

※情報アラカルトは、24 ページから右へ読み進めてください。

います（1日2組）。

■ことばの相談（言語聴覚士）

言葉についての専門的なこと

日・会 6月14日(木)午前9時30分～午後3時（相談時間50分、午前・午後2組ずつ（要予約））このほか8・10・12・2月にも予定しています（要予約）、中央児童館（1日4組）

■からだ（運動）の相談（作業療法士）

生活の中での体の使い方や運動のこと

日・会 9・11・1・3月（要予約）、中央児童館（1日2組）

※月ごとの日時など詳しくは、事業実施前月あるいは当月の広報はむらに掲載します。

申・問 事前に、電話で子育て相談課相談係（保健センター内）☎694へ

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

1歳児教室「1歳ちゃん集まれ～！」

日 5月22日(火)午前10時30分～正午（受付午前10時～）

会 保健センター 対 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者（初めて参加する方に限ります）

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 20人（先着順）持 母子健康手帳 内 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防についてなど

申・問 事前に、電話または直接子育て相談課相談係（保健センター内）☎693へ



文化・教育

中学生の職場体験学習を行います

羽村第二中学校の2年生が、市内の事業所で5日間の職場体験学習を行います。

職場体験学習の期間は、学校に登校せず直接職場に出勤します。市内の事業所などで働く中学生に、励ましをお願いします。

実施期間 5月28日(月)～6月1日(金)

問 学校教育課指導係☎376

審議会などの傍聴

第1回羽村市地域包括支援センター運営協議会

日 6月1日(金)午後7時30分～

会 市役所東庁舎4階特別会議室

定 5人（先着順）

※会議日程については、変更の可能性があるので、当日確認してください。

※会議冒頭の委嘱状交付などは、傍聴できませんので、ご承知おきください。

問 高齢福祉介護課地域包括支援センター係☎198

施設から

スイミングセンター（月曜休館） ☎579-3210

トレーニングルームプログラム

○バレトン…バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランス良く組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。体幹部・お尻や太もも周りを鍛えるのに効果的です。

日 毎週木曜日午後2時～3時、

毎週土曜日午前9時15分～10時15分

○モーニングエアロ…初級のシンプルな動作で、音楽に合わせてながら全身を動かす有酸素運動のレッスンです。脂肪燃焼やストレス解消に効果的。

日 毎週日曜日午前9時30分～10時30分

○骨盤調整エクササイズ…骨盤周辺の筋肉、骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していきます。ボディラインの改善や血行の促進などさまざまな効果が期待できます。

日 毎週火曜日午前9時30分～10時30分

○身体引き締めエクササイズ…バランスボールやゴムチューブなどの器具を使って、全身を鍛えていきます。ストレッチも行うので運動後は全身スッキリします。

日 毎週金曜日午後2時～3時

■共通事項

会 トレーニングルーム（バレトン・モーニングエアロ・身体引き締めエクササイズ）、2階会議室（骨盤調整エクササイズ）

対 中学生以上 定 20人（先着順）

費（1回）500円（モーニングエアロ・身体引き締めエクササイズ）、800円（バレトン・骨盤調整エクササイズ）持 運動できる服装・タオル・飲み物・室内用運動靴（トレーニングルームのレッスンのみ）申 当日2階サウナ受付へ



※情報アラカルトは、24 ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

暮らし

工業統計調査にご協力を

経済産業省では、6月1日を基準日として工業統計調査を行っています。この調査は、製造事業所の1年間の活動内容を調べるもので、国の基幹統計調査として行われています。調査の結果は、中・小企業への景気対策や企業の販売計画など、さまざまな分野で利用されています。

次の期間に調査員証を携帯した調査員が伺います。ご協力をお願いします。

調査期間 6月30日(土)まで **調査**

対象 製造業を営む事業所

問 総務課総務係⑨348

広報はむらを「TAMA ebooks」「マイ広報紙」に掲載しています

広報はむらは、多摩地域で発行されている情報誌やパンフレットなどを掲載している「TAMA ebooks」と、自治体などが発行する広報紙データを収集している「マイ広報紙」でもご覧いただけます。



▲ TAMA ebooks QRコード



▲ マイ広報紙 QRコード

問 広報広聴課広報係⑨339

生産緑地地区の指定（追加）申請を受け付けます

市では、農地を確保するため、生産緑地地区指定（追加）申請を受け付けます。

申請期間 6月1日(金)～7月31

日(火) **申請要件** 一団で500㎡以上
※申込方法など詳しくは問い合わせてください。

申・問 都市計画課都市計画係⑨288

保険・年金

介護保険料の特別徴収開始

平成29年度の保険料を納付書や口座振替で納付していた方のうち、平成30年度の保険料が6月の年金から引き落としになる方に対して、5月下旬に「平成30年度介護保険料特別徴収（年金引き落とし）開始のお知らせ」を送付します。

6・8月の各月の保険料額は、平成29年度の保険料の所得段階を基に仮算出した年間保険料を5期（年金支給月数6・8・10・12・2月）に分けた額となります。

※平成30年度介護保険料については、7月上旬に決定通知書を送付します。

問 高齢福祉介護課介護保険係⑨144

選挙

明るい選挙推進委員・話し合い指導員が委嘱されました

各町内会・自治会から推薦された38人が明るい選挙推進委員として、また、話し合い指導員として2人が、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました。活動内容は、各地域で選挙の啓発活動（話し合い活動）や投票所の投票立会人などの協力です。

話し合い活動は、明るく正しい選挙の実現を目指し、各地域で話し合うものです。

※各地域の委員については詳しくは、市公式サイトをご覧ください

さい。

問 選挙管理委員会事務局⑨682

福祉

指定難病に係る医療費等助成制度の対象疾病（指定難病）の追加

難病の患者に対する医療等に関する法律に基づく難病医療費等助成制度の対象疾病（指定難病）について、4月1日から6疾病が追加（うち5疾病は既存の指定難病と統合）となり、331疾病となりました。

難病医療費助成を受けるためには申請手続が必要です。制度の内容や申請手続については、東京都福祉保健局疾病対策課または羽村市障害福祉課で確認してください。

問 東京都福祉保健局疾病対策課コールセンター ☎ 03-5320-4004 / 障害福祉課障害福祉係 ⑨173

子育て

『ちょこっと広場』を利用してください（6月から要予約）

子育てをしながら「ちょっと気になるな」ということがありましたら、気軽に相談してください。ちょこっと遊びに来るつもりで、お子さんと児童館にお越しください。

相談対象年齢 主に就学前の乳幼児

■ ころの相談（臨床心理士）

お子さんの精神発達・情緒・行動面など

日・会 5月23日(水)午前10時～正午、西児童館（今回のみ予約なし）

※6月から要予約。毎月1回、順番に市内児童館3か所で行

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで