

福祉



原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給します

市では、毎年8月に原子爆弾被爆者の方に見舞金を支給しています。対象の方は申請してください。

▼対象 平成29年7月1日現在、市内在住(住民登録のある方)で、被爆者健康手帳を持っている方/支給額 1万円

※昨年度羽村市で受給した方には通知します。新たに被爆者健康手帳を取得した方や転入した方などは問い合わせてください。

申請期間 7月3日(月)～21日(金) / 支給予定日 8月15日(火)

①問合せ 社会福祉課庶務係 114

健康



熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度が高く、風が吹かない環境で発症します。高齢の方や乳幼児は、体温調整機能の衰えや、未発

達であるため、さらに発症のリスクが高くなります。室内で熱中症になる事例も増加しています。節電は大切ですが、熱中症対策にはエアコンなどの使用を過度に控えすぎないようにしてください。周囲の方の見守りと、早めの予防対策で夏を乗り切りましょう。

■急に暑くなった日は特に注意。気象情報に注意が必要!

熱中症の予防方法

- 室内でも適度にエアコンや扇風機を使用する
- 帽子や日傘で直射日光を防ぐ
- 喉が渇かなくてもこまめに水分補給
- 多量の汗をかいた時には塩分補給
- 温度計などを活用して室内でも温度を確認
- 気温が高い日はエアコンや扇風機を上手に使う
- カーテンやすだれ、よしずなどを使って部屋に入る直射日光を防ぐ
- 栄養バランスの取れた食事と十分な睡眠をとる
- 軽度**：めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中度**：頭痛、吐き気、体がだるい、倦怠感
- 重度**：意識がない、けいれん、高い体温、呼び掛けに応じない

熱中症になってしまったら

- 涼しい場所へ避難
- 水分補給
- わきの下や足の付け根を冷やす

※意識がないとき、自力で飲み物を飲めない場合は救急車を呼びましょう。救急車を呼ぶか判断に迷ったら、

東京消防庁救急相談センターへ電話で相談してください。

☎救急相談センター

☎#7119 (24時間・年中無休)

①問合せ 保健センター ☎555-1111 (内) 624

骨太教室 丈夫な骨を保ちましょう!

栄養編

カルシウムアップ「ちよい足し」アイディア

いつものメニューにひと工夫でカルシウムがたっぷり取れる技を紹介します。

▼日時 8月1日(火)午前9時

30分～午後0時30分/会場 保健センター/対象 市内在住の方/定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費) / 持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

運動編

知って得する! あなたの骨のきたえ方

骨の若さと健康を守る運動の効果について理学療法士が話します。

▼日時 8月8日(火)午後1時30分～3時/会場 ゆとりぎ

レセプションホール/対象 市内在住の方/定員 70人(先着順)/参加費 無料/持ち物 筆記用具/講師 門馬博

さん(杏林大学保健学部理学療法学科助教)

①申込み・問合せ 7月4日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎555-1111

1 (内) 627 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

有料広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人でも悩まずに無料相談をご利用ください

B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

無料電話相談

無料来所相談

完全予約制 ☎0120-013-621 受付時間 9:00～18:00 随時受付中

弁護士法人 プレシヤ ス 総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

広告掲載募集中

「広報はむら」に広告を掲載して、企業・事業所・商店などをPRしませんか。

問合せ 広報広聴課 広報係

☎337

子育て



講演会「子どもの虐待 ～地域で支える子どもの笑顔～」

児童虐待による痛ましい事件が後を絶ちません。虐待の予防・早期発見のためには、地域での見守りが大切です。しかし、どこまで見守ったらいいのか判断に迷うことがあります。また、虐待の問題は一人で対応することはできません。相談機関との連携の取り方や、皆さんが担う役割などについて具体的に学びます。

▼日時 8月2日(水)午後2時～4時／会場 ゆとろぎ2階
講座室1／対象 幼稚園・保育園、小・中学校、行政機関などで子育て支援に関わる方、テーマに関心のある市民の方
／定員 76人／参加費 無料
／講師 龍野陽子さん(子どもの虐待防止センター相談員)
①申込み・問合せ 7月3日(月)から、電話または直接子ども家庭支援センターへ ☎578-2882
※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

児童手当・児童育成手当
現況届の提出を忘れずに

6月に、児童手当・児童育成手当を受給している方へ届出用紙を送付しました。現況届を提出していないと、資格継続の審査ができません。また、手当の支給ができません。まだ提出していない方は、至急提出してください。郵送も可能です(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)。
①問合せ 子育て支援課支援係 ☎236

特別児童扶養手当を支給しています

障害のある児童を扶養している父母または養育者に支給される手当です。
▼対象 市内在住で、次のいずれかの障害のある20歳未満の児童を扶養している父母または養育者
①身体障害者手帳1・2・3級程度の児童
②愛の手帳1・2・3度程度の児童
③①②と同程度の疾病もしくは身体または精神障害の児童

支給額(月額) 1級:5万1450円、2級:3万4270円／支給制限 次のいずれかに該当するときは支給されません。
①父母または養育者およびその扶養義務者の所得が基準額以上
②児童が施設に入所している
③児童が障害を理由とする公的年金を受けている

※受給要件などにより、申請方法や必要書類が異なります。詳しくは、問い合わせてください。
①問合せ 子育て支援課支援係 ☎235

審議会などの傍聴

第1回羽村市子ども・子育て会議

▼日時 7月6日(木)午後7時～／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 10人(先着順)
※直接会場へお越しください。
①問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎232

第4回羽村市使用料等審議会

▼日時 7月10日(月)午前10時～／会場 市役所東庁舎4階特別会議室
※直接会場へお越しください。
①問合せ 財政課財政担当 ☎319

第1回羽村市国民健康保険
運営協議会

▼日時 7月11日(火)午後1時30分～／会場 市役所西庁舎5階委員会室／定員 5人(先着順)
※直接会場へお越しください。
①問合せ 市民課保険係 ☎127

第1回羽村市地域自立支援協議会

▼日時 7月24日(月)午後2時～／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 5人(先着順)
※直接会場へお越しください。
①問合せ 障害福祉課障害者支援係 ☎185

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！



丸順商事(有) 富士見平2-1-14 (受付時間 8:30~17:00) ☎042-554-2229

医療法人社団天陽会 内科 柳田医院 糖尿病内科 禁煙外来・特定健診 日本糖尿病学会 糖尿病専門医 予約制

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30~12:30 午後 15:00~19:00 ※土曜日は~13:00
○休診日 日曜日・祝日

042-555-1800 駐車場 ゆとりの20台

友の会あります 羽村 糖尿 検索

有料広告