

広報はむら

平成 30 (2018) 年

3 月 15 日号



📖 主な記事

1 はむら花と水のまつり 2018

4 イベント情報

子育て応援ニュース／羽村市市民提案型協働事業 はむら市民ギャラリー／はじめよう！健康体操／郷土博物館 企画展「こいのぼりと五月人形」 など

6 市政の情報

平成 30 年度 スポーツセンター トレーニングルームスタジオ オブプログラム／広報はむらリニューアル／国民健康保険 届出・手続きを忘れずに／オリ・パラ通信 12 など

9 情報アラカルト

14 こどものページ

📷 表紙の写真 (平成29年4月7日撮影)

桜の季節

寒い冬が明け、桜の季節がやって来ます。羽村堰周辺では、はむら花と水のまつり 2018 前期 さくらまつりが、3 月 24 日(土)～4 月 9 日(月)に行われます。ぜひ羽村の桜をご覧ください。 ※詳しくは、1～3 ページをご覧ください。

羽村市公式キャラクター



広報はむらは次回 4 月 1 日号からリニューアルするりん！さらにみんなに伝わる広報を目指していくのでぜひ読んでね♪

はむりん



市政情報を発信しています

はむら花と水のまつり

2018

水面輝く玉川上水と調和した色鮮やかな桜
一面に咲き誇る色とりどりのチューリップ
羽村の春が、ここから始まります。

主催 羽村市
 主管 羽村市観光協会
 後援 羽村市商工会、羽村市商業協同組合、オランダ王国大使館 農務部
 協賛 多摩ケーブルネットワーク(株)、カメラのキタムラ東京・羽村店
 問合せ 羽村市観光協会 ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ☎ 655 ~ 657



▲観光協会
ウェブサイト
QRコード



前期 さくらまつり

羽村堰・玉川上水沿いに約200本の桜が咲き誇ります。夜にはライトアップされた桜が幻想的な雰囲気を出します。

また、模擬店をはじめ、大道芸、足湯体験などイベントが盛りだくさんです。

日時 3月24日(土)～4月9日(月)各日
 午前10時～午後8時30分
 ※ライトアップは午後6時～8時30分
 会場 羽村堰周辺

オープニングセレモニー

日時 3月24日(土)
 ■式典：午後2時～
 ■イベント：午後2時30分～
 □吹奏楽演奏(羽村第一中学校吹奏楽部)
 □はむりんダンス(「はむすぽ」ジュニアアダンス)
 ※雨天中止
 会場 玉川兄弟像前

大道芸

さくらまつり開催期間中、お猿ショーやバルーンアートを会場内で不定期に行います。



動物公園無料開放

約100mの桜のトンネルがある動物公園に、無料で入園できます。

日時 4月1日(日)午前9時～午後4時30分(最終入園時間は午後4時)

日野自動車株式会社 羽村工場さくらまつり

日時 4月7日(土)午前10時～午後2時30分(雨天中止)
 会場 日野自動車(株)羽村工場

市内神社の春祭り

○宵祭り：4月7日(土)
 ○本祭り：4月8日(日)

山車の曳き合わせ

日時 4月7日(土)午後3時ごろ

神輿の川入れ

日時 4月8日(日)正午ごろ
 会場 羽村堰下



後期 チューリップまつり

60種類・約40万本の色鮮やかなチューリップが一面に広がります。

中でも特設展望台からの眺めは圧巻です。また、模擬店、ミニチュア水車の展示、足湯体験などイベントが盛りだくさんです。

日時 4月6日(金)～25日(水)各日午前10時～午後5時

会場 根がらみ前水田



「はむりん」とはむら底援隊長「リフレンズ」がやってくる！

日時 4月6日(金)午後1時～3時
会場 チューリップまつり会場

こいのぼり飾り

日時 4月12日(木)～15日(日)各日午前10時～午後5時

会場 チューリップ公園



ミニチュア水車の展示

チューリップ畑に隣接する「羽用水路」で、ミニチュア水車の展示を行います。

注目情報

足湯体験

大多摩観光水連盟、大多摩公益温泉施設連絡協議会のご協力により、足湯体験コーナーを設置します。

さくらまつり

日時 3月24日(土)・25日(日)・30日(金)～4月1日(日)・6日(金)～8日(日)各日午前10時～午後4時

会場 羽村橋付近

チューリップまつり

日時 4月13日(金)～15日(日)・20日(金)～22日(日)各日午前10時～午後4時

模擬店

さくらまつり・チューリップまつり会場での模擬店に加えて、羽村市商業協同組合のご協力により、今年も羽村堰の上流側付近で模擬店を行います。

さくらまつり

日時 3月24日(土)～4月9日(月)各日午前10時～午後8時30分

会場 玉川上水路

チューリップまつり

日時 4月6日(金)～25日(水)各日午前10時～午後5時

会場 宮の下運動公園駐車場

羽村堰上流側付近

日時 はむら花と水のまつり開催期

間中の土・日曜日各日午前10時～午後4時

会場 羽村取水堰第一水門を上流側に通した先

～多摩川の雄大な流れを臨めます～

福島復興応援ブース

～特産品販売～

さくらまつり

日時 3月25日(日)・31日(土)、4月1日(日)・7日(土)・8日(日)各日午前10時～

チューリップまつり

日時 4月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)各日午前10時～

※各日、商品が売切れ次第終了です。

羽村取水堰第一水門を

通行できます

東京都水道局のご協力により、普段は通行できない羽村取水堰第一水門の上を通行できます。羽村堰と上流との散策ルートとして利用してください。

通行できる日時 3月24日(土)・25日(日)・31日(土)、4月1日(日)・7日(土)・8日(日)各日午前10時～午後4時

※羽村堰を訪れた方の安全な通路の確保を目的としています。立ち止まらず速やかに通行してください。

※ペット連れや自転車での通行はできません。

※ペビーカーは折り畳んで通行してください。

※ペビーカーは折り畳んで通行してください。

観光案内所

観光案内所では、羽村の観光スポットや散策コースの紹介のほか、はむりんグッズの販売や、レンタサイクルを行います。また、花と水のまつり開催期間中に併設する「はむらマルシェ」では、市内よりすぐりの商品を集め、土産品などを販売します。ぜひ、お立ち寄りください。

羽村市観光案内所所在地

羽東1-13-15 (羽村駅西口)

はむらマルシェ開設日時

○3月24日(土)～4月9日(月)各日午前9時～午後5時

○4月10日(火)～25日(水)各日午前9時～午後4時

レンタサイクル

観光案内所のレンタサイクルは有料です。

※利用料金は、3時間以内の場合(半日)が300円、3時間を超える場合(1日)が500円です。

※返却時間については、直接観光案内所のスタッフにお声掛けください。

※観光案内所利用申請書に必要事項を記入し、身分証明書を提示してください。

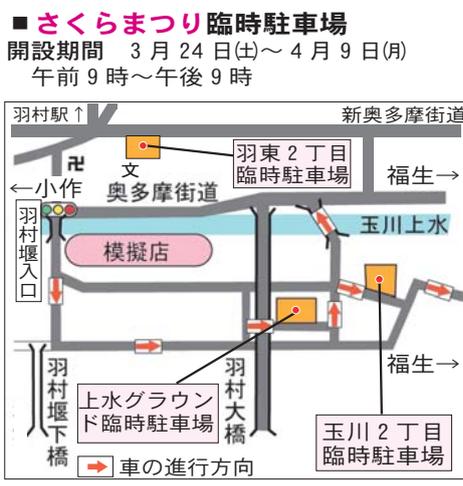
問合せ 羽村市観光協会 ☎5555-9667

はむら花と水のまつり開催期間中の交通案内

開催期間中は混雑が予想されます。公共交通機関を利用するか徒歩でお越しください。

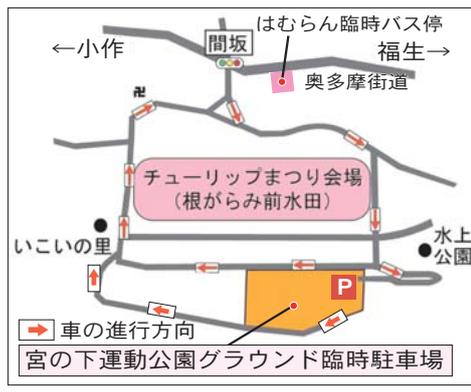
● 駐車場の利用

駐車場を利用する場合は左図の臨時駐車場を利用してください。
 利用料(環境整備費) 1日1台700円



■ チューリップまつり臨時駐車場

開設期間 4月6日(金)～25日(水)
 午前9時～午後5時30分



■ さくらまつり臨時駐車場

開設期間 3月24日(土)～4月9日(月)
 午前9時～午後9時

● JR中央線直通「ホリデー快速おきたま号」臨時停車

「ホリデー快速おきたま号」(奥多摩行き・東京行き)が羽村駅に臨時停車します。
 期日 3月24日(土)～5月13日(日)の土・日曜日、祝日

● 無料シャトルバスは運行しません

コミュニティバス「はむらん」を利用してください。

● コミュニティバス「はむらん」バス停の変更

チューリップまつり開催期間中の土・日曜日は「一峰院」バス停と「いこいの里」バス停が利用できなくなります。奥多摩街道沿いの玉川神社西側に臨時バス停を設置します。臨時バス停を利用してください。
 問合せ 都市計画課住宅・交通係 276

観光協会協力員(ボランティア)の募集

皆さんの協力で行われています！
 観光協会では「はむら花と水のまつり」や、町内会・自治会・幼稚園・保育園・学校・事業所が参加する「花いっぱいコンクール」「チューリップオーナー制度」などの運営を行っています。
 事業の運営は、観光協会の役員や

市民ボランティアの協力で行っています。これらのイベントの運営に協力していただけるボランティアを募集します。
申込み・問合せ
 羽村市観光協会 ☎5555-9667
 7(土)・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時

「写真コンクール」作品募集

はむらの春を切り取って…
 「はむら花と水のまつり」を題材とした作品を募集します。
 内容 「はむら花と水のまつり」2018 全般(さくら・チューリップの風景、イベントの風景、市内神社春祭りの風景など)
規格
 ■カラープリント・デジタルプリント(合成・組み写真不可)
 ■A4判(210mm×297mm)または四つ切り(254mm×305mm)でプリントして提出
賞 最優秀賞1点・優秀賞3点・入選5点・佳作10点
申込み・問合せ 5月21日(月)(必着)

までに申込用紙に必要事項を記入の上、作品の裏面に貼り付けて郵送または直接羽村市観光協会へ
 ☎5555-9667 〒205-0014 羽村市羽東1-13-15(直接の場合は土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)
 ※詳しくは、羽村市観光協会ウェブサイトまたは羽村市観光案内所で配布する写真コンクール募集要項をご覧ください。



▲「はむら花と水のまつり2017」写真コンクール最優秀賞作品

子育て応援コース

1歳児教室
「1歳ちゃん集まれ〜!」

3月の開催日

日時 3月26日(月)午前10時30分〜11時45分(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、遊び方、事故予防についてなど



▲ 1歳児教室の様子

ハロー赤ちゃんクラス
(両親学級)

日時 4月21日(土)①午前10時〜正午、②午後2時〜4時

※申込時に①または②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人での参加も可)

定員 各回15組(先着順)

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

内容 赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方など

共通事項

申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内) ☎ 693へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

愛情\ギョッ/と
ず〜っと
はむら

健康料理講習会

糖質の上手なとり方〜糖尿病予防〜

血糖値が上昇しにくい糖質のとり方のコツと、家族も一緒に楽しめる糖質控えめメニューを紹介します。

日時 4月25日(水)午前9時30分〜午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康講座(糖尿病予防)と調理実習

