

愛情ギュッとず〜っとはむら

広報 はむら

平成 30 (2018) 年

3 月 1 日号



📖 主な記事

1 イベント情報

環境フェスティバル事業者展出展者募集／自然休暇村から／動物公園 NEWS／交通安全に関するイベント／第3回羽村市史関連講座 地図と写真に見る羽村の大正・昭和・平成 など

5 市政の情報

3月26日(日)からオリジナルナンバープレートを交付します／はむら家族「愛情ギュッとず〜っとはむら」／東京の空襲資料展 羽村市・青梅市合同開催 など

10 情報アラカルト

14 3月のテレビはむら

15 特集 Weave

～女性も男性もともに輝く社会を実現するために～

17 こどものページ

18 3月の相談日ほか



表紙の写真 (平成29年3月5日撮影)

ゴールへつなぐ

3月4日(日)に、富士見公園周辺で第36回羽村市駅伝大会を行います。

1チーム4人の選手がたすきをつなぎ、ゴールへ向けて走ります。多くの選手たちが参加します。皆さんで応援しましょう！

羽村市公式キャラクター



はむりんのイベントへの出演情報などは、市公式サイトでお知らせしています。ぜひ、市公式サイトを見てりん♪

はむりん



市政情報を発信しています

あなたが投稿した写真を展示！ はむら家族プロジェクト「#愛情はむら写真展」



#愛情はむら写真展

開催日時 3月16日(金)～22日(木)

午前9時～午後5時(最終日のみ午後2時まで)

会場 ゆとりぎ展示室

入場料 無料

※直接会場へお越しください。

※詳しくは、市公式サイト「ステ

キに子育てを楽しむ家族の「#

愛情はむら写真展」開催のペー

ジ「愛情はむら写真展」で検

索をご覧ください。



▲写真展 QR コード

▶フォローして「#愛情はむら」で投稿してください。

市民の皆さんが参加し、みんなでつくる「#愛情はむら写真展」を開催します。この写真展では、皆さんがインスタグラムに「#愛情はむら」をタグ付けした市内のフォトジェニックな写真の中からピックアップしたものと、女性プロフォトグラファーが撮影した市内でステキに子育てを楽しむ20組の家族の写真を展示します。お子さんと楽しく過ごしているところやインスタ映える風景などをインスタグラムに「#愛情はむら」で投稿してください。

会場には、来場者が参加できるコーナーもあります。羽村市での子育ての魅力や、ステキな景色に出会える機会をぜひお楽しみください。

同時開催 くぼたまさと工作ショー

日時 3月21日(水・祝) 午後2時

～3時30分(開場午後1時30分)

会場 ゆとりぎ小ホール

定員 240人(申込多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込み 3月9日(金)午後5時まで募集しています。詳

しくは、市公式サイト「つくってあそぼ!」のワク

ワクさんでおなじみくぼたまさと工作ショーのペー

ジ「羽村市 工作ショー」で検索をご覧ください。

問合せ シティプロモーション推進課シティプロモ-

ーション係(内)342



▲工作ショー QR コード

環境フェスティバル 事業者展出展者募集

環境に配慮した商品または自社の環境配慮活動をPRしませんか。環境配慮製品の販売や実演などもできます。

第7回羽村市環境フェスティバル

期日 6月2日(土)

会場 ゆとりぎ前道路・ゆとりぎ・図書館・産業福祉センター

出展資格 環境配慮製品の販売、環境配慮活動をPRする事業者

募集区画 10区画(1区画幅2.7m×奥行1.8m程度)

※先着順で受け付けます。

出展料 7000円(机・椅子・テント・電源含む)

※1事業者2区画までです。

申込方法 3月15日(木)まで(必着)(土・日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時に、出展

者要項を確認の上、申込書に必要事項を記入

し出展料・提出書類を添えて直接申込先へ

※直接持参が難しい場合は連絡してください。

※出展者要項・申込書は、市公式サイトからダ

ウンロードすることができます。

申込先・問合せ 第7回

羽村市環境フェスティ

バル実行委員会事務局

(環境保全課環境保全

係)(内)225



▲昨年の様子

市民活動講座 ファシリテーターとは何かな？

テーマに沿った話し合いをしようとした時になかなか意見がまとまらないことってありますよね。そんな時に「対話を促進する」お手伝いをするのがファシリテーターの役割の一つです。

ファシリテーターとは何か、実際にワークショップを行いながら実践します。

日時 3月23日(金)午後6時30分～8時45分

会場 コミュニティセンター2

階第一研修室

定員 20人(先着順)

費用 無料

持ち物 筆記用具

講師 小山則夫さん(social unit UDON)

ファシリテーター)

申込み・問合せ 事前に、電話または直接地域振興課市民活動センター係(☎ 632へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

もぐもぐ教室 ～離乳食生後7か月以降講座～

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になつたら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

日時 3月29日(木)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成29年6月1日～7月31日生まれの乳児とその保護者

定員 15組(先着順)
費用 無料

内容

○ 離乳食のポイント

○ 離乳食調理デモンストラーション

○ 試食(保護者の方が試食します)

○ みんなで話そう「離乳食と育児について」

※対象のお子さん以外を連れての参加はご遠慮ください。

申込み・問合せ 3月2日(金)から、電話で保健センター(☎ 625へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

申込み・問合せ 3月2日(金)から、電話で保健センター(☎ 625へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



3月の清里高原はまだ冬。森のヤマネも例年4月半ばごろまで冬眠中ですが、休暇村ではお得な「春の宴会プラン」を用意して皆さんのお越しをお待ちしています。

■ 3月のKAWARI湯

3月は「よもぎの湯」です。

■ 3月の休暇村

休館日

3月の休館日は14日(木)・15日(木)です。

休暇村春の宴会プラン

- 1泊宴会朝食付き八ヶ岳プラン 6400円～
 - 1泊宴会朝食付き清里プラン 7500円～
- ※いずれも税込料金
料理の予算・希望など相談してください。



▲料理の一例

カントリーキルト作品展

素朴な中に優しさと温もり溢れるカントリーキルトを展示します。

作者は国道141号線沿い「レストラン睦」の中田祐子さん。

庶民的なメニューで人気の店の味さながら、やわらかな作風をお楽しみください。

展示期間 3月16日(金)～4月10日(火)

■ 休暇村周辺情報

平山郁夫 奥の細道 東北を描く

「シルクロードの画家」として知られる平山郁夫さんは日本の風景を描いた作品も制作。

松尾芭蕉を偲ぶ素描シリーズ『奥の細道』ほか、大作『流水間断無(奥入瀬溪流)』も展示。比較的空いている今月の鑑賞がおすすめです。

期間 3月10日(土)～9月11日(火)(期間中無休)

開館時間 午前10時～午後5時(最終入館午後4時30分)

会場 平山郁夫シルクロード美術館(JR甲斐小泉駅前)

入館料 一般1,200円、高校生・大学生800円、中学生以下無料(休暇村に100円割引券5人まで有効の優待券があります。数に限りがありますのでフロントで確認してください)

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
携帯からは ☎ 0551-48-4017

みどりの環境教室！ 高尾の多摩森林科学園で自然散策

高尾にある多摩森林科学園の広大な敷地には数々の昆虫や樹木が生息しています。研究員の解説を聞きながら園内を散策し、自然への理解を深めましょう。

日時 3月28日(水)午前8時30分～午後4時(予定)

会場 多摩森林科学園(八王子市甘里町1833-181)

対象 市内在住の方(小学校4年生以下のお子さんは保護者の同伴が必要)

定員 20人(先着順)

参加費 大人500円、小学生～高校生250円(入園料・保険代、当日集金します)

