

第71回羽村市市民体育祭について

担当：生涯学習部スポーツ推進課

1 日 時

平成30年10月7日（日）午前8時45分～午後3時30分（予定）

※ 雨天の場合は8日（体育の日）に順延する。

※ 8日（体育の日）も雨天等で実施できない場合は中止とする。

2 会 場

富士見公園グラウンド

3 主 催

第71回羽村市市民体育祭実行委員会

4 後 援

羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、NPO法人羽村市体育協会

5 協 力

羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署

6 実行委員会の組織

町内会・自治会、NPO法人羽村市体育協会、スポーツ推進委員協議会、一般スポーツ団体、少年少女スポーツ団体から推薦された役員による。

7 プログラム

- (1) 日頃、身体を動かす機会の少ない市民を含めた広い範囲の方々を対象に実施するため、主としてレクリエーション的な種目を中心に構成する。
- (2) 種目数は20種目以内とし、種目ごとに出場者の対象を定める。
- (3) 出場者は当日その場で参加できるようにする。ただし、町内会・自治会対抗種目については、各町内会・自治会で出場者を選出する。

8 参加者と表彰

出場者全員に参加賞を配布する。

町内会・自治会対抗種目については、上位6チームを表彰する。また、総合優勝旗を授与する。小・中学校対抗リレー、職場対抗リレーについては、上位3チームを表彰する。

9 会議及び会場準備の予定

- | | | | |
|--|----------|---------|-------------|
| (1) 第1回実行委員会 | 9月6日（木） | 午後7時30分 | ゆとろぎ小ホール |
| ※ 出席対象者…市長、議長、副市長、教育長、町内会連合会長、町内会連合会副会長、交通安全推進委員会会長、町内会・自治会長、実行委員（子ども以外） | | | |
| (2) 正副責任者会議 | 9月26日（水） | 午後7時30分 | スポーツセンター会議室 |
| (3) 第2回実行委員会 | 10月2日（火） | 午後7時30分 | ゆとろぎ小ホール |
| (4) 前日会場準備 | 10月6日（土） | 午後2時～ | 富士見公園グラウンド |
| (5) 当日会場準備 | 10月7日（日） | 午前7時30分 | 〃 |

※ 10月6日（土）が雨天により前日の会場準備ができない場合は、10月7日（日）午前6時30分から準備を行うこととする。

10 その他

- ・オリンピック・パラリンピック気運醸成事業として、オリンピックとパラリンピアンを各1名招致し、市民スポーツの振興及びスポーツを通じた健康づくりの推進を図る。
- ・町内会・自治会対抗種目の4種目合計の優勝チームに総合優勝旗を授与する。（毎年実施する）

第71回羽村市市民体育祭プログラム

期 日 平成30年10月7日(日) ※雨天順延時は8日(体育の日)

会 場 富士見公園グラウンド

開 会 式 午前8時45分

準備体操 簡単な準備運動(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

| No. | 種 目 | 対 象 者 | 予 定 人 数 | 競 技 内 容 | 集 合 時 間 | 開始予 定時間 |
|----------|------------|-----------------|------------|---|---------------|------------|
| 1 | 50m 競走 | 小学生以上 | 358 | 小学生から大人まで各年代別に実施する。 | 9:10 | 9:30 |
| 2 | パン食い競走 | 60歳以上 | 80 | 1回8人で、10レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。) | 入場集合 9:20 | 9:40 |
| ③ | 二人三脚 | 町内会・自治会 対抗種目 | 312 | 1チーム8人で、二人三脚のリレーをする。 1組が50m(1/4周)走る。 | 9:20 | 9:50 |
| 4 | 400mリレー | 小学4年生以上 | 168 | 1チーム4人で、1人が100m(半周)を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。) 受付場所：招集テント(9:20~9:50)※時間厳守 | 9:50 | 10:20 |
| 5 | 親子のきずな | 幼児と親 | 250 | 親子でセンターラインまで走り、参加賞を拾い親が子をおんぶまたは抱っこしてゴールまで走る。 | 入場集合 10:25 | 10:45 |
| ⑥ | むかで競走 | 町内会・自治会 対抗種目 | 390 | 5人1組で、両足を結んでむかでとなって、女子から男子へリレーする。 | 10:25 | 10:55 |
| 7 | 小・中学校対抗リレー | 小・中学生 ※事前申込 | 104 | 小学校の部は8人(男子4人、女子4人)で、中学校の部(男女別)は4人でチームを作り、対抗リレーをする。 (ナンバーカードは主催者で用意する。) | 10:45 | 11:20 |
| 8 | 職場対抗リレー | 市内事業所 ※事前申込 | 60 | 市内事業所ごとに、女子1人以上を含む計4人でチームを作り対抗リレーをする。(ナンバーカードは各チームで用意) | 11:10 | 11:40 |
| 9 | 紅白玉入れ | 幼 児 | 240 | 紅白に分かれて、玉を籠に入れる。 | 入場集合 11:40 | 12:00 |
| 10 | パレード | 市内のスポーツ 団体等 | 1,500 | 市内のスポーツ団体等の紹介をする | 11:50 | 12:15 |
| 11 | 表 彰 | | | 健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム№3・6・7・8の表彰を行う。 | | 12:40 |
| 12 | 障害物競走 | 小学生以上 | 352 | 走路にある障害を越えて走る。 | 12:50 | 13:15 |
| 13 | 大玉みこし | 60歳以上 | 80 | 1チーム4人で竹棒に大玉を乗せリレーする。 | 入場集合 13:15 | 13:35 |
| ⑭ | はむらラリ | 町内会・自治会 対抗種目 | 273 | 1チーム7人でいろいろな障害を越えながらリレーする。 | 13:15 | 13:45 |
| 15 | 紅白くす玉割り | 小学1~3年生 | 240 | 紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。 | 入場集合 14:00 | 14:15 |
| 16 | エイトターン | 小学4年生以上 | 200 | 5人1組で竹棒につかまり、8の字を描くように旗を回る。 | 14:05 | 14:30 |
| ⑰ | 市民総力リレー | 町内会・自治会 対抗種目 | 468 | 小学生から50歳以上の方の12人でチームを作り、リレーする。 | 14:15 | 14:45 |
| 参加予定人数合計 | | | 5,075 | | | |

* ○囲み数字は町内会・自治会対抗種目

* 参加者は、集合時間までに招集テント前に集合(入場集合競技を除く)

* 年齢の基準日は、体育祭当日とする。

* 「小・中学校対抗リレー」「職場対抗リレー」競技は、事前申込をした団体

整理体操 整理体操(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

閉 会 式 午後3時30分(予定)

平成 30 年度 第 27 回羽村市健康フェア実施計画

担当：健康課

- 1 日 時 平成 30 年 10 月 7 日（日） 午前 9 時 30 分 ～ 午後 1 時 30 分
※ 雨天の場合、10 月 8 日（月）に順延
- 2 主 催 羽村市
- 3 会 場 富士見公園 C グラウンド及びクラブハウス
- 4 テーマ 「笑顔こそ 心と体 健やかに」
(平成 30 年度健康づくり標語)
- 5 目 的
 - ・ 市民が健康づくりを「体験」できる場を提供し、健康づくりへの関心を高め、健康行動の習慣化を図る機会とする。
 - ・ 医師等によるヘルスチェックにより健康管理への意識づけを行う。

6 内 容

(1) 健康チェックエリア

① 羽村市三師会によるヘルスチェック

羽村市医師会・羽村市歯科医師会・羽村市薬剤師会の協力により下記の内容で実施

【会 場】 富士見公園クラブハウス 2 階ミーティングルーム

【受付時間】 午前 10 時～午後 0 時 30 分

【定 員】 先着 75 人

【測定内容等】 ①視力②眼圧③口臭④血管年齢⑤血圧⑥結果説明

※参加者には記念品進呈

② 血圧・体脂肪測定

- ・ 家庭血圧についての健康教育と血圧測定
- ・ 体脂肪の測定と BMI 計算、結果説明

(2) 健康づくりエリア

① 目指せ健康体重！コーナー

- ・ 「体重測定の習慣化」による健康管理や生活習慣病予防についての健康教育

② 栄養コーナー

- ・ 体重管理と栄養バランスのとれた食事等に関する健康教育、栄養相談

③ 体験！ポールウォーキングコーナー

- ・ ロコモティブシンドロームや生活習慣病予防につながる「運動の習慣化」についての健康教育
- ・ ポールウォーキングの基本的動作や効果等についての講話とエリア内でのポールウォーキングの実習（定員あり・当日申込で時間定員制）
杏林大学に講師を依頼

④ 認知力アップコーナー

- ・ 軽度認知障害（MCI）と認知症予防についての健康教育
- ・ 認知力アップに効果のある運動等の実習（時間指定制）
- ・ 地域包括支援センターの PR

(3) 子育て応援コーナー（子どものあそび場も兼ねる）

- ・ 子育て相談課の事業紹介
- ・ 手作りおもちゃの展示
- ・ 体を使った遊びの紹介と体験

(4) 薬物乱用防止・献血推進PRコーナー

東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会および日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業所の協力により普及啓発を行う。

(5) がん撲滅コーナー

- ・ 大腸がん検診の受診及び陽性判定者の精密検査受診の重要性についての健康教育と景品付きクイズラリー（クイズラリー必要物品や景品についてはNPO 法人プレイブサークルより無償提供を受ける。）
※ 大腸がんは、過去30年で罹患者が6倍に増え、近年、女性のがん死亡原因の第1位である。また、羽村市においては国が示す「がん対策推進基本計画」での受診率に未到達であり、精密検査受診率も低いことから今年度は「大腸がん」にスポットを当てることとした。
- ・ 乳がん・子宮頸がん検診、胃がん・呼吸器検診のPR

(6) 結核検診（会場：クラブハウス前・受付時間：午前9時30分～午後1時30分）

- ・ 18歳以上の市民を対象にした検診の実施
- ・ パネルを用いての知識の普及啓発

(7) 健康づくり標語の表彰

来年度、保健センター事業において活用する「健康づくり標語」の応募の中から、入選作を選定して表彰する。

(8) 体育祭のパレード参加

健康づくりの普及啓発を目的として、健康づくり推進員の協力によりパレードに参加する。

(9) 後援要請団体

- ・ 羽村市医師会
- ・ 羽村市歯科医師会
- ・ 羽村市薬剤師会

(10) 協力要請団体

- ・ 日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業所
- ・ 東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会
- ・ 羽村市健康づくり推進員
- ・ 杏林大学

7 その他

第71回羽村市市民体育祭と同時開催のため、雨天による順延、中止の決定は当日 午前7時に市民体育祭と連動して決定する。

第27回羽村市健康フェア 案内図

(羽村市富士見公園クラブハウス及び段上グラウンド)

テニスコート

市民体育祭会場

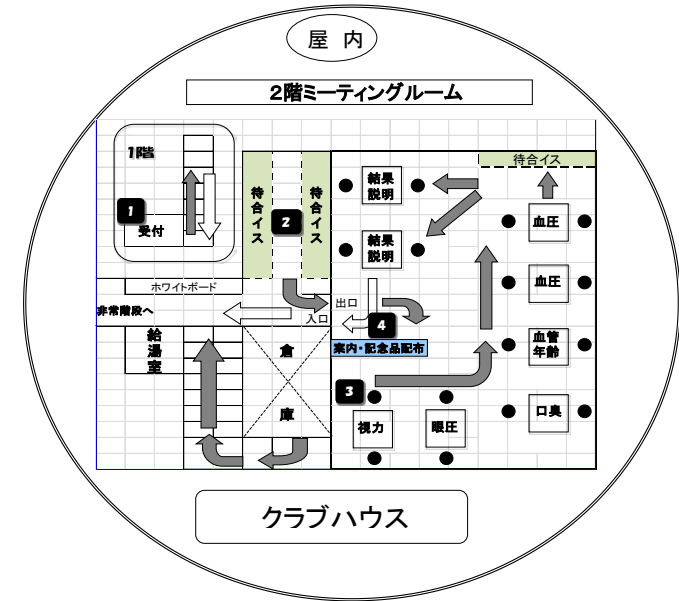
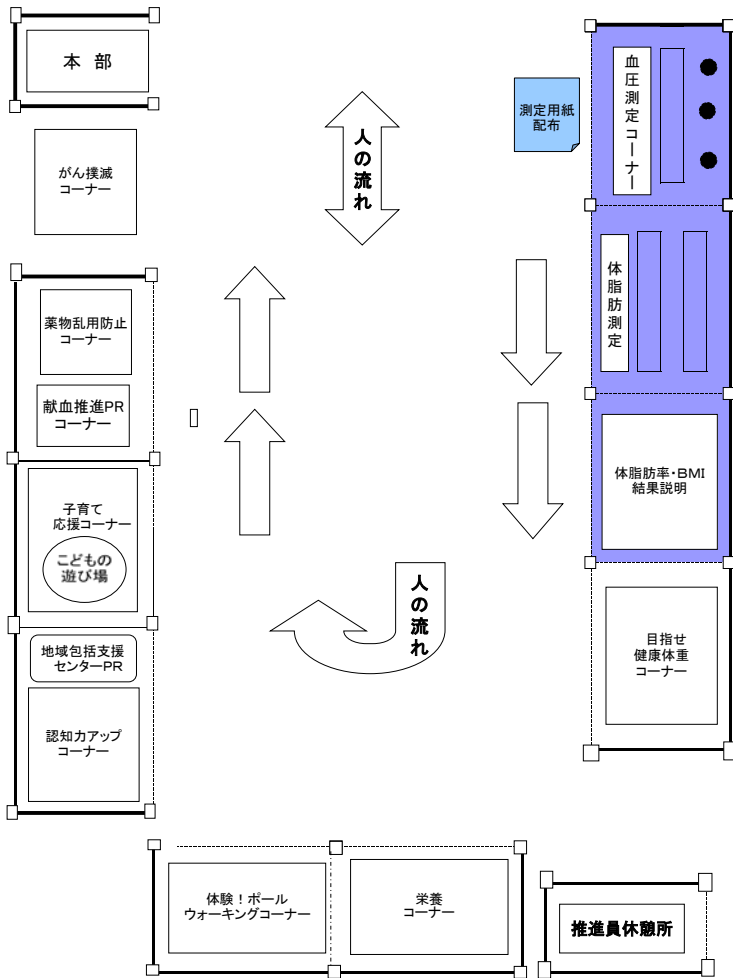
結核検診

三師会
ヘルスチェック
クラブハウス



段上グラウンド

市民体育祭・招集・競技説明場所



健康チェックエリア

健康づくりエリア