



# 子育て応援コラム

## ～こどものほめ方～

「ほめて育てるのが大事」とはよく聞く言葉ですが、実際、何をどうほめたらいいのでしょうか。ほめるといっても、大げさにほめたたえる必要はありません。ほめるといふよりは『認める』という意識でかかわっていきるといいですね。ほめるのではなく『認める』ことだけならば、日常の中でたくさん見つけられるのではないのでしょうか。

例えば苦手な野菜が少ししか食べられないときでも、子どものがんばりや少しでもできたことに対して『認める』という意識を持っていると、「苦手なのに少し食べられたんだね」「食べようとかんばったんだね」というような声をかけてあげることができます。

タイミングよく声をかけることも大事です。声をかけることが難しい場合には、笑顔を向ける、目を合わせてうなずく、スキンシップといったかかわりでも子どもは認められたと感じることができます。

一見できて当たり前のようなささいなことでも、「〇〇できたね」「〇〇がんばったね」と大人に目を向けてもらい、認めてもらうのは子どもにとっては嬉しいことです。子どもは認められることで自信をつけていき、それがやがては自分で自分自身を認められる力になっていきます。

1つ注意したいこととして、子どもが行動する前から「〇〇できるよね」「〇〇できてえらいね」とおだててやらせようとする場合がありますが、これをやりすぎると、子どもは“今の自分じゃだめなんだ”とってしまう可能性があります。もっともっと、とかんばらせようとするのではなく、今時点での子どものがんばり・成長を認めてあげたいですね。

子育てで、わからないこと、困ったことがあれば、ぜひ子育て世代包括支援センターへご相談ください。

子育て相談課相談係 臨床心理士 飯塚 絵美



★酒井 ★関谷 ★指田

### ★新任職員紹介★

4月より、子育て世代包括支援センターの職員3名が新しくなりました。みなさんの子育てを応援できるよう、お手伝いさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

### 羽村市子育て世代包括支援センター

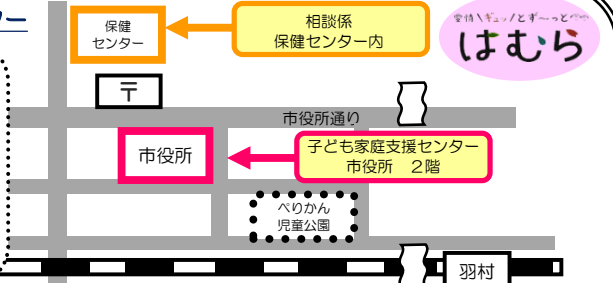
#### 【問合せ】

#### ★相談係★

電話：042-555-1111  
(内線 692~694)

#### ★子ども家庭支援センター★

電話：042-578-2882 (直通)  
どちらも平日、午前8:30~午後5:00



●小作駅・羽村駅より「はむらん」で市役所前バス停下車 ●小作駅・羽村駅より徒歩15分



羽っぴーだより

# あのね...

令和元年 6月 1日発行 No.7  
羽村市子育て世代包括支援センター

## 子育て世代包括支援センター 羽っぴー

妊娠期から子育て期にわたる様々な悩みに対応する「子育て世代包括支援センター 羽っぴー」では、子育て応援ガイドブック、子育てサークルガイド、羽っぴーカレンダー等を発行することで、羽村で子育てするために役立つ情報を発信しております。

子育てしている期間には大変な事もありますが、様々な子育て支援情報を伝え、一緒に考え、お手伝いできる子育て世代包括支援センターでありたいと考えております。

本誌「あのね…」では、妊娠期から子育て期まで『愛情 ギュッと ず〜っとはむら』での子育てを応援していく事を目標に、メッセージをお届けしていきます。

今年度もぜひ、お手元にお持ちいただき、興味のある内容をきっかけに、ご利用ください。

4月より新しい相談員を迎えておりますが、スタッフ全員が羽村の子どもたちに「みんな元気に大きくなって欲しい！」という思いでおります。今年度もどうぞ、よろしくお願いいたします。