持ち物 昼食・飲み物・敷物

※現地で食事を購入することはできません。

コース・内容

羽村市役所(集合)⇨多摩森林科学園

○研究員のガイドで園内を散策

○自然の中で昼食

○「虫こぶ」を使ったインク作りのワークショップ

※虫こぶ：植物組織が異常な発達を起こしてできるこぶ状の突起のこと

多摩森林科学園⇨羽村市役所(解散)

※市のバスで移動します。

講師 井上大成さん(学術博士)

申込み・問合せ 3月16日(金)の午後5時までに「住所・氏名・生年月日・電話番号」を電話・ファクス・Eメールまたは直接環境保全課環境保全係④225へ

FAX 554-2921

✉ s205000@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールの場合、件名に「環境教室参加希望」と入力してください。

※電話または直接の場合の受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時です。

除く午前8時30分～午後5時です。

第38回消費者の日 「はむらエコアクション・ポイント」いよいよ制度実現へ！

「消費者の日」事業は、毎年、消費生活センターの開設日(昭和50年3月28日)を記念して行っているもので、消費者・事業者・行政が一体となって、消費生活に関するさまざまな問題をテーマに、討論会などを実施し、より良い消費生活のあり方を探っていくための事業として行っています。

今年度は、過去2年間にわたりテーマとした「エコアクション・ポイント」に関する提案などを踏まえ、ポイント制度をスタートさせるための意見交換を行います。皆さんのアイデア・ご意見を聞かせてください。

日時 3月16日(金)午後1時～4時

会場 消費生活センター2階活動室

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 60人(先着順)

費用 無料

主催 第38回羽村市消費者の日実行委員会

※直接会場へお越しください。

問合せ 消費生活センター④640

※一時保育・手話通訳が必要な方は、3月2日(金)までに連絡してください。



大人限定ナイトツアー

昨年夏に大変好評だった大人限定ナイトツアー。今年も「大人だって夜の動物公園を見たい！」という声に応え、行います！

日時 4月6日(金)午後6時30分～7時45分(予定)(受付午後5時45分～)

対象 高校生以上の方

定員 30人(応募多数の場合抽選)

参加費 600円(入園料込み)

持ち物 懐中電灯

募集期間 3月1日(木)～22日(木)(必着)

応募方法 往復はがきに「参加希望者全員の氏名(フリガナ)・年齢・代表者の住所・電話番号・キャンセル待ち「する」または「しない」を記入し、郵送で応募先へ

※氏名には、必ずフリガナをお願いします。

※抽選結果は返信はがきで通知します。

応募先 羽村市動物公園「大人限定ナイトツアー」

係〒205-0012 羽村市羽4122

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

交通安全に関するイベント

福生警察署オリジナル交通安全全体操お披露目式

日時 3月11日(日)午後2時～3時30分

会場 コミュニティセンター3階ホール

プログラム

○式典

○交通安全アンバサダー渡辺光美さん考案による交通安全体操「交通安全マン」&トークショー

運転者交通安全講習会

日時 3月14日(水)午後7時～8時(受付午後6時30分)

会場 ゆとろぎ大ホール

春の交通安全フェスティバル

日時 3月17日(土)午後2時～4時30分

第3回羽村市史関連講座 地図と写真に見る羽村の大正・昭和・平成

市では、羽村の歴史と文化を次代に継承し、新たな「はむら」の創造につながるよう『羽村市史』の編さんに取り組んでいます。現在、市民の皆さんにも協力していただきながら、それぞれの分野で調査活動を行っています。

この調査活動で得られた成果などについて、多くの方にとっていただくために「羽村市史関連講座」を行います。

3回目となる今回の講座は『羽村市史 資料編 近現代図録』編集の際に収集・調査した地図や写真資料を基に、羽村の地形と土地利用および大正・昭和・平成の景観や産業の変化とその背景についてお話しします。

『羽村市史』の世界を感じてみませんか。

日時 3月24日(土)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 80人(先着順)

会場 瑞穂スカイホール

ゲスト ウルトラマン

プログラム

○式典

○福生交通安全少年団鼓笛演奏

○福生交通安全協会吹奏楽部ミニコンサート

○ウルトラヒーローショー

※会場では、白バイやパトカーの展示、自転車シミュレーターの体験もできます。

※いずれの会場も駐車場に限りがありますので、自動車での来場はご遠慮ください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係(☎ 216)

費用 無料

講師 浜田弘明さん(羽村市史編さん部会第3部会長、桜美林大学人文学系長・教授)

※直接会場へお越しください。

一時保育 対象：1歳6か月～未就学児、定員：4人(先着順)、費用：50円(おやつ代)、申込み：3月14日(水)までに、直接市史編さん室へ(土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時)

問合せ 市史編さん室市史編さん担当(☎ 364)



▲昭和41年ごろの羽村駅

羽村市文化協会

文化サークル体験教室

羽村市文化協会では、文化サークルの体験教室を行います。

男声合唱・日本舞踊・書道・手品・ニットのサークルが参加します。

日時・会場・内容

■3月21日(水・祝)・ゆとろぎ3階創作室1

○午後1時～3時

・「羽村グリークラブ」：男声合唱(簡単なハーモニーの体験)

○午後3時～4時30分

・「松乃扇流」：日本舞踊(はむらの踊りの体験)

■3月25日(日)・ゆとろぎ2階講座室2

○午後1時～2時30分

・「羽村市書道連盟」：太筆体験、のし袋の常識と書き方

○午後2時30分～4時

・「手品サークル羽」：簡単な手品体験

・「ニットサロン」：眠っている毛糸を編んでみましょう

対象 一般(男声合唱は男性のみ)

費用 無料

※直接会場へお越しください。

主催 羽村市文化協会

後援 羽村市教育委員会

問合せ ゆとろぎ☎ 570-0707

3月26日(月)からオリジナルナンバープレートを交付します



市では、羽村の魅力を発信し、市民の皆さんに郷土愛を深めていただくことを目的に、市公式キャラクターはむりんを活用した原動機付自転車などのオリジナルナンバープレートを交付します。

新規登録の際に、一般のナンバープレートとオリジナルナンバープレートの違いが選べます。また、すでに所有しているナンバープレートからオリジナルナンバープレートへの交換も可能です。

交付開始 3月26日(月)午前8時30分～
交付場所 市役所1階課税課窓口

対象車種	枚数
原動機付自転車第1種 (排気量 50 cc以下) (白色)	600 枚
原動機付自転車第2種 (乙) (排気量 50 cc超 90 cc以下) (黄色)	100 枚
原動機付自転車第2種 (甲) (排気量 90 cc超 125 cc以下) (桃色)	200 枚
原動機付自転車三輪以上 (薄青色)	50 枚
小型特殊自動車 (緑色)	50 枚

交付方法 受付時に申請書に記入していただき、受付順に交付します。なお、交付初日の午前8時30分時点で

来庁した方が複数いる場合は、整理券を配布し交付順番を抽選の上、ナンバー順に交付します。

※希望ナンバーの制度はありません。ナンバー順に交付します。なお、一部除外する番号があります。

手続きに必要なもの

新規登録

○車両を購入した場合
・販売証明書
・印鑑

○車両を譲り受けた場合
・廃車申告受付書
※未廃車の場合は、ナンバープレートと標識交付証明書

・譲渡証明書(譲渡人の押印があるもの)
・印鑑

すでに交付しているナンバープレートとの交換

・ナンバープレート
・標識交付証明書
・印鑑

注意事項

○手続きに必要なものが不足している場合は、再度来庁していただきます。

○来庁する方の身分証明書で本人確認を行います。

○代理の方が手続きをする場合は、委任状または所有者の印鑑が必要です。

○すでに交付しているナンバープレートとの交換は無料です。ただし、紛失・破損している場合は、弁償金300円がかかります。

○ナンバープレートの交換により、自動車損害賠償責任保険の変更手続きが必要となる場合があります。詳しくは、保険会社などに確認してください。

問合せ 課税課市民税係内189



▲オリジナルナンバープレートの見本

平成30年度 資源回収事業実施団体募集

市では、資源回収事業を行う団体に助成金を交付しています。

家庭から出る古紙・古繊維・空き缶・鉄・アルミ・空きびんを町内会などの団体が資源として回収することで、市民の皆さんがごみの減量について考え、取り組むきっかけとしていただくために行っています。

