

プレママサロン (母親学級)

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

日時 11月2日(木)・9日(木)・30日(木) (全3日)

○1・3日目：午後1時15分～3時45分

○2日目：午後2時～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊娠中の方

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

内容

○1日目：助産師による講座

○2日目：産婦人科医・栄養士による講座

○3日目：歯科医による講座、先輩ママとの交流

杏林大学公開講演会 「日常生活にちょっと役立つポジティブ心理学」

人は、失敗や挫折を経験してやる気をなくしてしまふことや、日常生活の中で不安や怒りなどのネガティブな感情になることがあります。

この講演会では、ネガティブな経験や感情をうまく活用して日常生活を豊かに生きる工夫について考えます。

日時 11月18日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分)

会場 ゆとりぎ小ホール

対象 一般(未就学児入場不可)

定員 252人(先着順)

参加費 無料

講師 下島裕美さん(杏林大学保健学部准教授)

一時保育 対象：1歳6か月～未就学児/定員：4

※直接会場へお越しください。

※3日間の講座のうち1日だけの参加もできます。

※お子さん連れでの参加は、事前に相談してください。

問合せ 子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693



人(先着順) / 費用：50円(おやつ代) / 申込み：11月10日(金)午後5時までに直接ゆとりぎ窓口へ

申込み 10月1日(日)～11月10日(金)(市外の方は10月8日(日)～の午前9時～午後5時まで(祝日以外の月曜日を除く)に、電話または直接ゆとりぎ☎570

10707(市役所電子申請サービス(24時間対応)へ

問合せ

ゆとりぎ☎57010707



▲電子申請 QRコード

NHK共催「ゴッホ展 巡りゆく日本の夢」関連文化講演会

フィンセント・ファン・ゴッホは浮世絵や日本に高い関心を寄せていました。一方、ゴッホの死後、日本の芸術家たちはこの画家に憧れました。

ゴッホの油彩画やデザイン、関連資料などを通して、ゴッホと日本の相互関係を探り、その新たな魅力を東京都美術館(開催日10月24日(火)～平成30年1月8日(月・祝))で紹介いたします。その関連文化講演会をゆとりぎで開催します。

当日、講演会に来場された方に同展の招待券を1人1枚プレゼントします。

日時 11月5日(日)午後5時～6時40分(開場午後4時30分)

会場 ゆとりぎ小ホール

定員 252人(事前申込み・先着順)

入場料 無料

講師 大橋菜都子さん(東京都美術館学芸員)

申込み・問合せ 10月1日(日)から、電話または直接ゆとりぎ窓口へ☎57010707(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)



▲写真の無断転載禁止

マイナンバーカード No.16



11月1日(水)住民票など証明書のコンビニエンスストア交付開始!

コンビニ交付とは

マルチコピー機のある全国のコンビニエンスストア(コンビニ)などで証明書を取得できる便利なサービスです。毎日午前6時30分〜午後11時に利用できます(年末年始、システムメンテナンス日などを除く)。

コンビニ交付を利用するには

利用者証明用電子証明書(4桁の数字の暗証番号)を記録したマイナンバーカードが必要です(15歳未満の方のカードは利用できません)。

コンビニで取得できる証明書と手数料(手数料は窓口交付と同額です)

取得できる証明書	手数料
住民票の写し	200円
印鑑登録証明書	200円
戸籍全部(個人)事項証明書(*1)	450円
課税(非課税)証明書(最新年度のみ)(*2)	200円

▶マイナンバーカード見本



(*1)本籍地が羽村市の場合のみ交付可能。本籍地が羽村市以外の戸籍のコンビニ交付については本籍地へ問い合わせてください。戸籍の附票の交付はできません。

(*2)課税(非課税)証明書は、羽村市に住民登録がある場合のみ交付可能

利用できるコンビニなど

セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、セイコーマート、コミュニティ・ストア、セーブオン、ミニストップ、Aコープ北東北、イオンリテールなど

マイナンバーカードの申請について

○郵送による申請：①通知カードの下部部分の申請書を切り取る。②申請書に必要な事項を記入、顔写真を貼付。③同封の申請用封筒に入れてポストに投函。
○スマートフォンやパソコンによるオンライン申請：①スマートフォンなどで顔写真を撮影。②申請用ウェブサイトアクセス

しメールアドレスを登録。③登録したメールアドレス宛てにウェブサイトに通知。④通知されたウェブサイトにアクセスし、画面の案内に従って必要事項を入力、顔写真を添付して送信。

※申請書に記載されている住所・氏名・生年月日・性別に変更がある方は、申請書が使えなくなりますので、注意してください。申請書は市民課窓口で配布しています。






マイナンバーカードの申請に関する詳しい情報については、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください(<https://www.kojinba.ngo-card.go.jp>)。

マイナンバーカードの受取りについて

申請後、カードの受取りまで通常で約1か月程度かかります。準備が整い次第、市から交付案内を送付します。

問合せ 通知カード・マイナンバーカード・コンビニ交付について
：市民課受付係 ④121・課税課市民税係 ④162 / マイナンバー制度について：総務課法制係 ④347

■各種カードの交付サービス対応表

カード種類	コンビニ交付	自動交付機	窓口受付 (*3)	備考
はむら市民カード 	—	○	○	
印鑑登録証  	—	—	○	窓口で印鑑登録証明書を取得するには必ず必要になります。
はむら IC カード 	—	○	—	窓口、コンビニでは使用できません。
マイナンバーカード 	○	—	—	窓口で本人確認書類として使用することはできます。

(*3) 窓口：市役所1階市民課、各連絡所