

脳の若返り講座 開講説明会

7月から開講する「脳の若返り講座」の説明会を行います。認知症予防のための自主活動の仕方についてわかりやすく説明します。

日時 6月5日(火)午前10時～正午
会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 65歳以上で認知症予防やグループ活動に関心がある方
定員 15人(先着順)

持ち物 筆記用具

内容 認知症予防のための食事と運動・脳の若返り講座とは？・プログラム(パソコン、旅行)各コースの説明

講師 NPO法人認知症予防サポートセンター職員

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係④178へ

脳の若返り講座

グループを作り、パソコン操作と旅行スケジュールを立てる活動を通して脳の活動を高めます。ウォーキングも取り入れます。

日時 7月10日(火)～9月18日(火)(全10回、8月14日(火)は休講)の毎週火

曜日午前9時30分～11時30分

会場 コミュニティセンター2階第一研修室・視聴覚室

対象 65歳以上で認知症予防やグループ活動に関心がある方

定員 各プログラム6人(先着順)

左表の2コースから選択してください。

内容 講師に指導してもらおうのではなく自分たちで考え、進めていくプログラムです。毎回認知症予防プログラム(1～2人)がサポートします。

プログラム名	活動内容の例(平成29年度)	持ち物	実費負担の例
A パソコン+ウォーキング	市内散策や趣味を写真に撮り、ミニコミ誌を作りました。	歩数計・ノートパソコン	紙代やコピー代
B 旅行+ウォーキング	井の頭公園や市内散策行程を作って実際に出かけ、レポートにまとめました。	歩数計	出掛ける際の交通費や食事代など

※活動内容は平成29年度のもので、実際にはグループで話し合いながら内容を決めていきます。

ください!

申込み・問合せ 事前に、電話または

直接高齢福祉介護課高齢福祉係④178へ

高次脳機能障害の相談窓口をご利用ください

脳卒中などの病気や交通事故に遭った後「怒りっぽくなった」「今までできていたことができなくなってしまった」「新しいことが覚えられない」などの症状がありませんか?

これらの症状は「高次脳機能障害」かもしれません。この障害は見た目ではわからないため、周囲の理解が得にくく、本人や家族が生活に困難を感じることが多いとされています。

困りごとやこれからの生活のこと、社会資源の利用の仕方、医療機関の受診などについて、高次脳機能障害専門の相談員による個別相談を行っています。希望する方は障害福祉課へ予約の上、お越しください。なお、今年度から日程が変更となりましたので、注意してください。

日時 毎月第3火曜日午後2時～4時(予約制)

会場 障害福祉課窓口

問合せ 障害福祉課障害者支援係④186

暮らし

ゴーヤとアサガオの種を無料で配布しています

夏の節電対策、地球温暖化対策の一つとして、グリーンカーテン用のゴーヤとアサガオの種を無料で配布しています。

グリーンカーテンには遮光効果があり、日中の直射日光が部屋に入るのを防げるため、エアコンの使用抑制につながります。グリーンカーテンを設置して、節電・地球温暖化の防止に努めましょう。

配布予定 合計2500袋(なくなり次第終了)

配布窓口 市役所1階案内・2階環境保全課窓口

問合せ 環境保全課環境保全係④225



※情報アラカルトは、20 ページから右へ読み進めてください。

資 介護福祉士・保育士・ヘルパー2級以上のいずれかの資格を所持している方／**募集人員** 若干名／**賃金（時給）** 1,200円

■ 共通事項

勤務日時 週3日程度午前9時～午後4時30分（6.5時間）

／**勤務内容** 障害のある方の入浴介助および日中活動の支援など／**雇用期間** 5月上旬～平成31年3月31日（以降の期間については協議により継続）

／**応募方法・問** 4月16日（月）～23日（月）に電話連絡の上「履歴書・資格証明書（写し）」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ ☎ 554-0336 〒205-0002 羽村市栄町2-18-1

※面接日は後日連絡します。

官公署などから

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ～交通事故などに遭ったとき～

交通事故など第三者から受けただけがなどの医療費は、加害者（相手方）が過失割合に応じて負担しますが、届出により後期高齢者医療で保険診療を受けることができます。この場合、自己負担分を除いた医療費を東京都後期高齢者医療広域連合が一時立替え、後で加害者（相手方）に請求します。

なお、診療を受ける際には、医療機関に事故による受診であることを申し出てください。また、事故（自損事故含む）に遭ったら、在住の後期高齢者医療担当窓口必ず届け出てください。必要な書類（被害届など）は、担当者が事故の状況などを伺った上で案内しますので、事故日から30日以内に提出して

ください。

※交通事故の場合、事故証明書が必要となりますので、必ず警察に届け出てください。

問 東京都後期高齢者医療広域連合点検係 ☎ 03-3222-4482

平成30年度春の不動産無料相談会

不動産の売買・交換、相続問題や借地・借家などでお悩みの方に不動産のプロ、不動産鑑定士が無料でお答えします。

日 4月28日（土）午前11時～午後5時／**会** イオンモール日の出催事スペース（2階イオンホールA）

問 （公社）東京都不動産鑑定士協会 ☎ 03-5472-1120

ゴールデンウィーク特別企画

立川防災館ではゴールデンウィークに合わせてさまざまなイベントを予定しています。

家族で出場！火災現場に急行せよ！（要予約）

日 5月3日（木・祝）①午前10時～、②午前11時～、③午後2時～／**対** 小学生以下の子どもとその保護者／**内** ミニ防火衣を着て、家族と共に仮想の火災現場へ出場して、消火活動を行います。

ハイパーレスキュー隊見学会

日 5月5日（土）①午前10時～、②午前11時～／**対** 小学生以下（保護者同伴）／**内** 立川防災館に隣接するハイパーレスキュー隊の見学会を行います。高度な技術を誇る消防演技や普段見ることのできない特殊な消防車両の展示を行います。

※見学会のための駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用してください。

※大規模災害などが発生した場合および雨天時・荒天時は中

止します（開催・中止のお知らせは立川防災館ウェブサイトに掲載します）。

※事前に入場を制限することもありますので、ご了承ください。※詳しくは立川防災館ウェブサイトをご覧ください。

問 立川防災館 ☎ 521-1119

初期消火などに協力した4人に対し消防総監感謝状が贈呈されました

- 並木正司さん（元羽村4分団員）
- 濱中俊男さん（元羽村4分団員）
- 中野章さん（元羽村4分団員）
- 下田順一さん

建物火災（半焼）で、元羽村市消防団の3人は、街頭消火栓とホースボックスを活用し、65mmホース2本を延長して初期消火を行いました。

また、火元建物近くに勤務する下田さんは建物周囲を回って施錠状況と内部に逃げ遅れた人がいることを確認し、消防隊による早期の救助に繋がりました。

問 福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552-0119



▲消防総監感謝状を贈呈

※情報アラカルトは、20 ページから右へ読み進めてください。