対象 町内会・自治会、子ども会などの地域住民で組織する団体で、営利を目的とせず、ごみの減量や分別に対する意識を高めるために、年2回以上計画的に資源回収事業を行うことのできる団体

対象資源物 古紙・古繊維・空き缶・鉄・アルミ・空きびん(事業所から出されたものは対象外です)

助成単価 回収実績1kg当たり10円
申込み・問合せ 3月30日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に、市役所2階生活環境課窓口にある登録申請書に必要事項を記入し、直接生活環境課生活環境係内205へ

※申請書には団体の代表者の押印が必要です。

※登録申請書は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

引っ越しの際は、住所異動の届出を忘れずに

住所が変わったときには届出が必要です。引っ越しが多い3月～5月中旬は、例年、住所変更の届出などで市民課の窓口が混み合います。住所変更の届出と同日に住民票の写しの請求や、印鑑登録の手続きなどを行う方は、お待ちいただく時間が長くなります。

このほかにも国民健康保険、児童手当、小・中学校などに関する手続きが必要な場合は、さらに時間に余裕をもってお越しください。

◆ほかの市町村などへ引っ越すとき
引っ越す日の前後14日以内に転出の届出をしてください。届出の際にお渡しする転出証明書を持って新住所地で転入の届出をしてください（海外へ転出する場合には、転出証明書を発行しません）。

◆羽村市に引っ越してきたとき
（新住所での届出）

住み始めてから14日以内に転入の届出をしてください。その際には転出地で交付された転出証明書を持参してください。海外から転入する場合は、パスポート、戸籍謄本および戸籍の附票（外国人の方は在留カードなど）が必要です。

◆羽村市内で転居したとき
新しい住所に住み始めてから14日以内に転居の届出をしてください。
届出に必要なもの 運転免許証などの本人確認書類、本人以外が届出する場合は委任状

※マイナンバー通知カードまたはマイナンバーカード・住民基本台帳カード・在留カード・特別永住者証明書を持っていく方は、住所変更を行いますので持参してください。
※詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

読書手帳の表彰を行います

子ども読書週間（4月23日～5月12日）に合わせ、羽村市図書館の「読書手帳」「よむちょ」を使用し、本をたくさん読んでいる方を表彰します。基準の冊数を達成した方は、羽村市図書館本館のカウンターまでお越しください。後日、表彰式の案内をお送りします。

表彰日時 4月21日（土）午前10時～

冊数 中学生以下500冊（読書手帳5冊）、高校生以上1000冊（読書手帳10冊）

対象書籍 羽村市図書館から借りた資料、学校図書館の資料、家にある本のうち本人の「読書手帳」「よむちょ」にシールを貼ったもの、または書いたもの（雑誌・漫画・視聴覚資料は除く）

募集期間 3月1日（木）～31日（土）

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

平成29年特殊詐欺被害状況

平成29年に発生した特殊詐欺の被害件数などは、次のとおりです。

※特殊詐欺とは：オレオレ詐欺・架空請求詐欺・振り込め類似詐欺・還付金詐欺・融資保証金詐欺といった詐欺のことです。

自治体など	被害件数	被害額
福生警察署管内	37件	6,630万 13円
羽村市	13件	2,580万 1,635円
福生市	10件	1,694万 9,000円
あきる野市	14件	2,354万 9,378円
瑞穂町	0件	0円

※キャッシュカードなど受取型の詐欺 18件
被害額 3,380万 4,000円（全体の約50%）

必要なので暗証番号を覚えてほしい」などと言ってきます。

「カード預かります」は詐欺です。すぐに110番をしてください。

詐欺を防ぐには

電話でお金の話になったら：

- ① 疑う
 - ② かけ直す
 - ③ 通報する
- などの対策をしましょう！

また「かばんをなくした」「会社のお金を横領した」などの電話や、郵便局・金融機関でのお金のおろし方などを指示された場合は、詐欺です。

少しでも、この電話は「おかしい」「あやしい」と思った場合は、迷わずぐに110番をしてください。

詐欺対策として

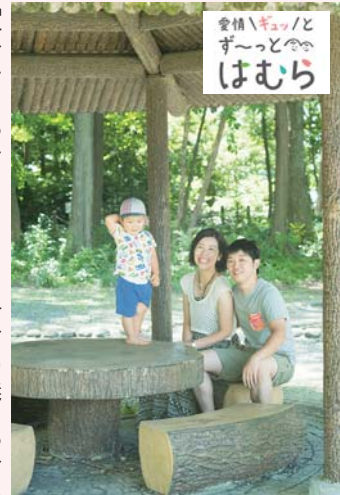
現在、高齢の方のいる世帯を中心に「自動通話録音機」の無料貸出しを行っています。まだ設置していない方は、ぜひ利用してください。

警告メッセージと録音機能により、振り込め詐欺などの犯人に通話を断念させ、被害を未然に防ぐことが期待できます。

※詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎ 216

はむら家族「愛情キョウバツぽっぴとぽっぴ」 ～東京で子育てしやすいまち～



愛情はむら

「子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトで公開しています。詳しくは「愛情はむら」で検索してください。
問合せ シティプロモーション推進課シティプロモーション係 342

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今月は「増田さん家族」です。

増田さんから一言

まちの人たちは穏やかでみんな親切。優しいので子どもも見知りせずに育っています。
子どもとよくお散歩に行く公園は、静かで新緑に癒されます。隣の小学校から時々子どもたちの声が聞こえてきてほのぼのしたり、通る車を眺めたり。春は桜が満開で、秋はお友だちとどんぐりを拾い、年間を通して楽しんでいます。

のどかで、子どもをのびのび育てられる、子育てにすごく良いまちです。
撮影場所 加美緑地

図書館のコピーサービスを一部変更しました

カラーコピーに対応しました

図書館には著作権法の範囲で資料の複写ができるコピーサービスがあり、このたび、新たにカラーコピーのサービスを始めました。

希望する方はカウンターへお越しください。コピーは職員が行います。

料金 1枚50円(A3判まで)

利用可能場所 羽村市図書館(本館のみ)
問合せ 図書館 ☎554-2280

子育て応援ニュース ファミリー・サポート・センターの利用を！

ファミリー・サポート・センターは、援助してほしい方と援助したい方が会員になり、会員同士が子育てのサポートを行う相互援助事業です。

子育て中は「保育園や学童クラブへのお迎えに間に合わない」「子どもに留守番をさせておくのは心配」など、何かとサポートが必要になります。

ぜひ、会員登録をして利用してください。

また「空いている時間に何か役に立つことをしてみたい」と考える地域の方のために、地域で子育てを支える「協力会員」も募集しています。時

には援助してもらい、時には援助するという「両方会員」にも登録できます。協力会員向けの研修も行っていますので、安心して登録してください。

春は入園・入学など新生活スタートの時期です。地域みんなの力で子育てを支援していきましょう。

対象 □利用会員：生後6か月～小学校6年生のお子さんの保護者、□協力会員：18歳以上の心身ともに健康な方

内容 保育園・幼稚園・学童クラブ・習いごとなどの送迎、保護者が帰宅するまでの預かりなど

利用料金(1時間) □平日・土曜日 午前9時～午後5時：700円、それ以外の時間：850円、□日曜日・祝日 終日850円

申込み・問合せ 事前に、電話または直接ファミリー・サポート・センター(社会福祉協議会内)

