



主な記事

1 あなたの身近な相談役 民生委員・児童委員に相談してください！

3 はむら健康の日

6 イベント情報

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか／第48回青空市を開催します／動物公園 NEWS／自然休暇村から など

10 市政の情報

都議会議員選挙の立会人募集／はむら家族「愛情ギュッとず〜っとはむら」／国民健康保険のお知らせ など

19 情報アラカルト

24 5月のテレビはむら

25 こどものページ

26 5月の相談日ほか

表紙の写真 (平成28年5月15日撮影) はむら健康の日

5月21日(日)保健センターで、はむら健康の日を行います。手軽にできる健康法を紹介します。はむら健康の日に参加して、自分に合った健康法を見つけてください。※詳しくは、3～5ページをご覧ください。

羽村市公式キャラクター



5月21日(日)のはむら健康の日は、はむりんも会場へ遊びに行くよ！みんなもぜひ来てね。一緒に健康について学ぶりん♪

はむりん



市政情報を発信しています

あなたの身近な相談役

民生委員・児童委員に相談してください！

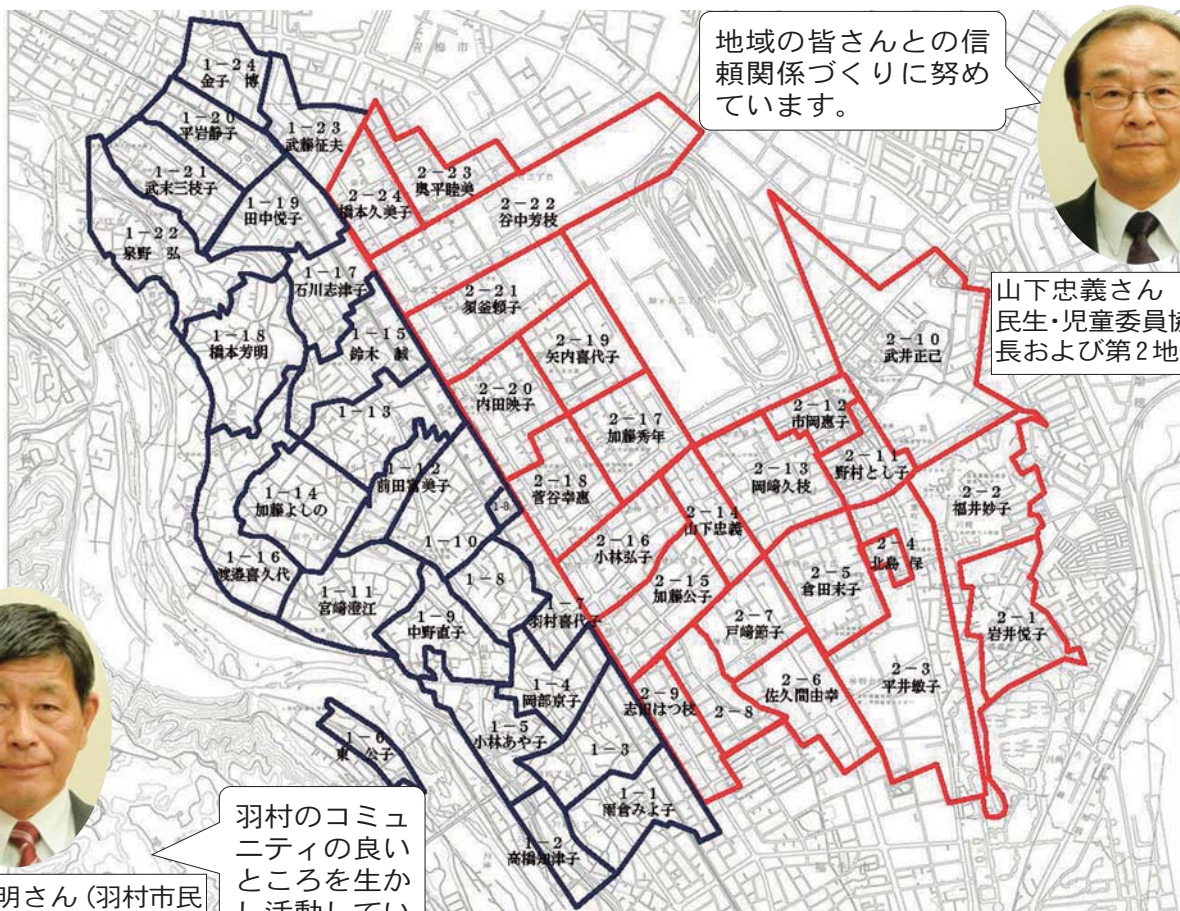
問合せ 社会福祉課庶務係 ①112

民生委員・児童委員とは

厚生労働大臣から委嘱された非常勤職員（無報酬）です。地域に住んでいる子育てに悩んでいる人、生活に困っている人、高齢の方・障害のある方などの相談に応じ、適切な支援を受けられるよう、各関係機関への橋渡しを行ったり、高齢の方への訪問や地域の見守り活動を行ったりなど、ボランティアとしてさまざまな活動をしています。

安心して相談してください 秘密は守られます

民生委員・児童委員は 守秘義務があるので相談内容が漏れることはありません。



地域の皆さんとの信頼関係づくりに努めています。



山下忠義さん（羽村市民生・児童委員協議会会長および第2地区会長）



橋本芳明さん（羽村市民生・児童委員協議会副会長および第1地区会長）

羽村のコミュニティの良いところを生かし活動しています。

No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	No.	氏名	地区	氏名
1	雨倉みよ子	13	—	1	岩井悦子	13	岡崎久枝	主任児童委員	第一地区 谷口美江
2	高橋知津子	14	加藤よしの	2	福井妙子	14	山下忠義		—
3	—	15	鈴木誠	3	平井敏子	15	加藤公子	第二地区	山本一代
4	岡部京子	16	渡邊喜久代	4	北島保	16	小林弘子		櫻井三津子
5	小林あや子	17	石川志津子	5	倉田末子	17	加藤秀年		
6	東公子	18	橋本芳明	6	佐久間由幸	18	菅谷幸恵		
7	羽村喜代子	19	田中悦子	7	戸崎節子	19	矢内喜代子		
8	—	20	平岩静子	8	—	20	内田映子		
9	中野直子	21	武末三枝子	9	志田はつ枝	21	須釜頼子		
10	—	22	泉野弘	10	武井正己	22	谷中芳枝		
11	宮崎澄江	23	武藤征夫	11	野村とし子	23	奥平睦美		
12	前田富美子	24	金子博	12	市岡恵子	24	橋本久美子		

※ 民生・児童委員が決まっていない地区については、相談などは社会福祉課へ連絡してください。



全国民生委員制度は平成 29 年に 100 周年を迎えます

「これからも地域とともに」というキャッチコピーには、これまでの実績を背景に、これからもずっと地域の皆さんと共に歩み続けるという民生委員の思いが込められています。

☆関係機関への「つなぎ役」として
これからも地域と共に活動していきます☆

～民生・児童委員は、こんな活動をしています～

◆地域住民の生活状態の把握

～高齢者実態調査～

毎年5月から6月にかけて、75歳以上の方がいる世帯を対象に、高齢の方の生命・身体的安全確保および犯罪の予防などを目的として訪問調査を行います。調査の際には、ご協力をよろしくお願いします。

◆援助を必要とする方の相談支援

子育て中の家族、ひとり親家庭など援助を必要とする方の相談に応じ、問題解決できるよう関係機関と連携し、相談支援を行います。

◆利用者への福祉サービスなどの情報の提供

福祉サービスの最新情報をわかりやすく説明・提供します。

◆関係行政機関の行事協力

◆住民の福祉の増進



民生委員制度 100 周年を記念して市役所ロビーで
パネル展示を行います。

期 間 5 月 8 日(月)～12 日(金)

民生委員制度 100 年の歴史と 羽村市民生・児童委員協議会の歴史

1917 (大正 6) 年 「岡山県済世顧問」設置

1918 (大正 7) 年 「東京府慈善協会救済委員」設置、「大阪府方面委員」設置

1932 (昭和 7) 年 東京市方面委員連盟結成

1936 (昭和 11) 年 方面委員令公布

1945 (昭和 20) 年 東京都方面委員連合会結成

1946 (昭和 21) 年 民生委員令公布、第 1 回東京都民生委員大会開催

1947 (昭和 22) 年 児童福祉法公布

1948 (昭和 23) 年 民生委員法公布

1952 (昭和 27) 年 「民生委員一人一世帯更生運動」の申し合わせ

1956 (昭和 31) 年 10 月 1 日 羽村町町制施行

1960 (昭和 35) 年 12 月 1 日 民生委員一斉改選 (8 人体制)

1965 (昭和 40) 年 12 月 1 日 一斉改選担当地区変更 (10 人体制)

1973 (昭和 48) 年 民生委員 (児童委員) 増員 20 人体制になる

1991 (平成 3) 年 11 月 1 日 羽村市市制施行

1994 (平成 6) 年 主任児童委員制度創設

2000 (平成 12) 年 羽村市高齢者実態調査開始

2013 (平成 25) 年 12 月 1 日 羽村市民生・児童委員協議会 2 地区、52 人体制になる

2017 (平成 29) 年 全国民生委員制度創設 100 周年



◀ 民生委員・児童委員協議会キャラクターのミンジー

わたしも あなたも みんな参加の

はむら健康の日

その生活大丈夫？あなたにせまる糖尿病！

今年も「はむら健康の日」を開催します。

日ごろから、自分の健康について何か取り組んでいますか？自分の健康は自分でつくるもの。「はむら健康の日」に参加して、あなたにぴったりの健康づくりの方法を見つけてみませんか。

家族みんなで楽しめるイベントを企画していますので、ぜひお越しください。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ⑤ 623 ~ 627

日時 5月21日(日)午前10時～午後2時

会場 保健センター

主催 羽村市

協力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、東京都看護協会多摩北地区支部、羽村市体育協会、はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」、リフレサロン・リンデン、カンタペルメ（栄町第二ふれあいの会）

※駐車場に限りがあります。車での来場はご遠慮ください。

糖尿病を予防しよう！

糖尿病の初期は自覚症状がなく、進行すると合併症を引き起こすため、日ごろから予防することが大切です。この機会に自分や家族の生活習慣を振り返ってみませんか？糖尿病予防に効果的な健康法を伝えます。

