

## 原野商法 110番

「弁護士による無料電話相談」

高度成長期に「確実に値上がりします」と売りつけられた土地（原野）を巡るトラブルが多発しています。

昔買った土地が高く売れると言わされたのに、実際には価値の無い土地だつたり、測量費、管理費などの名目でお金を払うことになつたりしているといった被害について、無料電話相談を行います。

▼日時 9月22日(金)・23日(土)

の午前10時～午後4時／無料  
電話相談 ☎ 0120-151  
5-1110

●問合せ 東京三弁護士会多

摩支部 ☎ 548-13800

こじものネット・ケータイの  
トラブル相談！こたエール

インターネット、携帯電話などの普及に伴い、架空請求やネットいじめ、迷惑メール、有害サイトなどのトラブルや脅されたり、だまされたりするなどして、自分の画像を撮影させられた上、メールなどで送らされる被害、いわゆる

**受付方法**

☎ 0570-783-1840

電話相談

○月～金曜日：午前9時～午後6時  
○土曜日：午前9時～午後5時

パソコン・携帯からも！24

「自画撮り被害」が多発するなど、青少年が被害者または加害者となるケースが増加し、大きな社会問題となっています。

こうした問題に対応するため、東京都では、電話およびインターネット相談の窓口として「東京こどもネット・ケータイヘルプデスク（通称：こたエール）」を運営しています。

**事業内容**

- 青少年のインターネット・携帯電話上のトラブルや悩みに関する相談の総合窓口
- 都民やフィルタリングサービスに関する事業者などの情報提供
- 匿名で相談可、秘密厳守
- 相談無料
- メール相談は24時間365日受付中
- 女性相談員がすべての相談に対応します

時間受け付けます！  
<http://www.tokyohelpdesk.jp/>

●問合せ 東京都青少年・治

安対策本部青少年課健全育成担当 ☎ 03-5388-13186

## 平成29年度自衛消防訓練審査会

福生消防署では、次のとおり「平成29年度自衛消防訓練審査会」を行います。

地域の事業者が模擬の消防用設備を使い、日ごろ訓練している自衛消防技術を披露します。

▼日時 9月9日(土)午前9時～午後1時／会場 福生消防署（福生市福生1072）／

中央公園グランドげんき広場（福生市北田園一丁目）

※直接会場へお越しください。  
●問合せ 福生消防署予防課

☎ 552-0119

## 9月9日(土)は「救急の日」

### 「救急相談センター」の案内

「救急車を呼んだ方がいいのかな？」迷つたら、東京消防庁救急相談センターへ！

当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出動させるなどのサービスを提供しています。

9月3日(日)～9日(土)は  
「救急医療週間」

※電話受付24時間対応  
携帯電話・プッシュ回線  
#7119  
☎ 521-12323

福生消防署では「救急医療週間」に普通救命講習を行います。この機会に人工呼吸、心臓マッサージ、AEDの取扱い、外傷の手当方法を身に付けませんか。

福生消防署では、午後1時～午後4時30分／会場 福生消防署（福生市福生1072）／

警防課救急係へ☎ 552-10119  
119

●問合せ 福生消防署警防課  
救急係 ☎ 552-10119



## 自殺防止！東京キャンペーン

9月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都の相談窓口は次の通りです。

### 東京都の相談

#### 54時間特別相談

▼日時 9月2日(土)午前0時～4日(月)午前6時／☎0120-581-9090(フリーダ

イヤル、東京自殺防止センター)  
◆多重債務 110番

▼日時 9月4日(月)～5日(火)

各日午前9時～午後5時／☎03-3235-1155(東

京都消費生活総合センター)

◆自死遺族傾聴電話

▼日時 9月5日(火)～8日(金)

各日午前10時～午後10時／☎03-3796-15453(グ

リーフケア・サポートプラザ)

◆自殺予防いのちの電話

▼日時 9月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時(24時間)

／☎0120-783-556(フリーダイヤル、日本いのちの電話連盟)

◆東京都自殺相談ダイヤル「このといのちのほつとライン」  
▼日時 9月12日(火)午前0時～17日(日)午前0時(各日24時)

間)／☎0570-0874  
78(メンタルケア協議会)

### 東京都ろうどう110番

▼日時 9月12日(火)～13日(水)

各日午前9時～午後5時／☎0570-001-6110(東

京都労働相談情報センター)

### 自死遺族のための電話相談

▼日時 9月18日(月・祝)～20日(水)各日午前11時～午後

7時／☎03-3261-4350(全国自死遺族総合支

援センター)

### 有終支援いのちの山彦電話

▼日時 9月1日(金)～30日(土)

各日正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)／☎03-3842-15311(有終支

援いのちの山彦電話)

### 講演会

こころといのちの講演会「若

者の自殺予防を考える」

▼日時 9月30日(土)午後2時～5時／会場 東京福祉大学

池袋キャンパス9号館(地下1階)／対象 都内在住・在

学の大学生、大学・民間団体・自治体職員、一般都民／定員

約150人

内容

#### 第一部

○講演「生きていく力とは?」、

若者の居場所、生きがい」、

講師 鈴木康明さん(東京

福祉大学心理学部長、教授)

○区市町村の取組事例紹介「若者のがいのちを守る」ハート

プロジェクト事業、豊島区

第二部

○大学生によるパネルディスカッション

企画・運営協力 東京福祉大

学・大学院 東京福祉大学心

理学部鈴木康明研究室／主催

東京都

※申込方法などについて詳し

くは、東京都福祉保健局ウェ

ブサイトをご覧ください。

▼問合せ 東京都福祉保健局

保健政策課 ☎03-5320

14310

## 東京都食生活改善普及運動

～野菜を美味しくバランスよ

く食べよう～

毎年9月は東京都食生活改

善普及運動の実施期間です。

東京都では「野菜を美味し

くバランスよく食べよう～

野菜および牛乳・乳製品摂取量

t hミルク！」をテーマに、野

菜の増加を目指したバランスの

良い食事を普及することを目

指しています。

都民の成人1日当たりの野

菜摂取量は279.8gで、生

活習慣病予防のために1日に

摂りたい野菜摂取量目標量の

350gに届いていません。

野菜にはほかの食物で補う

のが難しいビタミン、ミネラ

ル、食物繊維が多く含まれて

いて、便秘の解消や体調を整

えるほか、糖尿病や高血圧、

脂質異常症などの生活習慣病

の予防に効果があります。

野菜を「あと1皿」多く食

べること、主食・主菜・副菜

を組み合わせてバランス良く

食べる」と意識し、食生活

を改善しましょう！

所生活環境安全課保健栄養担当☎0428-22-6141

### ハローワーク青梅 若年者

合同就職面接会in青梅

ハローワーク青梅では、羽

村市などとの共催により、正

社員就職を希望するおむね

39歳以下の方を対象とした就

職面接会を行います。

▼日時 9月11日(月)午後1時30分～4時(受付け午後1時30分～4時)

3時)／会場 青梅市福祉センターア2階(青梅市東青梅1-177-3、JR東青梅駅下車徒歩5分)／対象 おむね39歳以下の方／参加企業

10社(予定)

※参加企業の情報は、ハロー

ワーク青梅ウェブサイトを

ご覧ください。

持ち物 複数枚の履歴書(複

数の企業の人事担当者と直接

面接可)・筆記用具

※直接会場へお越しください。

●問合せ ハローワーク青梅

職業相談コーナー ☎0428-24-9163

(内  
627