

広報

はむら

8月15日号

平成30(2018)年



昨年の総合防災  
訓練の様子だりん♪  
みんなも参加して  
災害に備えよう！



特集

羽村×人 櫛田拓哉さん  
総合防災訓練に参加しよう！

愛情ギュッとず〜っとはむら

# 特集 羽村×人

光り輝く活動を行っている「羽村人（はむらびと）」を紹介します。

問合せ 広報広聴課広報係☎505

## 子どもの未来を育む

造形教室 こどものにわ 主宰  
榎田 拓哉

「アート&育み&日常」をテーマに一風変わった造形教室を主宰し、今全国から注目を集めている榎田拓哉さんを紹介합니다。榎田さんの思い描く「子どもたちの未来」とは。

東京都中野区鷺ノ宮。ここに榎田さんの活動拠点の一つ「こどものにわ」がある。夕方になると、学校の授業が終わった近所の小学生たちが続々とやって来た。ここでは幼児から中学生まで曜日ごとにクラスが分かれていて、合計約70人の子どもたちを榎田さんが一人で教えている。

「こどものにわ」での創作活動は「ワーク」と呼ばれている。この日のワークは、水面に油絵の具を垂らし、浮かび上がった模様を紙に写し取るというもの。でき上がった模様は、ある子どもには動物に見えたり、別の子どもには果物に見えたりする「正解」のない作品だ。榎田さんは子どもたちに作り方の手順は教

### 「正解」のない作品作り



榎田拓哉（くしだ たくや）

福島県二本松市出身。多摩美術大学卒業。2000年に造形教室「こどものにわ」を発足し「アート&育み&日常」をテーマに子どもたちの指導を行っている。2008年から羽村市在住。

※この記事は今年の1月に放送したテレビはむらの取材内容を基に再構成したものです。



▲子どもたちは榎田さんのことを親しみを込めて「くっしー」と呼ぶ。先生でも友達でもない不思議な信頼関係が築かれている。



えるが、作品作りに注文をつけることはない。「子どもたちは驚くほど感性が豊かで、純粋で、好奇心に溢れています。自由な発想力をうまく引き出してあげると、子どもの表現はものすごく豊かなものになるのです。」と榎田さんは言う。

## 失敗も「過程」として受け入れる

幼いころから物を作ったり絵を描いたりすることが大好きだったという榎田さん。幼稚園で工作の時間に一生懸命作った作品を「向きが間違っている」という理由でやり直しさせられたことが嫌な記憶として強烈に残っているようだ。「こどものにわ」では『失敗』や『優劣』という考えがありません。『壊れる』『こぼれる』『汚れる』といった思い通りにいかなかったことや失敗として認識されがちなことも『過程』として受け入れます。子どもたちの知的好奇心と予測不可能な結果へのワクワク感やドキドキ感が『楽しい』を生むのだと思います。」

4年前から「こどものにわ」に通っているという女の子は『こどものにわ』のワークは、学校の図工と違って、決められたことをやるのではなく、とにかく自由なところが楽しい。『こどものにわ』の活動のおかげで国語などほかの教科でもアイデアが出るようになりました。」と笑顔で語ってくれた。



▲約10年前から飼い始めたベンガルワシミミズクのオーマを連れて多摩川沿いを散歩する榎田さん。

## いつか羽村でも

榎田さんが羽村に移住して来たのは今から10年前。現在、家族4人と、2頭の犬、そして2羽のフクロウと暮らしている。羽村の豊かな自然環境と子育て環境をとっても気に入っているという。

「郷土博物館の隣の土手を登って多摩川の景色を見た瞬間に『ここに住もう』と決めました。少し歩けば山もあり川もあり、鳥のさえずりが聞こえる羽村は、私たち家族にとつて、とても暮らしやすい理想的な場所です。今は羽村で子育てを楽しむ一市民ですが、機会があればぜひ羽村でも『こどものにわ』のような活動をしたいですね。」

▶次ページへ続く

## 櫛田 拓哉

## 福島

櫛田さんの生まれ故郷、福島県二本松市。東日本大震災では、この街も被害を受けた。櫛田さんは震災直後から遊びとアートを通じて子どもたちの支援を続けている。今回、櫛田さんに同行して二本松市内の保育園を訪ねた。

『こどものにわ』の原点は  
福島にありました。

震災後、子どもたちは  
外で遊べなくなつた

「震災が起こるまでは、福島に戻って活動する事は考えたことがありませんでした。しかし、震災をきっかけに、子どもたちのためにできることがあるんじゃないかと思うようになりました。」と櫛田さんは振り返る。

福島県の保育園や幼稚園では、震災後放射線の影響から、子どもたちは外で遊ぶことを制限され、土や水、植物など外にあるあらゆるものに触れることも制限された。そうした中、櫛田さんの呼び掛けで全国各地から自然物や土が集まり、福島の子どもたちに届けた。

「幼少期に土などの自然と触れ合う事は子どもの成長にとつてとても大切な事です。」と語るのは二本松市立あだち保育園の園分恵子園長だ。「櫛田先生が最初に土を持って来てくれた当時は、子どもたちは土に触れることに抵抗があったようでした。ですが、現在では全身泥まみれになって遊んでいます。泥遊び以外にもさまざまな遊びを教えていただき、櫛田先生のおかげで子どもたちのチャレンジ精神が培われているように感じます。」

ワークショップの  
参加者は3千人以上

櫛田さんは、平成25年に二本松市で子どもたちの遊びと創作の場「ふくしまグリーン」



▲全国から集めた土や葉っぱ、貝殻などで福島県をかたどったワークショップ作品。

キャンパス」（平成29年にNPO法人化）を立ち上げ、月3回、小学生を対象とした造形教室を開いている。また、福島県内の保育園や幼稚園を訪問して「こどものにわ」で行っているような造形ワークショップや、フクロウを使った触れ合いの場を設け、この7年間でワークショップに参加した子どもは延べ3千人にも上った。

『こどものにわ』で教えている遊びと創作の原点は福島にあったんだと震災を機に強く感じています。福島での活動はまだまだ途中です。子どもたちが大人になった時に、『ふくしまグリーンキャンパス』で培った経験が心の栄養の一部になったと感じてもらえれば、その時初めて自分が福島でやってきたことに意味があったんだと実感できると思います。」



「にわ」

から外の世界へ

「榎田さんの活動は日本各地へ広がっている。今年4月にオープンした宮崎県の都市立図書館には、「こどものにわ」スペースが設置され、榎田さんが監修した「感性を育む道具箱」をはじめ、子どもたちの発想力を引き出すさまざまな遊びが用意されている。」

「子どもたちには、いつか外の世界へ飛び出して森や街を見ることができると可能性を広げていってほしい。その原点が『こどものにわ』であればいいなと思います。」と榎田さんは語った。



▲宮崎県都市立図書館の「こどものにわ」。連日多くの子どもたちでにぎわっている。

# 防災訓練に参加しよう!

～備蓄資器材の活用及び習熟度の向上～

9月2日(日) 午前9時発災  
メイン会場 羽村東小学校

今年の総合防災訓練は、メイン会場の羽村東小学校をはじめ、市内の全避難所（各小・中学校）10会場で行います。

## 防災訓練に参加しよう!

いざという時の自分のために市民一人ひとりが、災害発生時に「自らの生命は自らが守る」ための行動を考え、いざという時に必要な防災知識を習得しましょう。

地域に暮らすみんなのために大人だけでなく、子どもも訓練に参加して、地域全体の防災力を高めることが重要です。今年も中学生の積極的な参加などで、地域防災力のさらなる向上を図ります。