知ろう糖尿病コーナー

糖尿病は、食事や運動などの生活習慣と関連が深い病気です。知っているようで知らない糖尿病とインスリンの関係、検査値や症状などについてわかりやすく伝えます！



糖尿病予防運動コーナー

運動することで血糖値が下がる効果があるといわれています。健康づくり推進員おすすめの運動や続けるための工夫を紹介します。当日は糖尿病予防に効果的な座ってできる運動の体験を行います！

糖尿病予防栄養コーナー

「糖尿病は予防したいけれど、カロリーを控えるのは大変」という方に朗報！「食べる回数」や「食べる順番」「料理の組合せ方」で糖尿病を予防する方法もあります。気になる糖質（炭水化物）の上手な摂り方についても紹介！管理栄養士による栄養相談も無料でできます。

おいしく食べて、ずっと健康！



5色の食品をそろえよう



※白・黒・赤・黄・緑の5色の食品を
毎食そろえるだけで、栄養のバラン
スが整います。

今年のレシピ集は「糖尿病を予防し
よう」「5色の食品をそろえよう」が
テーマ。健康づくり推進員おすすめの
簡単でおいしいヘルシーな家庭料理を
たっぷり紹介します。試食もあります。
お楽しみに！

健康づくり推進員おすすめ レシピの紹介と試食

試食メニュー

「豆腐と野菜のふわっとそばろ丼」

試食配布開始

午前10時45分（なくなり次第終了）



▲豆腐と野菜のふわっとそばろ丼

ロコモティブシンドローム 予防コーナー

ロコモティブシンドロームとは、骨
や関節・筋肉などが衰えることにより、
暮らしの中の自立度が低下し、介護が
必要となる危険性の高い状態のことを
言います。

ロコモティブシンドロームを予防す
るための体操などを紹介します。



パパとママのための リフレッシュ運動

日ごろの子育てや家事、仕事に忙し
いお父さんやお母さん、ぜひ体を動か
しに来てください。スポーツトレー
ナーが気軽に座って行う筋トレやスト
レッチ、青竹エクササイズなどを紹介
します。この機会にプチ運動体験にお
越してください。

時間 1回目：午前10時30分～10時
50分（20分）、2回目：午前11時20分
～11時40分（20分）

対象 子育て中のお父さんやお母さん
お子さん連れ可（一時保育希望の場
合、5月時点で3歳未満のお子さん）

定員 各回15人

申込み 5月1日（月）午前8時30分から、
電話または直接保健センターへ（土・
日曜日、祝日を除く午前8時30分～
午後5時）

※教室時間内に限り、同室内で一時保
育を行います。

健診PR・がん検診コーナー

がんは日本人の死亡率第一位の病気
です。検診を受ける大切さや予防につ
いて紹介します。

健康づくりミニ講座

「からだ」と「こころ」の健康に役立
つミニ講座を行います。

午前10時10分～10時40分

健康づくりと運動について

ロコモティブシンドロームの予防方
法や、糖尿病と運動の関係などについ
て、理学療法士がわかりやすく説明し
ます。

午前11時20分～11時50分

健康づくり推進員発！私のストレス解 消法

絵画鑑賞やハーブティーの試飲を行
います。

正午～午後0時30分

みんなでリフレッシュ！体を動かして
みよう！

糖尿病に効く運動をはむらんと一緒
にしてみませんか。

午後0時40分～1時10分

みんなで童謡を歌いましょう
懐かしい童謡を歌いましょう。



結核検診

結核は「昔の病気」ではなく、今でも人から人へとうつる身近な感染症です。何よりも怖いのは、自分が結核だと気付かずに周囲の人にうつしてしまうことです。この機会にレントゲン検査を受けてみませんか？

対象 市内在住の18歳以上の方
内容 胸部デジタル撮影



骨密度測定

あなたの骨は大丈夫？骨密度測定と骨粗しょう症を防ぐための生活チェックをして、丈夫な骨づくりを目指しましょう。

対象 市内在住の18歳以上の方
定員 230人
※午前9時45分から、会場内で整理券（1人1枚）を配布します。整理券がなくなり次第終了です。

足もみ無料体験コーナー

足もみは誰にでもできる健康法です。足もみ後の爽快感を体験してください。簡単セルフケアも紹介します。

定員 65人（先着順）



まちの保健室

東京都看護協会多摩北地区支部の看護師が、健康チェック（血圧・体重・体脂肪・BMI・内臓脂肪・基礎代謝・骨格筋率・握力・体年齢の測定）と結果の説明を行います（受付は午後1時まで）。

はむすぽPRコーナー

はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」で行っているさまざまな活動を紹介します。あなたに合った活動を見つけて、スポーツに取り組んでみませんか？



日ごろから、育児や家事、仕事で忙しいお父さん、お母さんの健康づくりを応援します！

プチ運動体験や飲み物に含まれる砂糖展示を行います。

◆お子さん連れの方には紙オムツをプレゼント！

※紙オムツはS・M・Lサイズを準備しています。

※各サイズともなくなり次第終了します。

◆バルーンアートをつくらう

お子さんはもちろん、大人の方も大歓迎！細長い風船をふくらませて、いろいろな形を作りましょう。

▼羽村市公式キャラクターはむりん



▲健康はむら 21 公式キャラクター「はむりッぽ」

楽しい企画がいっぱい！はむりッぽも待ってるよ！

はむりんも遊びに行くよ！ぜひ会いに来てりん♪

◆コーナーに登場したお子さんに「はむりん・はむりッぽメダル」「手作りコマ」をプレゼントします

トイプードル！剣（つるぎ）！お花！などステキなバルーンアート作りに挑戦してください。※バルーンがなくなり次第終了します。

メンズキッチン

野菜がたっぷり手軽にとれる！技あり簡単料理

野菜をたっぷり食べたいけれど「野菜炒めしか思い付かない」「切り方が難しい」「水からゆでるのかお湯からゆでるのかわからない」などの悩みが多いようです。普段あまり料理をしないという男性でももっと気軽に、もっとおいしく野菜を料理する方法を紹介します。

日時 6月6日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の男性（料理初心者大歓迎）

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか

根がらみ前水田では、今年もチューリップが一面に咲き誇りました。

チューリップが咲き終わると、6月の田植えに向けてチューリップの球根を掘り取ります。この掘取作業に参加する方を募集します。

日時 5月9日(火)・11日(木)・12日(金)・14日(日)・15日(月)の午前9時～正午

集合場所 踊子草公園（根がらみ前水田横）

持ち物 軍手

※作業できる服装でお越しください。

定員 20人（先着順）
参加費 300円（材料費）

内容 健康づくりミニ講座・調理実習
持ち物 三角巾（またはバンダナ）・エプロン・筆記用具・健康手帳（持っている方）

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 5月8日(月)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 (内 625) (土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

申込み・問合せ 5月8日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）に「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 555-1966 7

申込み・問合せ 5月8日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）に「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 555-1966 7

申込み・問合せ 5月8日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）に「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 555-1966 7

申込み・問合せ 5月8日(月)まで（土・日曜日、祝日を除く）に「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ ☎ 555-1966 7

※電話の場合の受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

チューリップオーナー球根掘取り

掘取りに参加するオーナーの方は、球根を持ち帰ることができます。

日時 5月14日(日)午前9時～正午

※平成28年度のオーナーが対象です。

もぐもぐ教室

離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 6月8日(木)午前10時～11時30分
会場 保健センター

対象 平成28年8月1日～10月15日生まれの乳児とその保護者

定員 15組（先着順）

内容

- 離乳食のポイント
- 離乳食調理デモンストラクション
- 試食（保護者が試食します）

第48回

青空市を開催します

市民の皆さんが、家庭で眠っている生活用品、衣類などを販売します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクルの推進のためにも、ぜひお越しください。

日時 5月13日(土)午前8時45分～正午（雨天・グラウンド状態不良の場合中止）

合は中止

会場 富士見公園Cグラウンド

※直接会場へお越しください。

問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111 (内 640)

1111 (内 640)



■ 育児ワンポイント講座
■ みんなで話そう「離乳食と育児について」
申込み・問合せ 5月8日(月)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 (内 625) (土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)
※対象のお子さん以外を連れての参加はご遠慮ください。

手話講習会受講者募集

初級・中級

手話の基礎を学び、聴覚に障害のある方への理解を深め、地域のボランティア活動に参加できる方を養成することにも、楽しく手話で会話できるようにすることを目指します。

日時

■初級：6月7日～11月29日の毎週水曜日の午後7時～9時（8月16日を除く）

■中級：6月1日～12月7日の毎週木曜日の午前10時～正午（8月17日、11月16日・23日を除く）

※初級・中級とも全25回

会場 福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

※前回、中級を受講した方の初級講座の受講はできません。

※上級講座を受講したことのある方、受講予定の方の初級・中級講座の受講はできません。

定員 各30人（先着順）

受講料 いずれも1500円

テキスト代 3240円

※昨年度の講習会で使用したテキスト「手話を学ぼう 手話で話そう」を持っている方はテキスト代は不要です。

講師 羽村市ろう者福祉協会・羽村手話サークル・羽村手話サークル夜の会

申込み・問合せ 5月2日(火)～26日(金)

（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時から午後5時までに、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

上級

将来的に手話通訳者を目指す健聴者の方を対象に、上級講座を開催します。

日時 6月22日～12月21日の毎週木曜日（8月10日・17日、祝日を除く）の午後7時～9時（全24回）

会場 羽村市役所2階203・204会議室

対象 社会福祉協議会主催の手話講習会（中級）を受講した方、または同程度の手話ができる方

※平成29年度の社会福祉協議会主催の手話講習会（中級）を申し込んだ方を除きます。

※手話通訳者の養成講座のため、健聴者の方のみを対象とします。

定員 20人（先着順）

受講料 無料

テキスト代 3024円

講師 東京手話通訳等派遣センター
申込み・問合せ 5月8日(月)～19日(金)

（土・日曜日を除く）の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接障害福祉課障害者支援係 ☎185へ



動物公園

NEWS



ヒツジの毛刈りイベント

ヒツジたちも衣替えの季節を迎えます。そこで、実際にスタッフがヒツジの毛を刈る様子をご覧ください。

毛を刈った後は、すっきりしたヒツジたちを見ることができます。ぜひお越しください！

日時 5月13日(土) 午後0時30分～（雨天中止）

会場 動物公園内ヒツジ展示場前

費用 無料（別途入園料必要）



▶ 昨年の様子

愛鳥週間イベント

愛鳥週間（5月10日～16日）に合わせて、園内で飼育している鳥類を飼育員と一緒に観察する催しを行います。当日は観察シートを用意します。いろいろな鳥たちに対する理解を深める機会にしてください。

日時 5月14日(日) ①午前11時～、②午後2時～（雨天中止）

会場 スタディールーム集合（園内の各鳥類展示場をまわります）

定員 各10組（先着順）

費用 無料（別途入園料必要）

臨時開園日などのお知らせ

5月はゴールデンウィークがあり、また行事などがあります。そこで、通常月曜日が休園日の動物公園では、次のとおり臨時開園・特別開園を行います。ぜひお越しください。

臨時開園 5月1日(月) 午前9時～午後4時30分（入園は午後4時まで）

特別開園 5月22日(月)・29日(月)の午前10時～午後3時（入園は午後2時30分まで）

※5月5日(金・祝)「こどもの日」はお子さん（中学生以下）は入園無料です。

問合せ 動物公園 ☎579-4041

「フーバディーズ・パーフェクト

完璧な親なんていない!」 参加者募集

子育ては、楽しいこともあれば、心配や不安も多くあります。「こんな時、みんなはどうしているのだろう」「子どもとどうやって過ごしているの」など、子育てについて参加者が中心になって話し合うなどの交流をします。参加した方からは「共感し合える仲間ができた」「気持ちに余裕ができた」との感想をいただいています。子育て中の皆さん、ぜひ参加してください。自分に合った子育ての仕方が見つかるかもしれません。

日時 6月8日(木)～7月13日(木)の毎週木曜日(全6回)の午前10時～正午

会場 ゆとろぎ2階講座室2

対象 次のすべてを満たす方

やさしく学ぶ簿記の初歩

複式簿記は決して複雑なものではなく、シンプルに洗練され、運用されてきた計算の仕組みです。企業だけではなく、最近では自治体や公益法人、NPOなどの非営利法人も複式簿記を導入することが増え、複式簿記の汎用性はますます高まっています。

この講座では、複式簿記の基本的な考え方と初歩的な計算技術を学びます。基本を身に付けることで、仕事での次のステップへとつなげることができます。

日時 6月7日・14日・28日、7月5日・12日・19日・26日のいずれも水曜日(全7回)午後7時～8時30分

会場 ゆとろぎ2階講座室1

○おおむね1歳～未就学児のお子さんを育てている方
○市内在住で全回出席できる方
○過去にこの講座に参加したことのない方

定員 10人(先着順)

参加費 300円(飲み物代・全6回分)

一時保育 対象：未就学児のお子さん、定員：10人(先着順)

申込み・問合せ 5月2日(火)から、電話で子ども家庭支援センターへ☎578-2882

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



▲昨年の講座の様子

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(申込多数の場合は抽選)

講師 内藤高雄さん(杏林大学総合政策学部教授)、原田奈々子さん(杏林大学総合政策学部教授)

受講料 4000円(500円×全7回+テキスト代500円)

持ち物 筆記用具

申込み 5月2日(火)～14日(日)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話か直接ゆとろぎ、または市役所電子申請サービスへ

問合せ ゆとろぎ☎570-0707



清里のシンボル・ツリー「ヤマナシ」の花が咲く5月。桜に似た清楚な白い花が満開になるのは例年、中旬以降です。新緑がまぶしい初夏の高原で、爽やかな空気を味わってみませんか。

問合せ 自然休暇村☎0120-47-4017
☎0551-48-4017

■5月の休暇村

休館日

5月の休館日は16日(火)・17日(水)です。

清里日和～八ヶ岳南麓の自然～

八ヶ岳南麓の清里高原を中心に撮影した自然の風景や生き物の写真作品約10点をロビーに展示
撮影者 佐藤陽介さん(フォトグラファー、(公財)キープ協会)



■5月のKAWARI湯

5月は、「レモングラスの湯」です。

■休暇村周辺情報

てととと市

手作りされたものたちとその作り手が、白州・べるがの森に大集合。各種ワークショップ、生演奏、飲食ブースもあります。入場無料です。
日時 5月20日(土)・21日(日)の午前10時～午後4時
会場 白州・尾白の森名水公園べるが
主催 てととと市2017実行委員会
問合せ 細谷隆☎090-8442-1986

羽村×八丈エコ教室

リーダー募集！

羽村市と八丈島を舞台に行う体験型環境学習事業のリーダーを募集します。

活動予定

- 6月…面接
- 7月…結団式・事前研修会(2回)、リーダー研修(2回)
- 8月…八丈島現地事業(5日間、内容…スキューバダイビング・地産地消バーベキュー・ナイトツアーなど)、報告会
- 9～10月…報告書作成(2回)
- 11月…リユース食器事業参加
- 平成30年6月…羽村市環境フェスティバルでの報告会

応募資格

市内で活動している団体などに所属していて、心身共に健康で屋外活動を行うことのできる19歳以上(平成29年度中に19歳に達する方を含む)の方

※参加費なし、活動は無償です。

※原則として、事前研修などすべての活動に参加し、活動を通じて得た知識および経験を今後の生活や社会活動に役立てること。

※この事業は39市町村共同事業「多

摩・島しよ広域連携活動助成事業」を受けて、羽村市・八丈町・NPO法人八丈島産業育成会が連携し組織する「みどり東京計画実行委員会」が行います。

募集人員

若干名

選考方法 6月1日(木)～8日(木)の間に、書類選考・面接を行い、結果をお知らせします。

申込み・問合せ 5月1日(月)から31日

(水)(必着)までに、申込書に必要事項を記入し、郵送または直接環境保全課環境保全係(☎225ヘテ20518601(所在地記載不要))(持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※申込書は、市役所2階環境保全課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※参加者募集については、広報はむら6月1日号でお知らせする予定です。



▲スキューバダイビングの様子

大島・子ども体験塾

リーダー募集！

小学校5・6年生および中学生を対象に、あきる野市と共同で「大島・子ども体験塾」を行っています。

参加する子どもたちのお兄さん・お姉さんのような存在として、大島での体験や交流などのお手伝いをする事ができるリーダーを募集します。経験は問いません。参加費は無料です。関心のある方はぜひ応募してください。

活動予定

事前活動

○7月23日(日)

現地活動

○伊豆大島8月9日(水)～13日(日)4泊5日(船中1泊含む)…三原山登山、海水浴、ふるさと体験など

事後活動

○8月19日(土)

※このほかに、リーダー・スタッフの打合せを行う予定です。

応募資格 市内在住・在勤・在学の健康で、ある程度泳ぐことのできる高校生以上(おおむね30歳以下)の方

※計画したプログラムの日程に参加できること。

※活動は無償で行っていただきます。募集人員 5人(応募多数の場合は面接の上決定)

内容 子どもたちの生活指導や健康管理など

申込み・問合せ 5月19日(金)(必着)

までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接児童青少年課児童青少年係(☎265ヘテ20518601(所在地記載不要))(持参の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※申込用紙は、市役所2階児童青少年課・市内公共施設で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※参加者募集については、広報はむら6月1日号でお知らせする予定です。



都議会議員選挙の立会人募集

7月2日(日)に任期満了に伴う都議会議員選挙が予定されています。選挙管理委員会では、若い方に選挙への関心を持っていただくため、投票の立会人に従事する方を募集します。

投票立会人募集

応募資格 18歳以上29歳で、羽村市の選挙人名簿に登録されている健康な方

期日前投票立会人

期間 6月24日(土)～7月1日(土)（1日単位）
時間 午前8時15分～午後8時15分
会場 市役所分庁舎期日前投票所
報酬（日額） 1万4500円

投票日の投票立会人

期日 7月2日(日)

時間 午前6時30分～午後9時
会場 市内投票所（10か所）
報酬（日額） 1万6500円

応募方法

5月26日(金)までに履歴書に必要事項を記入し、本人が直接選挙管理委員会事務局（市役所分庁舎）へ
受付時間 午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
 ※従事可能日を履歴書に記入してください。
結果発表 選考の上、採用者には6月中旬（予定）に郵送でお知らせします。
 ※交通費の支給はありません。

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 555-1111

（内）682

はむら家族「愛情はむら」

問合せ シティプロモーション推進課シティプロモーション係（内）342



愛情はむら

「子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を公式PRサイトで公開しています。詳しくは「愛情はむら」で検索してください。

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただきます。今月は「伊藤さん家族」です。

伊藤さんから一言

町内会の活動で親しくさせていただいている方から、桃の節句の時期に、娘のために桃の花をいただきました。羽村市に住んでいる人の温かさを感じ、地域のつながりをとても心強く思いました。

小さい子でも安心して遊べる保育室がある児童館には本当にお世話になりました。子どもに優しい羽村市が大好きです。

子育て支援コース

ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業

日常生活を営むことに著しく支障があるひとり親家庭に対して、ホームヘルパーを派遣します。

対象

次のいずれかに該当するため家事または育児などの日常生活に支障をきたしているひとり親家庭が対象です。

- ひとり親家庭となつてから2年以内
- 小学校低学年以下の児童がいるひとり親家庭
- ひとり親家庭の親または義務教育終了前の児童が一時的傷病のとき など

※利用の際は、事前に相談が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

ヘルパーが行う業務内容 育児、家事全般
派遣回数・時間 1日1回（2時間以上8時間以内）、月12回まで

費用 所得に応じて自己負担があります。手続きに必要なもの 印鑑・住民税課税（非課税）証明書（必要な方のみ）

問合せ 子育て支援課支援係（内）239



国民健康保険のお知らせ



問合せ 市民課保険係^① 125

国民健康保険に加入する方

日本では、国民の全員が何らかの健康保険に原則として加入する国民皆保険制度となっています。

中でも国民健康保険（国保）は、自営業や職場の健康保険に加入できない75歳未満の方を対象とした医療保険で、市区町村が運営しています。職場の健康保険に加入している方も、退職後にはかの健康保険に加入しない場合は国保に加入することになります。

国保の財政状況

病気やけがをしたときに安心して医療機関にかかれるよう、加入者の皆さんに国民健康保険税（保険税）を納めていただいています。この保険税に、国や東京都などからの交付金などを合わせ、医療費を支出します。