申込み・問合せ 3月16日(金)から、電話または直接保健センター ☎ 625へ

※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。



羽村市市民提案型協働事業
はむら市民ギャラリー

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

第二十二回作品展

花工房第11回作品展「花大好き仲間展」

花工房インストラクターの高橋知津子さんの指導のもと、15人の仲間たちが押花作りに時間を掛け、その押花を使い絵画のように作品を完成させました。

花いっぱい市民ギャラリーにお出掛けください。

日時 3月18日(日)〜25日(日)の午前10時〜午後5時(最終日は午後3時まで)

※3月19日(月)は休館日です。

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

主催 はむら市民ギャラリー

問合せ 市民ギャラリー運営委員会(伊藤)

☎ 090-6533-0229

四季のウォーク "II" 太宰治が暮らした三鷹界隈へ

20人程度のグループに分かれ、太宰治が暮らし歩き執筆した三鷹周辺を、時空を超えて足跡を感じながらウォーキングします(三鷹駅スタート・ゴール)。

日時 3月24日(土)午前8時40分〜11時ごろ(荒天中止・小雨決行)

集合・受付 JR三鷹駅南口午前8時40分集合、受付後、随時スタート(約5kmのコース)

※直接集合場所へお越しください。

※小作・羽村駅の改札口にも役員がいます(小作駅午前7時45分発、羽村駅午前7時47分発の立川行きの電車で乗車予定)。

※往路(参考) 小作・羽村駅(JR青梅線・立川行き) ⇨立川駅(JR中央線・中央特快東)

はじめよう!健康体操

運動の効果をもっと感じるためにはポイントがあった!普段慣れ親しんだ動きをもっと効果的に、効率良く動かすために一つ一つの動きを解説していきます。また、運動すると何が良いの?などの講義を中心に行います。

これから運動を始めたい、健康体操ってどんなもの?と思う方もぜひ参加してください。

日時 4月1日(日)午前10時〜11時30分

会場 スポーツセンター2階トレーニングルームスタジオ

対象 中学生以上

参加費 市内在住・在勤の方:150円(中学

京行き) ⇨三鷹駅午前8時30分着(小作・羽村駅から片道470円)

対象 1人で歩ける方(小学生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要)

参加費 小学生以上300円、未就学児100円(保険料込み、当日集金)

※往復の交通費・昼食代などは個人負担となります。

服装・持ち物 歩きやすい服装、靴・携帯電話(持っている方)・雨具・飲み物・保険証の写し

当日連絡先 ☎080-4325-1295

共催 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

生70円、市外の方:220円(中学生110円)

持ち物 室内用運動靴・タオル・ふた付きの飲み物

講師 スポーツ推進課職員、NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

主催 NPO法人羽村市体育協会

申込み スポーツセンター1階券売機で個人利用券を購入または回数券を直接2階トレーニングルームへ

問合せ NPO法人羽村市体育協会 ☎555-1698(月曜日を除く午前9時〜午後4時)



企画展「こいのぼりと五月人形」

こいのぼりや五月人形は、男の子が健やかで、立派に育つようにとの願いを込め、贈られるものです。

今回の企画展では、こいのぼりにスポットを当てました。小さきままなこいのぼりが館内・外で泳ぎます。そのほか、五月人形なども展示します。

旧下田家住宅のこいのぼりは、4月24日(火)からです。ぜひお越しください。

日時 3月24日(土)〜5月13日(日)の午前9時〜午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

※月曜日は休館です。4月30日(月・祝)は開館します。

会場 企画展コーナー・オリエンテーションホール・旧下田家住宅

入館料 無料

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561



▲大型こいのぼり



◀五月人形

平成30年度 スポーツセンター トレーニングルームスタジオプログラム

利用時間 午前9時〜午後9時45分(入室は午後9時まで)

利用料

平成29年度と変更になっています。
 □市内在住・在勤の方：大人150円、中学生70円
 □市外の方：大人220円、中学生110円

※中学生は、ジムの利用はできません。
 午後7時以降は16歳以上の方の付添いが必要です。

注意事項

□当日、個人利用券を購入または回数券を持参し運動に適した服装(ジーパン・ジーパンに見えるもの・チノパン・ワイシャツ・ベルト、普段着は不可)に着替えて直接トレーニングルームへお越しください。
 □室内用運動靴を持参してください。忘れた場合は入室できません。
 □プログラム開始前60分、終了後30分以上であればスタジオを個人で利用することが出来ます。ただし、10人以上の団体での利用はできません。
 ※そのほかの注意事項については、NPO法人羽村市体育協会ウェブサイトをご覧いただくか、トレーニングルームで配布する利用案内をご覧ください。

問合せ NPO法人羽村市体育協会事務局 ☎ 555-11698

■ トレーニングルームスタジオプログラム

	午前	午後	夜間
火曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分〜10時45分 定員：70人(先着順) ★★☆☆☆	エアロビクス2 午前11時〜正午 定員：50人(先着順) ★★★★☆	ステップサーキット 午後7時〜8時 定員：30人(先着順) ★★☆☆☆
水曜日	健康体操 午前10時〜11時20分 定員：なし ★★☆☆☆	ステップ1 午後2時〜3時 定員：30人(先着順) ★★☆☆☆	エアロビクス1 午後7時〜8時 定員：50人(先着順) ★★☆☆☆
木曜日	ビギナーステップ&シェイプ 午前9時45分〜10時45分 定員：30人(先着順) ★★☆☆☆	ステップ2 午前11時〜正午 定員：25人(先着順) ★★★★☆	-
金曜日	健康体操 午前10時〜11時20分 定員：なし ★★☆☆☆	-	-
土曜日	ビギナーエアロビクス 午前9時45分〜10時45分 定員：70人(先着順) ★★☆☆☆	エアロビクス1 午前11時〜正午 定員：50人(先着順) ★★☆☆☆	エアロビクス2 午後2時〜3時 定員：50人(先着順) ★★★★☆
日曜日	ビギナー健康体操 午前10時〜11時 定員：なし ★★☆☆☆	エアロビクス3 午後2時〜3時 定員：50人(先着順) ★★★★☆	-