荒天の場合は中止とし、午前7時に防災行政無線および羽村市メール配信サービスでお知らせします。

## 大切な家族のために

さまざまな状況を想定し、家族全員で訓練に参加してください。

## 今年のメイン会場 羽村東小学校では

- 全校児童が訓練に参加
- 福生消防署をはじめとする関係機関による、煙体験ハウスなどの体験・展示ブースの設置
- 備蓄物資、防災グッズなどの展示ブースの設置
- 防災訓練前日に、自主防災組織などによる避難所生活体験訓練（宿泊訓練）を実施

## 午前9時までに緊急地震速報を放送します

午前9時までに、全国瞬時警

報システム（Jアラート）を活用し、緊急地震速報（訓練放送）を放送します。

その後、午前9時に震度6強の大地震が発生したと想定し、サイレンを鳴らします。

## 緊急速報メールを送信します

午前9時の発災以降に、市内にいる携帯電話・スマートフォン利用者へ緊急速報メールを送信します（NTTドコモ・au・ソフトバンク）。

緊急速報メールとは、登録の有無に関わらず、その時点で羽村市内にいる方に対して一斉にメールを送信するサービスです。※緊急速報メールの対応機種や受信の設定方法は、利用している携帯電話会社の窓口やウェブサイトで確認してください。

■羽村市メール配信サービス（災害情報）でも発災をお知らせします。羽村市メール配



信サービスは登録者へのみ送信されます（登録方法は左ページをご覧ください）。

## 訓練は次のように進めよう

### ①まずわが身の安全

地震が起きたら、まずシェイクアウト（※）を行います。丈夫なテーブルや机の下にもぐるなど「わが身」を守る行動が大切です。さまざまな状況想定して訓練をしてください。

### ※シェイクアウトとは

地震発生時に

- (1) 姿勢を低くする
  - (2) 頭・体を守る
  - (3) 揺れが収まるまでじっとする
- という3つの行動をとることで、シンプルですが非常に重要な行動です。子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動とされています。

### ②火の始末

身の安全を確保したら次は火の始末です。電気を切り、ガス





# 9月2日(日) 総合

テーマ「いざという時に慌てないために」

## 羽村市メール配信サービスに登録しよう

携帯電話やパソコンに、緊急かつ特別な情報をお知らせするサービスです。

登録は無料ですが、携帯電話の場合、メールの受信にかかる通信料(パケット通信料)は登録者の負担となります。

### 携帯電話からの登録手順

#### (1) メールを送る

方法① 宛先に hamura@entry.  
mail-dpt.jp を入力し空メール(タイトル・本文未記入)を送信する。

方法② 右のQRコードを読み取り、新規メール作成画面から空メールを送信する。



#### (2) 本登録用 URL をクリック

メール送信後すぐに返信される「仮登録受付メール」の本文内にある URL をクリックし、30分以内に本登録を行う。

#### (3) 受信を希望する項目をチェック

サイトポリシーを確認・同意した後に、受信したい情報(カテゴリ)を選んで登録する。

#### (4) 登録完了

登録完了メールが届けば登録完了。

※迷惑メール対策をしている場合は、登録前に、次のアドレスからのメールを受信できるように設定してください。

✉ mail@city.hamura.tokyo.jp

問合せ 広報広聴課広報係  
☎ 339



し、繰り返し行うことで行動を覚え、

このような訓練に毎年参加し、繰り返し行うことで行動を覚え、

④自主防災組織の訓練に参加  
各町内会・自治会の自主防災組織では、避難途中での災害に対応する訓練をはじめ、応急救護訓練や初期消火訓練、また、災害時に支援を要する方(避難行動要支援者)への対応などの訓練を行います。

③実災害を想定した避難訓練  
避難の指示が出た場合や、近隣で火災が延焼し始めた時など避難が必要な場合に備え、家族で避難経路や連絡方法を確認し、一時集合場所・避難所へ避難しましょう。

⑤外出先から帰れないことも  
災害時の混乱を防止するため、むやみに移動を開始せず、職場や外出先に一定期間待機しましょう。

自分自身の防災行動力や、家族や近所の人との助け合いの防災意識を高めましょう。

問合せ 防災安全課防災係 ☎ 207

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。このような事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル(☎171)や、携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段を家族で話し合っておきましょう。

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。このような事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル(☎171)や、携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段を家族で話し合っておきましょう。

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。このような事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル(☎171)や、携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段を家族で話し合っておきましょう。

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。このような事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル(☎171)や、携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段を家族で話し合っておきましょう。

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。このような事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、災害用伝言ダイヤル(☎171)や、携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段を家族で話し合っておきましょう。

# ご存じですか 災害時に備えて 避難行動要支援者制度

## 避難行動要支援者制度とは

高齢の方や障害のある方などのうち、災害時に特に避難支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿を市が事前に作成し、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てる制度です。

## 避難行動要支援者名簿の登録

名簿に登録する対象者は、災害対策基本法に基づき、あらかじめ市の地域防災計画で定められています。名簿情報は災害時などに、必要な範囲内で避難支援等関係者に配布されます。また、本人の同意が得られた場合は災害発生前から配布され、日ごろからの見守りや避難訓練などの防災活動に生かされます。

※9月2日(日)に実施する総合防災訓練では、町内会・自治会が行う避難対策および安否確認の訓練に、事前に配布された名簿情報が活用されます。

## 名簿の登録対象となる方

市内在住で、次のいずれかに該当する方（施設入所の方、長期入院の方は除く）。

- ①75歳以上で構成する世帯の方
- ②介護保険制度の要介護3以上の方
- ③身体障害者手帳1級または2級の方
- ④愛の手帳1度または2度の方
- ⑤精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- ⑥難病指定を受けている方で、避難するための支援が必要な方
- ⑦そのほか、避難について支援が必要と市長が認めた方

※①～⑥に該当しない方で、避難支援が必要な方は、危機管理課に問い合わせてください。

## 名簿に記載する事項

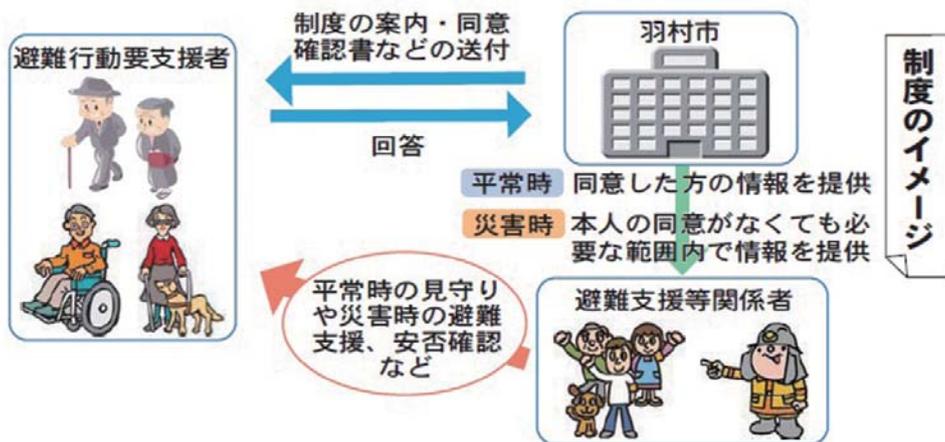
「氏名・生年月日・性別・住所・連絡先・避難支援の理由」などの事項を記載します。

## 名簿情報を提供する機関 (避難支援等関係者)

町内会・自治会、自主防災組織、民生・児童委員、羽村市社会福祉協議会、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署、その他、避難支援などの実施に関して市長が必要と認める関係者  
※災害時は、本人の同意が得られていなくても必要な範囲内で名簿情報を提供する場合があります。

## 新たに名簿登録の対象になる方などへ 通知を送ります

新たに名簿の登録対象になる方などへ、12月以降に制度の案内、名簿情報の確認および避難支援等関係者への事前提供についての「同意確認書」を送付します。不明な点がありましたら、危機管理課に問い合わせてください。  
問合せ 危機管理課 ☎17



# 9月1日は防災の日

防災週間 8月30日～9月5日

平成30年度東京消防庁防災標語

「防災は 日頃の備えの 積み重ね」

今から95年前の大正12年9月1日、関東地方は大震災に見舞われ、壊滅的な被害を受けました。毎年この日を「防災の日」とし、この日を中心とする防災週間には、全国的に防災に関する行事が行われます。

近年、各地で地震や台風などによる大きな被害が出ています。皆さん一人ひとりも一度身の周りで起こる災害について考えましょう。

大阪府北部地震では、転倒した家具類の下敷きで3人の方が亡くなりました。家具類の転倒・落下・移動防止対策をして、普段から災害に対する備えに取り組みましょう。

屋外で強い揺れを感じた場合、高いブロック塀の倒壊などにも十分注意しましょう。

「自らの生命は自らが守る」

という「自助」の意識のもと、地震が発生した時に適切な行動が取れるように、防災訓練に積極的に参加して、防災行動力を高めましょう。

まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有し、地域で、いざという時に備えましょう。

福生消防署では、防災週間に合わせ、9月1日(土)に「デッキDe防災フェスタinふっさ」を開催する予定です。詳しくは福生消防署へ問い合わせください。

問合せ 福生消防署予防課  
☎ 552-0119

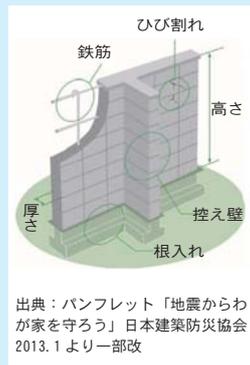
## ブロック塀の安全点検を!

6月に発生した大阪府北部を震源とした地震では、ブロック塀の倒壊により複数の

通行人への被害が発生しました。道路沿いのブロック塀は、所有者が責任をもって管理し、想定される被害を未然に防止しなければなりません。

ブロック塀の所有者は、次の5点について安全点検をお願いします。

- ① 塀は高すぎないか
- ・ 塀の高さは地盤から2.2m以下か。



- ② 塀の厚さは十分か
- ・ 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合は厚さは15cm以上)。
- ③ 控え壁はあるか(塀の高さが1.2m超の場合)
- ・ 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- ④ 基礎があるか
- ・ コンクリートの基礎があるか。

- ⑤ 塀は健全か
  - ・ 塀に傾き、ひび割れはないか。
- ブロック塀の安全点検に関するウェブサイト
- 建築物の塀(ブロック塀や組積造の塀)の安全点検等について：国土交通省ウェブサイト
- ブロック塀の安全点検等：東京都耐震ポータルサイト
- ブロック塀の建築基準に関する問合せ

東京都多摩建築指導事務所  
建築指導第三課 ☎ 0428-12313793

⑥ 252 問合せ 建築課維持管理係

## ブロック塀を生垣にしませんか

遮蔽、防音などの効果があるブロック塀ですが、地震などの際には倒壊する恐れもあります。その危険を減らすためには、ブロック塀をメッシュのフェンスに交換する方法もあります。「緑化」も有効な方法の一つです。

特に生け垣による緑化は目隠しや防音効果もあり、景観にも優れています。

市では、市内のみどりを新たに増やすため、緑化事業を行う方の費用の一部を助成する「新たなみどりの創出助成制度」を行っています。

問合せ 環境保全課 ☎ 225



▲目にやさしい生け垣は震災対策としてもお勧め

# 市営富士見霊園墓地の使用者を募集します

【表1】今回募集する墓地

申込区分		遺骨保持枠		墓地使用料 ※使用許可時 一括払い	
		募集数	補欠数		
区画墓地	1.0㎡	18区画	3人	12万円	
	1.5㎡	18区画	3人	18万円	
	4.5㎡	4区画	2人	54万円	
合葬式墓地	納骨壇	1体用	15基	3人	14万円
		2体用	15基	3人	28万円
	合葬室		数の限定なし		2万円

※今年度は生前枠を設けていません。

※募集枠それぞれに補欠数を設けています。

※区画墓地では、墓石のデザインは自由ですが、墓碑の高さ（2m以内）などの制限があります。

【表2】申込資格

申込者が次のすべてに該当する場合に申込みができます。

居住要件	申込者本人が平成28年4月1日以前から申込日現在まで継続して羽村市に住民登録をし、居住していること。
遺骨の状態	現に埋蔵すべき遺骨（改葬遺骨を除く）があり、墓地がないためまだ一度も埋蔵（葬）・収蔵したことがないこと。 ※【納骨壇】2体用は、遺骨1体と申込者本人の分として申込可能
申込遺骨の祭祀の主宰者	申込者本人であるか、申込者あるいは申込遺骨との続柄が次の「申込者と申込遺骨との続柄」に該当する方で、区画墓地は墓地の承継ができる方であること。合葬式墓地は申込遺骨の祭祀を承継する方がいない、またはいなくなる見込みであること。
申込者と申込遺骨の続柄	次のいずれかに該当すること。 ①配偶者（夫または妻） ②直系血族の祖父母・父母・子・孫 ③養父母・養子 ※合葬式墓地のみ兄弟姉妹およびその配偶者、伯父・叔父・伯母・叔母およびその配偶者、従兄弟、従姉妹を含む。
その他	区画墓地は、使用許可日から6か月以内に墓石などの埋蔵施設を設置できること。合葬式墓地は、同1か月以内に納骨できること。 平成28・29年度の各市税や介護保険料、後期高齢者医療保険料に滞納がないこと。

「祭祀の主宰者」とは

申込遺骨の葬儀の喪主・法事の施主などを務めた方、あるいは死亡届などを提出した方など、今後も遺骨および墓所を守り管理していく立場にある方のことをいいます。

申込みのしおり配布

配布期間 8月15日(水)～9月12日(水)

(水)の午前8時30分～午後5時

配布場所 市役所2階生活環境課  
(土・日曜日は1階案内で配布)

申込み・決定方法など

申込み 8月15日(水)～9月12日(水)

に「申込みのしおり」に添付の申込書に記入・押印し、直接生活環境課へ（電話・郵送などでの申込みは不可）

※申込時に資格要件を確認します。  
※申込資格のある方1人につき、1通1か所のみ申し込むことができます。  
※申込者および連名者の変更はできません。

きません（再婚などで配偶者などの変更があった場合を除く）。  
決定方法 9月14日(金)に市役所2階202会議室で公開抽選を行います。

【合葬式墓地（納骨壇）】 午前10時～  
【区画墓地】 午前11時～

※抽選結果は申込者全員に通知します。

書類審査 当選者は、書類審査を行うため、関係書類の提出が必ずです。  
※詳しくは、募集案内「申込みのしおり」または市公式サイトをご覧ください。  
問合せ 生活環境課 ④204

はむら家族「愛情はむら」プロジェクト「はむら」～東京で子育てしやすいまち～



愛情はむら

「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトに公開しています。詳しくは「愛情はむら」で検索してください。  
問合せ シティプロモーション推進課(内)399

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「犬伏さんファミリー」です。  
**犬伏さんから一言**

子どもが生まれるにあたって、自然がある中で暮らせる環境を探していました。

ふと訪れた「根がらみ前水田」。この風景に心を奪われ、羽村市での生活を選びました。都心にも近いのに、自然も豊か。地域のお祭りや行事も盛んで、人と人とのつながりがあったかいまちです。

子どもが大きくなれば、さらに多くのことをこのまちで経験できるはずです。

撮影場所 根がらみ前水田

ストです。」という内容の試験放送が流れます。

訓練ですのお間違いのないようお願いいたします。

※チャイム：実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音です。

問合せ 危機管理課(内)217

**募集**

**平成30年度 3R促進ポスター  
コンクール作品募集**

環境省および3R活動推進フォーラムでは、廃棄物の3R促進ポスターを募集します。

※所定の用紙は生活環境課窓口で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることもできます。

問合せ 生活環境課(内)205

**小・中学校 学校給食作業員  
(臨時職員) 募集**

募集人員 若干名

勤務日時 原則月～金曜日の午前9時

30分～午後3時

勤務内容 給食の配膳・片付け・配膳設備の清掃

雇用期間 10月1日～3月31日(勤務

成績により更新の場合あり)

報酬(時給) 980円

選考方法 書類選考後、面接(面接日

時は、後日お知らせします)

申込み 8月31日(金)午後5時までに、

市役所3階学校教育課または職員課

にある臨時職員等登録台帳に必要事

項を記入し、顔写真(縦横各3cm以

上の大きさ・証明写真でなくても可)

を添えて、郵送または直接学校教育

課学務係へ〒205-18601(所

在地記載不要・必着)

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイ

トからダウンロードすることもでき

ます。

問合せ 学校教育課学務係(内)356

**防災**

**全国瞬時警報システムの  
試験放送を行います**

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、国から直接住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

日時 8月29日(水)午前11時ごろ

当日は、市内の防災行政無線のスピーカーから、事前のお知らせの放送の後、チャイム(※)と「これは、テ

ボランティア養成講座  
介護予防リーダーになりませんか

高齢の方対象の体操教室「まいまい  
ず健康教室」を運営するボランティア  
(介護予防リーダー)を新規に養成し  
ます。予備知識や技術は不要です。  
日時 10月3日(水)〜12月19日(水)の毎  
週水曜日(全12回) 午前9時30分〜  
11時30分

会場 コミュニティセンター地下機  
能訓練室など

対象 研修終了後、週1回「まいま  
いず健康教室」で活動できる方

定員 15人(先着順)

持ち物 タオル・飲み物・運動できる  
服装・室内用運動靴・筆記用具

内容 介護予防に関することや、口  
腔機能向上、認知症予防、指導上の  
注意などに関する講義や実技

申込み・問合せ 電話または直接高齢  
福祉介護課高齢福祉係(内)178へ

推薦してください 青少年健全  
育成成功労者、模範青少年など

11月10日(土)に行う青少年健全育成の  
日事業で、青少年健全育成成功労者、模  
範青少年などを表彰します。

表彰には町内会・自治会、青少年対  
策地区委員会、小・中学校、高等学校、

P.T.A、青少年育成団体からの推薦が  
必要です。該当する方、該当する方を  
知っている方は、各団体に申し出てく  
ださい。

表彰対象 市内在住・在勤・在学の方

▼表彰基準

▼青少年健全育成成功労者  
次のいずれかの活動に5年以上従事  
した18歳以上の方

① 青少年および青少年団体の指導育成  
活動

② 青少年を取り巻く社会環境浄化活動

③ 青少年の健全育成活動

▼模範青少年など  
次のいずれかに該当する18歳未満の方

① 社会環境美化など公共への奉仕活動  
に3年以上従事した方

② 地域活動に従事し、青少年などの模  
範として認められる方

※過去に表彰された方は対象となりま  
せん。  
※年齢は平成30年4月1日現在、活動  
年数は平成30年9月1日現在です。

推薦期限 8月30日(木)  
問合せ 児童青少年課(内)263



オリ・パラ通信 17

ウィルチェアラグビー Wheelchair rugby



東京2020パラリンピック  
の全22競技紹介の第14弾として  
ウィルチェアラグビーを紹介  
します。

競技ルール

ウィルチェアラグビーは、  
四肢に障害のある人向けに考案  
された、車いすで競技するチー  
ムスポーツです。男女混合で、  
1チーム最大12人で編成され、  
コート上には4人が出場しま  
す。バスケットボールのコート  
を使用し、バレー  
ボールをもとに開  
発された専用球  
を、投げたり、転  
がしたり、ドリブ  
ルや膝の上に乗せ  
るなどして運び、  
制限時間内に、ボールを持った  
選手の車いすの車輪がゴールラ  
インを越えると得点になりま  
す。相手の攻撃を阻止したり防  
御を打破するため、車いすによ  
るタックルが認められていて、  
専用の車いすは衝突に耐えられ  
るよう、頑丈で、かつ形状に工  
夫がされています。1試合は8  
分間を1区切り(ピリオド)と  
し、4ピリオドまで行います。



▲チームワークで得点を狙う  
(画像提供東京都)

持ち点制

この競技の特徴に「持ち点制」  
があります。選手の障害の程度  
に応じた持ち点があり、コート  
上の4人の持ち点の合計を8点  
以内とすることで、障害が軽い  
選手(ハイポインター)ばかり  
でなく、障害が重い選手(ロー  
ポインター)にも出場機会が生  
まれます。

見どころ

ハイポインターの華麗な車い  
す操作や、相手チー  
ムの動きを阻止する  
ローポインターの果  
敢なタックルなどは  
必見です。車いす同  
士がぶつかり合う激  
しい戦いは迫力があ  
ります。

■競技会場は国立代々木競技場  
です。

★8月25日(土)、スポーツセン  
ターで行う「東京2020パラ  
リンピックを応援しよう!2年  
前イベントin羽村」で、体験が  
できます。詳しくは、広報はむ  
ら8月1日号をご覧ください。

問合せ 東京オリリンピック・パ  
ラリンピック準備室(内)345

## 羽村市市民提案型協働事業



コミュニケーション力を  
アップする

「対話の促進」

職場や町内会、PTAなどと思うように会議が進まなかった経験はありませんか。この講座では、自分の伝えたいことをうまく伝えること、相手の話を十分に聞くことで「対話」をより活性化する方法を学びます。

**日時** 9月1日(土)午前10時～午後4時(1時間のお昼休憩あり)

**会場** ゆとろぎ2階講座室2

**対象** 職場や地域などで会議を活性化したいと思う方

**定員** 20人(先着順)

**費用** 500円(資料・お茶代)

**講師** 濱野英巳さん(慶應義塾大 学非常勤講師)

**主催** social unit UDON

※対話づくりの支援をしている団体です。  
**申込み** 8月15日(水)～27日(月)に、電

話または直接地域振興課市民活動センター係へ

※Eメールの場合は、social unit

UDON <mailto:udon@gmail.com>

(フェイスブックのメッセージでも受け付けます)



家うん平さんの講演  
「江戸のリサイクル社会」と落語

と落語

「こみを出さない循環型社会がここまででき上がっていた!」

環境についての話を聞いた後は、林家うん平さんによる古典落語を楽しみます。

**日時** 9月21日(金)午後7時～8時45分(開場午後6時30分)

**会場** ゆとろぎ小ホール

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)

**定員** 150人(先着順)

**講演と落語** 林家うん平さん(笑いを取り入れた講演会で人気の落語家)

**主催** 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村

※生ごみを燃やさずに堆肥にし、有機

の野菜や花を育てている団体です。  
**申込み** 8月15日(水)～9月14日(金)

に、電話または直接地域振興課市民活動センター係へ

協働事業担当

地域振興課市民活動センター係 ☎ 632

## 健康

### 健康料理講習会

おすすめ食材でつくる!