国保の医療費は、高齢化や医療技術の高度化などにより、年々増加しています。

しかし、医療費に充てるために必要な保険税収入を確保できないため、不足する部分を一般会計からの繰入金で補てんしています。

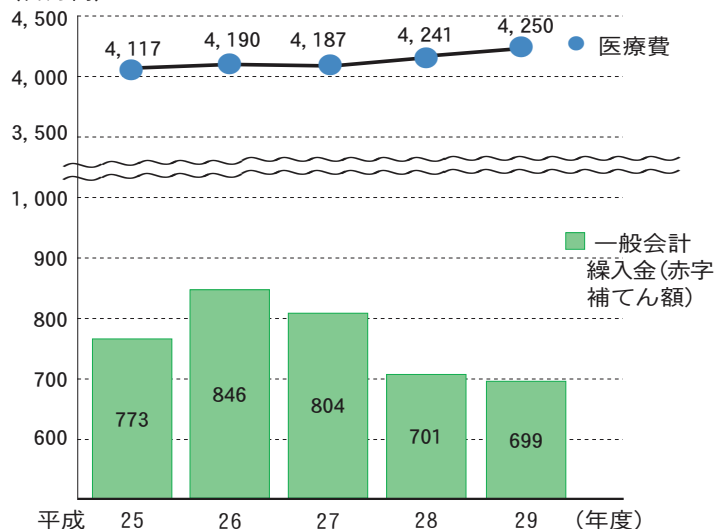
■ 1人当たりの医療費と保険税の推移（単位：円）

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
医療費	300,497	310,368	322,796	342,260	360,858
保険税	78,226	77,280	77,071	85,430	85,593

※平成28・29年度は見込み（予算）額です。

年間医療費と一般会計繰入金（赤字補てん）の推移

（百万円）



※平成28・29年度は見込み（予算）額です。

国民健康保険税

平成29年度の保険税の所得割税率、均等割額は、平成28年度から変更ありません。税率などは下表のとおりです。

■ 平成29年度国民健康保険税率など

	所得割税率	均等割額	課税限度額
医療分	5.1%	23,000 円	540,000 円
後期高齢者支援分	2.0%	9,800 円	190,000 円
介護保険分	1.8%	13,000 円	160,000 円



国保税の軽減・減免

国保税の軽減

国保世帯の合計所得金額が一定金額以下の世帯は、国保税のうち均等割額が軽減されます。前年度に引き続き、平成29年度もこの基準額を引き上げて、所得の低い世帯の負担を軽減します。申請の必要はありませんが、世帯に未申告の方がいる場合は軽減の対象となりません。注意してください。

■7 割軽減（変更なし）

被保険者の世帯所得金額の合計が33万円以下の世帯

■5 割軽減

被保険者の世帯所得金額の合計が33万円を超え、被保険者人数×27万円＋33万円以下の世帯

■2 割軽減

被保険者の世帯所得金額の合計が33万円を超え、被保険者人数×49万円＋33万円以下の世帯

国保税の減免

次の場合は申請により保険税の減免の対象となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

■災害そのほか特別な事情により生活が著しく困難になった場合

■被用者保険（職場の健康保険）の加

入者本人が、後期高齢者医療制度（原則75歳から）に移行したことにより、65歳以上の被扶養者が国保に加入した場合

非自発的失業者への軽減

会社都合による解雇などで失業された方で要件を満たす場合、国保税の軽減を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

納付書の送付

平成29年度の国民健康保険税の納税通知書は、7月上旬に送付します。

医療費の節約に努めましょう

近年、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が増え、医療費の増加の大きな要因となっています。国保の加入者一人ひとりが、日ごろの生活習慣を振り返り、運動や食事などに気を付け、健康の保持・増進に努めることが大切です。自身の健康づくりが、医療費全体の節約、安定した国保財政の運営へとつながっていきます。ご協力をお願いします。

特定健康診査の受診を

国保では、生活習慣病を予防するための特定健康診査や特定保健指導を行っています。国保に加入している40歳から74歳までの方に、特定健康診査受診券を5月下旬に送付します。

自身の健康管理のために、特定健康診査を受診し、生活習慣病を予防しましょう。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）をご存じですか

「ジェネリック医薬品」は、新薬の特許期間が過ぎた後、新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、価格は新薬の3〜5割程度安くなる場合があります。

高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している人や、複数の薬を服薬している人は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。

使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

柔道整復師（整骨院・接骨院）を正しく利用しましょう

柔道整復術は保険の適用とならない場合があります。受診の際には気を付けてください。

■保険が使える場合：外傷性のねんざ・打撲、医師の同意のある場合の骨折や脱臼の施術

■保険が使えない場合：日常生活における疲労や肩こり・腰痛など、病気（リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニアなど）による痛み、スポーツなどによる肉体的疲労改善のための施術



臨時福祉給付金（経済対策分）

「臨時福祉給付金（経済対策分）」を対象となる方に支給します。

今回の臨時福祉給付金（経済対策分）は、消費税の引上げ（5%から8%）による影響を緩和するため、平成29年4月～平成31年9月の2年6か月分を所得の低い方に対して支給するものです。

■支給対象者

平成28年1月1日時点で羽村市の住民基本台帳に登録があり、平成28年度分の市・都民税が課税されていない方※課税されている方に扶養されている場合や生活保護の受給者である場合などは対象となりません。

■支給額

支給対象者1人につき1万5000円（支給は1回限り）

◆住民税非課税の目安

区 分	非課税限度額 (給与収入ベース)
単 身	96万5,000円以下
夫 婦	146万9,000円以下
夫婦子1人	188万円未満
夫婦子2人	232万8,000円未満

■公的年金等受給者

区 分	非課税限度額 (年金収入ベース)
単 身	65歳未満 101万5,000円以下
	65歳以上 151万5,000円以下
夫 婦	65歳未満 159万2,000円以下
	65歳以上 201万9,000円以下

申請方法など

5月上旬に、対象と思われる方に申請書を送付します。申請書に必要書類を添付し、次の期間に郵送または特別窓口へ持参してください。

■特別窓口

5月8日(月)～26日(金)

会 場 市役所1階多目的室（受付案内横）

5月29日(月)～8月8日(火)

会 場 市役所2階201会議室

共通事項

受付時間は、午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

※土・日曜日、祝日を除きます。ただし、5月13日(土)・14日(日)・20日(土)・21日(日)は受け付けます。

特別窓口期間の問合せ 臨時福祉給付金特別ダイヤル ☎0570-01006-1192

注意

申請書には、次の書類の提示（添付）が必要です。

①本人確認書類：運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・健康保険証など

※健康保険証など、顔写真のない本人確認書類の場合は、健康保険証など

のほかにもう1点名前の記載がある書類が必要です。

②振込先金融機関確認書類：預金通帳またはキャッシュカード

※申請書に記載された指定の金融機関口座に振込みを希望する場合は不要です。

③申請者を扶養している方の住所が羽村市以外の場合は「扶養者の平成28年度非課税証明書」

※給付金は、申請書に記載された指定の金融機関口座に振り込みます。

※支給決定がされる前に亡くなった場合は支給対象となりません。

申込先・問合せ 社会福祉課庶務係 ☎112-20518601（所在地記載不要）



▲厚生労働省給付金キャラクター「カクニンジャ」

第48回羽村市文化祭説明会

10月中旬から始まる第48回羽村市文化祭の説明会を行います。

文化祭へ参加を希望する個人および団体は、必ず出席してください（出席者は各団体2人まで）。

日 時 5月11日(木)午後7時～

会 場 ゆとろぎ2階講座室1

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとろぎ ☎570-0707

就学に関する説明会

平成30年度小学校就学に関する説明会を、次の通り行います。

日 時 5月25日(木)午前11時～

会 場 市役所2階202会議室

対 象 平成30年度に小学校に就学するお子さんの保護者、保育園・幼稚園などの関係者

内 容 小学校就学に関する流れ、学区について、就学相談についてなど

※直接会場へお越しください。

問合せ 教育支援課特別支援教育係 ☎373

ウメ輪紋ウイルス(プラムポックスウイルス)発生調査にご協力を

■ウメ輪紋ウイルスとは…平成21年に国内で初めて確認されたウイルスで、ヨーロッパやアメリカなどでモモやスモモなどの農業生産に著しい被害をもたらしています。

農林水産省では、このウイルスのまん延を防止するため、指定された防除区域内にあるウメやモモなどの規制対象植物の苗・切り枝・切り花などについて、防除区域外への持ち出しを禁止しています(果実の移動を除く)。防除区域内での対象植物の販売や新たに植栽することは、早期根絶のために自粛をお願いします。このウイルスは人や動物には感染しません。果物を食べても健康に影響はありません。

発生調査を行います

市内の調査期間 5月中旬～8月下旬(天候不順な

あかちゃん休憩室の利用を

「あかちゃん休憩室」は、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。現在市内に45か所設置されています。利用料などはかかりませんので、どうぞ気軽に利用してください。

■あかちゃん休憩室とは…①赤ちゃんの授乳のための仕切りができる場所や、授乳用のお湯が提供できること、②赤ちゃんのおむつ替えができる場所があること

①②が条件です。ただし、①②ともに、常設の設備がない場合でも、利用希望があったときに柔軟に対応していただける場合も含まれます。

どで前後する場合あり)

調査方法 農林水産省植物防疫官、東京都職員または、東京都委託の業者が各園地や各家庭を訪問し、ウメやモモなどに感染の疑いがある場合は白色のタグを付けた後、葉を採取し植物防疫所で検定します。タグは調査を行った証となります。取り外さないでください。

調査対象区域 羽村市全域

対象植物 ウメ・モモなどのサクラ属植物(ソメイヨシノ・シダレザクラなど観賞用のサクラを除く)、セイヨウマユミ、ナガバクコ、ヨウシュイボタ

問合せ 農林水産省横浜植物防疫所業務部国内検査担当 ☎ 045-1285-7135

■協力していただける施設募集中…協力していただける施設がありましたら、子ども家庭支援センターへ連絡してください。「あかちゃん休憩室」ステッカーを配布し、マップに掲載します。

※詳しくは、子育て応援ガイドブックに折込みの「子育て支援マップ」や、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882



▲あかちゃん休憩室はこのステッカーが目印です

羽村リユース&リデュースプロジェクト29 リユース食器貸出事業

リユース食器を使用して、廃棄物となってしまう使い捨て容器を削減し、二酸化炭素の排出を抑制しましょう。

対象 市内の団体・事業者・個人の方が行う参加者がおおむね20人以上のイベントで、1回の使用数量が約200個以上の場合

使用期間 平成30年3月15日(木)までの予約が可能です。それ以降の使用を希望する場合は相談してください。

受付方法 先着順(申込多数の場合は、キャンセル待ちで受け付け)

※使用日の20日前までに申し込んでください。

※貸出の際、食器1個につき10円をお預かりします(上限2000円)。紛失した場合、1個につき100円を弁償していただきます。

※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。いただくか、問い合わせしてください。

※この事業は、(公財)東京市町村自治調査会のオール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」の助成金により、羽村市地球温暖化対策推進協議会エコネットはむらが企画運営するものです。

