

健康

骨密度測定

「プチ試食付き！お子さん連れ大歓迎です」

骨粗しょう症予防のスタートは早ければ早いほど効果的です。骨密度をしつかり蓄えたい20〜30代、産後の骨密度低下を回復したい30〜40代、更年期以降の骨密度低下スピードを抑えたい50〜64歳の方、骨の健康チェックをしませんか？

日時 Aコース：7月8日(日)午前9時〜正午、Bコース：7月8日(日)午後1時15分〜4時15分、Cコース：7月9日(月)午前9時〜正午、Dコース：7月9日(月)午後1時15分〜4時15分

※所要時間は1人1時間前後です。会場 保健センター

対象 7月8日(日)現在、市内在住の20〜64歳の女性
※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方はご遠慮ください。

定員 170人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮

影)、検診結果の個別返却と相談、予防のための運動・食事・生活の話、試食、乳がんモデルを使った自己検診法

申込み・問合せ 5月16日(水)〜6月6日(水)に、電話または直接保健センター(☎624)へ

※申込時は、第2希望まで伺います。※コースが決まり次第、後日、受診券を発送しますので、確認してください。※お子さんを連れて参加する方は、申込時に伝えてください。

羽村市骨髄移植ドナー支援事業

平成30年度から、骨髄または末梢血幹細胞の移植の推進・提供希望者の増加を図るため、日本骨髄バンクで骨髄などの提供を行った方などに、助成金の交付を開始しました。

対象

①骨髄などの提供を行った日に市内に住所があり、骨髄などの提供を証明する書類の交付を受けた方

②①の勤務先である事業所(国・地方公共団体など、骨髄などの提供に伴う休暇の取得が可能な事業所を除く)

金額

- ①1日2万円
②1日1万円

※いずれも通院・入院などに要した日

数(上限7日)

申請期間 骨髄などの提供を完了した日から1年以内

申請方法 申請書と必要書類を持参し、直接保健センターへ

※申請書は窓口で配布しています。必要書類について詳しくは問い合わせてください。

問合せ 保健センター(☎623)

大腸がん検診

期間 6月1日(金)〜10月31日(水)

対象 市内在住で、検診日現在40歳以上の方

検査方法 便潜血反応検査(2日採便法)
受診方法 健康保険証を持参し、直接実施医療機関へ

※実施医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。問い合わせ 保健センター(☎627)

女性特有のがん検診にはクーポン券を利用してください

一定年齢の女性に対して、子宮頸がんや乳がんの検診を無料で受けられるクーポン券を5月末に発送します。このクーポン券は6月から利用できます。積極的に受診しましょう。

■平成30年度クーポン券対象者

◎子宮頸がん検診

①平成29年度に20歳になった方

②平成28年度に、子宮頸がん検診無料クーポン券をもらったが、利用していない方で、今年度23歳になる方

◎乳がん検診

①平成29年度に40歳になった方

②平成28年度に、乳がん検診無料クーポン券をもらったが、利用していない方で、今年度43歳になる方

問合せ 保健センター(☎626)

子宮頸がん検診(第1期)

期日 6月1日(金)〜9月29日(土)の指定日

実施医療機関 よりみつレディースクリニック・羽村ひまわりクリニック・公立福生病院・大聖病院(福生市)

対象 市内在住の女性で、検診日現在20歳以上で昨年度未受診の方

※受診可能な人数に限りがあります(先着順)。

内容 問診・子宮頸部細胞診

※公立福生病院で検診を希望する場合は、申込時に受診日を決めてください。申込み・問合せ 5月16日(水)から、電話または直接保健センター(☎626)へ

乳がん検診

対象 市内在住で、受診日現在40歳以上で、昨年度未受診の女性
 ※豊胸手術やペースメーカー植込み手術をした方は受診できません。

費用 1600円

※検診当日に病院で支払ってください。
 ※生活保護受給者は、全額免除します
 (生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください)。

内容 問診・視触診・マンモグラフィー(乳房X線撮影)

■第1期

期日 6月1日(金)～9月29日(土)の指定日

実施医療機関 公立福生病院・西村医院(福生市)・大聖病院(福生市)
 ※受診可能な人数に限りがあります(先着順)。

※公立福生病院で検診を希望する場合、申込時に受診日を決めてください。
申込み・問合せ 5月16日(水)から、電話または直接保健センター(内)626へ
■集団検診の日曜日に行います!
日時 7月1日(日)午前7時30分～午後2時(予定)
会場 保健センター
定員 100人(先着順)

申込み 5月16日(水)～6月15日(金)に、次のいずれかの方法で申し込んでください。

①直接保健センターで申込用紙に記入
 ②はがきに必要事項を記入し、保健センターへ郵送(当日消印有効)

③電話で保健センターへ
 ※申込時に時間の指定はできません。後日、検診時間を指定して個人に通知します。検診にかかる時間は30分程度です。

※平成30年度クーポン券対象者の方も受診できます。申し込んでください。

■集団検診のはがき申込記入例

<p style="text-align: center;">＜表面＞</p> <p>〒205-0003 羽村市緑ヶ丘 5-5-2 羽村市保健センター 乳がん検診担当行</p>	<p style="text-align: center;">＜裏面＞</p> <p>乳がん集団検診希望</p> <p>■住所 ■氏名(フリガナ) ■生年月日 ■電話番号</p>
--	--

子宮頸がん・乳がん検診を受診する方へ

○検診結果がわかるまで1か月程度かかります。自覚症状がある場合は直接病院で受診してください。

○直接保健センター窓口で申し込む方には、その場で問診票を渡します。

○子宮頸がん検診第2期(10月～平成31年2月分)、乳がん検診第2期(10～12月分)は、9月上旬に申込受付を開始する予定です。7～10月は比較的受診枠に余裕があります

が、11月以降は申込みが集中し、受診できない場合があります。早めに受診してください。

問合せ 保健センター(内)626



イベント

第19回創業支援セミナー 手書きPOPの極意 ーキレイに目立って、広告力UPー

費用をかけずに売り上げを伸ばしたい…、手書きPOPなんて上手に描けない…。そんなあなたにおすすめのセ

ミナーです!

手書きPOPは費用が少なく、しかも効果の高い広告手段です。手書きで作るのは一見難しそうですが、コツさえ覚えればどなたでも作れます。

日時 6月10日(日)

■第一部：午前9時30分～11時30分
 ■第二部(交流会)：午前11時40分～午後0時40分

会場 産業福祉センター2階1ホール
定員 20人(先着順)
費用 交流会に参加する方は、500円かかります

講師 中辻一裕さん

申込み・問合せ 6月7日(木)午後5時までに、住所・氏名・連絡先・交流会の参加可否をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係(内)657へ
 FAX 579-2590
 ☐s206000@city.hamura.tokyo.jp