コレステロール対策メニュー

〈脂質異常症予防〉

コレステロールに関するさまざまな疑問を解決します。おいしく食べて、健康になりましょう。

**日時** 9月19日(水)午前9時30分～午後0時30分

**会場** 保健センター

**対象** 市内在住の方

**定員** 30人(先着順)

**費用** 300円(材料費)

**持ち物** 三角巾(バンダナなど)・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、み

そ汁50mlを持参してください。

**申込み・問合せ** 8月16日(木)から、電話または直接保健センター ☎ 625 へ

「**無料(特定)健診**」を**日曜日**に行います!

**日時** 1回目:10月21日(日)午前9時

～午後4時 / 2回目:11月18日(日)午

前9時～正午

**会場** 保健センター

**対象** 次のすべてに該当する方

①今年度、羽村市特定健康診査受診券

が送付されている方で、受診日現在、

羽村市国民健康保険に加入している方

②受診日現在、40歳以上74歳以下の方

③今年度、特定健康診査を受診して

いない方

※妊産婦の方は受診できません。

※健診の内容は市内医療機関で実施し

ているものと同じ項目です。

**定員** 200人(各回100人)(先着順)

**申込み・問合せ** 1回目:8月16日(木)

～9月28日(金) / 2回目:8月16日(木)

～10月26日(金)に、電話または直接保

健センター ☎ 627 へ

### 健康手帳の活用

40歳以上の方に無料で「健康手帳」を配布しています。

特定健診やがん検診の結果、血圧・

体重などの変化を記録し、健康管理に

役立ててください。

**配布場所** 保健センター・市役所1階

市民課保険係

**問合せ** 保健センター ☎ 627



1歳児教室

「1歳ちゃん♪あつまれ〜!」

1歳児の特徴や、卒乳、食事、遊び方、事故予防などについて話します。

日時 8月28日(火)午前10時30分〜正午(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳〜1歳2か月のお子さんとその保護者(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内)

(☎693へ)

わんわんひろば

スカーフと手作り楽器で遊ぼう

手遊びや歌・体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間をつくりませんか。

対象 9か月未満の乳幼児と保護者  
日時 9月20日(木)午前10時30分〜11時10分

会場 中央児童館

問合せ 中央児童館 ☎554-4552

いぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士で友達をつくったり、親同士が交流を図ったりできます。

対象 9か月〜2歳未満の乳幼児と保護者

日時・会場

・9月13日(木)：中央児童館「ミニミニ運動会」

・9月18日(火)：東児童館「お花紙でりんごを作って木を完成させよう!」

・9月19日(水)：西児童館「リズム遊びをしよう!」

各日午前10時30分〜11時10分

※当日それぞれの児童館へ来てください。

あそびのポケット

児童館の遊びクリエーターと体操や手遊び・工作などをします。

対象 満2歳以上の幼児と保護者

日時・会場

・9月12日(水)：西児童館「フリスビーを作って飛ばそう!」

・9月25日(火)：東児童館「傘袋を飛ばすぞ!」

・9月27日(木)：中央児童館「秋の収穫ごっこを楽しもう!」

各日午前11時〜11時40分

※当日それぞれの児童館へ来てください。

こぐまひろば・あそびのポケットについての問合せ

中央児童館 ☎554-4552

西児童館 ☎554-7578

東児童館 ☎570-7751

フッ素イオン導入

むし歯になつていない健康な歯や治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることで、むし歯になりにくくします。

対象 市内在住で平成30年9月30日現在、満3歳〜小学校3年生のお子さん

日時 9月5日(水)・6日(木)・8日(土)・10日(月)・12日(水)の午前9時15分〜10時30分

※9月8日(土)は、小学生が多くなるため、混雑が予想されます。

会場 保健センター

持ち物 よだれ用のタオル・洗濯バサミ1個・申込用紙

※申込用紙のない方は、当日保健センターで記入してください。

※必ず保護者同伴でお越しください。※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩か自転車でお越しください。

※ペースメーカーなど医療機器を使用している方は主治医に相談してください。

問合せ 保健センター ☎623

『ちよつと広場』を  
利用してください(要予約)

子育てをしながら「ちよつと気になるな」ということがあつたら、ちよつと遊びに来るつもりで、お子さんと児童館にお越しください。

「こころの相談(臨床心理士)」

お子さんの精神発達・情緒・行動面など

日時 8月20日(月)①午前10時〜②午前11時〜

会場 西児童館

からだ(運動)の相談(作業療法士) 生活の中での体の使い方や運動のこと

日時 9月4日(火)①午前10時〜②午前11時〜

会場 中央児童館

「こころの相談(言語聴覚士)」 言葉についての専門的なこと

日時 10月18日(木)①午前9時30分〜②午前10時30分〜③午後1時〜④午後2時〜

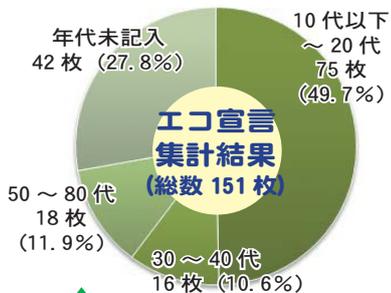
会場 中央児童館

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内) ☎694へ



▲エコ宣言がたくさん集まりました！



《エコ宣言の内容》

分類	宣言の内容
リデュース (削減)	水を大切にする、水遊びを減らす
	電気をこまめに消す
	エアコンの使用を控える
	エアコンの設定温度を夏は高め、冬は低めにする
	無駄な買い物をしない
	紙を大切にする
	おもちゃを大切にする
	ごみを外で捨てずに持ち帰る
	生ごみの水気を切る
	食べ残しをしない
マイバッグを持参する	
車の使用を控える	
リユース (再利用)	使えるものを再利用する
リサイクル	ごみの分別をしっかりとる
	残飯を堆肥化する
緑化	花を増やす
	植樹する
	グリーンカーテンを活用する
	庭に芝を植える
そのほか	雨水タンクを活用する
	ペットボトルのキャップを集めて子どもたちを助ける
	戦争や紛争をなくし、火薬による無駄なCO2排出をなくす運動をしたい

**みんなで作るエコの木**

**エコ** 来てくれた皆さんの「エコ宣言」を短冊に書いてもらって、それを飾りつけて「エコの木」を作ったんですよ。

**クール** 子どもから大人まで、大勢の

方がエコ宣言を書いてくれて、エコの木に短冊が鈴なりだったね。

**エコ** 全部で151枚のエコ宣言が集まったんですよ！ずいぶんたくさん集まりましたね。

**クール** 10代以下、20代の若い人たちにたくさん参加してもらえたんだ。

**エコ** 私も学校の友達を誘って行きました。もちろん、ちゃんとエコ宣言も



クール先生

6月2日に行われた第7回環境フェスティバルでは「育てよう！エコの木（気）」、樹木の「木」を育てる、エコの「気」を持ち「育てる」をテーマに、来場した皆さんからエコ宣言を集めて「エコの木」を作りました。

皆さんの環境に対する日ごろの取り組みや意識が感じられるイベントになりました。



エコちゃん

しましたよ！

**クール** 短冊と引き換えに花の種や野菜の種をプレゼントしていたね。

**エコ** 私もすっかりもらっちゃいました。あの種から市内に緑が増えると思いますですね。

**集まったエコの気の内容**

**エコ** 私は「普段からエアコンの設定温度に気をつける」って宣言しました。ほかのみんなは、どんなエコ宣言をしたのかしら。気になるなあ。

**クール** 特別に教えてあげよう。環境フェスティバルに来てくれたみんなから集めた貴重な生の声だからね。左の表を見てごらん。



問合せ 環境保全課(内)225

**エコ** うわあ、さすが！みんな、エコに対する意識が高いんですね。

**クール** みんなの意見から、改めて自分でも実践できるものが見つかりそうですね。

**エコ** 私もこれを参考に、地球に良いことを少しずつ増やして実践していこうっと！

**クール** その意気込みで頑張っていこうね！

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

日 9月6日(木)～10月25日(木)の  
毎週木曜日午後3時～3時50分  
会 スイミングセンター 対 16歳  
以上 定 35人(先着順) 費 市内  
在住・在勤400円/市外600円  
(保険料・入場料含む) 持 水着・  
水泳帽・タオルなど  
主・問 NPO法人羽村市体育協会  
☎ 555-1698