問合せ 羽村市地球温暖化対策推進協議会エコネットはむら事務局(環境保全課内) ☎ 225



▲リユース食器

5月は「燃やせるごみ分別強化月間」です 燃やせるごみの分別にご協力を

平成28年度資源・ごみ収集量報告

市では、平成28年度における目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進に取り組んできました。

左表の目標値と実績値を比べると、ごみ量の合計で643トン、1人当たり14kgのごみをさらに減量させる必要

があります。

特に、ごみ量の中でも燃やせるごみの割合が約6割と高いことから、燃やせるごみの減量は、目標値を達成する上で必要不可欠となっています。

■平成28年度資源・ごみ収集量（対目標値）

収集品目・処理品目		目標値 (平成28年度)	平成 28 年度	対目標値
		収集量	収集量	比較
燃やせるごみ		7, 508t	8, 513t	1, 005t
燃やせないごみ		336t	377t	41t
粗大ごみ		464t	556t	92t
剪定枝		62t	31t	▲ 31t
有害ごみ		29t	23t	▲ 6t
資源ごみ・資源化物	空き缶	215t	196t	▲ 19t
	空きびん	438t	431t	▲ 7t
	ペットボトル	179t	165t	▲ 14t
	白色トレイ	7t	6t	▲ 1 t
	容器包装 プラスチック	679t	636t	▲ 43t
	ダンボール	500t	400t	▲ 100t
	新聞紙	967t	617t	▲ 350t
	雑誌・雑紙	1, 183t	1, 339t	156t
	古着・古繊維	343t	269t	▲ 74t
	紙パック	33t	25t	▲ 8t
	硬質プラスチック	88t	88t	0t
	金属	29t	30t	1t
	使用済小型家電など	－	1t	1t
資源ごみ・資源化物合計		4, 661t	4, 203t	▲ 458t
ごみ量合計		13, 060t	13, 703t	643t
人口		57, 543 人 (推計値)	56, 244 人 (平成 29 年 1 月 1 日現在)	▲ 1, 299 人
1 人当たりのごみ量		230 kg	244 kg	14 kg

リサちゃんといくるちゃんの
これもやってね！
くみんなで青空市に行こう！>

第48回 青空市

5月13日(土)午前8時45分～正午
富士見公園Cグラウンド
※雨天・グラウンド状態不良の
場合は中止



リサちゃん



いくるちゃん

※青空市について詳しくは、6ページをご覧ください。

燃やせるごみ分別強化月間

燃やせるごみの減量に向けて、毎年2・5・9月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。

燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、資源として分別してください。

ごみ減量・分別のポイント

- 小さな紙も分別して「資源」にする。
- 生ごみはペットボトルなどで上から押さえつけるなどしてしっかり水を切る。
- 汚れが簡単に落ちる容器包装プラスチックは、拭き取る・洗うなどして「容器包装プラスチック」で出す。
- 買い物は必要な分だけにします。

マッチは水に濡らしてから捨ててください

燃やせるごみとして多量の未使用マッチが西多摩衛生組合環境センターに搬入され、ごみピット（ごみをためておくところ）内で発火する事故が起こりました。職員がすぐに気付いて消火したため大事には至りませんでした。火災につながりかねない事故です。

マッチや花火などは、使用の有無にかかわらず、必ず水に濡らしてから燃やせるごみで出してください。皆さんのご協力をお願いします。

問合せ 生活環境課生
活環境係 204



▲消火後のごみ

児童育成手当の手続きを

6月は児童育成手当の年度切替月です。新たに手続きをする方や、平成28年度の市・都民税課税状況(平成27年中の所得)が限度額を超えたため対象とならなかった方で、平成29年度の課税状況(平成28年中の所得)が限度額内である方は5月中に手続きをしてください。

前年に受給していた方には、6月に「現況届」用紙を送付しますので提出してください。

児童育成手当 18歳になる日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかの状態の児童を監護している方または父母以外で児童を養育している方

■父または母が死亡した児童

■父母が離婚した児童

■父または母に重度の障害がある児童(身体障害者手帳1・2級程度)

■婚姻によらないで生まれた児童

支給額 該当児童1人につき月額1万3500円

必要なもの 請求者と児童の戸籍謄本、請求者名義の銀行などの通帳、障害のある方は身体障害者手帳または愛の手帳、個人番号が確認できるもの(通知カード、マイナンバーカードなど)、身元確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)、印鑑

児童育成手当(障害手当) 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方

都制度：身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度

市制度：身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度

支給額 都制度：該当児童1人につき月額1万5500円、市制度：該当児童1人につき月額1万3500円、1万2500円

※障害の程度および所得状況などにより異なります。

※都制度と市制度の併給はできません。

必要なもの 請求者名義の銀行などの通帳、身体障害者手帳または愛の手帳、個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど)、身元確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど)、印鑑

共通事項 平成29年1月1日に市内に住所がなかった方は、その時点の住所地の市区町村長が発行した平成29年度の所得証明書または課税(非課税)証明書が必要です。

※受給要件によっては、ほかの書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問合せ 子育て支援課支援係 ☎ 236

保健センターからのお知らせ

◆愛の献血に協力をお願いします

日時 5月11日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時

会場 羽村駅東口前

対象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳に献血経験のある方に限る)

内容 400ml・200ml献血

■200ml献血についてお願い

医療機関から依頼された200ml献血の必要量が確保できた場合には、200ml献血の受付けを終了させていただきます。

※直接会場へお越しください。

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

◆大人の風しん予防接種

風しんに対する免疫のない女性が妊娠中に感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。対象の方が風しんの予防接種を受ける場合に、接種費用の一部を助成します。

※事前に東京都などで実施する風しん抗体検査を受診していただく必要があります。

対象 東京都などが行う風しん抗体検査の結果が低抗体価(*)であった市内在住の19歳以上の方で妊娠を予定または希望している女性

(*)低抗体価：HI法で16倍以下、EI A法で8未満

接種方法 保健センターで申込後、市内の指定協力医療機関で事前に予約し「風しん抗体検査申込書、予防接種決定通知、接種時の住所・年齢が確認できる身元確認書類」を持参して抗体検査を受けてください。結果が低抗体価であった場合に、予防接種を受けてください。

※指定医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

助成金額 ■麻しん風しん混合ワクチン：5000円、■風しんワクチン：3000円

※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種を受けることができません。

※接種後2か月間は、妊娠を避けることが必要です。

申込み 平成30年3月30日(金)までに、所定の申込書に記入し、郵送または直接保健センターへ(持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

※申込時に、抗体検査も併せて申し込むことができます。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111

11 ☎ 623

リニューアル！ みんなで取り組むエコライフ 活用しよう！ エコライフ助成制度

問合せ 環境保全課環境保全係 225

■ リニューアル！ 創省エネルギー化助成制度！

再生可能エネルギーを創出する「創エネルギー」とエネルギー消費の削減を図る「省エネルギー化」を促進し、環境産業の活性化と環境負荷の少ない地域社会の創出をより一層推進するため、今年度から助成額などを大幅にレベルアップしました！

■ 助成対象

市内在住者、市内に物件を所有している方、市内の中小規模企業者であつて、平成29年1月1日から12月31日までに左表助成メニューの工事などが完了する方

■ 助成金額

対象経費の2分の1または上限額のいずれか低い方をエコポイントとして付与します。

※エコポイントは、市内での買い物などに利用できるポイント制度です。

■ 助成までの流れ

- ① 助成メニューの設備などを導入する助成届出をする
- ② 導入後、助成申請してエコポイントをもらう
- ③ 市内で買い物をする（物品の種類は問いません）
- ④ 領収証を報告書に貼付し、市に提出する
- ⑤ 指定の口座にエコポイント分の金額が振り込まれる

■ 受付期間

5月1日（月）～平成30年1月31日（水）（先着順）

■ 新たなみどりの創出助成制度

生態系を確保する「みどり」をより一層増やすため、生け垣・庭木・屋上・壁面への緑化を行う方に助成をしています。

■ 助成対象

市内在住者、市内の小規模企業者（平成29年4月1日～平成30年3月31日に緑化事業が完了した、または完了する方）

■ 助成金額

対象経費の2分の1または3分の1 ※メニューごとに上限があります。

■ 助成メニュー

- 生け垣緑化
- 庭木緑化（芝生・シンボルツリーも対象）
- 屋上緑化（ユニット型のもも対象）
- 壁面緑化（ユニット・パネル型のもも、定置型プランターも対象）

■ 受付期間

平成30年4月2日（月）まで（先着順）

※土・日曜日、祝日は受け付けできません。郵送の場合、当日消印有効です。

※申請方法など詳しくは、市公式サイトをご覧ください。だくか、問い合わせてください。

割れた「はむら市民カード」 「印鑑登録証」は捨てないで

「割れてしまった」または「劣化してしまった」カードは、捨てないでください。無料で交換します。市役所1階市民課受付係に「はむら市民カードまたは印鑑登録証」と「窓口に来る方の本人確認書類」を持参してください。

交付機の利用を

「はむら市民カード」を持つている方で、暗証番号を登録している方は、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍（全部事項・個人事項）証明書（羽村市に本籍がある方）を交付機で取得することができます。申請書の記入が不要で、短時間で取得できます。 ※「はむら市民カード」の発行には、申請手続きが必要です。詳しくは、問い合わせてください。

■ 交付機の設置場所・利用時間

設置場所	利用時間
市役所 1階市民課 （まどうけ交付機）	平日…午前8時30分～午後5時 土・日曜日…午前8時30分～11時45分、午後1時～5時 （祝日は利用できません）
地下1階 警備員室前 （自動交付機）	午前8時30分～午後9時 （祝日も利用できます）

- ※ 12月29日～1月3日は取扱いできません。
※ 点検などで交付機が利用できない場合があります。
※ 1階市民課に設置している「まどうけ交付機」の場合、交付機で申請後、市民課受付係窓口で証明書を受け取ってください。

問合せ 市民課受付係 121

リニューアル！中小企業振興資金融資制度 **（環境配慮事業）**

平成29年度から、中小企業者の事業活動を支援するための資金融資をレベルアップさせてリニューアルしました！環境配慮事業を支援する融資制度も大幅にレベルアップし、より一層負担が少なく融資を受けられるようになりました！

