

## 図書館

### YA (ヤングアダルト) ボランティア募集

夏休みに図書館の仕事を手伝ってませんか。

おすすめの本のポップ(本を紹介するカード)作りなどの体験ができます。ぜひ、参加してください。

日時 8月10日(木)・15日(火)各日午前10時〜午後3時

対象 市内在住・在学の中学生〜18歳(高校生まで)の方で、両日参加できる方

※1日しか参加できない場合は相談してください。

定員 10人(先着順)

### 第35回羽村灯籠流し

生きている幸せを祖先に感謝し、未来の幸せへの願いを込めて灯籠を川に流します。

当日は、灯籠(1000円)に願いを書いて流すことができます。

日時 8月5日(土)午後6時30分〜8時(雨天の場合は8月6日(日))

会場 宮の下運動公園(駐車場あり)

※直接会場へお越しください。



▲灯籠流し

問合せ 羽村灯籠流し実行委員会 ☎ 90-3140-5967 (橋本)



▲図書館の仕事を手伝ってみませんか

申込み・問合せ 7月15日(土)から、電話または直接図書館へ ☎ 554-2280 (月曜日を除く午前10時〜午後8時)  
※7月17日(月・祝)は受け付けます。

### 平成30年度健康づくり標語募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

応募資格 市内在住の方

応募期限 9月8日(金)(必着)

応募方法

①市役所1階案内・保健センター・図書館・ゆとろぎ・スポーツセンター・

スイミングセンター・コミュニティ

センター・いこいの里・福祉センター

で配布する応募用紙に必要な事項を記入し、その場に設置してある応募箱へ

②「作品・住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送・ファクスまたはEメールで保健センターへ

※ファクス・Eメールで応募する場合、件名に「健康づくり標語応募」と記

入してください。

※匿名による応募は無効です。

※応募作品は返却しません。

※応募作品の著作権は羽村市に帰属します。

入してください。

発表・表彰 第26回羽村市健康フェア

会場(10月8日(日)富士見公園、雨天

順延の場合10月9日(月・祝))

※1人3作品までとし、未発表の作品に限りません。

※匿名による応募は無効です。

※応募作品は返却しません。

※応募作品の著作権は羽村市に帰属します。

応募先・問合せ 保健センター「健康づくり標語」係 ☎ 623-2051000

3 羽村市緑ヶ丘5-5-2 FAX 554-4767

☎ 530500@city.hamura.tokyo.jp

### 平成29年度羽村市市民提案型協働事業 はむら市民ギャラリー

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

第十四回作品展

「創作陶芸と工芸作品展」

森田幸雄、三村茂と仲間たちの陶芸

作品とユニークな工芸作品の数々を展示します。

日時 7月23日(日)〜30日(日)の午前10時

〜午後5時(最終日は午後3時まで)

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

問合せ 市民ギャラリー設置・運営委員会(伊藤) ☎ 090-6533-0229

0229

0229

# 子育て応援コース

## ウェルカムベビー・パッケージを配布します

平成28年度中に母子健康手帳を受け取った方へ、ウェルカムベビー・パッケージを配布します。

子育てに活用できる「カタログギフト」です。対象となる方は、ぜひ申請してください。

**対象** 平成28年度中に妊娠届出書を提出した方で、申請日現在、羽村市に住民登録している方  
※母子健康手帳の交付年月日が平成28年4月1日～平成29年3月31日の方です。

**申請日時** 7月20日(木)～12月15日(金) (土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～正午、午後1時～5時

**申請方法** 母子健康手帳を持参し、直接申請窓口へ申請窓口 子育て相談課相談係(保健センター内)

※市役所ではなく保健センター1階です。

### 次の土・日曜日も受け付けます

7月22日(土)・23日(日)の午前9時～午後5時(午前11時45分～午後1時を除く)

問合せ 子育て相談課相談係 ☎ 692

## ご利用ください! 乳幼児ショートステイ

保護者が病気・事故・冠婚葬祭・病气看護・出張などの理由で、一時的に保育ができない場合に、7日間以内でお子さんを保育します。保護者のリフレッシュのための利用もできます。

対象 生後57日～未就学児

**保育施設** (福) 東京恵明学園(青梅市友田町2-714-1 ☎ 0428-23-0241)

**基本保育時間** 午前8時～午後7時

**保育料** (1人当たりの日額)

□ 11時間未満: 3000円

□ 11時間以上(宿泊含む): 4000円

※保育中に児童の疾病などの理由で特別な処置を必要とした場合は、別途実費相当額が必要となります。

※生活保護受給世帯および市民税非課税世帯には減額措置があります。相談してください。

※利用料金は当日施設で支払ってください。

**申込み** 子ども家庭支援センターへ電話連絡の上、予定の日時が利用可能か確認してください。

確認後、利用日の3日前までに「印鑑・健康保険証」を持参し市役所2階子ども家庭支援センター窓口で申請してください。利用決定後は東京恵明学園に電話連絡し、最終打合せをお願いすることになります。

問合せ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



## シリーズ 地球温暖化対策 第32回 省エネおまじない

いま、行動しよう! いるかな? エコ編



▲Ekoちゃん

**エコ** あー、毎日暑くて嫌になっちゃう。エアコンの温度を25度にしちゃえ!

**クール先生** エコちゃんは暑がりなんだから。私のようにいつでもクールにしていれば涼しく感じるよ。冗談はさて置き、エアコンの温度設定は28度が目安だよ。

**エコ** はい。28度ですね。わかりました。それなら28度でもエアコンの効き目を最大限に引き出す方法はないですか?

**クール先生** エコちゃん、フィルターをこまめに掃除しているかい? 目安は月に2回だよ。

**エコ** えー! そんなに!? でも同じ電力を使うなら、冷却効果が高くなる方がお得ですよ! さっそくフィルターの掃除をしなくっちゃ!

**クール先生** あとは扇風機で室内の空気を循環させると同じ温度でも涼しく感じるんだよ。それと、意外と知られていないのが、エアコンはこまめにオン・オフをしない方が省エネになるということなんだ。

**エコ** こまめに消した方が省エネだと思っていました。

**クール先生** エアコンは、設定温度になるまでに大きな電力を使い、その後は比較的小さい電力で室温を保つんだ。30分運転して5分停止するというのを5回繰り返したら、連続で運転した場合に比べて消費電力が3割多いというデータもあるんだ。

**エコ** クール先生って何でも知ってるんですね。私も省エネに励みます!



▲クール先生