**洗濯機で指を大けがする事故  
に注意してください**

洗濯機の脱水槽が停止する前に洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、切断する事故が発生しています。ゆっくりした回転でも危険です。洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

**■こんな時は故障の恐れがあり危険です**

- ①脱水途中、フタを開けてから15秒以内に脱水槽が止まらない時
  - ②フタロックが解除されても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時
- このような場合は、速やかに購入した販売店に相談してください。

問 (一社)日本電機工業会家電部 ☎ 03-3556-5887



▲脱水が完全に止まってから洗濯物を取り出しましょう

**知っていますか？建退共制度**

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主が労働者の働

いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を払うという、業界全体での退職金制度です。

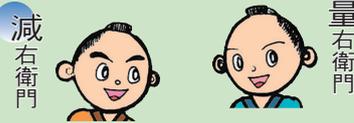
加入できる事業主 建設業を営む方  
対象となる労働者 建設業の現場で働く方  
掛け金 日額310円  
※詳しくは、「建退共」ウェブサイトを確認してください。

問 建退共東京支部 ☎ 03-3551-5242

**東京都立八王子盲学校  
学校公開**

日 9月14日(金)午前9時～午後0時50分  
会 東京都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)  
内 授業公開・個別相談・寄宿舎見学など  
問 東京都立八王子盲学校 ☎ 042-623-3278

たま川兄弟  
減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？  
＜缶はそのまま！ペットボトルはつぶして出してネ！の巻＞



缶をつぶすと、材質を選別する機械が識別しにくくなってしまっただね。

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

## 商工会から

### 全国労働衛生週間説明会 参加者募集

**日** 9月7日(金)午後2時～4時30分 **会** ゆとろぎ小ホール **定** 200人(先着順) **内** 全国労働衛生週間の実施要綱についてなど **講** 青梅労働基準監督署安全衛生課長など  
**申・問** 8月15日(水)午前8時30分から、電話で商工会へ  
**☎** 555-6211

## 官公署などから

### 「ひ・ふ・み・よ・縄文ライフ ～縄文人と数～」展 “巡回バスツアー”参加者募集

縄文時代に人々が意識した「数」について、井戸尻考古館・北杜市考古資料館・八ヶ岳美術館の3館が共同で行う企画展。その関連イベントとして、本年、日本遺産にも登録された八ヶ岳西南麓の史跡と3つの博物館を巡るバスツアーです。  
**集合** 9月17日(月)午前7時30分  
**集合場所** 八王子駅南口 **費** 8,000円(昼食・入館料含む) **定** 30人(先着順)  
**申・問** 8月17日(金)～9月10日(月)に北杜市郷土資料館へ **☎** 0551-32-6498

### 全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

児童虐待やいじめなど、小さなことでも遠慮しないで相談してください。  
**日** 8月29日(水)～9月4日(火)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)  
**電話相談** ☎0120-007-110(全国共通番号)

※強化週間以外も、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に相談に応じています。

**相談担当者** 人権擁護委員および法務局職員

**問** 東京法務局人権擁護部第二課  
**☎** 03-5213-1234 **内** 2513

### 子育て応援 とうきょうパスポート 夏休みキャンペーン実施!

協賛店が、夏休み限定の「商品の割引き」「夏休み限定プランの実施」などサービスの提供を行い、子育てを応援する東京都の制度です。

キャンペーンに参加している協賛店やサービス内容は「子育て応援とうきょうパスポート」アプリや、運営サイトで確認できます(随時更新中)。ぜひ「子育て応援とうきょうパスポート」を活用して、家族でお楽しみください!

**対** 妊娠中の方や中学生以下のお子さんがある世帯 **期** 8月31日(金)まで

※実施期間は店舗によって異なる場合があります。

**問** 福祉保健局計画課子育て応援事業担当 **☎** 03-5320-4115

※福祉保健局のウェブサイトもご覧ください。



▲子育て応援とうきょうパスポートQRコード

### 60歳以上対象 はむら筋力向上プロジェクト

シニア世代の皆さんの筋力低下を改善、健康で元気なカラダづくりを目指します。

**【初回】「体力・体組成測定 & 正しいスクワット講座」** 筋肉量や骨密度を測ってみましょう!

**日** 9月9日(日)、9月15日(土) **測**  
**定** 午前9時30分～正午(随時)

**講座** ①午前10時～②午前11時～ **会** 9月9日(日): スポーツセンター会議室 / 9月15日(土): スポーツセンター第1ホール

**対** 60歳以上で医師に運動を禁止されていない方

※ペースメーカー使用の方は体組成測定はできません。

**持** 動きやすい服装・靴(9月15日(土)は室内用運動靴が必要)

※測定時に裸足になることがあります。

※初回はどちらかの日を選んで直接会場へ。

**【2回目以降】「筋力アップ総合講座」** 筋力トレーニングやストレッチ、ウォーキングや栄養学について学びましょう!

**日** 9月29日(土)～平成31年1月(月2回ペースで実施) **会** スポーツセンター会議室など **定** 30人(先着順) **費(1回)** はむすぽ会員: 無料 / 非会員: 500円

**講** 山田洋一さん(健康運動実践指導者・CSCS) **主** (一財)はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

**申・問** 8月21日(火)から、火～金曜日の午後2時～5時に、直接はむら総合型スポーツクラブはむすぽ連絡事務所へ **☎** 519-5712(スポーツセンター1階)

### 水中エアロビクス

泳げなくても大丈夫! 水の中で楽しく体を動かしませんか。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。

### 赤十字運動月間にご協力 ありがとうございました

赤十字運動月間に、233 万 319 円の活動資金の寄付が集まり、日本赤十字社へ送金しました。

寄付金は、日本赤十字社を通じて、国内・外における災害の被災者や紛争の犠牲者への救援活動・医療救護活動などに役立てられます。ご協力ありがとうございました。

問 社会福祉課庶務係 114

## 施設から

### ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

### 市民コンサート ウィーン五重奏団演奏会



ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団前コンサートマスターのダニエル・ゲーデさん（ヴァイオリン）率いる五重奏団による演奏会。客演：山寺明子さん（ヴィオラ）

日 10 月 21 日(日)午後 7 時～（開場午後 6 時 30 分）会 ゆとろぎ大ホール（全指定席）定 854 人（先着順）

※未就学児は入場できません。

主（公財）青梅佐藤財団 共 羽村市教育委員会・NPO 法人多摩の青少年を育てる会 協力 ゆとろぎ協働事業運営市民の会

鑑賞券（無料）9 月 1 日(土)から ゆとろぎ窓口で配布開始（1 人 4 枚まで）

### スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

### 四季のウォーク「I」 見どころ満載のユニークな 都心の街・四ツ谷へ

迎賓館から新国立競技場、須賀神社、新宿歴史博物館など見どころ満載のユニークな都心の街・四ツ谷をウォーキングします(四ツ谷駅スタート・ゴール)。事前の申込みは不要です。

