

羽村市市民活動情報紙

きずな

No.42

育もう地域のきずなと郷土愛

平成30年(2018)


3月15日発行

今月の「きずな」

- 「一般社団法人 はむら総合型スポーツクラブはむすぽ」を取材してきました。
- 子育て世代包括支援センター「羽っぴー」
- 市民活動団体の社会貢献活動
福生モラロジー / 古武術健康教室“征武館羽村支部”を紹介します。
- 市民活動団体交流会（第4回）を開催しました。
- ちょっとマメ知識「NPOとNPO法人の違い」をご存知ですか？
- 団体のひろば

市民活動センターのご案内

名 称	羽村市市民活動センター
所 在 地	羽村市役所 東庁舎2階 2番窓口
開 所 日 時	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分
連 絡 先	地域振興課 市民活動センター係 TEL 555-1111 内線 631・632

愛情 \ ギュッ / と
ず～っと 
はむら

編集
羽村市市民生活部地域振興課
市民活動センター係

「一般社団法人 はむら総合型スポーツクラブ はむすぽ」 取材してきました。

Q 「はむすぽ」について教えてください。

「はむすぽ」はスポーツを通じて市民の健康づくり・仲間づくり・まちづくりを目指す総合型スポーツクラブで設立は平成20年6月です。特徴としては、幼児から高齢者まで幅広い層の参加者が、それぞれのペースで楽しめるプログラム（スポーツ系・文科系）を企画・運営しています。設立当初は、西多摩地区では初めての総合型スポーツクラブで、50人弱のスタッフで団体運営をスタートしました。現在では370人以上の会員登録があり多くの方が「はむすぽ」の運営する事業を通じて身体を動かしています。



皆様のご参加、お待ちしております！

Q 一般社団法人になって変わられたことはなんですか？

「はむすぽ」は平成29年2月に一般社団法人になりました。一般社団法人になったことで、「社会的な信用性が上がった」「経営体制の更なる健全化がなされた」だけでなく「はむすぽ」として業務委託契約の受注も可能となりました。

また、スタッフである私達の心構えも大きく変化しました。一般社団法人になったことで身が引き締まり、「はむすぽ」の活動をさらに開かれた活動に、そして充実したものにしていきたいと考えるようになりました。また、他団体から「一般社団法人になって変化したことを教えて欲しい！」や「法人化する時の経緯」等を尋ねられる機会も多くなりました。

Q 「はむすぽ」がこれから力を入れていきたい事業を教えてください。

「はむすぽ」としてどれか一つの事業に力を入れていきたいというよりは、全体的にさらに会員になられる方が増えてくれると嬉しいですね。あえて挙げるとしたら、ハワイアンフラ、バレエストレッチ、小学生向けスポーツ教室「できすぽ」等の魅力的な事業の参加者をまだまだ募集しております。また、障がいのある方や60歳以上の男性など誰もが楽しめるプログラム作りを目指しています。将来的には会員の個々人の体力やスポーツの経験を考慮した上で会員の方に最適な事業を紹介することができる体制を整えることなども目指しています。

Q 最後に事務局より一言お願いします。

「はむすぽ」はみんなが楽しくそれぞれのペースで楽しめるプログラムを多数用意しております。老若男女問わず、「居場所づくり」「仲間探し」「健康増進」など様々な目的でご利用いただければと思います。総合型スポーツクラブの理念である「多種目」「多世代」「多志向」の3本柱を中心にこれからも更に充実した運営をしていければと考えております。また、「はむすぽ」の会員になっていただくと会員サービス協力店で様々な割引やサービスを受けることも出来ます。楽しく健康になるために、まずは体験してみてください！



子育て世代を支援する相談窓口!!