★の数は、運動強度を表しています。
 ステップ…踏み台昇降のことです。
 健康体操…最大30分間の有酸素運動(ウォーキングなど)後、肩こり・腰痛体操などを行います。
 ※健康体操は晴れの日には外用の運動靴、雨の日には室内用運動靴を持参してください。
 ※健康体操は夏季(7〜9月)は有酸素運動を最大20分間とします。そのため終了時間は午前11時10分です。
 ※ビギナー健康体操は有酸素運動を最大20分間として、健康体操の内容を短縮したものです。
 ※事故防止のため、プログラム開始5分以降の受付はできません。
 ※火・木・土曜日の午前のプログラムは、2回続けて参加することはできません。
 ※いずれもプログラムの受付は1時間前からです。

歩いて帳の配布

ウォーキングは誰もが気軽に行える健康法です。1日に歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」を、3月20日(火)から無料で配布します。

ウォーキングを継続させる力として、ぜひ利用してください。

対象 市内在住・在勤の方

配布場所 スポーツセンター！
 スイミングセンター
 問合せ スポーツセンター
 ☎ 555-10033

広報はむら リニューアル

広報はむらは、4月1日号から、より「伝わる広報」を目指してリニューアルします。これまでとはひと味違う広報となりますのでお楽しみに。

問合せ 広報広聴課(広報係内)339

国民健康保険 届出・手続きを忘れずに

これからの時期は、転入・転出などが多くなります。下表のような場合は、届出に必要なものを持参の上、変更した日から14日以内に届け出てください。届出は世帯主の方が行うことになっています。世帯主の方が届出できない場合は、委任状または世帯主の方の保険証、運転免許証などの写しを持参してください。

届出には下表の届出に必要なもののほか、次の書類を持参してください。

① 届出人の身分証明書（運転免許証やパスポートなどの顔写真入りの官公署発行のもの）

② 世帯主の方および異動があった方それぞれのマイナンバーカードまたはマイナンバー通知カード

受付日時

○ 月～金曜日：午前8時30分～午後5時（祝日を除く）

○ 土・日曜日：午前8時30分～11時45分、午後1時～5時

受付場所

市役所1階市民課保険係
※特別な事情がなく届出が遅れると、届出前に自己負担した医療費は保険給付できない場合があります。注意してください。

問合せ 市民課保険係 ④128

国民健康保険の届出が必要な場合		届出に必要なもの
入る	ほかの市区町村から羽村市に転入したとき	印鑑・転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
やめる	羽村市からほかの市区町村に転出したとき	印鑑・保険証
	ほかの健康保険に加入したとき	国民健康保険とほかの健康保険の保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・保険証・会葬礼状または葬儀の領収書・喪主の振込口座
その他	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・保険証・在学証明書・該当者の住民票
	保険証を紛失または破損して使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった保険証



オリ・パラ通信 12

ゴールボール Goalball



東京2020パラリンピックの全22競技紹介の第9弾としてゴールボールを紹介します。

競技ルール

ゴールボールは、視覚に障害のある選手が男女別に行う対戦型のチームスポーツです。視力の程度に関係なく同じ条件でプレーできるようにするため、1チーム3人の選手がアイシールドという目隠しを装着し、18m×9mの大きさのコート（6人制バレーボールと同じ広さ）の中で競います。

攻撃側は相手ゴールに向かって、ボールを転がすように投球し、ゴールを狙います。守備側はボールの音や相手の足音を聞き分け、3人で体全体を使って、幅9m、高さ1.3mのゴールを守ります。ボールがゴールに入れば、攻撃側に1点が与えられ、守備側がゴールを守ることができれば、次は攻撃のチャンスになります。

1試合は、前後半12分ずつの合計24分間（前後半の間は3分）で行われ、得点の多いチームが勝ちとなります。



▲狙いを定めて投球

ボール・投球について

- ボール：バスケットボール（7号球）とほぼ同じサイズで、ボールの中に鈴が2個入っています。重さはバスケットボールの2倍の1・25kgもあります。
- 投球：決められたエリアでバウンドしなければ反則になるなど、細かい決まりがあります。

見どころ

プレーが始まる前に審判が「クワイエットプリーズ！（Quiet Please！…お静かに！）」のコールをします。これが静かにする合図です。

ボールの中に入った鈴や、相手選手が動く足音など、かすかな音を頼りにプレーするので、試合は静寂の中で行われます。投球は時速50kmに達することもあり、重さもあるため、選手がけがをしたり、競技中にボールが壊れてしまったりするなど、想像以上に激しいスポーツです。

※画像提供東京都
■ 競技会場は幕張メッセCホールです。
問合せ 東京オリリンピック・パラリンピック準備室 ④344



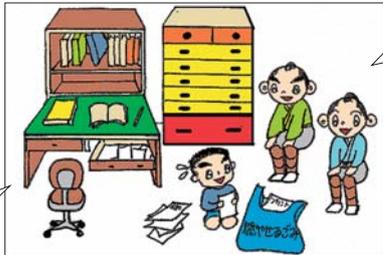
▲体全体を使って止める！

たま川兄弟
減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？
＜プリントやテスト用紙は
雑紙で出せるよ！の巻＞