羽村市子育て世代包括支援センター長 山本 明子

### ★子育て世代包括支援センターはこんな事業をしています★

	相談係 (保健センター内)	子ども家庭支援センター (市役所2階)
妊娠期	母子健康手帳交付 プレママサロン(母親学級) ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)	
子育て期	妊娠・出産に関する相談 子育て相談 乳児家庭全戸訪問 産後ケア事業 1歳児教室 子どもの発達に関する総合相談 ちよこっと広場(要予約)	子育て相談 養育支援訪問事業 おしゃべり場 子育てひろば 乳幼児ショートステイ ファミリー・サポート・センター (申し込みは社会福祉協議会です)
発行物	羽っぴーカレンダー 羽っぴーだより あのね... 子育て応援ガイドブック 子育てサークルガイド	おでかけに 便利! 

保健センターや市の関係部署などと連携することができますので、子育てに関するちょっとした疑問もお気軽にご相談ください☆連絡先は最後のページをご覧ください♪

# 産後ケア事業を紹介します！



お母さんが、赤ちゃんのいる生活に慣れるために、経験豊富な助産師が授乳・育児などのサポートを行います。  
また、お母さんの体調やケア、育児での心配ごとの相談にも応じています。

事業には「2つのタイプ」があり、希望により選ぶことができます。  
★市内在住の生後4か月以内の赤ちゃんとそのお母さんが利用できます

## ● アウトリーチ(訪問)型 ●

助産師が自宅に訪問  
～自宅で個別に相談ができます～

## ● デイサービス(日帰り)型 ●

日中、助産院で過ごす  
～昼食付でゆったりすごせます～

### ★産後ケア事業（アウトリーチ・訪問型）を利用したお母さんの声★



- 不安も多いが、会話できない事が一番のストレスだったので、他愛ない会話ができてうれしかった！助産師の「ママ頑張ってるね」の一言に救われた。
- 自宅という話しやすい環境で話ができ、気持ちが軽くなった。
- 授乳の様子を見てもらえたり、上の子の相談までのもってもらえてよかった。

### ★産後ケア事業の利用時間や費用等・子どもの発達相談の利用については直接、お問合せください★

問合せ先：子育て相談課相談係 電話 042-555-1111（内線693：産後ケア事業）（内線694：子どもの発達相談）

## おしゃべり場

月	テーマ	東児童館	中央児童館	西児童館
6月	イヤイヤ期の過ごし方	25日(火)	13日(木)	14日(金)
7月	教えて！歯みがき	16日(火)	18日(木)	19日(金)
8月	飲み物のことを知ろう！	27日(火)	29日(木)	30日(金)

各児童館で月に1回、テーマに沿って自由にお話しする場です。みんなで楽しくおしゃべりしましょう♪子育てボランティアさんがお子さんの見守りをお手伝いします。  
時間はいずれも午前10:30～11:30です。予約は要りません。直接会場へどうぞ！

## こどもの発達相談

子どもの健やかな育ちを支援していくために、発達に関する相談を行っています。

### ■市内幼稚園・保育園等巡回相談■

子どもの発達について専門的なアドバイスができる発達相談員（臨床心理士等）が市内の幼稚園・保育園等を訪問し、園生活の様子から、子どもの特性に応じた言葉かけや対応について園の先生方に助言をします。希望により、保護者と相談員、園の先生での個別相談も可能です。

### ■総合相談■

0～18歳未満のお子さんの発達に関する相談を臨床心理士が個別にお受けします。お子さんの「ちょっと気になること」を相談することで、子育てのヒントを見つけることができます。

### ■ちょこっと広場（要予約）■

市内の各児童館で出張相談を行っています。  
◎こころの相談…臨床心理士による精神発達・情緒・行動の相談  
◎ことばの相談…言語聴覚士による言葉に関する専門的な相談  
◎からだの相談…作業療法士による生活での体の使い方の相談  
～日程等については市公式サイトの間年予定をご覧ください。～