

プレママサロン (母親学級)

日 ① 5月10日(木)・② 17日(木)・③ 31日(木)、①③午後1時15分～3時45分・②午後2時～4時 / 会 保健センター / 対 市内在住の妊娠中の方 / 持 母子健康手帳・筆記用具 / 内 ①助産師による講座、②産婦人科医・栄養士による講座、③歯科医による講座、先輩ママとの交流  
 ※3日間の講座のうち、1日だけの参加もできます。  
 ※お子さん連れでの参加は、事前に相談してください。

問 子育て相談課相談係 (保健センター内) ☎693

子育て相談課『ちょこっと広場』が始まります

子ども家庭支援センター「こどものこころ ちょこっと相談」がリニューアル

今年度から内容が少し変わり、事業名が「ちょこっと広場」になります。

■臨床心理士による予約なしの相談 (従来の「こどものこころ ちょこっと相談」)

日 4月19日(木)午前10時～正午 / 会 中央児童館 / 相談内容 お子さんの発達のこと、情緒的なこと、心配なこと / 担当者 子育て相談課 (臨床心理士)  
 ※6月～上記の相談に加えて各分野の発達相談員 (言語聴覚士・作業療法士・臨床心理士など) が相談に応じます (要予約)。

※詳しくは、広報はむら5月15日号でお知らせします。

問 子育て相談課相談係 (保健センター内) ☎694

施設から

弓道場

(月曜休館) ☎ 555-9255

初心者弓道教室

弓道を体験したい方、再開したい方を対象とした弓道教室です。

日 5月9日(水)～30日(水)の毎週水・土曜日午後7時～9時 (全7回) / 会 弓道場 / 対 中学生以上の方 (中学生は保護者の付添いが必要) / 定 15人 (先着順) / 費 3,500円 (全7回分・保険料込み) / 持 運動できる服装 (上着はボタンのない物)・靴下または足袋 / 主 羽村市弓道会 / 申 5月1日(火)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、ファクスまたは郵送で弓道場へ FAX555-9255 〒205-0001 羽村市小作台4-2-8

スイミングセンター

(月曜休館) ☎ 579-3210

こどもの日こども限定プール2時間無料

「こどもの日」限定で、3歳～中学生の方は、プールが2時間無料です。

※小学校3年生までは終日、小学校4～6年生は午後5時以降、中学生は午後7時以降に利用する場合には、16歳以上の保護者の付添いが必要です。保護者1人につき、子ども2人まで入場できます。

日 5月5日(土) / 対 3歳～中学生 / 申 当日プール受付で無料チケットを配布

トレーニングルームプログラム

祝日イベント キッズレクリエーション

キッズレクリエーションは簡単な動きに制限を加えることによって、難易度を上げたり、道具を使用してたくさんの人とコミュニケーションを取ったりする子ども向けのレッスンです。明るく楽しく、子どもたちと指導員が一つになり、運動が苦手な子どもでも気軽に参加することができ、新しい自分や友だちの知らなかった一面を知ることができるプログラムです。

日 4月30日 (月・休) 午前11時～正午 / 会 2階トレーニングルーム / 対 小学生 / 定 20人 (先着順) / 費 500円 / 持 運動できる服装・タオル・飲み物・室内用運動靴 / 講 トレーニングルームトレーナー / 申 当日2階サウナ受付へ

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

システムを一時停止します

メンテナンスを行うため、図書館システムを一時停止します。システム停止中は、図書館ウェブサイトからの検索・予約ができません。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期 4月16日(月)終日

社会福祉協議会から

臨時職員募集

地域活動支援センター I 型事業あおば

■看護師  
 資 看護師・准看護師のいずれかの資格を所持している方 / 募集人員 1人 / 賃金 (時給) 1,670円  
 ■支援員

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

※情報アラカルトは、20 ページから右へ読み進めてください。

除却をしたりした場合でも、平成 30 年度は課税されます。

問 課税課資産税係 ⑩157

## 年金・保険

柔道整復（整骨院・接骨院）、鍼灸、マッサージの施術内容点検を行います

医療費の適正化を図るため、羽村市の国民健康保険に加入している方を対象に、柔道整復（整骨院・接骨院）、鍼灸、マッサージの施術内容について、専門の事業者へ委託して点検を行います。今後、委託事業者から施術内容を確認するための調査を送付することがあります。これは、皆さんが受けた施術内容を確認することで、医療費の適正化を図るためのものです。

この調査は、受診から数か月後になりますので、施術を受けた時は、けがをした箇所、原因、受けた施術内容と日付の記録と領収書などの保管をお願いします。

調査期間 4月～／委託業者 ㈱日本サポートサービス

問 市民課保険係 ⑩129

## 健康

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

平成 26 年 10 月 1 日から、高齢者肺炎球菌ワクチンは「予防接種法に基づく市が行う定期予防接種」になりました。

接種対象者は羽村市に住民登録があり、過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがない方で次の条件のいずれかに該当する方です。

①今年度中に 65・70・75・80・85・90・95・100 歳になる方

②接種日当日 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳 1 級を持っている方（手帳を医療機関に提示してください）

助成額 4,000 円（指定医療機関の定める接種費用から 4,000 円を差し引いた額を医療機関へ支払ってください）

接種場所 市内指定医療機関／接種期間 平成 31 年 3 月 30 日（土）まで

※指定医療機関以外および接種期間外に接種をした場合は全額自己負担となります。

接種方法 市内の指定医療機関に予約し「接種助成券」と健康保険証を持参してください。

※接種助成券は、対象となる方へ 4 月上旬に郵送しました。接種助成券が届くのは、生涯で一度のみです。助成の機会を逃さないよう注意してください。

※指定医療機関については詳しくは、接種助成券をご覧ください。か、問い合わせてください。※この制度は今年度まで実施します。来年度からは 65 歳になる方のみが対象となります（予定）。

※接種前に予防接種の説明書を必ず確認し、同意の上、接種してください。

問 保健センター ⑩623

## 福祉

高齢者実態調査にご協力を～対象者は 75 歳以上の方～

市では、高齢の方の生命、身の安全および犯罪の予防などを目的として、75 歳以上の方を対象に民生児童委員が訪問し、聞き取りによる実態調査を行っています。

調査期間 4 月下旬～6 月／調査内容 世帯状況や緊急連絡先、外出、交流頻度など

※調査について承諾されない場合は、その旨を民生児童委員に伝えてください。

※生活上の悩みなどがありましたら、調査時に気軽に相談してください。

問 高齢福祉介護課高齢福祉係 ⑩176

## 子育て

4 月の 1 歳児教室「1 歳ちゃん集まれ～！」

日 4 月 24 日（火）午前 10 時 30 分～正午（受付は午前 10 時～）／会 保健センター／対 市内在住の 1 歳から 1 歳 2 か月になるお子さんとその保護者（初めて参加する方に限ります）

※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 20 人（先着順）／持 母子健康手帳／内 1 歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1 歳からの食事、遊び方、事故予防についてなど

申・問 事前に、電話または直接子育て相談課相談係（保健センター内）⑩693 へ

※情報アラカルトは、20 ページから右へ読み進めてください。