

※情報アラカルトは、24 ページから右へ読み進めてください。

全国安全週間説明会参加者募集

日 6月5日(火)午後2時～4時30分 **会** ゆとろぎ小ホール **定** 200人(先着順) **内** 全国安全週間の実施要綱についてなど **講** 青梅労働基準監督署安全衛生課長ほか
申・問 5月15日(火)午前8時30分から、電話で商工会へ ☎ 555-6211

官公署などから

講演会「いつまでも自分らしく生きるー語り合おう西多摩での暮らしー」

日 6月2日(土)午後2時～4時 **会** 福生市民会館2階小ホール **対** 一般市民および医療・介護・福祉関係者 **定** 200人(先着順) **内** 第一部…西多摩で生活している障害のある方(認知症・精神障害・高次脳機能障害)3人の方とその家族からのメッセージ、第二部…長谷川幹先生と第一部講演の方とのディスカッション「西多摩で障がいとともに生活する」 **共** 西多摩医療圏認知症疾患医療センター、西多摩二次保健医療圏域精神科医療地域連携事業、西多摩地域リハビリテーション支援センター、西多摩高次脳機能障害支援センター **問** 東京海道病院医療福祉相談室 ☎ 0428-32-0111

第30回ムシ歯の誕生日「口から考える健康寿命」

歯の無料相談や講演会などを行います。
日 6月2日(土)午後2時～4時 **会** 羽村市保健センター **内** ○講演会
①「歯科主治医の定期診査と健康寿命」

②「口腔機能低下と健康寿命」
○無料歯科、インプラント相談コーナー
○ふれあいお遊びコーナー
○ビンゴゲーム
講 ①竹前健彦さん(東京西の森歯科衛生士専門学校理事長)、②羽村章さん(日本歯科大学生命歯学部高齢者歯科学教授) **主** 羽村市歯科医師会 **後援** 西多摩歯科医師会・羽村市医師会・羽村市薬剤師会・多摩西部歯科技工士会・羽村市
問 ますだ歯科医院 ☎ 551-8686

「高齢者のフレイル対策」ウェブサイトを開設

フレイル(虚弱)とは、加齢に伴い、健康を崩しやすく介護が必要になる前段階の状態のことで、放っておくと要介護や死亡などの危険性が高くなります。フレイルの状態は健康と要介護状態の間にあるため、早く気付けば健康な状態に改善することができます。

西多摩保健所ウェブサイト内に「高齢者のフレイル対策」ページを開設し、食事内容のチェックシートや、やわらか食、低栄養予防に配慮したレシピ、コンビニなどの食材を使用したレシピ、管内で提供している配食サービスなどに関する情報提供を行っています。

また、介護職員など関係者向けパンフレットも掲載しています。西多摩圏域の在宅高齢者のための低栄養予防に向け、ぜひ活用してください。

問 東京都西多摩保健所生活環境安全課保健栄養担当 ☎ 0428-22-6141

HIV 検査を行います

西多摩保健所ではHIV検査を行います。保健所では、エイズや性感染症に関する相談にも応じています。

検査日時 6月5日(火)午後1時30分～4時

※昨年度と検査時間が異なります。注意してください。

結果日時 6月12日(火)午後1時30分～3時 **会** 西多摩保健所1階

検査内容 HIV抗体検査(希望者には性感染症検査(クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症)も実施) **検査項目** HIVと梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査

※結果は1週間後に再度来所していただき、直接本人に伝えます。両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。証明書などの発行はしません。

問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

はかりの定期検査

商店での取引や学校、医院などで使用する「はかり」は、2年に1度検査を受けなければなりません。すべての「はかり」について、検査員が検査対象の方の店などに伺い、検査を行います。

検査対象の方に事前にはがきで通知します。通知が届かなかった方や、新たに「はかり」を使用するようになった方、また使用しなくなった方は問い合わせてください。

検査期間 6月1日(金)～12日(火)