①再生可能・未利用エネルギー利用および省エネルギー化

②環境マネジメントシステムの導入

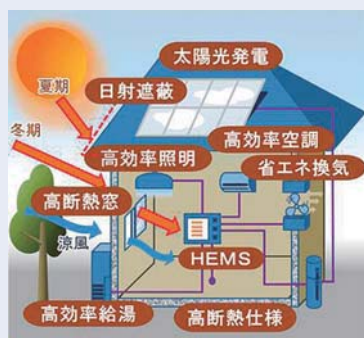
③事業用自動車の低公害化の促進

④地域環境の改善

限度額 3000万円

償還期間 10年（120回）以内（据置6か月含む）

償還方法 元金均等月賦返済



▲ ZEH イメージ図（引用：経済産業省ウェブサイト）

利率 0.32%（市では利用者の負担を軽減するため、金融機関に対して、年利1.6%の金利の利子補給として10分の8、年利1.28%の利子を補給します。）
保証金の補助 2分の1（上限20万円）

助成メニュー

創エネメニュー	太陽熱利用システム
	太陽光発電システム
	家庭用燃料電池コージェネレーションシステム
	高効率小規模コージェネレーションシステム
	地中熱利用システム
省エネメニュー	木質バイオマス利用設備
	エネルギー管理システム
	高密度蓄電池システム
	★認定低炭素住宅 ※都市の低炭素化の促進に関する法律で定める低炭素建築物として、認定を受けた、断熱・省エネ性能などに優れた住宅です。
	★ZEH、ZEB ※ ZEH、ZEB は建物の大幅な省エネと、再生可能エネルギーの活用によって、年間で消費するエネルギーを実質的にゼロにする、ネット・ゼロ・エネルギーの住宅などです。
省エネ改修工事メニュー	★中水利用設備（雨水タンク、雨水貯留槽）
	LED 照明改修工事
	高遮熱塗装等改修工事
	高断熱化改修工事
	浴室の高断熱化改修工事
次世代自動車	トイレの節水改修工事
	★高効率空調等改修工事
	★次世代省エネ住宅化改修工事 （長期優良住宅、複合メニュー工事）
	次世代自動車（電気自動車、プラグインハイブリッド車、燃料電池自動車）
	次世代自動車エネルギー供給設備 （普通・急速充電、水素供給）
★提案型創省エネ化事業	

★…新設された事業

赤十字活動資金の

寄付にご協力を

5月には赤十字運動月間です。町内会・自治会に加入している世帯に、町内会・自治会の役員が、赤字活動資金の寄付のお願いに伺います。

皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・看護師の養成など、赤十字の人道的な活動に使われます。

また、日本赤十字社定款の一部変更に伴って、今年度から「社員」および「社費」の名称が「会員」および「会費」に変わります。

年額2000円以上の寄付金を納入していただけた方は会員登録の意思確認をした後に会員と呼称し、500円以上の協力者は「協力会員」と呼称します。

なお、会員に対し、日本赤十字社の活動を深く理解いただくために、活動報告などを載せた情報誌が日本赤十字社から年に数回送付されます。名称などは一部変更しますが、例年どおり寄付額に定めはありません。

皆さんの温かいご協力をお願いします。

問合せ 社会福祉課庶務係 114



▲ 日本赤十字社の公式マスコットキャラクター「ハートラちゃん」

表彰

消防庁長官表彰 永年勤続
功労章

○櫻沢富士夫さん（前羽村市消防団長）

26年間にわたり、消防団員および消防団長として防災活動に尽力され、地域の安全確保のために貢献されました。

その功績を称え消防庁長官から記章および表彰状が授与されました。

○問合せ 防災安全課防災係
（内）207

暮らし



「住宅建築なんでも相談」の利用を

奇数月の原則第3水曜日、午後1時30分～4時30分に、無料相談を行っています。羽村市商工会所属の建設業部会員が助言を行います。

▼平成29年度上半期の相談日
5月17日（水）・7月19日（水）・9月20日（水）

相談内容

○新築・リフォーム・修繕のアドバイス

○住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識

○安心できる契約の仕方

○住まいの保守点検の仕方

○外構工事（門・塀・植木・ガレージなど）

○設備関係（電気・上下水道・空調など）

○申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係（内）541へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

税金



軽自動車税納税通知書を送付します

軽自動車税の納税通知書を、5月上旬に発送します。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税されます。注意

してください。

コンビニエンスストア納付

軽自動車税は、取扱金融機関などのほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。納税通知書の裏面に記載のコンビニエンスストアで取り扱っています。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。障害の内容や程度により減免が適用されない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

▼申請期限 5月31日（水）

※昨年から継続して減免を受けている場合は、申請の必要はありません。減免の対象となる車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

申請に必要なもの

- 身体障害者手帳・戦傷病者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳など
- 運転する方の運転免許証
- 軽自動車税納税通知書
- 納税義務者のマイナンバー（個人番号）と身元確認がで

きる書類

本人（納税義務者）がマイナンバーを提示する場合

○マイナンバーカードを持っている方：マイナンバーカード

○マイナンバーカードを持っていない方：通知カードと身元確認書類（運転免許証・パスポートなど）

代理人がマイナンバーを提示する場合

○納税義務者の番号確認書類：納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

○代理人の身元確認ができる書類：運転免許証・パスポートなど

○委任状（納税義務者の個人番号を提供する権限に対する委任）

○法定代理人の場合は、戸籍謄本など、その資格を証明する書類

○申請先・問合せ 課税課市民税係（内）189（土・日曜日の午前11時45分～午後1時・祝日を除く午前8時30分～午後5時）

福祉



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方と家族を地域であたたかく見守る「認知症サポーター」になりませんか。

認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

▼日時 5月26日（金）午後6時30分～8時30分／会場 ゆとりぎ2階講座室1／対象 市内在住・在勤の方／定員 50人（先着順）／参加費 無料

○申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係（内）456へ（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）



トイ・ライブラリー

市では、障害のある児童におもちゃ遊びの指導やおもちゃの貸出しなどを行う「トイ・ライブラリー」を行っています。

▼日時 毎月第2・4水曜日
午後1時～4時30分／会場
中央児童館

※保護者の付添いが必要です。

●問合せ 障害福祉課障害福祉係⑮173

募集



シルバークリア（高齢者住宅）生活協力員募集

シルバークリア（高齢者住宅）は、65歳以上のひとり暮らしや夫婦世帯などのうち、住宅に困っている方が、安全で快適な日常生活が送れるように整備された集合住宅です。

市では、このシルバークリアと同じ建物内にある専用住宅に居住しながら、市の委託を受けてシルバークリア入居者の安否確認などを行っていただく生活協力員を募集します。

高齢者福祉に熱意と理解の

ある方をお待ちしています。

▼シルバークリア所在地 神明台3-23-2（都営神明台3丁目アパート内）／間取り

3DK（生活協力員住宅）／

申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者（20歳未満の既婚者を含む）でそのこ

とが住民票で証明できること、

②現に同居し、または同居しようとする成人である親族（内縁および婚約者を含む）がいること

※単身者は申込みできません。

※そのほか所得の基準などがあります。詳しくは、市役所1階高齢福祉介護課窓口で配布する「申込案内」をご覧ください。

募集人員 1人／入居予定10月1日(日)／報酬(月額) 7万5000円／家賃助成 使用者負担額(家賃6万6500円)の半額を市が補助します(共益費5000円を除く)。

●申込み・問合せ 5月1日(月)～17日(水)の午前8時30分から午後5時までに、直接高齢福祉介護課高齢福祉係⑮176へ(土・日曜日、祝日を除く)

市営住宅入居登録者募集

平成29年度中に、一般世帯用住宅および高齢者住宅に空き部屋ができた場合、希望者がすぐに入居できるよう、あらかじめ入居の順番を抽選で決定し、登録します。原則として、今回の募集以外に年度途中の募集は行いません。

▼登録有効期間 抽選の日から平成29年度末まで／申込資格 申込者本人が2年以上市内に居住していること、市税の滞納がないこと、所得制限など

※詳しくは、「募集案内」をご覧ください。

※使用料は、世帯の所得で決定します。

募集住宅

■一般世帯用住宅

①栄町団地(栄町2-28-1) 3DK

②玉川団地(玉川2-9-4) 5) 2DK

③美原団地(羽西1-7-7) 3DK

④間坂団地(羽加美2-13-1・2) 3DK

⑤羽加美団地(羽加美1-1

1-4) 3LDK

高齢者住宅

①富士見平高齢者住宅(富士見平1-2-29) 1DK

②美原団地(羽西1-7-6) 1DK・2DK

③羽加美団地(羽加美1-1-4) 2LDK

申込みなど

▼申込方法 5月8日(月)～16日(火)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、直接市役所2階都市計画課へ／決定方法 5月24日(水)午前10時から、市役所2階203会議室で公開抽選

募集案内配布

▼配布期間 5月8日(月)～16日(火)

配布場所・時間

□市役所1階案内・2階都市計画課：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

□市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

●問合せ 都市計画課住宅・交通係⑮276

都営住宅入居者募集

▼募集住宅 世帯向(一般募集住宅)、定期使用住宅(若年ファミリー向)、定期使用住宅(多子世帯向)、若年ファミリー向／申込み 5月8日(月)～19日(金)に、郵送で渋谷郵便局に届いたものに限り受け付け／決定方法 6月21日(水)午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

申込書・募集案内の配布

▼配布期間 5月8日(月)～16日(火)

配布場所・時間

□市役所1階案内・2階都市計画課：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

□市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

●問合せ 5月8日(月)～19日(金)：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-1010-810／そのほかの期間：☎03-3498-8894(いずれも土・日曜日を除く)

文化・教育



来年小学校へ入学する児童の保護者の皆さんへ
「運動会のお知らせ」

市内各小学校で運動会が開催されます。当日のプログラムに、平成30年4月に入学するお子さんを対象とした種目があります。入学する予定の小学校の運動会に、ぜひ参加してください。詳しい時間などは各小学校へ問い合わせてください。

■市内各小学校運動会日程

学校名	日 程	問合せ
羽村東小学校	5月20日(土)	554-5663
羽村西小学校	5月20日(土)	554-2034
富士見小学校	5月27日(土)	554-6449
栄小学校	5月27日(土)	554-2024
松林小学校	5月27日(土)	554-7800
小作台小学校	5月20日(土)	554-1431
武蔵野小学校	5月27日(土)	555-6904

※入学する学校がわからない場合は、学校教育課学務係へ問い合わせてください。

①問合せ 学校教育課学務係
358

施設から



図書館

☎554-2280

図書館のボランティア募集！

図書館では、たくさんの方のボランティアグループが活動しています。子どもたちの前で絵本を読む「おはなしボランティア」を始め、屋上の庭を管理する「園芸・植栽ボランティア」や本の整理をする「図書館ボランティア」などのグループが一緒に活動するメンバーを募集しています。見学・体験も受け付けています。

