

みんな知ってる？

パラリン

ピックのこと！



11月29日(水)は2020年に東京で行われるパラリンピックの1000日前です。今回は「もうひとつのオリンピック」パラリンピックについて説明するよ！  
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ④ 344

## もうひとつのオリンピック

パラリンピックは、障害のある人を対象とした、もうひとつのオリンピックです。4年に1度、オリンピック競技大会の終了直後に同じ場所で行われています。

1948年にイギリスのロンドンにある病院で、車いすを使う人のためのアーチェリー大会が行われました。そのときは、車いすを使う人のリハビリテーションのためのスポーツでした。

その後、車いすを使う人以外も出場できるようになり、もうひとつの(パラレル)+オリンピックという意味で「パラリンピック」という名前になり、回を重ねるごとに多くの選手が出場し、大会の競技レベルが高くなってきています。



## リハビリテーション

本来あるべき状態へ回復すること

## パラリンピックの特徴

### ①用具・ルールの工夫

競技をするときに、障害によって、どうしても「できないこと」や「けがをする可能性」があります。そこで、用具を工夫したり、ルールを変更したりすることで、最高の競技ができるようにしています。



### ②障害を分けて公平に競い合う

障害のある部位や障害の種類はさまざまで、同じ障害であっても程度は人によって異なります。そこで、障害の「種類」や「程度」によってクラス分けし、公平な条件のもとで競技を行います。

### ③パラリンピックの競技

パラリンピックの競技は独自のものもあり、初めて見る人も多いと思います。緊張と迫力のある試合を楽しんでください。



## みんながパラリンピックに向けてできること

障害のある人は、スポーツをするのが難しいことがあります。

障害のある人が、スポーツをしたいという気持ちをあきらめることがないように、どう

すればスポーツをしやすい環境を作ることができると、みんなで考えていきましょう。そういう気持ちがパラリンピックの成功の鍵となります。



### 11月後半の休日診療

19日(日)		
[休日]	いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	森谷歯科医院	☎ 555-9872
23日(木) 勤労感謝の日		
[休日]	松田医院	☎ 554-0358
[準夜]	新井クリニック(瑞穂町)	☎ 557-0018
[歯科]	いながき歯科	☎ 555-6018
26日(日)		
[休日]	羽村相互診療所	☎ 554-5420
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	中野歯科医院	☎ 554-7053

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時  
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
 問合せ 保健センター



### 水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所(☎555-5576)へ

## 今日も どうぶつ公園日和

### みんなママ大好き

6月に仲間入りした、ジャンボウサギ(秋田改良種)に8月25日子どもが生まれました。

子育ては母親だけで行いますが、とても面倒見が良く、3頭の子どもが元気に育っています。ウサギとカメの童話ランドで見ることが



ができます。  
 ぜひ、会いに来て  
 ください。

◀ジャンボウサギの  
 親子

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

# 11

## 月後半のカレンダー

15日(水)	㊟ [休] 館内整理日 ㊦ こぐまひろば ▶ 午前10時30分～ シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～ ㊧ スポーツの日「ポッチャをしよう！」(対象：小・中学生) ▶ 午後3時～4時
16日(木)	㊨ あそびのポケット ▶ 午前11時～
17日(金)	㊩ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
18日(土)	市 土・日窓口開庁 第49回青空市 ▶ 午前8時45分～正午(富士見公園) ㊪ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～
19日(日)	市 土・日窓口開庁 ㊫ はむら市民ギャラリー第十八回作品展(11月26日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
20日(月)	㊬ [休] 臨時休館日
21日(火)	㊭ あそびのポケット ▶ 午前11時～
22日(水)	㊮ 予約システム利用説明会 ▶ 午後7時～8時
23日(木)	勤労感謝の日
24日(金)	
25日(土)	市 土・日窓口開庁 ㊯ 第23回はむら保育展 ▶ 午前10時～午後4時
26日(日)	市 土・日窓口開庁 第4回羽村にぎわい音楽祭 ▶ 午前9時～午後5時30分(羽村駅西口駅前特設会場)
27日(月)	
28日(火)	㊰ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
29日(水)	㊱ 昼間の月の観測会 ▶ 午後4時～4時30分 ㊲ ファミリー天体観測会 ▶ 午後6時～7時
30日(木)	小作台図書室おはなし会 ▶ 午後3時～

### ♥ 愛の献血にご協力を ♥

日時 11月22日(水)午前10時～正午、午後1時15分～4時  
 会場 市役所正面玄関前  
 対象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳のときに献血経験のある方)

- 市 市役所 ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(土)(日) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(土)(日) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(土)(日) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- 図書館(月) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(木)(日)
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター ☎ 554-8584
- 市民活動センター(土)(日) ☎ 555-1111

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 介 地域包括支援センター市役所内(土)(日) ☎ 579-7785
- 地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
- 地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
- 保 保健センター(土)(日) ☎ 555-1111
- 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動 動物公園(月) ☎ 579-4041
- リ サイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
- 消 費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111
- 子 ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882

- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
  - 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
  - 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
  - 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474
  - 富 富士見斎場 ☎ 555-6269
  - 瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
  - フ レッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
  - 病 公立福生病院 ☎ 551-1111
  - 給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
  - 自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
  - シ ルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※ ( ) 内は休館日