問 東京都計量検定所検査課 ☎ 03-5617-6638

※情報アラカルトは、24 ページから右へ読み進めてください。

第2期水泳教室申込みのお知らせ

教室期間 6月2日(土)～7月27日(金) (曜日ごとの各全8回) **費** 幼児水泳教室…5,600円、小学生水泳教室…5,200円、スイマーズ水泳教室…6,000円、大人水泳教室…8,800円 **申** 5月27日(日)～6月1日(金)の午前9時から午後8時50分までに、直接スイミングセンター受付へ(月曜日を除く)

※5月27日(日)は午前中のみ第1会議室で受け付けます。

アクアピクス(水中エアロピクス)

泳げなくても大丈夫!水の中で楽しく体を動かしませんか。

日 6月7日(木)～7月26日(木)の毎週木曜日午後3時～3時50分
※8月は行いません。

会 スイミングセンター **対** 16歳以上の方 **定** 35人(先着順) **費** (1回) 市内在住・在勤の方…400円、市外の方…600円(いずれも保険料・入場料込み) **持** 水着・水泳帽・タオル **講** NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー **主** NPO法人羽村市体育協会 **申** 当日の午後1時50分～2時50分までに直接プール受付前へ

スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

熱中症予防講習会

水分はいつでもどれくらい取ったら良いの?これから暑い時期を迎え熱中症になりやすくなります。スポーツをしない人も、日常生活で注意しなければいけない正しい知識を身に付け、熱中症を予防しましょう。

日 6月9日(土)午前10時～11時
会 2階会議室 **定** 50人(先着順)
講 大塚製菓(株)

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

**大人のためのおはなし会
～ほっとするひとときを一緒に～**

大人のためのおはなし会にあわせてつくられた図書館ボランティア「おはなしほっとん」が懐かしい紙芝居、心にしみる絵本、想像の世界が広がる語りであなたをお待ちしています。

日 6月8日(金)午前11時～(1時間程度) **会** 本館2階ボランティア室 **主** 図書館ボランティア「おはなしほっとん」 **後援** 羽村市図書館

日本の名作を聴く朗読会

声のボランティア桑の実による「40周年記念朗読会」です。

日 6月16日(土)午後1時30分～(開場午後1時) **会** ゆとろぎ小ホール **内** 「花さき山」(斎藤隆介・作)、「夢十夜より第一夜」(夏目漱石・作)、「土神と狐」(宮沢賢治・作)、「祭」(北原白秋・作)、「遺影」(浅田次郎・作)

社会福祉協議会から

臨時職員募集

障害者生活介護事業さくら

■支援員

資 ヘルパー2級以上・保育士・介護福祉士・教員免許のいずれかの資格を所持している方、要普通自動車免許(AT可) **募集人数** 1人 **勤務時間** 週5日午前8時30分～午後5時(7.5時間) **勤務内容** 障害のある方への日中

活動支援 **雇用期間** 6月1日～平成31年3月31日 **賃金(時給)** 1,200円 **募集期間** 5月15日(火)～25日(金)

※面接日は後日連絡します。

申・問 電話連絡の上「履歴書・資格証明書の写し」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課施設支援係へ ☎ 579-1823 〒205-0002 羽村市栄町2-18-1

商工会から

販促セミナー

■お客さんが、クチコミを始める7つのしかけ

日 6月5日(火)午後2時～4時
内 お客さんを動かす!たった一つの考え方、口コミ販促でしちゃいけないことって?など **講** 眞喜屋実行さん(株はっぴく代表取締役・しかける販促マン)

■小さな会社がYouTube動画で集客する方法

日 6月19日(火)午後2時～4時
内 成功事例にみるYouTube戦略で成功するための“三つの秘訣”、YouTube活用の注意点など **講** 高田晃さん(小さな会社専門のネット戦略アドバイザー(株)ラグランジュポイント代表取締役)

■共通事項

会 産業福祉センター2階iホール **対** 商工業者など **定** 40人(先着順) **持** 筆記用具 **主** 商工会 **申・問** 5月15日(火)の午前8時30分から、ファクスで商工会へ ☎ 555-6211 FAX 555-6210

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで