#### 乳がん検診 (第1期

40歳以上で昨年度未受診の方 市内在住の女性で検診日現在 福生病院·西村医院 ※受診可能な人数に限りがあ 大聖病院 日生の指定日 (日曜日) ります (先着順)。 /実施医療機関 6月1日休~9月 (福生市) (福生市) 対象 祝日を 公立

※生活保護受給者は全額免除 に病院で支払ってください ださい)。 書を医療機関へ提出してく します(生活保護受給証明 1 6 0 0 円 (検診当 日

内容 問診・視触診・マンモ

※公立福生病院で検診を希望 グラフィ検査(乳房X線撮影) ※豊胸手術やペースメーカー する場合、申込時に受診日 を決めてください。

 $\begin{array}{c} 1 \\ \textcircled{5} \\ 626 \end{array}$ 除く午前8時3分~午後5時) 水から、電話または直接保健 ♥申込み・問合せ センターへ置555ー ださい。 埋め込み手術をした方は受 診できません。注意してく (土・日曜日、 5 月 17 祝日を 1 1 1

#### 子宮頸がん検診 (第1期)

市 立福生病院・大聖病院 羽村ひまわりクリニック・公 みつレディースクリニック・ 除く)/実施医療機関 年度未受診の方 · 日 程 出の指定日(日曜日、 検診日現在20歳以上で昨 対象 6月1日休~9月30 市内在住の女性 、祝日を (福生 より

※受診可能な人数に限り ります(先着順 があ

#### 費用 無料

※公立福生病院で検診を希望 する場合、申込時に受診日 を決めてください。

除く午前8時30分~午後5時) wから、 電話または 直接保健 ●申込み・問合せ 5月17 1 626 (土・日曜日、 センターへ 5555-111 祝日を

#### 受診する方へ 乳がん・子宮頸がん検診を

□検診結果がわかるまで1か 直接保健センター 受診してください。 状がある場合は直接病院で 月程度かかります。 込む方には、その場で問 窓口で申 自覚症

> は、 期(10月~平成30年2月分) 受診してください。 い場合があります。早めに 込みが集中し、受診できな ありますが、 月は比較的受診枠に余裕 開始する予定です。7~10 月分)、子宮頸がん検診第2 乳がん検診第2期 9月上旬に申込受付を 11月以降は申

### 大腸がん検診

検査 無料 診日現在40歳以上の方/費用 ※実施医療機関について詳し 接実施医療機関 日火/対象 期間 健康保険証を持参し、 / 検査方法 (2日採便法) 6月1日 市内在住で、 便潜血反応 (木) / 受診 , 10 月 31 検 直 方

ください。 いただくか、 くは、市公式サイトをご覧 問い合わせて

### Mama sキッチン健康料理講習会

~パパも子どもも大満足 ラフル焼き野菜マリネ~ ヨーグルトチキンカレーとカ

診票を渡します。

理で応援します。 と家族の健康を、 カレーを紹介します。 子どもも一緒に楽しめる絶 ん栄養バランスも安心!ママ おいし もちろ 41 料

きます。 お子さん連れの方も 参

~午後0時30分/会場 ▼ 日 時 子育て中の母親/定員 センター/対象 (先着順) 6月30日途午前 市内在住の 保健 15 10 時 0

※お子さん連れの方は、 時に伝えてください 児・定員あり)。 保育…対象2歳以下の乳幼 二時

実習 筆記用具 **参加費** 300円 のためのミニ健康講座 持ち物 / 内容 三角巾・エプロン・ ママと家族 (材料 一. 調 費 理

火から、 センターへ番555-前8時3分~午後5時 ♥申込み・問合せ 625 (土・日曜日を除 電話または直接保健 5 月 1 1 1 16 日

子育て中のママのため 0 料

有料広告

ひと工夫を加えて、 大人も 加

申込

### **囚告掲載募集**

載して、 店などをPRしませんか。 申込みは、 広報はむら」に広告を掲 企業・事業所・ 広告の掲載を

問合せ ※詳しくは、 内 337 をご覧いただくか、 合わせてください。 広報広聴課広報係 市公式サイト 問

までです。

希望する月の前々月の15日

不動産の購入・売却は当社へ 设立 31章 〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1 TEL 042-539-7755