減右衛門



量右衛門



うん！

偉いね！片付けをして
いるんだね。来月から
3年生だっけ？



えっ！うん…

あれ？学校からのプリ
ントやテストは燃やせ
るごみではなく、雑紙
で出すんだよ。



個人情報が入っている
部分は細かく切ると良
いよ。

こうやって、雑紙とし
て、ひもで縛って出し
てね。



燃やしてしまいたい点
数だったんだね。

なんなの！この点数は！

放射線量の測定結果

▼定点（富士見公園）の放射線量測定結果

単位：μsv/h（マイクロシーベルト / 時間）

測定日	天候	測定高さ（地上から）		
		5 cm	50 cm	1 m
2月14日(水)	晴れ	0.051	0.052	0.053

国際放射線防護委員会の2007年勧告によると、一般の人（子ども含む）が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルトとされています。時間当たりに換算すると0.23マイクロシーベルト/時間となり、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています。
※測定方法・時間など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課環境保全係☎ 226

羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目（単位：ベクレル / kg）	
	放射性セシウム134	放射性セシウム137
2月13日(火) 午前9時45分	不検出 検出限界値(0.1)	不検出 検出限界値(0.2)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値（放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値）

※不検出とは、()内の検出限界値以下であることを表します。

※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。

※測定方法など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所☎ 554-2269



シリーズ 地球温暖化対策

第39回 リユース食器を使おう

いま、行動しよう！ 問合せ 環境保全課環境保全係☎ 226

クール先生 エコちゃん、リユース食器って知ってるかな？

エコ リユースということは「二度使ったものを何度も使う」ということです。リユースを進めていくとごみの処理量を減らすことができるんですよ。

クール先生 さすがエコちゃん！環境保全課ではリユース食器の貸出しをしているんだよ。リユース食器が普及すると使い捨て紙皿や割り箸の削減につながるの、地球に優しいんだよ。

エコ 私も利用したことあります。食器を洗わないで返して良いので、とっても利用しやすいですよ。

クール先生 平成29年度は、1月までに71のイベントで4万2646個の食器が利用されたんだ。これは482.43kgのごみを削減したことになるんだよ。それに二酸化炭素の量も削減できているんだよ。

エコ こういった小まめな取り組みをコツコツ続けていくことが二酸化炭素の削減につながるんです。リユース食器は市内の団体や会社、個人の場合は20人以上の参加者が集まるイベントで利用することができるんですよ。



▲リユース食器

クール先生 そうだね。町内会や自治会のイベント、会社のお祭りなどで使ってもらえると

良いね。貸出方法や予約方法など、詳しくは環境保全課の窓口で聞いてみてね。



▲クール先生

暮らし



不要入れ歯などの回収にご協力を

市では、不要になった入れ歯やアクセサリーなどの回収ボックスを設置しています。

回収した不要入れ歯などを、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会でもリサイクルし、その収益の一部が市の福祉活動や（公財）日本ユニセフ協会を通じて世界の子どもたちの支援のために寄付されます。不要な入れ歯やアクセサリーの回収にご協力をお願いします。

▼回収物 金属の付いている入れ歯、アクセサリー

回収方法

- ①入れ歯の汚れを落とし、熱湯または入れ歯洗浄剤（除菌タイプ）で消毒する（アクセサリーの消毒は必要ありません）。
- ②新聞や広告などの厚手の紙に包みビニール袋に入れる。
- ③回収ボックスに袋ごと入れる。

回収ボックス設置場所 市役所1階市民ホール（飲料自動販売機付近）・保健センター・

いこいの里・福祉センター（社会福祉協議会）

①問合せ 社会福祉課庶務係 114

介護保険給付費通知を送付します

3月下旬に「介護保険給付費通知」を送付します。これは、利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないかを確認していただくとともに、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知です。平成29年8月から12月までに介護保険サービスを利用した方に送ります。

事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などと併せて、内容を確認してください。

※介護保険給付費通知書は、請求書や領収書ではありません。市への手続きや利用料の納付などの必要はありません。また、確定申告には利用できません。

①問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 149

税金



固定資産課税明細書を送付します

4月上旬に「平成30年度固定資産課税明細書（土地・家屋）」を送付します。

※納税通知書は5月上旬に送付する予定です。

①問合せ 課税課資産税係 157

平成30年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内の所在地番順に作成した土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

この制度は、納税者が自己の固定資産とほかの固定資産の評価額を比較できるように定められたものです。

▼縦覧期間 4月1日(日)～5月31日(木)

（月～金曜日の祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分（受付は午後5時まで。土・日曜日の午前11時45分～午後1時は受付できません）／縦覧場所 市役所1階課税課窓口／縦覧できる方 市内に所在する土地・家

屋に係る固定資産税の納税者に必要なもの

- 本人の場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 代理人の場合：委任状・代理人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ取扱いとなります。

①問合せ 課税課資産税係 157

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載された事項（所在地、地積もしくは床面積、評価額など）を閲覧することができます。

▼閲覧期間 月～金曜日の祝日を除く

午前8時30分～午後5時15分（受付は午後5時まで。土・日曜日の午前11時45分～午後1時は受付できません）

※平成30年度の固定資産課税台帳は、4月1日(日)から閲覧することができます。

閲覧場所 市役所1階課税課窓口

閲覧できる方と閲覧範囲

□ 固定資産税の納税義務者：本人が所有している固定資産

□ 借地・借家人の方：借地・借家対象資産

- 本人の場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 代理人の場合：委任状・代理人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 借地・借家人の場合：借地・借家契約書またはその写し、地代・家賃領収書、借地・借家人の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ取扱いとなります。

①問合せ 課税課資産税係 157

健康



平成30年度保健衛生事業日程表（乳幼児版・成人版）

広報はむら3月15日号とともに、平成30年度保健衛生事業日程表を配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人を対象とした各種検診日程などを掲載しています。ぜひ、活用してください。