日 9 月 15 日(土)午前 9 時～正午（荒天中止・小雨決行）集合・

受付 JR 四ツ谷駅（赤坂口）午前 9 時集合。受付後、随時スタート（約 5.5km のコース）

※直接集合場所へお越しください。

※小作・羽村駅の改札口にも役員がいます（小作駅午前 7 時 45 分発、羽村駅午前 7 時 47 分発の立川行きに乗車予定）。

対 1 人で歩ける方（小学生以下のおおさんは保護者同伴）費 小学生以上 300 円／未就学児 100 円（保険料込み・当日集金、往復の交通費・昼食代などは個人負担）持 歩きやすい服装・靴、携帯電話（持っている方）、雨具、飲み物、保険証の写しなど 主 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会

当日連絡先 ☎ 080-4325-1295（スポーツ推進課）

### 図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

### 資料は大切に扱きましょう

図書館資料の水ぬれや紛失・書き込みが増えています。

水筒やペットボトルの結露でぬれてしまうこともあるので、図書館の資料がぬれないよう、ビニール袋に入れるなどの配慮

をお願いします。

また、本への書き込みや線引き、たばこなどのにおいの染みつきも見られます。書き込みや線引きはしないでください。においもできるだけ本に付かないようにしてください。

このほか、雑誌が貸出処理しないで持ち出されてしまうことがあります。このようなことが続くと、閲覧制限や購読中止も検討せざるを得なくなります。

図書館の資料は市民共有のものです。大切に扱ってください。

## 社会福祉協議会から

### 受験生チャレンジ支援 貸付事業

東京都では、受験生のいる一定所得以下の世帯を対象に、学習塾などの費用や高校・大学などの受験費用の貸付けを無利子で行っています。高校・大学などに合格し入学した場合、返済免除になる制度があります。

貸付対象・限度額 学習塾など受講料：20 万円以内（家庭教師を除く）受験料 高校受験料 2 万 7,400 円以内／大学・専門学校など受験料 8 万円以内

※貸付けには要件があります。

詳しくは問い合わせてください。

問 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。



## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 暮らし

#### 国民健康保険医療費通知を送付します

5月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方で、医療費が3,000円以上の方を対象として、世帯主宛てに国民健康保険医療費通知を送付します。

通知書に記載している医療費は、診療に要した医療費の総額(10割)となります。差額ベッド代など保険診療対象外のものはありません。

※この通知書は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。お手持ちの領収書と照合し、内容に相違がないか確認してください。

問 市民課保険係 ⑩129

#### 国民年金保険料の後納制度がまもなく終了します

過去5年以内の期間に納め忘れた保険料を納付できる後納制度が、平成30年9月30日で終了します。

後納制度とは、時効(通常2年)で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

後納制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。9月30日は

日曜日のため、9月28日(金)までに青梅年金事務所で申込みの手続きをしてください。詳しくは問い合わせてください。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 / 青梅年金事務所  
☎ 0428-30-3410

#### 新しい(障)受給者証を送付します

9月1日(土)から受給者証が新しくなります。該当者には新しい受給者証を8月末までに送付します。有効期限(8月31日)の過ぎた受給者証は、障害福祉課へ返却してください。

また、保険証が変更となったり、転出などで資格がなくなったりした場合は、障害福祉課へ連絡してください。

#### ■「心身障害者医療費助成制度(障)」とは

身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含んだ手帳については1～3級)、愛の手帳1・2度の方を対象とした医療費助成制度です。ただし、所得や年齢によっては対象外となる場合があります。

問 障害福祉課障害福祉係 ⑩173

#### 児童扶養手当などの現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成、特別児童扶養手当を受給している方に、現況届を送付しました。まだ提出していない方は、早めに提出をお願いします。

※現況届の提出がないと、資格継続の審査ができないため、手当の支給や医療証の発行ができません。

問 子育て支援課支援係 ⑩237

#### 平成30年住宅・土地統計調査にご協力ください

この調査は、10月1日を調査期日として、5年ごとに全国一斉に行われます。調査結果は、高齢社会を支える居住環境、耐震性、防火性などの住宅性能水準の達成度、空き家の実態を把握する基礎資料などになります。

調査前の次の期間に、対象地域を把握するため調査員が巡回します。

その後、対象地域から抽出した世帯を調査票配布のため訪問します。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票をお願いします。調査員は、東京都知事が発行した「調査員証」を携帯しています。

巡回期間 8月20日(月)～9月11日(火) 調査票配布・回収 9月15日(土)～10月19日(金) 対 市内約2,300世帯

問 総務課総務係 ⑩348

#### 第21回創業支援セミナー「販売促進の基本のキ」

#### ■誰に、何を、どう伝えるのか

事業を始めると必ず悩む「どうアピールすれば良いのか」。販売促進にはチラシやがき、看板、のぼり旗のほか、ウェブサイトやSNS、ブログもあります。お店に合った販売促進を教えます。※セミナー参加者は11月の羽村市産業祭に共同出店できます。

日 9月8日(土)第1部(セミナー)午前10時～正午 / 第2部(情報交換会)午後0時10分～1時 会 ゆとろぎ2階講座室2 定 20人(先着順)

申・問 9月6日(木)までに、住所・氏名・連絡先をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係 ⑩657へ FAX579-2590

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です



# ～施設から～

申し込みのないものは当日、直接会場へ来てください

**中央児童館** ☎ 554-4552 (金休館日)

■**昼間の月観測会・ファミリー天体観測会**  
【昼間の月観測会】  
日時 9月24日(月・祝) 午後4時～4時30分

【ファミリー天体観測会】  
日時 9月24日(月・祝) 午後6時30分～7時30分  
※中学生までの子どもは、ほご者といっしょに来てください。  
【きょうつう】対象 小学生～18さい

**東児童館** ☎ 570-7751 (木休館日)

■「わくわくキッズまつり」  
楽しいおまつりだよ～！みんな集合～！  
おまつりでは、プラバン・なんでもすくい・工作・ゲーム・くじ・フードコーナーがあります。  
日時 9月9日(日)午前10時～正午、午後1時～3時(正午～午後1時は休み)  
フードチケット 1人100円(180まいげん定)  
チケットは**ん売** 8月18日(土)～9月7日(金)に、それぞれの児童館ではん売します。  
※チケットがなくなったら、はん売は終わります。売切れなかった場合は、当日児童館ではん売します。  
※フード以外はむりょうで遊べます。  
※前日はじゅんびのため東児童館は正午までです。当日の開館時間は午前10時～午後3時です。



**西児童館** ☎ 554-7578 (火休館日)

■**手作り教室「ナンとキーマカレーをつくろう！」**  
日時 9月8日(土)午前10時～正午  
対象 羽村市に住んでいる小学生～18さい  
定員 20人(先着じゅん)  
参加費 50円  
持ち物 上履き・エプロン・三角巾・タオル・飲み物(お茶)・スプーン・参加費  
申し込み 8月24日(金)～9月5日(水)の午前9時から午後5時までに、自分で電話するか西児童館へ来てください。

**ゆとろぎ** ☎ 570-0707 (月休館日)

■**子ども映画会**  
日時 9月9日(日)午前10時30分～11時30分  
会場 小ホール  
上映作品 ムーミン スナフキンが帰ってきた／白雪姫／おおきなかぶ(作品は変わることがあります)  
企画・運営 はむら16mm映像研究会

**図書館** ☎ 554-2280 (月休館日)

■**おはなし会**  
楽しいおはなしを用意して待っています。お友だちやおうちの人をさそって聞きに来てください。  
▶**本館 幼児向け**  
パネルシアター「わたしのワンピース」のほか、本の読み聞かせや手遊びなどをします。  
日時 9月8日(土)午前11時～  
▶**加美分室おはなし会**  
絵本「かっぱのかっぺいとおおきなきゅうり」などの読み聞かせをします。おはなしの後にかんたんな工作をします。  
日時 8月22日(水)午後3時～



