

みんな知ってる？

地

震

のこと！



今回は地震について説明するよ！
みんなも地震について知って、地震
が起こったときのために何ができる
か、考えてみよう！
問合せ 防災安全課防災係 ④ 207

地震はどうして起きるの？

地球の表面には、何枚ものかたい板がパズルのようにしきつめられています。この板のことを「プレート」といいます。

このプレート同士がぶつかり合ったり、しずみこんだりすることで、地面が動き、地震が起きます。

地震が起きると、建物がたおれて火事になったり、山がくずれたりするなど、大きな被害が出る場合があります。また、海から近い場所では、ゆれが海に伝わり、津波がおそってくることもあります。

地震が起きたら まず、どうしよう？

学校などに行っている時も、家にいる時も、大切なことは同じです。

まずは、自分の体を守るために、次のことをします。

①しゃがむ！

まず、体を低くします。

②頭・体を守る！

机の下にもぐる、枕で頭をおおうなど、落ちてくるものやたおれてくるものから頭・体を守ります。

③じっとする！

ゆれが収まるまで、頭・体を守ったまま、じっと待ちます。



ふだんからできることは？

地震が起きたときのために、次のことをしましょう。

◆学校では…

避難訓練をしんけんに行いましょう。また、通学路の中で、地震が起きたら危ない場所がないか、確認しておきましょう。

◆家では…

次のことについて、家族で話し合っておきましょう。

▲避難場所▲

地震が起こった時、家族と一緒にいないかもしれません。どこに避難するか、家族がどこに集合するか、決めておきましょう。

▲避難する時に持って行くもの▲

避難する時に持って行くものを決めたら、リュックなどにまとめましょう。そして、その置き場所を家族で確認し、みんながわかるようにしておきましょう。

このほかにも、地震が起こった時の約束を決め、家の中で危ない場所がないかなども確認しましょう。



総合防災訓練に参加しよう！

9月3日(日)は、総合防災訓練です。

地震などの災害が起こった時、家族や地域の人と一緒に、何ができるでしょうか？
防災訓練に参加して、考えてみましょう！



8月後半の休日診療

20日(日)	
[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
27日(日)	
[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] いながき歯科	☎ 555-6018

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ☎03-5272-0303(24時間対応)
 問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
 緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所(☎555-5576)へ

今日も どうぶつ公園日和

新しく仲間入り!

6月5日、ウサギ(雌と雄)が新しく仲間入りしました。種類は秋田改良種で、全身真っ白、6～7kgにもなるジャンボウサギです。まだ生後半年ですが、すでに3kgもあります。羽村の環境に慣れたら、ウサギとカメの童話ランドで見ることができます。



▲秋田改良種のジャンボウサギ

ぜひ、会いに来てください。

問合せ 動物公園 ☎579-4041

8月後半のカレンダー

15日(火)	☒ [休] 館内整理日 15日市▶午前9時～午後3時(旧市民パトロールセンター(羽村駅西口)) 終戦記念日・黙とうにご協力を▶正午～(1分間) ☒ 入会説明会▶午後1時30分～
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	☒ 小学生向け夜のおはなし会▶午後7時～
19日(土)	☒ 土・日窓口開庁
20日(日)	☒ 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第十五回作品展(8月27日(日)まで)▶午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
21日(月)	☒ [休] 臨時休館日
22日(火)	
23日(水)	☒ 富士見平分室おはなし会▶午後3時～
24日(木)	
25日(金)	☒ おしゃべり場▶午前10時30分～
26日(土)	☒ 土・日窓口開庁
27日(日)	☒ 土・日窓口開庁
28日(月)	
29日(火)	☒ おしゃべり場▶午前10時30分～
30日(水)	
31日(木)	

◆平和啓発事業◆

日程 8月20日(日)
 会場 ゆとろぎ小ホール
 定員 200人(先着順)
 □「青梅・羽村ピースメッセンジャー」派遣報告会
 時間 午後1時30分～
 □「戦争体験語り」
 時間 午後2時40分～
 □「本の朗読会」
 時間 午後3時10分～
 ※詳しくは、広報はむら8月1日号をご覧ください。

◆図書館 夏期早朝開館実施中◆

期間 8月31日(木)まで
 ■本館 午前9時30分～午後8時
 ■小作台図書室 午前10時～午後5時

- ☒ 市役所 ☎555-1111
- ☒ 羽村駅西口連絡所(出) ☎554-8320
- ☒ 三矢会館連絡所(出) ☎554-8214
- ☒ 小作台連絡所(出) ☎554-9656
- ☒ 生涯学習センターゆとろぎ(出) ☎570-0707
- ☒ 図書館(出) ☎554-2280
- ※小作台図書室(出) 図書館分室(出) ☎555-0033
- ☒ スポーツセンター(出) ☎579-3210
- ☒ スイミングセンター(出) ☎555-9255
- ☒ 弓道場(出) ☎558-2561
- ☒ 郷土博物館(出) ☎554-2269
- ☒ 水道事務所(出) ☎554-8584
- ☒ コミュニティセンター(出) ☎555-1111

- ☒ 福祉センター ☎554-0304
- ☒ いこいの里(月の最終日曜日) ☎578-0678
- ☒ 地域包括支援センター市役所内(出) ☎579-7785
- ☒ 地域包括支援センターあさひ(出) ☎555-8815
- ☒ 保健センター(出) ☎555-1111
- ☒ 平日夜間急患センター ☎555-9999
- ☒ 産業福祉センター(出) ☎579-6425
- ☒ 農産物直売所 ☎579-5467
- ☒ 動物公園(出) ☎579-4041
- ☒ リサイクルセンター(出) ☎578-1211
- ☒ 消費生活センター(出) ☎555-1111
- ☒ 子ども家庭支援センター(出) ☎578-2882

- ☒ 中央児童館(出) ☎554-4552
- ☒ 西児童館(出) ☎554-7578
- ☒ 東児童館(出) ☎570-7751
- ☒ 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎570-7474
- ☒ 富士見斎場 ☎555-6269
- ☒ 瑞穂斎場 ☎557-0064
- ☒ フレッシュランド西多摩(出) ☎570-2626
- ☒ 公立福生病院 ☎551-1111
- ☒ 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出) ☎554-2084
- ☒ 自然休暇村 ☎0551-48-4017
- ☒ シルバー人材センター(出) ☎554-5131
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎0120-554-994

※()内は休館日