まずは、図書館へ問い合わせてください。

大人のためのお話し会「ほっとするひとときを」一緒にく

く初の試み！

大人のためのお話し会を行う図書館ボランティアグループ「おはなしほっとん」が誕生しました。この度、図書館を会場として初めてお話し会を行います。懐かしい紙芝居、心にしめる絵本、想像の世界が広がる

語り、あなたをお待ちしています。ぜひお越しください。

▼日時 5月10日(水)午前11時

～(1時間程度)／会場 図書館ボランティア室

※直接会場へお越しください。

入場料 無料／主催 図書館

ボランティア「おはなしほっとん」／後援 羽村市図書館



▲「おはなしほっとん」イメージキャラクター「ほっとん」

スポーツセンター

☎555-0033

運動初心者向け美Body教室

運動方法やダイエットの知識を学び、身近にできる運動から始めてみませんか？

▼日時 6月9日(金)～7月14日(金)の毎週金曜日午後2時～3時(全6回)／会場 トレーニングルームスタジオ・第一

会議室／対象 18歳以上・運動初心者・ダイエットの知識を身に付けたい方／定員 20人(先着順)／参加費(全6回) 市内在住・在勤の方：600円、市外の方：900円

／持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオル・筆記用具など

／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー・羽村市健康課保健師・栄養士

／申込み 5月2日(火)～23日(火)(月曜日を除く)に「郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・在勤の方は勤め先」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ

☎090-2170-700

9FAX 555-1699

✉talkyou-me@sage.ocn.ne.jp

※電話または直接の場合は、午前9時～午後4時30分です。

※当日受付け、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

※お問い合わせ、途中参加はできません。

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！



Before After
丸順商事有限会社 検索

ポイントが貯まるよ！
丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間 8:30～17:00)
☎042-554-2229



医療法人社団天陽会

柳田医院

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日

☎042-555-1800

●友の会あります●羽村 糖尿 検索

内科 糖尿病内科

禁煙外来・特定健診

予約制

駐車場
ゆとりの
20台

有料広告

スイミングセンター

☎ 579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 5月27日(土)午前10時～10時50分／対象 16歳以上

の方／定員 30人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入場料込み)／持ち物 水着・水泳帽・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に直接プール受付前へ

こどもの日 こどもプール 2時間無料

「こどもの日」限定で、3歳から中学生までの方は、無料でプールを2時間利用することができます。プール受付で無料チケットを配ります(当日利用のみ)。

▼日時 5月5日(金・祝)

午前9時～午後8時50分

※入場は午後8時30分までです。

対象 3歳～中学生

※小学校3年生までは終日、小学校4～6年生は午後5時以降、中学生は午後7時以降に利用する場合は、16歳以上の保護者の付添いが必要です。

※保護者1人につき、子ども2人まで入場できます。

トレーニングルーム プログラム

KOBA式体幹バランストレーニング

体に優しいトレーニングで初めての方でも参加できます。ゴムチューブなどを使い、

体幹部のインナーマッスルを鍛えることは、体にぶれない軸を作りバランス強化・けが予防・お腹周りの引締めに効果的です。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午／会場 2階トレーニングルーム／持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

ベリーシェイプダンス

音楽に合わせてながら、腰・お腹周りを動かし、骨盤を中心に全身の血行を促進していきます。

きます。

インナーマッスルを鍛え、内臓脂肪が付きにくい体を作っていきます。

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分／会場 2階第二会議室／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物など

共通事項

▼定員 20人(先着順)／参加費(1回) 800円／申込み 当日2階サウナ受付へ

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

ゴールデンウィーク中の営業
ゴールデンウィーク中は、全館通常どおり営業します(5月1日(月)は定休日)。

イベント案内

こどもの日プレゼント

小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼントがあります(入館者対象)。

▼期日 5月5日(金・祝)

菖蒲湯(露天風呂)

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとときをお楽しみください。

▼期日 5月5日(金・祝)

盆景展・礦石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、礦石画作品を展示します。

▼期間 5月9日(火)～21日(日)

教室案内

ロフラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時
ロヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分

▼参加費(1回) ○羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円○それ以外の方：1100円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。
※回数券・サービス券などは利用できません。

◎問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626
※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。



広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。申込みは、広告の掲載を希望する月の前々月の15日までです。
※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 広報広聴課広報係

☎ 337

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 山一ホーム 設立 31年

YAMAGUCHI HOME

(公社)全国宅建業協会 (公社)東京都宅建業協会 (公社)千葉県宅建業協会 (公社)埼玉県宅建業協会 (公社)東京都不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅 土地 マンション

0120-727-444

〒197-0012 東京都羽生市加美平2-14-1

TEL 042-539-7755

FAX 042-539-7766

信頼と実績の山一グループは、お客様の満足を目指します。

福生病院組合から

公立福生病院 職員募集

▼採用予定日 平成30年4月1日（当該免許を有する方は随時採用）／応募方法 5月22日（月）～31日（水）（土・日曜日を除く）の午前9時から午後5時まで、次の書類を郵送または受験者本人が直接応募へ

①福生病院組合職員採用試験受験申込書

②資格証明書の写し（平成30年春に取得見込みの方は卒業見込証明書および成績証明書）

※郵送の場合は、受験申込書などを折らずに速達簡易書留で送付してください（5月31日（水）までの消印有効）。

※提出された書類などは返却しません。

※詳しくは、公立福生病院ウェブサイトを閲覧いただくか、問い合わせてください。

■試験

▼期日 6月10日（土）／試験科目 小論文（800字以内）・個別面接

注意

■地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

■当該免許を取得する見込みの方の場合、平成30年春に当該免許を取得できなかったときは、採用を取り消します。

■職種・選考区分・応募資格・募集人員

職種	選考区分・応募資格	募集人員
助産師	大学卒業程度 ■助産師専門学校または看護大学を卒業見込みの方 ■当該免許を有する方または取得する見込みの方	5人程度
看護師	大学卒業程度 当該免許を取得するための大学（短期大学を除く）を卒業または卒業見込みの方	25人程度
	その他 当該免許を取得するための短期大学を卒業または卒業見込みの方	

※交代制勤務可能な方に限ります。

※採用予定人員は、欠員状況により増減する場合があります。

官公署などから

◎応募先・問合せ 福生病院組合庶務課 〒197-8511 福生市加美平1-6-1
☎551-1111（内）2512～2514

憲法週間行事「講演と映画の集いin文京」／国境を越えた人の絆

▼日時 5月13日（土）午後1時30分～5時20分（開場午後1時予定）／会場 文京シビックホール小ホール（文京区春日1-16-21）

○東京メトロ後楽園駅・丸の内線（4a、5番出口）南

北線（5番出口）徒歩1分
○都営地下鉄春日駅三田線・大江戸線（文京シビックセンター連絡口）徒歩1分

○JR総武線水道橋駅（東口）徒歩9分

※直接会場へお越しください。
定員 325人（先着順）／費用 無料／内容 講演「私に力を与えてくれた『出会い』」／講師 サヘル・ローズさん／映画上映 海難1890

※手話通訳・要約筆記あり

※一時保育あり（東京都総務局人権施策推進課へ要予約）
5月8日（月）午後5時締切り）

主催 東京都人権啓発活動ネットワーク協議会・文京区／協賛（公財）東京都人権啓発センター

◎問合せ 東京都総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588／東京法務局第三課 ☎03-5213-1136

6／文京区総務課ダイバーシティ推進担当 ☎03-5803-1187

HIV検査を行います

西多摩保健所では東京都の「HIV検査・相談月間」キャンペーンに合わせて、HIV検査を行います。検査は匿名・予約不要です。

▼日時 6月6日（火）午後1時30分～4時30分／会場 西多摩保健所1階／費用 無料／内容 HIV抗体検査

※希望する方は、性感染症検査（クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症）も受けることができます。

※保健所では常時エイズや性

感染症に関する相談に応じています。心配があれば検査・相談をしてください。
結果通知 6月13日（火）午後1時30分～3時

※結果は再度来所していただき、直接本人に伝えます。

※証明書などの発行はしません。

◎問合せ 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎0428-2216141

東京都革靴製造業最低賃金が改正されました

東京都内において革靴製造業に係る業務に従事する家内労働者に適用される最低賃金が改正されました。新しい最低賃金の発効日は平成29年4月26日です。

内容などについての問合せは、東京労働局賃金課または都内の各労働基準監督署（支署）までお願いします。

◎問合せ 東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614

糖尿病と糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」

▼日時 6月17日(土)午後2時
～4時／会場 公立福生病院
／費用 無料

内容
①糖尿病専門医による「糖尿病について」
②管理栄養士による「食事療法について」
③スポーツトレーナーによる「運動療法について」

④申込み・問合せ 事前に、電話で西多摩医師会へ☎0428-2312171(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

日々の暮らしのなかで、法的トラブルに遭ってしまった時は、まずは法テラスへ

法テラス(日本司法支援センター)は、国民の皆さんが法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供をどこでも受けられるようにしようという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。経済的に余裕がない方が法的トラブルに遭った場合に、

無料の法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士の費用の立て替えなども行っています。法的トラブルで悩んでいる方は、気軽に問い合わせてください。

④問合せ 法的トラブルについて：法テラス多摩(立川市曙町2-8-18、東京建物ファーストビル5階) ☎0503383-5327

※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時です。

※無料法律相談は、事前に予約が必要です。

※問合せの内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

■無料案内：サポートダイヤル ☎0570-07837
4(日曜日、祝日を除く午前9時～午後9時、土曜日の午前9時～午後5時)

普通救命講習のご案内

▼日時 5月20日、7月8日、11月11日、平成30年1月13日、3月10日いずれも土曜日の午前9時～午後1時／会場 福

生消防署会議室(福生市福生1072)／定員 20人(先着順)
※テキスト代がかかります。

申込時に確認してください。

④申込み・問合せ 事前に、電話で福生消防署警防課救急係へ☎552-0119(内380)

5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。平成29年度の自動車税納税通知書は、5月1日(月)に発送します。5月31日(水)までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

※詳しくは、主税局ウェブサイトをご覧いただくか、問い合わせてください。

▼主税局ウェブサイト <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

④問合せ 自動車税コールセンター ☎03-3525-4066

5月のテレビはむら

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055 チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～②午後5時～③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」地上デジタル放送101チャンネルでも放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係☎505

春祭り特別番組 川崎の祭り

桜の花が満開を迎えた4月初め、市内6つの神社で「春祭り」が行われました。

子どもから大人まで、地域みんなの心がひとつになる春祭り。

今年は、神明神社を拠点とする川崎の祭りに密着しました。



トピック はむら花と水のまつり2017 後期 チューリップまつり

関東最大級、40万本のチューリップが咲き誇る「チューリップまつり」。

今年も色とりどりの花を咲かせ、訪れた人の目を楽しませてくれました。

たくさんの人で賑わう会場の様子をレポートします!