へ ☎554-0304(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

※そのほか、お子さんの一時的な預かりなどの相談は、子ども家庭支援センター(☎578-2882)へ問い合わせてください。

指定収集袋（燃やせるごみ袋）に広告を掲載しませんか

一般廃棄物指定収集袋（燃やせるごみ袋）に広告を掲載する広告主を募集します。

この収集袋は市内全域で使用され、多くの方の目に触れる有効な広告媒体です。ぜひ、事業所やお店のPRなどに活用してください。

掲載期間 平成30年7月から1年間程度
※袋の販売状況により異なります。

応募方法 3月30日(金)までに、羽村市

広告掲載申込書に必要事項を記入し、
広告原稿（データ）を添えて、郵送・

Eメールまたは直接応募先へ

※持参の場合の受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

※申込書の様式は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※原稿データは、次のいずれかのファイル形式で提出してください。

□イラストレーターaiファイル（文字アウトライン化済み）

□画像データ（JPEG、TIFF、PDFでいずれも1200dpi以上、モノクロ2階調）

※右記以外のファイル形式の場合は、事前に相談してください。

掲載の決定 羽村市有料広告掲載に関する取扱要綱および羽村市指定収集袋広告掲載取扱基準に基づき審査し、

広告掲載の可否を決定します。応募多数の場合は、要綱に定める優先順位により決定します。

特典 広告主が希望する場合は、市公式サイト上の第2階層に、バナー広告を3か月間無料で掲載することができます。

応募先・問合せ 生活環境課生活環境係(☎ 222-20518601)（所在地記載不要）
✉ s208000@city.hamura.tokyo.jp



▲図1



▲図2

■ 広告掲載枠・掲載料

袋の種類	掲載位置	広告の大きさ	予定作成枚数	掲載料
燃やせるごみ袋（本体）	表面中央部 （上図1）	13 cm × 17 cm	700,000 枚	70,000 円
		15 cm × 25 cm	1,000,000 枚	200,000 円
		19 cm × 28 cm	500,000 枚	150,000 円
燃やせるごみ袋（外袋）	表面中央部 （上図2）	9 cm × 14 cm	70,000 枚	45,000 円
		5 cm × 21 cm	100,000 枚	40,000 円
		6 cm × 21 cm	50,000 枚	45,000 円

※外袋のみの広告掲載はできません。

リサちゃんといくるちゃん
これ知ってる？
＜新しい資源収集カレンダーは
いつ配られるの？＞

4月からの資源収集カレンダーは3月15日号の広報はむらと一緒に配られるよ。



東京の空襲資料展 羽村市・青梅市合同開催

世界では、テロや紛争などがいまだに起きています。平和な日本も、過去には悲惨な戦争を経験し、昭和20年3月10日には、東京で死者が10万人以上とも言われる空襲がありました。

年々薄れていく戦争の記憶とともに、戦争の悲惨さや平和の大切さを若い世代に伝えていく機会が減っています。

東京の空襲被害や戦時中の様子、戦争の悲惨さなどを知ること、広く平和について考える機会となるよう、3月10日の「東京都平和の日」に合わせて、羽村市と青梅市の合同で「東京の空襲資料展」を行います。ぜひ、お越しください。

羽村市

日時 3月3日(土)～14日(水)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日の午前11時45分～午後1時を除く)

会場 羽村市役所1階市民ホール

水道メーターボックス内の維持管理

水道メーターは、水道料金を決めるために大切なものです。水道の使用量を確認する検針を、正確かつ効率的に行うために、次のことについて注意してください。

メーターボックスの中をきれいにしてください

防寒対策のための毛布や発泡スチロールを入れたままにすると、虫などが発生することがあります。季節ごとに適切な管理をお願いします。

漏水に注意してください

宅地内の給水装置は水道使用者の管理となっています。ときどき、メーターボックス周辺を確認してください。周辺の地面が濡れていたり、水を使用していないのにメーター

青梅市

日時 3月5日(月)～14日(水)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く、3月8日(木)は午後8時まで)

会場 青梅市役所1階ロビー

※いずれも直接会場へお越しください(入場無料)。

黙とうにご協力を

東京都では、戦争を再び繰り返さないことを誓い、3月10日を「東京都平和の日」と定めています。東京大空襲をはじめ、戦災で亡くなられた方を追悼するとともに、世界の恒久平和を願い、3月10日(土)の午後2時から1分間の黙とうを行います。

ご協力をお願いします。

問合せ 企画政策課企画政策担当⑨313

が回っていたりする場合、漏水の可能性があります。

このような時は、水道事務所または市指定の水道工事店に相談してください。

※市指定の水道工事店について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

お問い合わせください。

問合せ 水道事務所

☎55412269



▲水道メーター
(回っていたら要注意)

第2回全国瞬時警報システムの試験放送を行います

今年度2回目の全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います。

市内53か所の防災行政無線のスピーカーから、事前のお知らせの放送の後、チャイム(※)と「これは、テストです。」という内容の試験放送が流れます。訓練ですので間違いないよう、お願いします。

日時 3月14日(水)午前11時ごろ

※このシステムは、緊急地震速報や氣象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する緊急情報を、瞬時に伝えるシステムです。

(※)チャイム：実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音(チャイム)です。

問合せ 危機管理課危機管理係⑨217

表彰



東京都農業会議表彰

■企業の農業経営顕彰

東京都知事賞

東京都農業会議会長賞

□宮川修さん

□宮川まゆみさん

持続的な生産体制で地域農業を牽引する経営が認められ表彰されました。

■農業委員会等功労者表彰

農業功労者感謝状

□石川靖二さん

永年にわたり高品質な花を栽培し、直売所出荷のほか、花いっぱい運動の花苗を安定供給するなど、潤いのある街づくりに貢献されています。

◎問合せ 産業振興課農政係 663

暮らし



第4回 にじいろフリーマーケット

家庭で眠っている生活用品、衣類などのフリーマーケットです。

会場施設内のリサイクルショップも営業します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクル社会の推進のためにもぜひ、お越しください。

▼日時 3月18日(日)午前10時〜午後1時(悪天候の場合は中止)／会場 リサイクルセンター(羽4221-1)

◎問合せ 生活環境課生活環境係 204

指定給水装置工事事業者の指定

次の事業者を新たに市の指定給水装置工事事業者に指定しました。

▼指定番号 259／工事店

(有)佐藤住設商会 埼玉県入間市宮寺4102-1118 ☎04-2934-4545

▼指定番号 260／工事店

(有)大邦設備工業 東京都八王子市松木13-19 ☎042-678-1651

◎問合せ 水道事務所 ☎54-2269

緑の募金にご協力を

東京緑化推進委員会では、森林整備と緑化の推進に向け、募金活動と募金を利用したさまざまな事業に取り組んでいます。

皆さんから寄せられた貴重な募金は、東京の森林整備、道路や公園などの花壇への植栽や緑化に役立てられます。ご協力をお願いします。

▼平成30年度実施期間

□春 3月1日(木)〜5月31日(木)
□秋 9月3日(月)〜10月31日(水)

募金箱設置施設 市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、福祉センター、ゆとりぎ、図書館、スポーツセンター、スイミングセンター、郷土博物館

※平成29年度は、施設窓口で5万1661円、動物公園での募金活動で5万3377円の募金がありました。ご協力ありがとうございました。

◎問合せ 東京緑化推進委員会 ☎528-0644／環境保全課環境保全係 225

税金



平成30年度償却資産の申告はお済みですか？

償却資産(事業用資産)を所有している方は、毎年賦課期日(1月1日)時点で所有している償却資産について、資産の所在する市町村へ償却資産の申告をしていただくこととなっています(地方税法第383条)。

償却資産を所有しているにもかかわらず申告をしていない方は、至急申告をお願いします。

なお、未申告の方には3月上旬に通知を送付します。※申告書などが必要な場合は、連絡してください。

※電子申告も受け付けています。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

◎申告先・問合せ 課税課資産税係 157

有料広告

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など... 廃棄物でお困り事はございませんか？ このお悩み私達が解決します！

Before After

丸順商事(有) 富士見平2-1-14 (受付時間 8:30~17:00) ☎042-554-2229

ポイントが貯まるよ！

丸順商事(有) 検索



医療法人社団天陽会

柳田医院

日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30~12:30 午後 15:00~19:00 ※土曜日は~13:00
○休診日 日曜日・祝日

☎042-555-1800

●友の会あります● 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの 20台

子育て



4月に小学校に入学する方に(子)の医療証を送付します

現在「乳幼児医療費助成制度(乳)」の医療証を持っているお子さんで、4月から小学校に入学予定(平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれ)の方は、3月31日(土)で(乳)医療証の有効期間が終了します。4月1日(日)からは「義務教育就学児医療費助成制度(子)」の対象となります。

この制度は、義務教育就学児を対象とし、医療費の自己負担分(3割)のうち、通院1回につき200円(上限額)を除いた金額を助成するものです。所得制限はありません。

対象の方には、4月から使っていた(子)医療証を3月下旬に送付します。改めて申請手続きをしていただく必要はありません。ただし、お子さんの健康保険証に変更がある時は、届け出てください。

■現在、小学校入学前のお子さんで(乳)医療証を持っていない方、または小・中学校

に通っているお子さんで(子)医療証を持っていない方は申請手続きをしてください。随時受け付けています。認定は申請のあった日からとなります。

ります。

▼申請に必要なもの

○対象児童の保険証の写し(表面のみ)

○印鑑(朱肉を必要とするもの)

○マイナンバーカード(マイナンバーカードを持っていない方は、マイナンバー通知カードと身分証明書(運転免許証など))

○平成29年1月1日に羽村市に住民登録のなかった方は「平成29年度課税(非課税)証明書」

※マイナンバー制度における情報連携により、市が地方税の情報を確認することについて、本人の同意があれば省略可能です。

①問合せ 子育て支援課支援係(内)237

健康



愛の献血にご協力を！

献血者の減少や、血液需要に季節的な変動があるため、一時的に血液が不足することがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼日時 3月23日(金)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時

／会場 市役所正面玄関横／対象 16〜69歳の方(65歳以上の方は、60〜64歳のときに献血の経験がある方)／費用 無料／内容 400ml・200ml献血

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です(健康状態を考慮し、医師の問診などによりご遠慮いただく場合があります)。

■200ml献血についてお願い 献血実施にあたり、医療機関から依頼された200ml献血の必要量が東京都内各献血会場で確保できた場合には、200mlの受付けを終了することがあります。ご了承ください。

募集



※直接会場へお越しください。①問合せ 保健センター(内)623

シルバークリア(高齢者住宅)生活協力員募集

シルバークリア(高齢者住宅)は、65歳以上のひとり暮らしや夫婦世帯などのうち、住宅に困っている方が、安全で快適な日常生活が送れるように整備された集合住宅です。

市では、このシルバークリアと同じ建物内にある専用住宅に居住しながら、市の委託を受けてシルバークリア入居者の安否確認などを行っていたたく生活協力員を募集します。高齢者福祉に熱意と理解のある方をお待ちしています。

▼シルバークリア所在地 神明台3-23-2(都営神明台3丁目アパート内)／間取り 3DK(生活協力員住宅)／申込資格 ①申込者本人が都内に居住する成年者(20歳未満の既婚者を含む)でそのことが住民票で証明できること、

②現に同居し、または同居し

ようとする成人である親族などがあること、③現に自ら居住するための住宅を必要としていること

※そのほか所得の基準などがあります。詳しくは、市役所1階高齢福祉介護課窓口で配布する「申込案内」をご覧ください。

※単身者は申込みできません。

募集人員 1人／入居予定

8月1日(水)／報酬(月額) 7万5000円／家賃助成 使用者負担額(家賃6万6500円)の半額を市が助成します(共益費5000円を除く)。

①申込み・問合せ 3月1日(木)〜23日(金)の午前8時30分から午後5時までに、直接高齢福祉介護課高齢福祉係(内)176へ(土・日曜日、祝日を除く)



審議会などの傍聴



平成29年度第3回羽村市地域包括支援センター運営協議会

▼日時 3月9日(金)午後7時30分／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 5人(先着順)

◎問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係内198

第5回羽村市国民健康保険運営協議会

▼日時 3月22日(木)午後1時30分／会場 市役所東庁舎4階大会議室B／定員 5人(先着順)

◎問合せ 市民課保険係内127

■直接会場へお越しください。

■会議日程については変更の可能性がありますが、ので当日確認してください。

■会議は一部傍聴できない場合もありますので、ご承知おきください。

施設から



図書館

☎554-2280

大人のためのおはなし会／ほっとするひとときを一緒に！

大人のためのおはなし会を図書館ボランティア「おはなしほっとん」が行います。「おはなしほっとん」は、大人のためのおはなし会に合わせてつくられたボランティアサークルです。懐かしい紙芝居、心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りが、あなたをお待ちしています。

▼日時 3月8日(木)午前11時／(1時間程度)／会場 本館2階ボランティア室

※直接会場へお越しください。

費用 無料／主催 図書館ボランティア「おはなしほっとん」／後援 羽村市図書館

親子で図書館員参加者募集

図書館の仕事って、どんな事をしているの？カウンターでの貸出・返却のほかにどんな

な仕事があるのかな？皆さんの知らない図書館の仕事や様子を、親子で来て、見て、体験してみてください。

▼日時 3月24日(土)午前9時／午後3時／会場 本館／対象 市内在住の小学校3・4年生の親子(保護者1人に子ども1人、参加経験者を除く)／定員 6組(先着順)／費用 無料／申込み 3月1日(木)午前10時から、電話または直接図書館へ(月曜日を除く午前10時／午後5時)

スイミングセンター

☎579-3210

トレーニングルームプログラム

からだスッキリ中国体操

中国の音楽に合わせてながら行う中国の保健体操で、肩こりや腰痛予防に効果があります。仕上げるリンパマッサージで体内の老廃物を除去していきます。運動が苦手な方でも気軽に参加できます。

▼日時 毎週水曜日午前9時30分／10時30分／会場 2階

第二会議室

いきいき健康サークル

無理のない簡単な筋力トレーニングやストレッチを行い、運動不足解消・転倒防止に効果的です。トレーニングが初めての方でも安心して気軽に行えます。

▼日時 毎週木曜日午後1時45分／2時45分／会場 2階第二会議室

マーシャルアーツ

音楽に合わせて、簡単なパンチキックの格闘技術とフィットネス動作を組み合わせた動きで体を引き締めていきます。体幹トレーニングも行います。

▼日時 毎週水曜日午後2時／3時／午後7時／8時、毎週土曜日午前9時30分／10時30分／会場 トレーニングルーム

共通事項

▼対象 中学生以上／定員 20人(先着順)／費用(1回) 500円／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物・室内用運動靴(マーシャルアーツのみ)／講師 トレーニングルームトレーナー／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

有料広告

新学年での大飛躍へ向けて、今しかできないことがあります！

春期講習会受付中

小学部 中学部 高校部

いつでも体験受講して頂けます
お気軽にお問い合わせ下さい

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

小作教室 0120-232-109 (お問合せ：13:00～22:00)

青梅教室 0120-609-109 (お問合せ：14:00～22:00)

羽村市小作台 5-5-8 青梅市長瀬4丁目1366-1F

HPIは 塾式COSMO 検索

塾式LINE@は @eq.cosmo
塾式Twitterは @jukushiki_cosmo

小作教室となり 駐車場9台有
お子様の送迎も安心です

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

写真展

羽村市シルバー人材センター「フォト桜友会」による写真展を行います。

▼期間 3月6日(火)～18日(日)

①問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトをご覧ください。

社会福祉協議会から

臨時職員募集

地域活動支援センターI型事業あおば

看護師

▼応募資格 看護師・准看護師のいずれかの資格を所持している方／募集人員 1人／勤務内容 障害のある方の入浴介助および日中活動の支援など／雇用期間 3月中旬～31日(以降の期間については協議により継続)／賃金(時給) 1630円／勤務時間

週3日程度午前9時～午後4時30分(5時間)

支援員

▼応募資格 介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上のいずれかの資格を所持している方／募集人員 若干名／勤務内容 障害のある方の入浴介助および日中活動の支援など／賃金(時給) 1160円／雇用期間 3月中旬～31日(以降の期間については協議により継続)／勤務時間 週3日程度午前9時～午後4時30分(5時間)

障害者生活介護事業さくら支援員

▼応募資格 普通自動車運転免許(AT可)と介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上・教員免許のいずれかの資格を所持している方／募集人員 1人／勤務内容 障害のある方の日中活動の支援など／賃金(時給) 1200円／雇用期間 4月1日～平成31年3月31日／勤務時間 週5日午前8時30分～午後5時(7時間)

共通事項

▼募集期間 3月2日(金)～12日(月)／応募方法 土・日曜日

を除く午前8時30分～午後5時に、電話連絡の上、履歴書および資格証明書(写し)を郵送または直接応募先へ

※面接日は後日連絡します。

①応募先・問合せ 社会福祉協議会障害者支援課〒205-10002羽村市栄町2-18

1-1(福祉センター内)

□あおば ☎555-1210

□さくら ☎579-1823

羽村・瑞穂地区学校給食センターから

嘱託員募集(新年度採用募集)

嘱託員(調理師)

▼応募資格 調理師免許の資格を所持している方／募集人員 若干名／勤務日時 月々金曜日(祝日を除く)の午前8時～午後4時／勤務内容 給食調理・食器洗浄など／雇用期間 4月1日～平成31年3月31日(勤務成績により更新あり)／報酬(時給) 1300円／選考方法 履歴書・面接

※夏季休暇期間中は勤務日数が少なくなります。

※社会保険加入対象、通勤手当別途支給

①申込み・問合せ 3月15日(木)まで(土・日曜日を除く午前9時～午後4時)に、市販の履歴書に写真を添付し必要事項を記入の上、資格証明書(写し)を添えて、郵送または直接羽村・瑞穂地区学校給食組合 ☎554-2084 〒205-10023羽村市神明台4-2-19

※郵送の場合は、事前に連絡してください。

官公署などから

地震から身を守ろう!

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から今年で7年が経とうとしています。地震度7クラスの首都直下型大地震はいつ発生してもおかしくありません。地震が起きたときは、何よりもまず自分の命を守ることが大切です。

地震その時 10のポイント

地震時の行動
(1)地震だ! まず身の安全

地震直後の行動
(2)落ち着いて 火の元確認
初期消火

(3)あわてた行動 けがのもと

(4)窓や戸を開け 出口を確保

(5)門や塀には 近寄らない

地震後の行動

(6)火災や津波 確かな避難

(7)正しい情報 確かな行動

(8)確かめ合おう わが家の安全

全 隣の安否

(9)協力し合って 救出・救護

(10)避難の前に 安全確認 電気・ガス

①問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119

「道路ふれあい月間」標語募集

国土交通省では、道路の正しい利用や道路愛護活動推進のため、毎年8月を「道路ふれあい月間」として定めています。この取組みの一つとして、平成30年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集します。

▼応募期間 3月15日(木)まで

※詳しくは、国土交通省ウェブサイトをご覧ください。

①問合せ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03-5253-8482

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。東京都の相談窓口は次の通りです。

東京都の相談

◇54時間特別相談

日時／電話 3月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時(54時間)／0120-58-90

90 (フリーダイヤル・国際ビフレンダーズ東京自殺防止センター)

◇多重債務110番

日時／電話 3月5日(月)～6日(火)各日午前9時～午後5時／03-3235-1155

(東京都消費生活総合センター)

◇自殺予防のちの電話

日時／電話 3月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時(24時間)／0120-783-5

56 (フリーダイヤル・日本のちの電話連盟)

◇自死遺族傾聴電話

日時／電話 3月13日(火)～16日(金)各日午前10時～午後10時／03-3796-5453

(グリーフケア・サポートプラザ)

◇自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)

※申込方法など詳しくは、東

日時／電話 3月17日(土)～19日(月)各日午前11時～午後7時／03-3261-4350 (全国自死遺族総合支援センター)

◇東京都自殺相談ダイヤル「こころのちのほっとライン」

日時／電話 3月26日(月)～30日(金)各日24時間／0570-087478 (メンタルケア協議会)

◇有終支援いのちの山彦電話

日時／電話 3月1日(木)～31日(土)各日正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)／03-3842-5311 (有終支援いのちの山彦電話)

※フリーダイヤル以外の相談先は通話料がかかります。

「こころのちの講演会」

ひきこもりと自殺 いかに対話するか

日時 3月14日(水)午後3時～5時／会場 都庁東京都議会議事堂1階都民ホール／対象 都内在住・在勤・在学の方／定員 約200人(先着順)／講師 斎藤環さん(医学博士・筑波大学医学医療系社会精神保健学教授)

※申込方法など詳しくは、東

京都福祉保健局ウェブサイトをご覧ください。

市の相談

市では、さまざまな相談を受け付けています。相談については18ページをご覧ください。

◇問合せ 保健センター 627

自動車の移転手続・廃車手続はお済みですか？

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

自動車を譲渡したときは移転登録、廃車したときは抹消登録の手続きが必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所で手続きを済ませてください。

▼期限 3月30日(金)まで

◇問合せ 東京都自動車税コールセンター ☎ 03-3525-14066



3月のテレビはむら

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055 チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～ ②午後5時～ ③午後9時～
※毎週土曜日に限り「TCN」地上デジタル放送 10チャンネル(101チャンネル)でも放送を行っています(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)。



YouTubeでも配信しています。パソコンやスマートフォンからアクセスしてください。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505



シリーズ はむらごはん ～ガレリア ルチェンティ～



市内のおいしくて素敵な飲食店を紹介する「はむらごはん」。

今回は、羽村で本格イタリアンが堪能できる「ガレリア ルチェンティ」さんにお邪魔してきました！この道30年のシェフが作る絶品生パスタを紹介しますよ～♪

～女性も男性もともに輝く社会を実現するために～

テーマ

「自分らしさを大切に！ チャレンジしていくための秘訣」



- ・ライフコーチワールド
認定ライフコーチ
- ・マザーズコーチングス
クール認定シニアマ
ザーズティーチャー
- ・子どもコーチクラブ認
定コーチ

みつはし あきこさん

羽村市で実施した「女性のキャリアデザイン支援講座（平成 29 年 11 月 30 日開催）」「女性のチャレンジ支援講座（1 月 18 日開催）」の講師。

1974 年生まれ、西東京市在住の 15 歳、13 歳、3 歳の三兄弟の母。仕事だけでなく、プライベートでも、家族のために生きてきた人生を振り返り「誰かのためではなく、自分の人生を歩みたい」と切望し、ライフコーチングに出逢い、その後、平成 28 年 10 月にライフコーチとして独立。個人コーチングや母親向け・親子向けワークショップ、講師活動など、幅広く活動しながら「誰もが自分の人生を生きること」を応援している。

市では、平成 29 年 3 月に、平成 29 年度から平成 33 年度の 5 年間を計画期間とする「第 4 次羽村市男女共同参画基本計画」を策定し、女性の活躍推進などのさまざまな事業に取り組んでいます。女性も男性もともに活躍していくためには、一人ひとりが自分らしく過ごしていくことが必要です。今回は、ライフコーチみつはしあきこさんに、職場に復帰する方や地域活動などへの参加意欲を持つ方がチャレンジしていくために必要なことなどについてお話を伺いました。