### 施設から

### T579 - 3210



# スイミングセンター



#### 水泳教室 お知らせ (第2期) 申込みの

直接スイミングセンター受付 前9時から午後9時までに、 5月28日田~6月3日出の午 学生・スイマーズ各曜日クラ 各全8回) ス…20人、大人クラス…40人 月 29 日 (土) (いずれも先着順)/申込み 教室期間 (月曜日を除く) (曜日ごとのコース・ 定員 6月4日(日) 幼児・小

※5月28日间午前中のみスイ や電話での申込みはできま スイミングセンターへ申し 必要事項を記入の上、 に設置している申込用紙に います。事前に事務室受付 の第一会議室で受付けを行 込んでください。ファクス ミングセンター玄関入口横 直接

接1階プール受付前

#### トレーニングル プログラム コム

旦

#### 爽やかヨガ

スを行っていきます。 いながら、体のメンテナン 一つ一つのポーズを丁寧に

持ち物 会議室/定員 20人 (先着順 30分~1時30分/会場 層の方が参加できます。 み物・タオル/申込み · 日 時 **参加費(1回)** 800円 毎週火曜日午後0時 運動できる服装・飲 当 2 階 Ę

# ZUMBA(ズンバ) KIDS

成となっています。 すエネルギッシュなダンス構 子ども向けにアレンジしたプ ログラムで、体を大きく動か ZUMBA MUSICE

20 30 • や心の健康を同時に促します。 動きや遊びを通して自己表現 回 · 日 時 人 (先着順) 分~7時30分/会場 2階 ダンスの練習だけではなく レーニングルーム/定員 きる服装・飲み物・タオ 5 0 0 円 毎週木曜日午後6時 持ち物 参加費 1

※詳しくは、

い合わせてく

初めての方や、幅広い 年齢 中で、

回

直接2階サウナ受付へ 0 円 (

# アクアビクス (水中エアロビ

# クス

んか。 泳げなくても大丈夫!水の 楽しく体を動かしませ

3 時 50 分 ▼ 日 時 日休の毎週木曜日午後3時 6 月1日本~7月27

対 象 35人(先着順)/参加費(1 ※8月は行いません。 16歳以上の方/定員

後1時50分~2時50分に、 オルなど/指導者 レーナー 人羽村市体育協会スポーツト (いずれも保険料・入場料込み) 持ち物 市内在住・在勤の方…4 市外の方…600 /申込み 水着・水泳帽・タ 当日の NPO法 直 午



#### ル・室内用運動靴/申込み 直接2階サウナ受付へ 図書

館

#### **哲**554 2280

#### システムを 時停止します

ます。 図書館システムを一時停止 メンテナンスを行うため

ウェブサイトからの検索・予 力をお願いします。 かけしますが、ご理解とご協 約ができません。ご迷惑をお システム停止中は、 図書館

期日 5 月 29 (月) (終日)

### 社会福祉協議会から

#### 臨時職員募集

業あおば 地域活動支援センターⅠ 型

務内容 務場所 ずれかの資格を所持している 午後4時30分 (6.時間) /勤 方/募集人員 育士・ヘルパー2級以上のい よび日中活動の支援など/雇 ▼応募資格 週4日程度、 障害者の入浴介助お 福祉センター内 介護福祉 1人/勤務日 午前9時 士・保 勤 5

> 用期間 前8時30分から午後5時まで 募方法 3 月 31 日 を郵送または直接窓口へ 資格を証明する書類の写し」 間 5月15日用~24日水/応 (時給) ては協議により継続) 電話連絡の上「履歴書・ 1160円/募集期 土・日曜日を除く午 (以降の期間につ 月上. 旬~平成 賃金 30

3 3 6 栄町2-係〒205 協議会障害者支援課相談支援 ♥応募先・問合せ 社会福 18 1 -0002羽村市 5 5 4 1

※面接日は後日連絡します。