①問合せ 保健センター 623

施設から



スイミングセンター

☎579-3210

第1期 水泳教室申込み

▼教室日時 4月7日(土)〜6月1日(金)各曜日ごとの全8回

○火曜日：幼児水泳教室午後3時〜3時50分、午後4時〜4時50分、午後5時〜5時50分・スイマーズ午後7時〜7時50分

○水曜日：幼児水泳教室午後3時〜3時50分、午後4時〜4時50分・小学生水泳教室午後4時〜4時50分、午後5時〜5時50分、午後6時〜6時50分

○木曜日：幼児水泳教室午後3時〜3時50分、午後4時〜4時50分・小学生水泳教室午後5時〜5時50分、午後6時〜6時50分

○金曜日：幼児水泳教室午後3時〜3時50分、午後4時〜4時50分・小学生水泳教室午後5時〜5時50分、午後6時〜6時50分・スイマーズ午後7時〜7時50分

○土曜日：小学生水泳教室正午〜午後0時50分、午後1時〜1時50分、午後2時〜2時50分・スイマーズ午後2時〜2時50分

○日曜日：小学生水泳教室午前11時〜11時50分、正午〜午後0時50分・大人水泳教室午後7時〜8時50分

参加費(全8回) 幼児水泳教室5600円、小学生水泳教室5200円、スイマーズ水泳教室6000円、大人水泳教室8800円/申込み 3月25日(日)〜4月6日(金)の午前9時から午後8時50分までに直接受付へ(月曜日を除く) ※3月25日(日)は午前中のみ第1会議室で受け付けます。

トレーニングルーム プログラム

ZUMBA (ズンバ) Kids (キッズ)

ZUMBAミュージックを子ども向けにデザインしたプログラムで、体を大きく動かすエネルギーッシュなダンス構成となっています。ダンスの練習だけではなく動きや遊びを通して、自己表現や心の健

康を同時に促します。 ※16歳以上の保護者の送迎が必要です。

▼日時 毎週木曜日午後6時30分〜7時30分/会場 2階 トレーニングルーム/対象 小学生/参加費(1回) 500円

ゆったり健康ヨガ

体の緊張を和らげ、痛みや疲労を回復させます。深い呼吸を行うことで心も体もリラックスさせていきます。便秘解消にも効果的です。初めての方でも気軽に参加できます。

▼日時 毎週水曜日午前11時〜正午/会場 2階第二会議室/対象 中学生以上/参加費(1回) 800円

かんたんベシックヨガ

ヨガのさまざまなポーズ・呼吸法に合わせて無理のない動きで心と体を整えます。血行を促進させ、新陳代謝が活性化し、冷え性・肩こりなどに効果があります。運動が苦手な方も気軽に参加できます。

▼日時 毎週木曜日午後7時〜8時/会場 2階第二会議室/対象 中学生以上/参加費(1回) 800円

共通事項

▼定員 20人(先着順)/持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物・室内用運動靴(ZUMBA Kidsのみ)/講師 トレーニングルームトレーナー/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫!水中で、楽しく体を動かしてみませんか?

▼日時 4月5日(木)〜5月31日(木)(5月3日(木・祝)を除く)の毎週木曜日午後3時〜3時50分/対象 16歳以上の方/定員 35人(先着順) 参加費(1回) 350円

□市内在住・在勤の方:400円 □市外の方:600円(いずれも保険料・入場料込み)

持ち物 水着・水泳帽・タオル/指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー/主催 NPO法人羽村市体育協会/申込み 当日の午後1時50分〜2時50分に、直接プール受付前へ

図書館

☎554-2280

図書館メールマガジンに登録してください

図書館メールマガジンは、新着資料や図書館の催しなどのお知らせを1週間ごとに携帯電話やスマートフォン、パソコンへ配信しています。

また、自身が関心のある分野でよく使われている語句を「キーワード」として登録すると、タイトル・サブタイトル・著者名などにそのキーワードが入っている資料の新着資料リストをメールでお知らせします。

図書館の利用が便利になるメールマガジンの登録をお願いします。

※携帯電話・スマートフォンの方は、次のQRコードから登録ページにアクセスできます。



▲メールマガジン QRコード

シルバー人材センターから

「パソコン教室」受講者募集!

新年度を迎えるにあたってパソコン技量の向上を図ってみませんか。あなたのレベル・目的に応じて個人指導が受けられます。

見学は随時受け付けています。開講日にお越しください。

▼日時 毎週月曜日：午前10時～正午、毎週水・木・金曜日：午前10時～正午・午後1時～3時 / 内容 ワード・エクセル入門から町内会などの資料作成ほか、インターネット、メール、写真・動画の加工編集など / 受講料 (1回2時間) 1,000円

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎ 5554-5131 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)
※パソコンの困りごと相談も受け付けています。詳しくは、問い合わせてください (受講料もしくは別途費用がかかります)。

「着付け教室」「絵手紙教室」受講者募集!

見学は随時受け付けています。

着付け教室

▼日時 第1・第3水曜日：午前10時～正午 / 受講料 (1回2時間) 1,000円 / 持ち物 自身の着物一式

絵手紙教室

▼日時 第3火曜日：午後1時20分～3時20分 / 受講料 (1回2時間) 700円 / 持ち物 顔彩、墨、筆 (持っていない方は相談してください)

共通事項

▼会場 シルバー人材センター ※駐車場・駐輪場あり
①申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎ 5554-5131 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

社会福祉協議会から

第21回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

▼期日 5月9日(水) / 会場 立川国際カントリー倶楽部 /

定員 240人 (先着順) / チャリティーホール 各コース2ホール
費用

①参加費 1人2,000円

※申込時に支払ってください。

②キャンセル

4月13日(金)以降にキャンセルした場合や悪天候などで大会が中止となった場合、参加費は返還しません。

大会開催3日前以降のキャンセルの場合3,000円のチャリティー募金に協力していただきます。

※いずれのキャンセルも代理参加はこの限りではありません。

③プレー費

ゲスト料金

■草花コース(セルフ)：1万4,975円

■奥多摩コース(キャディ付)：1万5,591円

メンバー料金

■草花コース(セルフ)：7,912円

■奥多摩コース(キャディ付)：1万1,692円

奥多摩友の会会員

■奥多摩コース(キャディ付)