問合せ 企画政策課企画政策担当④ 345

自分自身への問い掛けを大切にしよう

あなたは、自分との対話（問い掛け）を意識したことはありませんか？それらは、日常生活の中で無意識に行っていることが多く、自分との対話を大切にしている人は少ないものです。また、周りの目を気にするあまり、自分の心に鈍感になつていく人も多く見られます。日々を“なんとなく”過ごすのか、意識して過ごすのでは大きな違いがあります。

例えば「今日、何を食べようか」という日常の問い掛けに、何となく「いつものメニューでいいか」などと妥協するのと「〇〇が食べたい！」と思つて食べるのでは、満足度が変わります。ただ、自分への問い掛けは癖になつていくことが多く、気付かぬうちに「自分は何でこうなのか」「なんでいつもうまくいかないのか」など、マイナスの問い掛けに偏りがちです。そこから抜け出すためにも、自分への問い掛けを常に意識し、いつもとは違った問い掛けや選択を試みることもオススメです。結果、行動にも大きな変化が起るかもしれません。

また、ここから先の未来“自分がどうなりたいのか”を考えてみてください。もし、どうなりたいかがわからなければ、3 年後、5 年後など、この先の未来が“今のままで良いのか”を自分に問い掛けてみてください。現状の行動を変えなければ、この先の未来も変わることはありません。行動を変えていくヒントは「理想の未来（ゴール）に近づくために必要なステップ」にあります。明確でなくてもいい、まずは“決める”こと、小さな一歩から踏み出してみること、理想の未来は始まります！

理想の未来（ゴール）に近づくために
必要なステップ

①理想の未来を描く

↓「やりたいことは何か」「何のためにやりたいのか」「それができたらどんな自分になれるか」を考える。

ポイント 「できる、できない」ではなく「やりたいと思うかどうか」を考える。

②現状を知る

↓客観的に自分を知る（現在の満足度を知る）。

ポイント ネガティブなことに注目せずに、今できていることなど、客観的に自分のことを認めてあげる。

③ギャップ（課題）を明確にする

↓理想に近づくための課題、できない理由（できない言い訳）を明確にする。

ポイント 何を手放したらできるのか、何があったらできるのかを考える。

④アクションプランを作成する

↓「理想」と「現状」の差を埋めるためにどう行動するかを考える。

ポイント

理想の状態から逆算し、できるだけ小さなステップを意識する。

⑤振り返り

↓必要に応じて、①から④を繰り返す。

チャレンジしていくために

「〇〇がないからできない」という
思考をやめる

やりたいことを形にする際の課題（できない理由）として「〇〇がないからできない」という考えが多く挙げられます。〇〇に当てはまる言葉は「自信」や「時間」「お金」が多いです。羽村市の講座の中でも「自信がないからできない」という意見が出ていました。しかし、自信がなくてもできることは多くあります。できないと自分で決めつけてしまうと、その先には進めません。「〇〇がないから、できない」という考え方や思い込みはやめて「〇〇はないけど、できるかも」と、考え方を変えていくことが大切です。新しいことにチャレンジする際は、誰でも不安になるものです。無理に不安をなくそうとせず、不安な気持ちに寄り添ってあげることが必要です。

「あり得ない」を「あり得る」に変える

私自身、最近意識していることです。自分が考える「あり得ない」という考え方は、ほかの人や世の中からしたら「あり得る」のかもしれないということです。良い意味で自分の考えを疑って

みることです。「思い込み」が外れ、今までもよりも世界が広がるかもしれません。

「周りの力を借りる・相談する」

自分だけで考えられること・できることには、限界があります。何かにチャレンジする際には、自分だけで完結せずに、周りの人に助言を求めてみましょう。自分だけで物事を考えていると、自分で自分の可能性を狭めてしまします。また、家族や友人など、あなたの周りにいる人たちは、あなたが自分らしく生きていくことを応援できたら嬉しいはずです。一人で頑張らず、周りの力も遠慮なく借りて、できることから始めてみましょう。



▲講座のテキスト

自分らしさを大切にチャレンジしていく！

人生というのは、唯一無二のものであり、誰一人として同じではありません。世の中や誰かの正解を自分に当て

はめるのではなく、自分の大切にしたいことや自分らしさをぜひ見つけてください。あなたのその「自分らしさ」は、必ず誰かの役に立ち、必要としてくれる人がいます。あなただからできることがきつとあるので、誰かと比べたり、誰かになろうとせず、素のままの自分を認めてあげることが大切です。講座の中でも「何に意識を向けるかによって、得られるものが変わる」という話をしましたが、自分にできないことに意識を向けると、そればかりが目についてしまいます。できない自分を低く評価するのではなく、小さなことでも、自分には何ができるのかを考えましょう。「隣の芝生は青い」という言葉もありますが、その隣の誰かにはなれません。その考えている時間がもつたいないです！

自分らしさを大切にチャレンジしていくみましょう！



▲キャリアデザイン支援講座の様子



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東児童館(水) ☎ 570-7751
 図書館(月) ☎ 554-2280
 ゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
 ※()は休みの日です。申込みもできません。

あそび

■東児童館 スポーツの日〜ポツ
 チヤをしよう!〜
 日時 3月14日(水)午後3時〜4時
 対象 小・中学生
 ※当日、東児童館へ来てください。

■あそびのポケット
 児童館の遊びフリーターといっ
 しょに手遊びや体を使った遊びなど
 をします。気軽に参加してください。

中央児童館
 日時 3月8日(木)
 東児童館
 日時 3月13日(火)

西児童館
 日時 3月14日(水)

くる

■西児童館 手作りおもちゃ教室
 くくきでつぼう〜
 的を作つて撃つてみよう!
 日時 3月10日(土)
 ①午前10時〜②午後1時〜
 対象 幼児(保護者同伴)〜小学生
 参加費 無料
 先生 おもちゃ病院ねじまわし
 ※当日、西児童館へ来てください。
 ※同時に行つ「おもちゃの病院」で
 は、おもちゃについての話もしま
 す。保護者もいっしょに参加して
 ください。

東児童館 手作り教室「カリカリ
 プルプルレンチュースト」チョコ
 レートもつけちゃうぞ!
 日時 3月17日(土)午前10時〜11時
 30分(午前9時50分集合)
 対象 羽村市に住んでいる小学生
 18さいの方

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

みる

■ゆとろぎ 子ども映画会
 日時 3月4日(日)午前10時30分〜
 11時30分
 入場料 無料
 上映作品 おおすびこりりん／ト
 ム&ジェリー ハリウッド交響曲
 ／にんぎよひめ／ディズニーの3
 匹のこぶた(変更の場合あり)
 企画・運営 はむら16mm映像研究会
 ※当日、ゆとろぎへ来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

きく

■図書館 おはなし会
 図書館や分室・図書室で行うおは
 なし会です。楽しいおはなしを用意
 して待っています。友だちやあうち
 の人をさそつて来てください。
 本館 幼児向け
 日時 3月10日(土)午前11時〜
 12時
 本館 小学生向け
 ストーリーテリング「ふしぎなだ
 いこ」などを行います。
 日時 3月17日(土)午前11時〜
 12時
 小作台図書室「おはなし会」
 ビックブック「すてきな三にんぐ
 み」などの読み聞かせを行います。
 日時 3月22日(木)午後3時〜
 4時
 ※当日、直接会場へ来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

中央児童館
 日時 3月21日(水・祝)午後4
 時〜4時30分
 中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 3月21日(水・祝)午後7
 時〜8時
 ※受付は、午後7時30分までです。
 ※中学生までの子どもは、保護者と
 一緒に来てください。

