

審議会などの傍聴



第2回羽村市防犯、交通安全及び火災予防推進会議

▼日時 9月4日(月)午後2時
／会場 市役所東庁舎4階
特別会議室／定員 5人(先着順)

①問合せ 防災安全課防犯・交通安全係(内)216

第3回障害者計画等審議会

▼日時 9月14日(木)午後7時
／会場 市役所東庁舎4階
特別会議室／定員 10人(先着順)

①問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)172

第5次羽村市地域福祉計画審議会(第4回)

▼日時 9月15日(金)午後7時
／会場 市役所東庁舎4階
特別会議室／定員 5人(先着順)

①問合せ 社会福祉課庶務係(内)112

第8回羽村市使用料等審議会

▼日時 9月15日(金)午後1時30分
／会場 市役所西庁舎3階庁議室
①問合せ 財政課財政担当(内)319

■直接会場へお越しください。

■会議日程については、変更の可能性がありま
すので、当日確認して
ください。

■会議は一部傍聴できな
い部分もありますので
ご承知おください。

施設から



スポーツセンター

☎ 555-10033

美Bodyステップアップ教室／極めよう体幹

体幹を鍛えて、美Body
を目指しませんか？

▼日時 10月13日(金)～11月17
日(金)の毎週金曜日午後2時

3時(全6回)
※10月13日(金)は午後2時～3
時15分

会場 トレーニングルームス
タジオ・第3会議室／対象
運動を日常的に行い、体力に
自信のある18歳以上の方／定
員 25人(先着順)／参加費

市内在住・在勤の方：600
円、市外の方：900円／持
ち物 飲み物・タオル・室内
用運動靴・筆記用具など／指
導者 NPO法人羽村市体育
協会スポーツトレーナー・羽
村市健康課栄養士／申込み

9月1日(金)～30日(土)(9月18
日(月・祝)以外の月曜日を
除く)の午前9時から午後4
時30分までに「住所・氏名・
郵便番号・電話番号・年齢・
在勤の方は勤め先」を電話・
ファクス・Eメールまたは直接

スポーツセンター2階トレー
ニングルームへ☎ 090-12
170-7009 FAX 555-1
1699

※当日受付、途中参加はでき
ません。

☒ talkyou-m@sage.ocn.ne.jp

※当日受付、途中参加はでき
ません。

スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルーム プログラム

身体引き締めエクササイズ

バランスボールやゴムチー
プなどの器具を使って、全身
を鍛えていきます。

ストレッチも行うので運動
後は全身スッキリ。簡単な
で、初めての方でも気軽に参
加できます。

▼日時 毎週水曜日午前11時
～正午、毎週金曜日午後2時
～3時／会場 2階トレーニ
ングルーム／定員 20人(先
着順)／参加費(1回) 50
0円／持ち物 運動できる服
装・タオル・飲み物・室内用
運動靴／申込み 当日、直接
2階サウナ受付へ

マージナルアーツ

音楽に合わせてパンチ・簡
単なキックなどの格闘技術と、
フィットネス動作を組み合わ
せた動きで体を引き締めてい
きます。

ストレッチや体幹トレーニ
ングも行います。

▼日時 毎週水曜日午後2時
～3時、午後7時～8時、毎
週土曜日午前9時30分～10時
30分／会場 2階トレーニ
ングルーム／定員 20人(先着
順)／参加費(1回) 500
円／持ち物 運動できる服装・
タオル・飲み物・室内用運動
靴／申込み 当日、直接2階
サウナ受付へ

爽やかヨガ
一つ一つのポーズを丁寧に
行いながら、体のメンテナ
スを行っていきます。

初めの方や、幅広い年齢
層の方が参加できます。

▼日時 毎週火曜日午後0時
30分～1時30分／会場 2階
第二会議室／定員 20人(先
着順)／参加費(1回) 80
0円／持ち物 運動できる服
装・タオル・飲み物／申込み
当日、直接2階サウナ受付へ



図書館

☎554-2280

大人のためのおはなし会
「ほっとするひとときを一緒に」

大人のためのおはなし会を
図書館ボランティア「おはなし
ほっとん」が行います。「お
はなしほっとん」は、大人のため
のおはなし会にあわせてつ
くられたボランティアアグル
プです。懐かしい紙芝居、心
にしみる絵本、想像の世界が
広がる語り、あなたを待
ちしています。

▼日時 9月6日(水)午前11時
～(1時間程度)／会場 図
書館ボランティア室
※直接会場へお越しください。
入場料 無料／主催 図書館
ボランティア「おはなしほ
っとん」／後援 羽村市図書館



▶「おはなしほっとん」イメ
ジキャラクター「ほっとん」

児童文学講演会・幻燈会

『宮沢賢治』について、小林敏
也に聞く』

絵本作家・小林敏也さんに、
自身の作品について話してい
たきます。また、幻燈会では、
小林さんの作品の投影に
合わせて、宮沢賢治の作品の
朗読を行います。

▼日時 9月23日(土)午後2時
～4時／会場 ゆとりぎレセ
プションホール／定員 80人
程度(先着順)

※直接会場へお越しください。
入場料 無料／朗読 山本寿
実さん(朗読ことばぎ)主催、
「声のボランティア 桑の実」
会員)／一時保育 対象:1

歳6か月～未就学児、定員:
4人(先着順)、費用:50円、
申込み:9月1日(金)～14日(木)
の午前10時から午後5時まで
(月曜日を除く)に、電話または
直接図書館へ

同時開催

賢治の猫と雨ニモマケズ展

▼日時 9月20日(水)～10月1
日(日)の午前10時～午後5時(月
曜日は休館、最終日は午後4
時まで)／会場 ゆとりぎ展

示室／入場料 無料
①問合せ ゆとりぎ ☎570
10707

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

敬老の日イベント

70歳以上の方の浴場施設料
金が半額になります。

▼期間 9月16日(土)～22日(金)

料金(半額後)

○羽村市・青梅市・福生市・
瑞穂町在住の方:3時間2
50円、1日350円

○右記以外に在住の方:3時
間400円、1日600円

※回数券・再利用券による利
用はできません。

※年齢を確認できる免許証、
健康保険証などの提示が必
要です。

特別フェイシャルエステ

スキンケアアドバイザーに
よるオールハンドの美顔を
手ごろな価格で提供します。

▼日時 9月30日(土)、10月14
日(土)の午前10時～午後9時30
分／対象 16歳以上の方(1

人1回まで)／定員 各日20
人(先着順)／料金 100
0円(45分間、カウンセリン
グを含む)／申込み 9月3

日(日)午前10時から、直接フレ
ッシュランド西多摩フロントへ
※電話での予約はできません。

教室案内

ロフラダンス教室:毎週水曜
日午後1時～2時

ロヨーガ教室:毎週木曜日午
後1時30分～2時30分

参加費(1回)

○羽村市・青梅市・福生市・
瑞穂町在住の方:800円
○右記以外に在住の方:11
00円

※参加費は、教室と入浴3時
間のセット料金です。

※回数券・サービス券などは
使用できません。

①問合せ フレッシュランド
西多摩 ☎570-2626
※フレッシュランド西多摩ウエ
ブサイトもご覧ください。

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長年放置されたお部屋・あかずの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！



Before After
丸順商事有限会社 検索 ☎042-554-2229



医療法人社団天陽会

柳田医院

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日

☎042-555-1800

●友の会あります●羽村 糖尿 検索

内科 糖尿病内科

禁煙外来・特定健診

予約制

駐車場 ゆとりぎ 20台

有料広告