

「心のこもった手作りのお弁当を用意します」ほほえみ食事会参加者募集

市内在住で、65歳以上の一人暮らしの方または65歳以上の方だけで生活している方を対象に食事会を行います。

皆さんで食事をしながら楽しいひとときを過ごしませんか。ぜひ気軽に参加してください。

食事は毎回、ボランティアグループ「食事サービス千種」の皆さんが心を込めて作っています。また「ふれあいサロン」の皆さんが、食事会場の装飾をしてくれます。

※食事会前に口腔体操、食事会後にはボランティアによる演芸などを行う予定です。

日時 11月15日(水)午前11時30分～午後1時(受付は午前11時～)

会場 福祉センター大会議室

定員 50人(先着順)

参加費 500円(食事代込み)

※福祉センターまでの送迎はありません。

発達障害とともに暮らす家族・支援者が大切にしたいこと

発達障害にはどんな困りごとがあるのだろうか？

発達障害のある方とともに暮らすために家族として、また支援者としてどのようなサポートができるのか、事例を通して考えながら理解を深めていきたいと思えます。

日時 11月29日(水)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 80人(先着順)

※駐車場はありませんので、コミュニティバス「ほむらん」などを利用してください。最寄りのバス停は「福祉センター」です。

申込み・問合せ 10月16日(月)～11月2日(水)(土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎176へ

※個別のアレルギー対応はしていません。また、弁当の持ち帰りは禁止となっております。ご了承ください。



▲手作り弁当



▲食事会後ボランティアによる演芸などを行います

参加費 無料

講師 丸浜千紘さん(臨床心理士・東京都公立学校スクールカウンセラー)

申込み・問合せ 10月16日(月)から、電話または直接市役所1階障害福祉課障害者支援係☎186または子育て相談課相談係(保健センター内)☎694へ(土・

日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気に暮らしたいと思いませんか。

転倒予防と体力づくりのための話や自宅でも無理なく学ぶことができる体操を紹介します。体力に自信のない方でもできる内容です。

日時 11月21日(火)・28日(火)、12月5日(火)・12日(火)の

午前9時30分～11時30分(全4回コース)

会場 コミュニティセンター1階(じゅらく苑)老人集会所

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

認知症サポーター養成講座

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方と家族を地域であたかく見守る「認知症サポーター」になりませんか。認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

日時 11月15日(水)午後1時～3時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 50人(先着順)

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎456へ(土・日曜日、祝日を除く

午前8時30分～午後5時)

伝統文化交歓事業「ゆとりぎ」

主催 羽村市・羽村市教育委員会
問合せ ゆとりぎ ☎ 57010707

熊本・岩手復興支援公演「山鹿灯籠・中野七頭舞」

「復興支援公演」として、津波や地震・台風などの被災地域である熊本県・岩手県の郷土芸能をお招きします。優美な「山鹿灯籠」（熊本）と勇壮な「中野七頭舞」（岩手）は、いずれも地元高校生による継承活動が活発に行われ、全国高校総合文化祭での入賞や海外公演など実績が豊富です。若さあふれる演技をお楽しみください。また、羽村の祭ばやし保存連合会の出演も予定しています。

日時 平成30年1月6日(土)午後1時～(開場午後0時30分)

会場 ゆとりぎ大ホール

入場料 大人1500円、高校生以下500円(全席指定・未就学児入場不可)

※一時保育あり(有料、申込み:12月27日(水)までに、直接ゆとりぎへ)

出演 熊本県立鹿本農業高校郷土芸能伝承部、岩手県立岩泉高校郷土芸能同好会、羽村の祭ばやし保存連合会

チケット 10月17日(火)午前9時から、ゆとりぎ・スポーツセンター・マルフジ(羽村・青梅・福生市内の6店舗)・西多摩新聞社チケットサービス・インターネットで販売
〔チケット探〕<http://zenkobun.ticketan.net>



▲チケット探QRコード



芸術文化振興基金

※ゆとりぎ・スポーツセンターは祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時です。
無料招待

市内の小学生から高校生の方と保護者1人を無料招待します。

定員 200人(先着順)

申込み 10月17日(火)～11月30日

(木)(月曜日を除く)の午前9時

時から午後5時までに、直接

ゆとりぎ窓口へ

天空の御嶽神祭

青梅市御岳山の山頂にある武蔵御嶽神社に伝承されている太々神楽は、昭和32年に都の無形民俗文化財の指定を受けました。神様をお慰めし共に楽しむ太々神楽を神主の解説と合わせてご鑑賞ください。

日時 平成30年1月14日(日)午後2時～(開場午後1時30分)

会場 ゆとりぎ大ホール

入場料 無料(要入場整理券・未就学児入場不可)

入場整理券配布 10月17日(火)から、直接ゆとりぎ窓口へ(祝日以外の月曜日を除く)

午前9時～午後5時

※一時保育あり(有料、申込み:平成30年1月6日(土)までに、直接ゆとりぎへ)



▲山鹿灯籠



▲浦安の舞

ゆとりぎ市民講座

わが街羽村を知るシリーズ・企業株式会社ジェイテクト東京工場見学会

恒例の「わが街羽村を知るシリーズ」。今回はステアリング、自動車用駆動部品、軸受、工作機械の製造をしている(株)ジェイテクトの東京工場を見学します。工場内を見学できる貴重な機会です。

日時 11月23日(木・祝)午後2時～3時30分(集合午後1時45分)

会場 (株)ジェイテクト(羽村市栄町3-5-1)

対象 一般(市内在住の方優先)

定員 30人(事前申込・申込多数の場合抽選)

参加費 無料(現地までの交通費が必要な方は自己負担)

服装 サンドル・ハイヒールなどは避け、見学に適した服装(工場で用意する安全靴などを着用します)

※ゆとりぎ発着の送迎用バスで会場へ向かいます。詳しくは、参加決定通知に記載します。

※自動車での来場はできません(自転車可)。

※敷地内では写真などの撮影はできません。

申込み・問合せ 10月15日(日)～11月9日(木)(月曜日を除く)の午前9時から午後5時までに、電話、はがきで郵送、市役所電子申請サービス(24時間対応)または直接ゆとりぎ窓口へ

☎ 57010707 〒205-1000 羽村市緑ヶ丘1-11-5



▲電子申請QRコード



▲(株)ジェイテクト東京工場