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 中央児童館(火) ☎ 554-7578
 中央児童館(水) ☎ 570-7751
 中央児童館(木) ☎ 554-2280
 中央児童館(金) ☎ 570-0707
 ※()は休みの日です。申込みもできません。

みる

■やとろぎ 子ども映画会

日時 5月7日(日)午前10時30分
 11時30分
 入場料 無料

上映作品 グーフィーの上手なお
 買物／小さな五つのお話／ぼくと
 きどぎぶた(変更することがあり
 ます)

企画・運営 はおら16mm映像研究会
 ※当日、ゆとろぎへ来てください。

■中央児童館 昼間の月の観測会

日時 5月31日(木)午後4時～4時

■中央児童館 ファミリー天体観測会

日時 5月31日(木)午後8時～9時

こくろ

■中央児童館 手作りおもちゃ教室

「パクパク・ゲコゲコガエル」

目と手を貼り付けた紙コップに、
 ストロローを差し込んで上下に動かす
 とゲコゲコ鳴くカエルを作ります。

日時 5月13日(土)

①午前10時～②午後1時

対象 幼児・小学生

参加費 無料

先生 おもちゃ病院ねじまわし

※当日、中央児童館へ来てください。

※同時に行う「おもちゃの病院」で

は、おもちゃについての話もしま
 す。幼児については保護者もいっ
 しょに参加してください。

※中学生までの子どもは、保護者と
 いっしょに来てください。

共通

対象 小学生・18さいの方

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※中止の場合は、当日の午後3時に
 決定します。中央児童館に確認
 してください。

あそぶ

■東児童館 スポーツの日「サッカーをしよう」

日時 5月24日(木)午後3時～4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。



■中央児童館 手作り教室「みんな大好き!白玉フルーツポンチ」

日時 6月4日(日)午前10時～11時

対象 羽村市に住んでいる小学生

30分

※当日、中央児童館へ来てください。

参加費 90円

定員 20人(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・上履き・参

加費 手ふきタオル・飲み物(お茶・参

申込み 5月10日(木)～20日(土)の午前

9時から午後5時までに、自分で

電話するか中央児童館へ来てくだ

さい。

きく

■図書館 おはなし会

楽しいおはなしを用意して待つて
 います。友だちやお家の人を誘って
 来てください。

本館 幼児向け

パネルシアター「くろねこかさ

ん」などを行います。

日時 5月13日(土)午前11時

※当日、直接図書館へ来てください。

本館 小学生向け

ストーリーテリング(おはなしの
 語り聞かせ)「ねずみ浄土」などを

います。

日時 5月20日(土)午前11時

※当日、直接図書館へ来てください。

加美分室「おはなし会」

大型絵本「100かいだてのいえ」

などの読み聞かせを行います。

日時 5月24日(木)午後3時

※当日、直接加美分室へ来てください。



■ 5 月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	5月11日(木) 6月1日(木)	午後1時30分～ 4時	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 541 ※相談は面接により 行っています。電 話相談は受け付 けていません。
税務相談 (予約が必要です)	5月2日(火) 6月6日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等 暮らしの手続き相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月9日(火) 6月13日(火)		
住宅建築 なんでも相談 (予約が必要です)	17日(水)		
行政・人権 身の上相談	18日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・ハングル) (予約が必要です)	12日(金)・26日(金)	午後1時30分～ 3時30分	
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月10日(水) 19日(金) 27日(土) 6月7日(水) 16日(金) 24日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます。	＜羽村市＞ 17日(水)・31日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
	＜福生市＞ 10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 健康相談：☎ 627 育児相談：☎ 626
育児相談	18日(木)	午前10時～11時	羽村市商工会館相談室 555-6211
特別金融相談 (前日までに予約)	9日(火)	午後2時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
年金相談	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	羽村駅西口 土地区画整理事務所 570-7474
羽村駅西口 土地区画整理事業 に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	教育相談室 554-1223
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日	午前9時～午後6時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎ 197 地域包括支援センター あさひ 555-8815
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時 あさひ…午前8時30分 ～午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎ 239
介護相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センタ 578-2882
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	太陽の子保育園子育て ひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	西児童館 554-7578
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	中央児童館 554-4552
	月・水・金曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
	火・木・土曜日	午前9時～正午	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
	火・金・日曜日	午前9時～正午	地域活動 支援センターあおば 555-1210
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	ピアカウンセリング (精神障害)のみ フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日 ピアカウンセリング (身体障害) 27日(土) (精神障害) 23日(火)	午前8時30分～ 午後5時 午後1時～4時	福祉センター 554-0304
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	24日(水)	午後1時30分～ 4時30分	

□ 祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成29年4月1日現在)
男 28,486人 (-58)
女 27,593人 (2)
計 56,079人 (-56)
世帯数 25,540世帯 (35)
() は前月比

■ 3月中の異動人口
出生 40人/死亡 56人
転入 402人/転出 442人
問合せ 市民課受付係⑤123

■ 出張ハローワーク

■ 5月の実施日時
日時 5月10日(水)・24日(水)午後1時30分
～4時30分
※ハローワーク青梅との共同事業です。
ハローワーク青梅職員による相談や、
企業へのアポイントメント、紹介状
の作成も行います。
会場 産業福祉センター2階セミナ
ールーム
☎ 579-0156 (実施日のみ)
問合せ 産業振興課商工観光係⑤659

■ 5月のおしゃべり場

■ テーマ おむつバイバイ！
情報交換・出会い・友だちづくりの
場として、ぜひ参加してください！
□ 中央児童館 5月16日(火)
□ 西児童館 5月19日(金)
□ 東児童館 5月30日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 臨床心理士による 「子どものこころ」ちょっと相談

■ 5月の実施日時
臨床心理士が、お子さんの発達のこと、
情緒的なことなどの相談に応じます。
□ 東児童館 5月16日(火)
□ 西児童館 5月26日(金)
時間 午前10時～正午
問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 夜間校庭使用受付 (6月分)

受付期間 5月16日(火)～25日(木)
(月曜日を除く)
受付時間 午前9時～午後9時
受付会場 スポーツセンター
使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校
問合せ スポーツセンター☎ 555-0033



5 月前半の休日診療

3 日(木) 憲法記念日

[休日]	羽村相互診療所	☎ 554-5420
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	福留歯科医院	☎ 555-7064

4 日(木) みどりの日

[休日]	山川医院	☎ 554-3111
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	羽村歯科医院	☎ 570-4618

5 日(金) こどもの日

[休日]	栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	羽中歯科クリニック	☎ 554-2202

7 日(日)

[休日]	わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	森谷歯科医院	☎ 555-9872

14 日(日)

[休日]	松田医院	☎ 554-0358
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	野崎歯科クリニック	☎ 555-3316

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または(有)日井設備工業所(☎555-5576)へ



収蔵品ファイル

その49 シリーズ いれもの②「茶箱」

茶葉を保管するための箱です。羽村では古くから、畑の風除けや家の垣根としてお茶の木を植える家が多くありました。お茶は十八夜(新暦では5月2日前後)過ぎに収穫し、自家用に製茶して茶箱で保管しました。

湿気や虫を防げることから、衣類などの保管にもよく転用されました。 ▶茶箱



市	市役所	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(出)	☎ 570-0707
図	図書館(出)	☎ 554-2280
	※小作台図書室(出) 図書館分室(出)(出)	
ス	スポーツセンター(出)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(出)	☎ 579-3210
弓	弓道場(出)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(出)	☎ 558-2561
水	水道事務所(出)	☎ 554-2269
コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
活	市民活動センター(出)	☎ 555-1111

福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
	地域包括支援センターあさひ(出)	☎ 555-8815
保	保健センター(出)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(出)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園(出)	☎ 579-4041
リ	リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)	☎ 555-1111
子	子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882

中	中央児童館(出)	☎ 554-4552
西	西児童館(出)	☎ 554-7578
東	東児童館(出)	☎ 570-7751
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
斎	富士見斎場	☎ 555-6269
瑞	瑞穂斎場	☎ 557-0064
フ	フレッシュランド西多摩(出)	☎ 570-2626
病	公立福生病院	☎ 551-1111
給	羽村・瑞穂地区学校給食センター(出)	☎ 554-2084
自	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131
防災行政無線の放送内容を確認できます		☎ 0120-554-994

※()内は休館日

5

月前半のカレンダー

1日(月)	(動) 臨時開園 ▶午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)
2日(火)	
3日(水)	憲法記念日
4日(木)	みどりの日
5日(金)	(動) 子ども入園無料 ▶午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで) (フ) こどもプール2時間無料 ▶午前9時～午後8時50分(入場は午後8時30分まで)
6日(土)	(市) 土・日窓口開庁
7日(日)	(市) 土・日窓口開庁 (リ) 粗大ごみの直接持込受付 ▶午前9時～正午、午後1時～4時 (ゆ) 子ども映画会 ▶午前10時30分～11時30分
8日(月)	(市) 民生委員制度100周年記念パネル展示 ▶午前10時～午後4時(5月12日(金)まで)
9日(火)	(東) こぐまひろば ▶午前10時30分～
10日(水)	(西) あそびのポケット ▶午前11時～ (図) 大人のためのお話し会 ▶午前11時～
11日(木)	(市) 手話通訳 ▶午前9時～正午 (中) こぐまひろば ▶午前10時30分～
12日(金)	
13日(土)	(市) 土・日窓口開庁 第48回青空市 ▶午前8時45分～正午(富士見公園Cグラウンド) (中) 手作りおもちゃ教室 ▶午前10時～、午後1時～ (中) おもちゃの病院 ▶午前10時～、午後1時～ (図) 幼児向けおはなし会 ▶午前11時～
14日(日)	(市) 土・日窓口開庁
15日(月)	(コ) [休] 臨時休館日 (シ) 入会説明会 ▶午後1時30分～

■ 愛の献血にご協力を ■

日 時 5月11日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時
会 場 羽村駅東口前
対 象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳のときに献血経験のある方に限ります)

■ チューリップ球根の掘取り ■

日 時 5月9日(火)・11日(木)・12日(金)・14日(日)・15日(月)
の午前9時～正午
集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)
※詳しくは、6ページをご覧ください。