

第4回障害者計画等審議会

▼日時 10月18日(水)午後7時
 /会場 市役所東庁舎4階
 特別会議室/定員 10人(先
 着順)

◎問合せ 障害福祉課障害福
 祉係(内)172

第2回羽村市国民健康保険 運営協議会

▼日時 11月2日(木)午後1時
 30分/会場 市役所西庁舎
 5階委員会室/定員 5人(先
 着順)

◎問合せ 市民課保険係(内)127

■直接会場へお越しくだ
 さい。
 ■会議日程については、
 変更の可能性がありま
 すので、当日確認して
 ください。
 ■会議は一部傍聴できな
 い部分もありますので
 ご承知おきください。

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

トレーニングルーム プログラム

リズムトレーニング

ストリートダンスの基本で
 ある、音楽に慣れることから
 始めます。慣れてくると自分
 でステップを考えることもで
 きるようになります。

▼日時 10月12日(木)〜26日(木)
 の毎週木曜日午後8時〜9時
 (全3回)

バレトン・ソールセンシス

フィットネス、バレエ、ヨ
 ガの動きをバランスよく組み
 合わせた裸足で行うエクササ
 イズです。代謝アップやバラ
 ンス能力、柔軟性の向上を目
 指します。体幹部分も効果的
 に鍛えることができます。

▼日時 10月5日(木)〜26日(木)
 の毎週木曜日午後2時〜3時
 (全4回)

ロックダンスレッスン

70〜80年代に生まれたロッ
 クダンス。動きの中に止め(ロッ

図書館

☎554-2280

雑誌アンケートにご協力を

図書館では、雑誌コーナ
 の充実を図るため、来年度購
 入する雑誌についてアンケ
 ートを行います。
 読みたい雑誌や意見のある
 方は、ぜひアンケートに協力
 してください。

▼実施期間 10月1日(日)〜31
 日(火)/配布・回収場所 図書
 館・小作台図書室・加美分室・
 富士見平分室・川崎分室

小学生の利用時間が変わ ります

10月1日からのチャイム放
 送時刻変更に合わせて、小学
 生以下のお子さんだけで図書
 館を利用する場合、利用時間
 は午後4時30分までとなりま
 す。午後4時30分以降の利用
 には保護者の付添いが必要です。
 その際は、お子さんと一緒
 に行動してください。ご協力
 をお願いします。

志望校合格へ...新学期的大飛躍へ...それぞれの思いを実現するために!

無料体験実施中

小学部 中学部 高校部

いつでも体験受講して頂けます
 お気軽にお問い合わせ下さい

小作教室 0120-232-109 (お問合せ: 13:00~22:00)
 青梅教室 0120-609-109 (お問合せ: 14:00~22:00)

羽村市小作台 5-5-8
 青梅市長淵4丁目1366-1F

HPは 塾式COSMO 検索
 塾式LINE@は『@ea.cosmo』
 塾式Twitterは『@jukushiki_cosmo』

小作教室となり
 駐車場9台有
 お子様の送迎も安心です

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

臨時休館

定期点検のため、10月3日(火)は臨時休館します。

イベント案内

切り絵展

独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

▼期間 10月11日(水)〜22日(日)

◎問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトをご覧ください。

社会福祉協議会から

第32回ふれあい福祉まつり

市民交流やボランティアグループ・福祉団体の活動紹介(発表)などを通して、福祉への理解と関心を深めていただくイベントです。

▼日時 10月15日(日)午前10時〜午後3時(少雨決行) / 会場 福祉センター(車で会場はご遠慮ください) / 内容 模擬店・舞台発表・ボランティア

ア体験コーナーなど / 主催 第32回ふれあい福祉まつり実行委員会 / 主管 羽村市社会福祉協議会 / 後援 羽村市

◎問合せ 社会福祉協議会 ☎554-0304

羽村市ファミリー・サポート・センター事業研修会

「子どもの事故予防(ヒヤリ・ハット)」をテーマに普段から注意することを学びます。

▼日時 10月31日(火)午後2時〜4時 / 会場 福祉センター大会議室(一時保育あり) / 講師 羽村市健康課保健師

◎申込み・問合せ 10月20日(金)までに、電話または直接羽村市ファミリー・サポート・センター(受託事業者羽村市社会福祉協議会)へ ☎554-0304 (土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

ハギレを使った小物づくり講習会

不用になったハギレなど少しの工夫ですてきな一品に生まれ変わります。今回は、シヨルダーバッグを作ります。

▼日時 11月17日(金)・24日(金)

12月1日(金)(全3回)の午後1時〜3時 / 会場 福祉センター / 対象 市内在住・在勤の方 / 定員 25人(先着順) / 参加費 200円 / 持ち物 裁縫用具、布(50cm×60cm柄布1枚、22cm×52cm厚手・裏地用布各1枚)

※布がない場合は、当日販売

◎申込み・問合せ 10月2日(月)〜27日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

官公署などから

国民年金保険料の後納制度

通常国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると保険料を納めることができませんが「後納制度」により平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年以内に納め忘れた保険料を納めることができます(すでに老齢基礎年金を受給している方は対象となりません)。

「後納制度」の利用には年金

事務所での事前申込が必要ですが、詳しくは、問い合わせてください。

◎問合せ 青梅年金事務所 ☎0428-3013410 / 国民年金保険料専用ダイヤル ☎0570-003-004

ヒューマンライツ・フェスタ 東京2017

ダイバーシティ(多様性の尊重) いろいろな「違い」を知り、認め合うことの大切さを感じられる、人権イベントです。

▼日時 ①10月15日(日)午前11時〜午後5時30分、②11月4日(土)午前10時〜午後6時・11月5日(日)午前11時〜午後5時

／会場 ①新宿駅西口広場イベントコーナー、②東京国際フォーラム / 参加費 無料

※一部事前申込が必要なプログラムもあります。10月20日(金)までに申し込んでください(申込多数の場合抽選)。

※詳しくは、ヒューマンライツ・フェスタ東京2017ウェブサイトをご覧ください。

◎問合せ 東京都総務局人權施策推進課 ☎03-5388-12588

ハロウィンジャンボ宝くじ 発売開始

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

▼発売期間 10月11日(水)〜31日(火) / 発売場所 全国の宝くじ売場 / 抽せん日 11月9日(木) / 賞金 ロハロウィンジャンボ1等:3億円、前後賞:各1億円、2等:1000万円

ほか、ロハロウィンジャンボミニ1等:3000万円、前後賞:1000万円

◎問合せ (公財)東京都区市町村振興協会 ☎03-5210-9945

行政書士会無料相談会

行政書士は、暮らしと事業のアドバイザー

▼日時 10月12日(木)午前10時〜午後4時 / 会場 羽村市コミュニティセンター2階第一研修室

※直接会場へお越しください。 ◎問合せ 東京都行政書士会 多摩西部支部(尾方) ☎0428-123-7569