# こどものページ

みんな知ってる？

## ぼう さい 防 災

のこと！

### ぼうさい 「防災」って？

ぼうさい じ あ と き じ  
防災とは、地しんなどが起きた時にけがや事  
などにあわないように前もってじゅんぴをしてあ  
くことです。

へいせい ねん がつ にち お ひがしにほん だいしんさい  
平成23年3月11日に起きた東日本大震災  
では、大きな地しんと、つ波などのひがいがあ  
りました。さい近では、6月に大阪府で大きな  
地しんがあり、7月には西日本を中心に大雨が  
ふり、たくさんの人（ひと）がけがをし  
たり、建（たて）ものがこわれたり流  
されたりしました。

こういう時（とき）のために、じゅん  
びをしておくことが大切（たいせつ）です。



### じ お 地しんが起きたら？

がっこう いえ じぶん からだ  
学校にいるときも、家（いえ）にいるときも、自分（じぶん）の体（からだ）  
を守（まも）ることが大切（たいせつ）です。

そのため（ため）に、まず（まず）は次（つぎ）のこ  
とをしましよ。

#### ①しゃがむ！

まず、体（からだ）をひくくします。

#### ②頭・体を守る！

つくえの下（した）にもぐる、ぼうさい  
頭（あたま）をおおうなど、落ちてくるもの（もの）やたおれてくる  
もの（もの）から頭（あたま）や体（からだ）を守（まも）ります。

#### ③じっとする！

ゆれ（ゆれ）がおさまるまで、頭（あたま）や体（からだ）を守（まも）ったま（ま）ま、じ  
と待ち（まち）ます。



こんかい  
今回は、いつ起こるかわからない  
し たいふう さいがい  
地しんや台風などの災害（さいがい）にそなえ  
るためにひつようなことをしよか  
いするよ！

ぼうさい かんが  
みんなも「防災」について考（かんが）えて

みよ！



たいあわ ぼうさいあんぜん か ぼうさいがかり  
問合せ 防災安全課防災係

ないせん  
内 207

### か ぞく はな あ 家族で話し合（あ）っておこ！

さいがい あ  
もし災害（さいがい）が起きたらどうするかを、ふだんから  
か ぞく はな あ  
家族（かぞく）で話し合（あ）っておきましよ。

#### ◎どこにひなんするの？

おお じ いえ ちか  
大きな地しんなどで、家（いえ）があぶないときは、近  
いところ（いっときしゅうごうばしょ）の「一時集合場所（いっときしゅうごうばしょ）」など安全（あんぜん）な場所（ばしょ）にひな  
んします。

さいがい あ か ぞく  
災害（さいがい）が起きたとき、家族（かぞく）といっしょにいないか  
もしれません。また、でんわ（でんわ）が使（つか）えず、すぐには  
れんらくがとれ（と）ないか（か）もしれません。

どこにひなんするの（の）か、家族（かぞく）がどこに集（しゅうごう）する  
のか（か）などを、ま（ま）え（まえ）も（も）つて決（き）めておきましよ。

#### ◎ひなんするときに持（も）っていくものは？

すいどう でんき と  
水道（すいどう）や電気（でんき）、ガス（ガス）が止（と）まってしまったとき（とき）のため（ため）に、みず（みず）やた（た）もの（もの）（ちゅうでん）（ちゅうでん）などをようい  
しておきましよ。そして、ひなんする（する）とき（とき）にすぐ  
に持（も）っていける（い）ようにリュックサック（リュックサック）などにま（ま）とめ  
て、そのおき場所（ばしょ）（かぞく）を家族（かぞく）みんな（みんな）がわ（わ）かる（わ）るよ（よ）うに  
か（か）くにん（にん）しておきましよ。

### そうごうぼうさいくんれん 総合防災訓練にさんかしよう！

じ さいがい あ か ぞく ち  
地しんなどの災害（さいがい）が起きたとき、家族（かぞく）や地（ち）いき  
の（の）人（ひと）といっしょ（いっしょ）に、何（なに）がで（で）きる（きる）で（で）しよ（しよ）か（か）。ぼうさい  
くんれん  
訓練（くんれん）にさんか（さんか）して、考（かんが）えて（えて）み（み）ま（ま）しよ（しよ）！

にち じ がつ ひつかにち ぎぜん じ  
日（にち）時（じ）9月（がつ）2日（にち）（日）午前（ごぜん）9時（じ）～



お（お）ず（ず）か（か）しい（しい）こ（こ）と（と）ば（ば）が（が）  
あ（あ）つ（つ）たら（ら）調（しら）べて（て）み（み）よ（よ）！

# はい！こちら消費生活センター 振り込め詐欺被害！私は関係ない？



平成29年被害件数：13件

被害額：2580万円

これは何の数字でしょうか。羽村市の振り込め詐欺被害額です！

自分は絶対だまされないと考えている人が多いのですが、実はそんな人もだまされてしまうことがあります。

昨年と比べ、市でも振り込め詐欺の被害に遭う方が、急増しています。

## 相談事例

最近増えているのが「キャッシュカード搾取」で、カードを自宅に取りに来るケースです。特に悪質なケースでは、警察官をかたり、だまそうとします。最初に、個人情報情報が洩れているなどと電話があり、そのためカードを交換するという理由でキャッシュカードの暗証番号を聞き出していきます。

その後、警察官を名乗る人物がバッジを持って現れるので、キャッシュカードを渡し、すばい、すぐにお金を下ろさしてしまうのです。

## アドバイス

○キャッシュカードは、絶対、他人に渡さないでください。

○自動通話録音機を設置することで、被害の未然防止になります。または、電話を常に留守番電話にしておくなど、連絡を取りにくくしておくことが必要です。

※自動通話録音機は、65歳以上の方が居住する世帯に無料で貸し出しています。防災安全課防犯・交通安全係④216へ問い合わせてください。

○いつ、誰が、被害に遭うかわかりません！

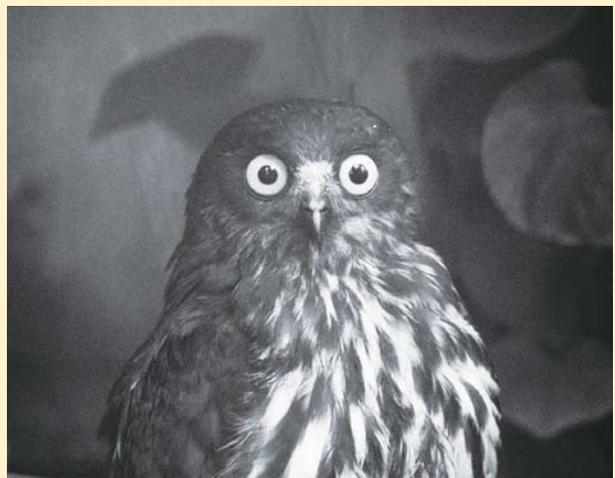
普段から、右記のことを念頭に、生活することが大切です。

おかしいと思ったら、迷わず・早く・遠慮なく、消費生活センターなどへ相談してください。

問合せ 消費生活センター④641



## 市の鳥に会いに来てね！



## 今日も どうぶつ公園日和

羽村市の鳥、アオバズクは動物公園で現在2羽飼育中です。

名前の通り、青葉の時期（5～6月）に東南アジアから日本に渡来し、夏の終わりに帰る夏鳥です。

動物公園では一年中ご覧いただけます。ぜひ会いに来てください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

市公式サイト



市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



YouTube