(のみ)：1万3,096円
スリーサム負担金(1人)

■セルフ：5,400円

■キャディ付：16,200円

※昼食代・利用税・消費税を含みます。

※70歳以上の方は、利用税が免除になります。大会当日に年齢が証明できるものを持参してください。

申込み 3月16日(金)～4月13日(土・日曜日、祝日を除く)

の午前9時から午後4時30分までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接福祉センターへ

※個人・団体(コンペ含む)の申込みも可能です。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場で配布します。

主催 第21回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会

①問合せ 第21回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局 ☎ 5554-0304

臨時職員募集

◆障害児日中一時支援事業青い鳥

支援員

▼応募資格 保育士・介護福祉士・ヘルパー2級以上・教員免許のいずれかの資格を所持している方 / 募集人員 若干名 / 勤務日時 週2～5日、午後1時30分～5時15分(3・75時間) / 勤務場所 福祉センター内 / 勤務内容 障害児の日中活動の介助 / 雇用期間 4月上旬～平成31年3月31日 (以降の期間については協議により継続) / 賃金(時給) 1,200円 / 募集期間 3月15日(木)～26日(月) / 応募方法 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時に、電話連絡の上「履歴書・資格を証明する書類の写し」を郵送または直接窓口へ

①応募先・問合せ 社会福祉協議会障害者支援課相談支援係 ☎ 205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎ 5554-0336

※面接日は後日連絡します。

官公署などから

子育て応援とうきょうパスポートのアプリ配信がスタートしました！

都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗などが商品の割引や粉ミルクのお湯など、さまざまなサービスを提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を行っています。

○平成30年2月から、子育て応援とうきょうパスポートのアプリ配信がスタートしました！

2000店を超える協賛店のほか、赤ちゃん・ふらっと事業登録施設や小児救急医療機関、自転車の一時駐輪場といった、外出に役立つさまざまな場所を検索することができま



子育て応援
とうきょうパスポート
- Tokyo Child-raising Support Passport -

e Play ストア」または「App Store」から「子育て応援とうきょうパスポートアプリ」と検索し、ダウンロードしてください。

○問合せ 東京都福祉保健局 計画課子育て応援事業担当
☎03-53320-4115

第35期電話相談員ボランティア募集

「東京多摩いのちの電話」は「命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ」の志のもと、日本における「いのちの電話」の一つとして、1985年の開局以来電話相談を受け、活動に取り組んでいます。

▼研修期間・内容(予定)

○前期(9月〜平成31年8月)
：講義、体験学習(グループ演習・ロールプレイ)など
○後期(平成31年9月〜平成32年3月)：インターンシップ、講義、ロールプレイなど
研修日時・場所 月に2回程度、主に土・日曜日、祝日に多摩地区の公民館、市民会館など／対象 9月1日現在で満23歳以上満65歳以下の方
受講料 補助制度検討中(平

成29年度「第34期」は前期面接後1万1000円、前期開講までに3万円、後期開講までに3万円)／主催 NPO法人東京多摩いのちの電話／**募集期間** 7月14日(土)まで

※募集要項などについて詳しくは、問い合わせてください。東京多摩いのちの電話ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

○問合せ NPO法人東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441

第221回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 5月17日(木)午後1時30分／会場 都庁内会議室
／定員 15人(申込多数の場合は、4月27日(金)に公開抽選)
○申込み・問合せ 4月20日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課計画監理担当へ〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3225
※申込みは1人1通のみ有効です。

※傍聴者として決定した方には、決定通知書を送ります。※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となる場合がございます。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトをご覧ください。

家内労働の「委託状況届」の提出について

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主の方は、毎年4月1日現在の家内労働者数などについて「委託状況届」を労働基準監督署に提出することが義務付けられています。平成30年は、4月30日(月)が振替休日のため、5月1日(火)までに忘れずに提出してください。

詳しくは、東京労働局賃金課家内労働係または最寄りの労働基準監督署に問い合わせてください。

○問合せ 東京労働局賃金課家内労働係 ☎03-3512-1614

国家公務員募集

人事院は平成30年度中に次の国家公務員採用試験を行います。

総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)

▼受付期間 3月30日(金)〜4月9日(月)

第1次試験日 4月29日(日)

一般職試験(大卒程度試験)

▼受付期間 4月6日(金)〜18日(水)

第1次試験日 6月17日(日)

一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級))

▼受付期間 6月18日(月)〜27日(水)

第1次試験日 9月2日(日)

※申込みは人事院ウェブサイトから行ってください。

○問合せ 人事院関東事務局 ☎048-740-2006
〜2008
http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm



みんな知ってる？

か 花粉 しょう 症

のこと！



今回は、花粉症についてせつ明するよ！あたたかくなってくると花粉がとびやすくなります。

花粉症のことを知って、みんなで花粉の予ぼうをしよう！

問合せ 保健センター ☎ 627

か ふんしょう 花粉症ってなに？

花粉症とは、スギやヒノキなどの植物の花粉が原因となつて、くしゃみや鼻水が出たり、目がかゆくなったりするアレルギー症じょうを起こすことです。

花粉をたくさんすいこむと、花粉を追いつ出そうとする「こう体」というものが体の中にできます。「こう体」が一定のりょうになるとアレルギー症じょうを引き起こします。花粉がとんできて目や鼻に入ると、花粉を出すために、くしゃみでふきとばしたり、鼻水やなみだであらい流したりします。それと同時にかゆみが出やすくなります。



