



子育て応援コラム

「子どもの気持ちを受け止めて、感情を豊かに育てていくために」

子どもは誕生直後に満足、苦痛、興味・関心の感情を持ち、3か月後には喜び、驚き、悲しみと嫌悪の感情が、6か月までには怒りと恐れが現れ、基本的な感情が出そろってとされています。不快な感情が起きると、お母さんなどの養育者に近づいたり、身体が触れることを求めるなど、赤ちゃんといえど、自ら積極的に行動する対処法もとっているそうです。でも赤ちゃんの感情調整をするためには、親の助けが必要です。

赤ちゃんは泣いたり、小さな声を出したりすることでしか自分の気持ちを伝えられませんが、上記のように様々な感情を持ち、なんとか伝えようとしているということを親が理解して対応していると、赤ちゃんも自分の感情を豊かに伝えられるように育っていくと思います。すでに皆さんがされているように、赤ちゃんはどんなことが好きなのか、どんなときに笑ったり声を出したりするのか、よく観察して話しかけたり、一緒に笑ったり、泣いたらそばに行って、どうしたのと対応してあげることこそ大切です。そんな当たり前のことを繰り返しているうちに、赤ちゃんもあなたを信頼して親子の深いつながりが生まれます。お母さんやお父さんの感情調整がうまくいかないなあと思ったら、どうぞ子ども家庭支援センターにご相談ください。

子ども家庭支援センター
臨床心理士・公認心理師 須摩 智佳子



羽っぴーだより

あのね・・・



令和4年 4月 1日発行 No.24
羽村市子育て世代包括支援センター

「子育て世代包括支援センター 羽っぴー」は、羽村市で暮らす子育て中の家庭を対象とした事業や相談支援を行っています。

「羽っぴー」は、2つの係で構成され、保健センターの中にある母子保健・相談係では、妊娠届出の際の面接を最初の出会いの場として、新生児訪問や乳幼児健診など、お子さんの健やかな成長を促し、保護者の方への寄り添った支援に努めています。市役所2階にある子ども家庭支援センターでは、機関紙「あのね」や子育て応援ガイドブックなど、子育てに役立つ情報を発信したり、ご家庭の相談に応じています。

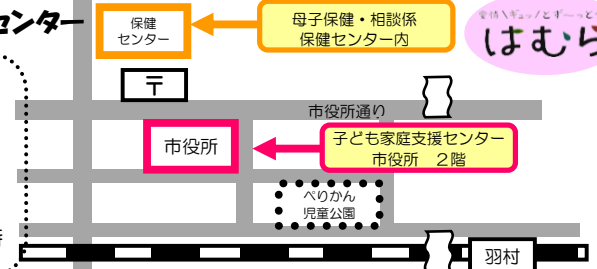
市では、令和4年度から、新たに「第六次羽村市長期総合計画」がスタートし、『まちに広がる笑顔と活気 もっと！くらしやすいまちはむら』をまちの将来像としました。

計画の実現に向けて、「子育て世代包括支援センター 羽っぴー」は、皆様が安心して子どもを生み育てることができるよう、子育てに関する事業や相談支援に取り組んでまいりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

羽村市子育て世代包括支援センター長 関谷 美紀

羽村市子育て世代包括支援センター

【問合せ】
★母子保健・相談係★
(内692～694)
★子ども家庭支援センター★
042-578-2882 (直通)
どちらも平日8時30分～17時



小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車
小作駅・羽村駅より徒歩15分



R3年度1月・2月 おしゃべり場(掲示板)報

1月

「絵本のこと聞かせて」

Q.お子さんはどんな絵本が好きですか？

- ・まかせとけ ・シナぷしゅの絵本 ・しまじろうから届いた絵本 ・ずかん
- ・いただきます(しかけ絵本) ・じどうしゃ ・くだもの ・北かぜさんの本
- ・保育園で読んでいる本 ・あかちゃんのおそび絵本シリーズ ・くつついた
- ・はらぺこあおむし ・じゃあじゃあびりびり ・ひとりでうんちできるかな
- ・まてまてころころ ・タッチペンのずかん ・みっこりじまのちゅうちゅうたい
- ・ばけけけけけけけけけたくん ・ベネッセの毎月届く絵本(すなであそぼう、まんまるまるちゃん、じゃばじゃばぱっしゃーん)

Q.保護者の方はどんな絵本が好きですか？

<子どもの頃に好きだった絵本は？>

- ・わたしのワンピース ・もこもこ ・どうぞのいす ・だるまちゃんてんぐちゃん
- ・ぐりとぐら ・はらぺこあおむし ・14匹シリーズ ・ぐるんぱのようちえん
- ・からすのパンやさん ・ノンタンシリーズ ・はじめてのおつかい
- ・マドレーヌシリーズ ・すてきなさんにんぐみ

<今、気になっている絵本は？>

- ・子どもの性教育の絵本 ・しましまぐるぐるシリーズ ・あっぷっぷ
- ・英語に関連した絵本 ・おやすみはたらくるまたち ・いいおかお
- ・うしろにいるのだあれ

Q.親子で絵本を楽しむためにやって良かったことはありますか？

- ・登場人物ごとに声色を変える。 ・抑揚をつけて読む。 ・ゆっくり読む。
- ・子どもの興味のある挿絵について脱線する。 ・子どもの反応を見ながら読む。
- ・興味がなさそうな時はすぐに引き上げる。 ・なめてもいいように消毒する。
- ・いつも決まった時間に絵本を読む。 ・破れないように厚手の絵本を選ぶ。
- ・子どもが少しでも興味がありそうな時は、とりあえず絵本を出して親しみを持つように心がけている。

2月



「どう使う？スマホ・テレビ」



Q.お子さんが気に入っている番組は何ですか？

- ・シナぷしゅ ・いないいないばあ ・トーマス ・ベイベーバス ・おかあさんといっしょ
- ・プリキュア ・アンパンマン ・ポケモン ・しまじろう ・ドラえもん ・パウパトロール
- ・リバイス(仮面ライダー) ・0655 ・ジュラシックパーク(アニメ) ・おさるのジョージ
- ・そらジロー(お天気番組) ・YouTubeのマリオの番組

Q.保護者の方が気に入っている番組は何ですか？

- ・シナぷしゅ ・いないいないばあ ・トーマス ・しまじろうワオ！ ・東京ハイジ
- ・ディズニープラス

Q.お子さんが自分で操作したい時はどのようにしていますか？

- ・一緒に教えながらやり、後は手の届かないところへリモコン等を置く。
- ・基本的に子どもが触れないところに置いておくが、スマホもリモコンも触らせてしまったら気が済むまでやらせる。

Q.こんな時に使って良かった！という体験談を教えてください。

- ・だらだらして行動が進まない時にあえてスマホやテレビを使って「これが終わったら〇〇しようか！」「これが終わるまでは〇〇していいよ！」など声をかけると自発的に動いてくれる。
- ・スマホやタブレット、PCは子どもの小さい時の写真やビデオと一緒に見るとき使うことにしている。それ以外の動画は見ない。

★4月のテーマは「子育て中のリフレッシュ」です！★

【掲示場所】 各児童館 保育室

【掲示期間】 1日～月末

【時間】 午前9時～正午(保育室開室時間)

【相談員在席日】

★中央児童館：毎週火・木・土

★東児童館：毎週火・金・日

★西児童館：毎週月・水・金

※掲示板に書き込みができるのは、子育て相談員在席時間のみです。