子育て世代包括支援センター「羽っぴー」です。

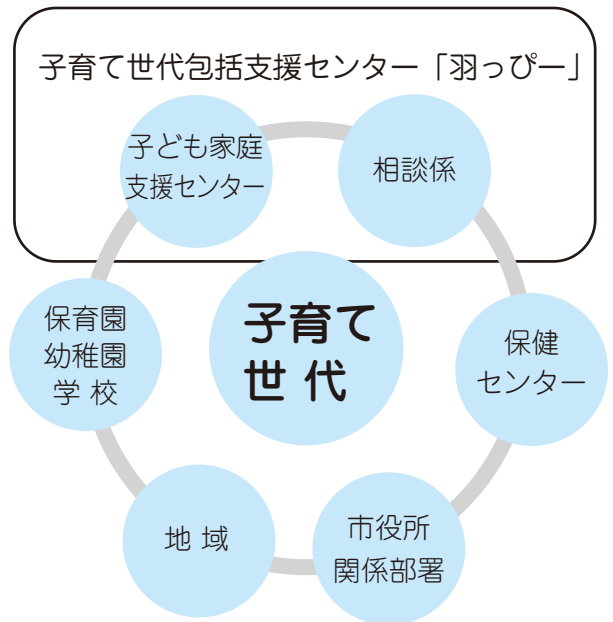
妊娠期から子育て期にわたっては、さまざまな不安や心配事があると思います。

その不安や心配事を聞き、一緒に考えていくのが子育て世代包括支援センターです。

羽村市での妊娠・出産・子育て期までを継続して、子育て世代包括支援センターや市の関係部署、関係機関で支援しています。

地域のかも活かして、安心して、妊娠、出産、子育てができる地域づくりの役割も担っていきます。

赤ちゃん・お母さん・お父さんの健康のこと、妊娠・出産のこと、育児の不安やお子さんの心配なことなど、お気軽にご相談できますので、身近な方へもご紹介ください。



子育てボランティア「アップル」

会員募集中!

子育てボランティア「アップル」は、主に市内児童館3館で行っている「おしゃべり場」などの児童館事業や、保健センター内で行っている「1歳児教室」で、お母さん達が参加しやすいように、お子さんの見守りサポートをしています!



【応募資格】 羽村市に在住、在勤、または隣接する自治体に在住の方で、子育て支援に理解と関心のある方

※登録は子ども家庭支援センターへ

あかちゃん休憩室

登録施設募集中!

親子の外出を支援するため、羽村市が独自に設置している、授乳やおむつ替えができるスペースの愛称です。

登録施設を増やし、「子育てしやすいまち羽村市」をアピールしていきましょう!



【登録要件】 ①授乳のための仕切りができるスペースや授乳用のお湯が提供できること、②おむつ替えができる場所があることの両方もしくはどちらかを満たしている施設

※登録は子ども家庭支援センターへ

【問合せ】 子育て相談課 相談係（保健センター内）☎042-555-1111（内線692）（受付時間：月～金曜日）
子ども家庭支援センター（市役所西庁舎2階4番窓口）☎042-578-2882（直通）（8時30分～17時）

市民活動団体の社会貢献活動紹介

福生モラロジー

モラロジーとは道徳を表すモラルと学を表すロジーからなる語で、廣池千九郎が創建した総合人間学です。その目的は道徳倫理の研究を推進し、人間としてより良い生き方と住みよい社会の実現を目指し明るい未来を担う原動力となることです。モラロジーの道徳観は心づかいを重視します。地域社会における道徳振興活動を通して国づくりに寄与します。



老人ホームへの慰問



福生モラロジーの皆さん

【団体紹介】

西多摩地区で感謝の心・思いやりの心・自立の心を育てるセミナーを行っています。

問合せ先

福生モラロジー事務局

代表 井原俊員

TEL 042-559-4669

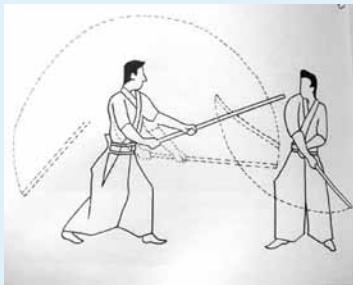
古武術健康教室 “征武館羽村支部（せいぶかんはむらしぶ）”

日本人の貴重な財産である古武術技の指導・普及を通じて地域に貢献をしています。

平常時の活動とは別に老人ホームへの慰問等も行います。老若男女問わない総合武術の杖道は複雑に手を使用して大脑を働かせ、普段使わない筋肉を使う最もバランスの良い全身運動です。更に体幹脱力で身体の適応能力が高まり、いざという時の怪我をし難くします。ご一緒に稽古しませんか。



征武館羽村支部の皆さん



歴史の深い古武術

【団体紹介】

スポーツセンターで古武術健康教室として火曜日夜に稽古しています。

問合せ先

征武館羽村支部

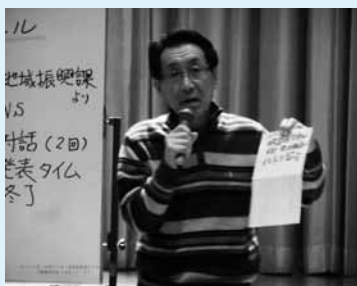
代表 石政克

TEL 090-3039-6032

市民活動団体交流会（第4回） を開催しました。

2月2日（金）にコミュニティセンターで第4回市民活動団体交流会を開催しました。交流会では市民活動団体である Social Unit UDON より小山則夫さんをお招きし、「ワークショップ」を行い19団体 25名が参加しました。

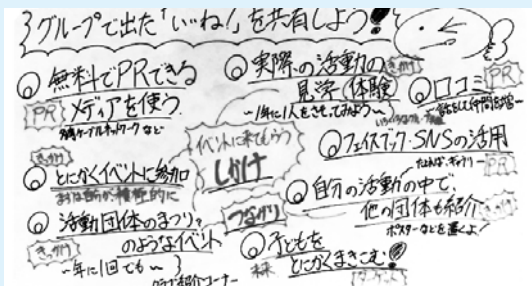
～ワークショップを行いました～



ファシリテーター 小山則夫さん



ワークショップの様子



（自分の会を知ってもらうためにできそうなこと）

ワークショップでは「市民活動団体が今まで以上に活動を活発化させるために何かできることがあるかもしれない、そしてそのことに気付くこと」を目標に話し合いが進められました。

グループに分かれ自己紹介を行い「それぞれの団体について知っていることや、抱いているイメージ」をお互いに話し合い、その後「多くの人に自分の会を知ってもらうためにできそうなこと」をグループで意見を出し合いました。熱心な情報交換が行われ、普段は交流の機会がない団体同士もお互いのことを知り、協力できそうなことを語り合ったりして交流を深められました。

参加された方からは「有意義だった。」「たくさんの方が知れて良かった。」等の意見を多数いただき、大盛況に終わることができました。

【ちょっとマメ知識】

NPO と NPO 法人の違いをご存知ですか？

NPO は民間の非営利活動をしている団体のことを指します。つまり、民間で非営利の活動をしている団体であれば審査や承認なしで NPO を名乗ることができます。

これに対して NPO 法人は法人格を取得することで、法人として契約や取引が行えるようになり、社会的な信用も得やすくなります。しかし、NPO 法人を設立するためには、所管庁より承認を受けて登記される必要があります。

団体のひろば

おでかけください

●おしゃれにイタリアン

ちょっとおしゃれにイタリアンを作ってみませんか?市販の材料でいつもの料理が変身!ワインにもびったり/◎平成30年4月20日(金)午前9時30分~午後1時/◎消費生活センター2階調理室/◎一般市民(男性も可)/◎定10人(先着順)/◎費800円/◎持エプロン、三角巾、筆記用具/◎講倉地篤子/◎主エコライフ羽村/◎TEL042-570-7370・080-6625-3074倉地/◎他申込み締切4月18日

●社交ダンス初心者講習会

健康のために「社交ダンス」を始めたい方、一からお教えしますので、気軽に参加してください!社交ダンスは運動として、パーティーに参加する等楽しみ方はいろいろです。/◎平成30年3月22日(木)、3月29日(木)午後1時30分~午後3時30分/◎場羽村市産業福祉センター i ホール/◎社交ダンスを始めたい方/◎費500円/1回/◎持スニーカー/◎講馬場誠一・吉田恵子(JDSF公認指導員)/◎主羽村市ダンススポーツ連盟/◎TEL090-4820-4750 吉田

●彩画会作品展

楽しい水彩画のグループ展です。個性ある作品をご覧ください。/◎平成30年3月27日(火)~4月1日(日)午前10時~午後5時(初日午後1時より最終日は午後4時まで)/◎場ゆとろぎ展示室(1階)/◎費無料/◎主彩画会/◎TEL042-555-5748(西川)

募集しています

●コール・ブルマージュ

歌の好きな方、コーラスの好きな方、お仲間になりませんか。私達は発足して7年大井哲也先生のご指導のもと楽しく練習をしています。いつでも見学大歓迎です。まずはお電話ください。お待ちしております。/◎毎週木曜日午後2時~4時/◎場コミュニティセンター視聴覚室又はゆとろぎ音楽練習室1/◎対女性/◎費5,000円/月/◎1,000円/◎講大井哲也/◎TEL042-554-8951大友宏子

●古典文学を読む会

古典文学を学びませんか。現在は奥の細道、百人一首を学んでいます。その時々谷川俊太郎の詩なども音読しています。今後は希望を募り種々の古典に触れていく予定です。/◎第3金曜日午前9時50分~11時50分/◎場ゆとろぎ会議室/◎対成人/◎費1,300円程度/月/◎講山崎省次(大学、高校で長年教鞭を取り、日本文学、古典に造詣が深い)/◎TEL042-552-3805清水、042-513-0268内藤、042-554-0508永田

●フレッシュダンスサークル(FDC)

「社交ダンスを学ぶ会です」テレビの様にはできませんが基本ステップも習っています。ご一緒にダンスを!/◎毎週金曜日、午後7時~9時(月3回)/◎場羽村市スポーツセンター/◎対初心者~中級者/◎費2,500円/月/◎

1,000円/持動きやすい服装/講4名/◎事務局 国島TEL042-552-5826(FAX同様)/◎お気軽に見学にいらして下さい。(第3金曜日休み)

●羽村市シルバーダンスクラブ

初心者および経験者の方を募集します。現在会員数100名“見学も随時歓迎”。ダンスは生涯にわたって楽しめるのが何よりの魅力です。社交ダンスを通じて自らの健康づくり、介護予防の推進、高齢者同士の生き甲斐づくりで豊かな人生観を築きましょう/◎水曜日(月4回・初~中級者)、土曜日(月4回・経験者級)、午前9時30分~11時30分/◎場コミュニティセンター他/◎持ダンスシューズ/◎対市内在住の方で、55歳以上~80歳程度の男女/◎定10人/◎費1,000円/月/◎2,000円/◎7月末日までにTEL090-1842-9430宇津木TEL090-3312-4782逸見(あるいは直接会場へ)

●英会話サークル Lily

アメリカ人講師によるネイティブ英会話力の養成を目的としている。/◎火曜日(月3回)午後1時30分~3時30分/◎場ゆとろぎ学習室/◎費3,000円/月/◎講アメリカ人/◎TEL042-554-3981川端芳時

●サカラク08(フットサル)

今年で10周年を向かえます。若い人で、1人で行動できる人を募集中です。17才以上の方で、スポーツが好きな方なら、経験がなくても大丈夫です。/◎不定期/◎場昭和記念公園/◎対精神障害をお持ちの方/◎定5人/◎持運動できる服装・スパイクは使えません・手帳(障害者手帳)/◎mail:yuichit418original51@ezweb.ne.jp/◎6人以上参加する時は1人100円回収します。

●Fujii バasketボール教室 in 羽村(ジュニア育成地域推進事業)

バスケットボールを楽しくやりたい!本気でやりたいと思っているジュニアの皆様楽しくレベルアップしませんか?/◎毎週月曜日、火曜日、水曜日 午後7時15分~8時45分/◎場(月)羽村市東小学校※ミニのみ、(火)羽村市立羽村第三中学校、(水)羽村市立羽村第二中学校/◎対小・中学生/◎定30人/◎持運動できる服装、タオル、水分、屋内履きシューズ※Gパン不可/◎講藤井敏昭/◎https://hamura.basketball.wixsite.com/mjulttabbcより問合せに入ってください。またはTEL080-6590-8720丁野まで

●西馬音内盆踊りを楽しむ会

秋田県羽後町西馬音内地区の無形文化財の西馬音内盆踊りに感心のある方は是非一緒に踊ってみませんか/◎第3水曜日午後2時~4時/◎場羽村市ゆとろぎハーサル室/◎費毎月1,000円の会費とは別に4,000円の年会費あり。/◎持ゆかた又は羽織、ぞうり/◎講秋田県羽後町西馬音内出身の方/◎TEL090-8022-2994白野美津子

●羽村 de ホリデー満喫クラブ

障害を抱えていても、引きこもりをしても、どんな立場での若者でも成長、活躍できる場を皆で考えます。メンバーさん募集中です。/◎日曜日午後2時~3時/◎場羽村市スポーツセンター/◎対羽村市在住・在勤/◎定多数/◎mail:hamuhori@icloud.com 鶴田

記号の意味 ◎日時 ◎会場 ◎対象 ◎定員・募集人数 ◎費用 ◎入会金 ◎持ち物 ◎期限 ◎講師・指導 ◎出演 ◎主催 ◎共催 ◎後援 ◎問合せ・申込 ◎その他