か ふん よ 花粉の予ぼうをしよう！

花粉症は花粉をすいこまなければ症じょうが起こることはありません。また、すいこむりょうが少なければ症じょうも軽くなります。花粉症にならないためには、できるだけ花粉をさけることが大切です。次のような予ぼうをしましょう。

● マスクをする

マスクをすることですいこむ花粉のりょうを少なくすることができます。花粉症用のマスクはより花粉をふせぐことができます。

● メガネをかける

目に入る花粉をへらすことができます。顔とのすき間が少ない方が花粉が入りにくくなります。花粉症用のメガネもあります。



● ぼうしをかぶる

花粉はかみの毛にもつきます。ぼうしをかぶることで花粉を予ぼうします。長いかみは、むすんだ方が花粉をふせげます。

● うがいをする

のどに流れた花粉を取りのぞくことができます。外から帰って来た時には、しっかりうがいをしましょう。

● 風ぜをひかない

風ぜをひくと症じょうがひどくなることがあります。よくすいみんを取って、運動をしたり、バランスの取れた食事をしたりすることで、風ぜをひかず花粉症にもなりにくい体づくりをしましょう。

ことし か ふん きょねん ばい 今年花粉は去年の2倍！

花粉のとびやすい時期は、東京では2月から5月上旬じゅんまでといわれています。花粉のとぶりょうはとび始めてからだんだんふえていきます。今年花粉は去年にくらべて2倍くらいりょうがとぶといわれていて、去年よりも気をつけなければいけません。また、花粉がとびやすい日にはとくちょうがあります。

● さい高气温が高い日

● 雨上がりのよく日で天気がよい日

● 風が強くふき、晴天でかんそうした日

花粉がとびやすい日にはしっかりと予ぼうをしましょう。



3月後半の休日診療

18日(日)	[休日] ばば子どもクリニック ☎ 555-3788 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099 [歯科] あさひ公園通り歯科医院 ☎ 555-7904
21日(水) 春分の日	[休日] 柳田医院 ☎ 555-1800 [準夜] 高沢病院(瑞穂町) ☎ 556-2311 [歯科] 中野歯科医院 ☎ 554-7053
25日(日)	[休日] 双葉クリニック ☎ 570-1588 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099 [歯科] いながき歯科 ☎ 555-6018

休日・歯科: 午前9時~午後5時 準夜: 午後5時~10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所(☎ 555-5576)へ

今日も どうぶつ公園日和

ウールでポカポカ

2007年3月生まれのヒツジの雌「ひかり」。寒かった今年の冬も全身ウールに包まれ体調も崩さず無事、春を迎えます。同い年の2007年2月生まれの雌「あかり」と仲良く暮らしています。ぜひ、会いに来てください。



▲(左)ひかり(右)あかり 問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

3月後半のカレンダー

15日(木)	☒ [休] 館内整理日 市議会 ▶ 午前10時~(予算審査特別委員会) ☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分~ ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分~
16日(金)	
17日(土)	☒ 土・日窓口開庁 ☒ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時~
18日(日)	☒ 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第二十二回作品展(3月25日(日)まで) ▶ 午前10時~午後5時(最終日は午後3時まで) ☒ にじいろフリーマーケット ▶ 午前10時~午後1時
19日(月)	☒ [休] 臨時休館日
20日(火)	☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分~
21日(水) 春分の日	☒ 昼間の月の観測会 ▶ 午後4時~4時30分 ☒ ファミリー天体観測会 ▶ 午後7時~8時
22日(木)	小作台図書室ミニおはなし会 ▶ 午後3時~
23日(金)	市議会 ▶ 午前10時~(本会議・最終日)
24日(土)	☒ 土・日窓口開庁 郷 企画展「こいのぼりと五月人形」(5月13日(日)まで) ▶ 午前9時~午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)
25日(日)	☒ 土・日窓口開庁
26日(月)	
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	
30日(金)	
31日(土)	☒ 土・日窓口開庁

*** はむら花と水のまつり 2018 ***

~前期 さくらまつり~
日時 3月24日(土)~4月9日(月)の午前10時~午後8時30分
※ライトアップは午後6時~8時30分
会場 羽村堰周辺
※詳しくは、1~3ページをご覧ください。

♥♥♥ 愛の献血にご協力を ♥♥♥

日時 3月23日(金)午前10時~正午、午後1時15分~4時
会場 市役所正面玄関横
対象 16~69歳の方(65歳以上の方は、60~64歳のときに献血の経験がある方)

- ☒ 市役所 ☎ 555-1111
- ☒ 羽村駅西口連絡所(土)(日) ☎ 554-8320
- ☒ 三矢会館連絡所(土)(日) ☎ 554-8214
- ☒ 小作台連絡所(土)(日) ☎ 554-9656
- ☒ 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- ☒ 図書館(月) ☎ 554-2280
- ☒ ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(土)(日)
- ☒ スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- ☒ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- ☒ 弓道場(月) ☎ 555-9255
- ☒ 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- ☒ 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
- ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584
- ☒ 市民活動センター(土)(日) ☎ 555-1111

- ☒ 福祉センター ☎ 554-0304
- ☒ いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- ☒ 地域包括支援センター市役所内(土)(日) ☎ 579-7785
- ☒ 地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
- ☒ 地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
- ☒ 保健センター(土)(日) ☎ 555-1111
- ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- ☒ 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467
- ☒ 動物公園(月) ☎ 579-4041
- ☒ リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
- ☒ 消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111
- ☒ 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882

- ☒ 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- ☒ 西児童館(火) ☎ 554-7578
- ☒ 東児童館(木) ☎ 570-7751
- ☒ 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474
- ☒ 富士見斎場 ☎ 555-6269
- ☒ 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- ☒ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
- ☒ 公立福生病院 ☎ 551-1111
- ☒ 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
- ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- ☒ シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
- ☒ 羽村市観光案内所(土)(日) ☎ 555-9667
- ☒ 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※ () 内は休館日



広報はむらは再生紙を使用しています