



- 当日完売しなかった場合のみ、2月19日(月)から羽村市商工会館で販売します(平日午前8時30分〜午後5時)。
- 市内の取扱加盟店で利用できる商品券です。詳しくは、2月1日(木)までに各家庭に配布するチラシまたは羽村市商工会ウェブサイトをご覧ください。
- ※利用できる店舗は昨年と変更がありません。商品券購入時には必ず確認してください。
- A券(全加盟店で利用可能) 10枚とB券(大型スーパー以外の加盟店で利用可能)12枚の2種類がセットになっています。
- 現金のみでの販売となります。クレジットカードカードなどでは購入できません。
- 換金性の高いもの(商品券・ビール券・おこめ券・ギフト券などの各種商品券、切手・印紙・図書カード・プリペイドカードなど)やたばこ、性風俗関連特殊営業に関わるもの、国や地方公共団体への支払い、公共料金、公共施設利用料などには利用できません。
- にぎわい商品券は換金できません。

小・中学生が市内のお店を応援

今回も、市内の小・中学生がお店を応援するイラストを描いてくれました。多くの応募の中から選ばれた優秀作品は、取扱加盟店や市内に掲出するのぼり旗とポスターに活用します。また、今回寄せられたすべての作品を、2月13日(火)から18日(日)まで、ゆとろぎ展示室に展示します(最終日は午後4時まで)。

優秀作品

- ① 秋吉伊織さん(羽村東小学校5年生)
- ② 柳田茜さん(羽村西小学校2年生)
- ③ 羽田瑞歩さん(富士見小学校6年生)
- ④ 西愛葉さん(栄小学校6年生)
- ⑤ 横田結さん(松林小学校5年生)
- ⑥ 下山美優さん(小作台小学校6年生)
- ⑦ 関戸麗紗さん(武蔵野小学校5年生)
- ⑧ 藤平ちひろさん(羽村第一中学校2年生)
- ⑨ 野村美侖さん(羽村第二中学校2年生)
- ⑩ 秋場水玖さん(羽村第三中学校1年生)

※○内の数字は作品を表しています。



▲表紙のイラスト



商品券でもっと楽しい買い物を!

羽村にぎわい商品券を使った、お得なセール・キャンペーンを行います。

詳しくは、2月1日(木)までに各家庭に配布するチラシまたは羽村市商工会ウェブサイトをご覧ください。



このポスターやのぼり旗が目印だりん♪



知っておきたい 認知症

認知症は、脳の細胞が壊れてしまったり、働きが悪くなったりすることから、記憶や判断力などに障害が起こり、生活を送ることが難しくなる状態を言います。

認知症の原因

最も多いのが、アルツハイマー型認知症です。脳の細胞が少しずつ壊れてしまい、脳が委縮していきます。

次に多いのが、脳血管性認知症です。脳梗塞や脳出血などの脳血管疾患が原因で、脳細胞の働きが失われることで発症します。

老化によるもの忘れ	認知症によるもの忘れ
体験の一部を忘れる (例：食べたものが何かを忘れる)	体験のすべてを忘れる (例：食事したこと自体を忘れる)
もの忘れを自覚できる	もの忘れの自覚が乏しい
日付や曜日を間違えることがある	日付や季節がわからなくなる
日常生活に大きな支障はない	日常生活に支障がある

※おおまかな目安です。当てはまらない方もいます。

認知症に早めに気付こう

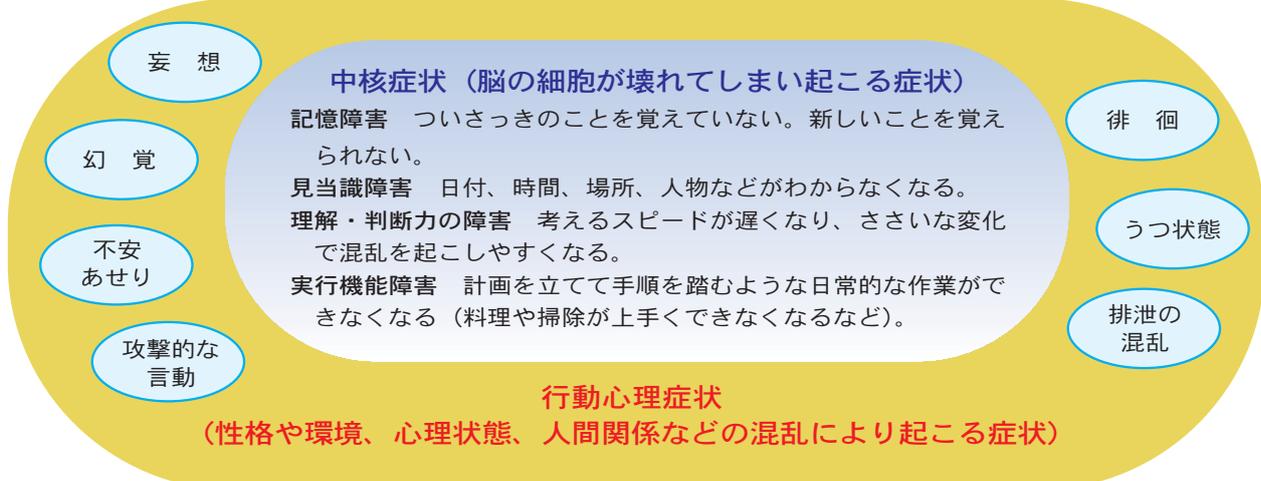
「認知症は早期発見・早期治療が大切です」

認知症の中には、治る認知症である場合や一時的な症状である場合もあります。早期の発見で、適切な治療や対応をすることにより、症状を軽くしたり、進行を遅らせたりすることができるともあります。認知症の疑いがある方は、かかりつけ医や専門医に相談してください。

認知症には2つの症状があります

認知症の症状には、脳細胞が壊れてしまうことで起こる「**中核症状**」と、その人の性格や環境、こころの状態によつて起こる「**行動心理症状**」があります。

中核症状は多くの方に共通してみられる症状ですが、行動心理症状は周囲の環境や接し方などが影響する症状で、人により症状が大きく異なります。



広げよう オレンジリングの輪

市では、認知症を正しく理解し、地域で見守りや声掛けなどをする身近な応援者「認知症サポーター」の養成を進めています。

認知症サポーターは、現在、市内で3000人を超え、毎年約600人の新たなサポーターが誕生しています。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基本的なことを学び「認知症サポーター」になりませんか。講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

受講者にサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます。

日時 2月17日(土)午後1時30分～3時(受付は午後1時～)

会場 地域連携型認知症疾患医療センター羽村三慶病院外来リハビリテーション室

対象 市内在住・在勤の方
定員 20人(先着順・定員に満たない場合に限り、当日、会場での受付も可)

費用 無料

持ち物 筆記用具

講師 羽村三慶病院キャラバンメイト

主催 羽村市