■ 3月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話	
交通事故相談 (予約が必要です)	3月1日(木) 4月4日(木)	午後1時30分～ 4時	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 541 ※相談は面接により 行っています。電 話相談は受け付 けていません。	
税務相談 (予約が必要です)	3月20日(火) 4月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分		
相続・遺言等 暮らしの手続き相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	3月13日(火) 4月10日(火)			
住宅建築 なんでも相談 (予約が必要です)	22日(木)			
行政・人権 身の上相談	15日(木)			
外国籍市民生活相談 (スペイン語・ハングル) (予約が必要です)	9日(金)・23日(金)	午後1時30分～ 3時30分		
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	3月7日(水) 16日(金) 24日(土) 4月5日(木) 13日(金) 28日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)		
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市 のどちらでも相談 できます。	＜羽村市＞ 7日(水)	午後1時30分～ 4時30分		羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ☎ 541
	＜福生市＞ 14日(水)・28日(水)	午前9時～午後1時		福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～3時		保健センター 555-1111
育児相談	15日(木)	午前10時～11時	健康相談：☎ 627 育児相談：☎ 626	
特別金融相談 (前日までに予約)	13日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211	
年金相談	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140	
羽村駅西口 土地区画整理事業 に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	羽村駅西口 土地区画整理事務所 570-7474	
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎ 641	
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223	
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	地域包括支援センタ－ 市役所内 579-7785・ 555-1111 ☎ 197 あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200	
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎ 239	
子育て世代包括 支援センター (総合相談)	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	相談係 555-1111 ☎ 692 子ども家庭支援センタ 578-2882	
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	太陽の子保育園子育て ひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080	
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センタ－ 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992	
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	地域活動 支援センタ－あおば 555-1210	
	ピアカウンセリング (身体障害) 24日(土) (精神障害) 27日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング (精神障害のみ) フリーダイヤル 0120-294-992	
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	28日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センタ－ 554-0304	

□祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成30年2月1日現在)
男 28,383人 (20)
女 27,490人 (-17)
計 55,873人 (3)
世帯数 25,579世帯 (18)
()は前月比

■ 1月中の異動人口
出生 36人／死亡 45人
転入 209人／転出 197人
問合せ 市民課受付係 ㊤ 123

■ 出張ハローワーク

■ 3月の実施日時
日時 3月14日(水)・28日(水)午後1時30分～4時30分
※ハローワーク青梅との共同事業です。
会場 産業福祉センター2階セミナー
ルーム
☎ 579-0156 (実施日のみ)
問合せ 産業振興課商工観光係 ㊤ 665

■ 3月のおしゃべり場

■ テーマ みんなの生活リズム
「生活リズム」について一緒に考えてみませんか。
□西児童館 3月9日(金)
□中央児童館 3月15日(木)
□東児童館 3月20日(火)
時間 午前10時30分～11時30分
※直接会場へお越しください。
問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 臨床心理士による 「子どものこころ」ちょっと相談

臨床心理士がお子さんの発達のこと、情緒的なことなどの相談に応じます。

■ 3月の実施日時
□中央児童館 3月6日(火)
□西児童館 3月23日(金)
時間 午前10時～正午
※直接会場へお越しください。
問合せ 子ども家庭支援センター
☎ 578-2882

■ 夜間校庭使用受付 (4月分)

受付期間 3月15日(木)～25日(日)
(月曜日を除く)
受付時間 午前9時～午後9時
受付会場 スポーツセンター
使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校
問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033



3 月前半の休日診療

4 日(日)

[休日] いずみクリニック ☎ 555-8018
[準夜] 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
[歯科] ホンダデンタルクリニック ☎ 554-4184

11 日(日)

[休日] 西多摩病院 ☎ 554-0838
[準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科] 生駒歯科羽村診療所 ☎ 555-3139

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事業業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所または㈲日井設備工業所
(☎ 555-5576) へ



収藏品ファイル

その59 シリーズ いれもの⑫
はさみだけ「挟箱」

衣類や調度品などを運ぶための木箱です。
箱の上部に付いた金属の環に棒を通し、肩に担いで運びます。嫁入り道具を嫁ぎ先へ持参する際などに使われました。

元は2本の竹を割ったものの間に衣類を挟んで運ぶ挟竹という道具を使っていたことから、この名が付いたとされています。写真は、昭和時代に使用された漆塗りの挟箱です。

▶ 挟箱



3

3 月前半のカレンダー

1日(木)	市 手話通訳 ▶午前9時～正午 中 こぐまひろば ▶午前10時30分～
2日(金)	
3日(土)	市 土・日窓口開庁 市 東京の空襲資料展(3月14日(水)まで) ▶午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日の午前11時45分～午後1時を除く)
4日(日)	市 土・日窓口開庁 リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶午前9時～正午、午後1時～4時 第36回羽村市駅伝大会 ▶午前9時30分～、午前10時20分～(スタート・ゴール：富士見公園東側市道) ゆ 子ども映画会 ▶午前10時30分～11時30分
5日(月)	
6日(火)	東 こぐまひろば ▶午前10時30分～
7日(水)	ゆ 羽村市防災週間企画展 (3月13日(火)まで) ▶午前10時～午後5時 西 こぐまひろば ▶午前10時30分～
8日(木)	中 あそびのポケット ▶午前11時～ 図 大人のためのおはなし会 ▶午前11時～
9日(金)	西 おしゃべり場 ▶午前10時30分～
10日(土)	市 土・日窓口開庁 図 本のリサイクル ▶午前10時～午後4時 西 手作りおもちゃ教室 ▶午前10時～、午後1時～ 西 おもちゃの病院 ▶午前10時～、午後1時～ 図 幼児向けおはなし会 ▶午前11時～
11日(日)	市 土・日窓口開庁 図 本のリサイクル ▶午前10時～午後3時
12日(月)	
13日(火)	東 あそびのポケット ▶午前11時～
14日(水)	西 あそびのポケット ▶午前11時～ 東 スポーツの日「ポッチャをしよう！」 ▶午後3時～4時(対象：小・中学生) ゆ 運転者交通安全講習会 ▶午後7時～8時
15日(木)	図 [休] 館内整理日 中 おしゃべり場 ▶午前10時30分～ シ 入会説明会 ▶午後1時30分～

市議会の日程

- ◆本会議…日時 3月1日(木)・2日(金)・6日(火)・23日(金) (最終日)の午前10時～
- ◆予算審査特別委員会…日時 3月5日(月) (補正)・13日(火)～15日(木) (新年度)の午前10時～
- ◆常任委員会…日時 3月8日(木)・9日(金)の午前10時～

市 市役所 ☎ 555-1111
羽村駅西口連絡所(土) ☎ 554-8320
三矢会館連絡所(土) ☎ 554-8214
小作台連絡所(土) ☎ 554-9656
ゆ 生涯学習センターゆとろぎ ☎ 570-0707
図 図書館(月) ☎ 554-2280
※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(木)(日)
ス スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
フ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
弓道場(月) ☎ 555-9255
郷土博物館(月) ☎ 558-2561
水道事務所(土) ☎ 554-2269
コ コミュニティセンター ☎ 554-8584
活 市民活動センター(土)(日) ☎ 555-1111

※ () 内は休館日

福 福祉センター ☎ 554-0304
い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
介 地域包括支援センター市役所内(土)(日) ☎ 579-7785
地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
保 保健センター(土)(日) ☎ 555-1111
平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
農 農産物直売所 ☎ 579-5467
動 動物公園(月) ☎ 579-4041
リ リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
消 消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111
子 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882

中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
西 西児童館(火) ☎ 554-7578
東 東児童館(木) ☎ 570-7751
区 羽村駅西口土地区画整理事務所(土) ☎ 570-7474
斎 富士見斎場 ☎ 555-6269
瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
フ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
病 公立福生病院 ☎ 551-1111
給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
シ シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
観 羽村市観光案内所(土)(日) ☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994