

※情報アラカルトは、16 ページから右へ読み進めてください。

※情報アラカルトは、16 ページから右へ読み進めてください。

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 暮らし

#### 緑の募金にご協力を

9月3日(月)～10月31日(水)の2か月間、市役所や市内公共施設に「緑の募金箱」を設置します。

皆さんから寄せられた貴重な寄付金は、東京の森林の整備、道路や公園などの花壇への植栽などに役立てられます。

皆さんのご協力をお願いします。

#### ■募金箱設置施設

市役所1階案内・2階環境保全課、保健センター、ゆとろぎ、図書館、郷土博物館、スポーツセンター、スイミングセンター、福祉センター

問環境保全課⑥226

#### 羽村市議会9月定例会開催

生活に身近な事柄を審議します。ぜひ傍聴にお越しください。

期 日	内 容
4日(火)	本会議(一般質問など)
6日(木)・7日(金)	本会議(一般質問)
10日(月)	特別委員会(予算審査)
11日(火)	本会議(議案審議)
12日(水)・13日(木)	常任委員会(予定)
18日(火)～20日(木)	特別委員会(決算審査)
28日(金)	本会議(議案審議)

※時間はいずれも午前10時～です。

※本会議は多摩ケーブルネットワークで生中継もしています。

問議会事務局⑥413

#### 出張ハローワーク

市では、ハローワーク青梅と共同で職業相談窓口を開設しています。相談はハローワーク青梅の職員が行い、企業へのアポ

イントメントや紹介状の作成もを行います。

日 9月12日(水)・26日(水)の午後1時30分～4時30分 会産業福祉センター2階セミナールーム 問産業振興課商工観光係⑥657

## 健康

#### 愛の献血にご協力を！

輸血用血液が不足していません。安全な血液を安定的に患者さんのもとへ届けるために、多くの皆さんのご協力をお願いします。

日 9月25日(火)午前10時～正午、午後1時～4時 会小作駅東口駅前多目的広場 対16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)

内 400ml、200ml 献血

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です(健康状態を考慮し、医師の問診などによりご遠慮いただく場合もあります)

#### ■200ml 献血についてお願い

献血実施にあたり、医療機関から依頼された200ml 献血の必要量が東京都内各献血会場において確保できた場合には、200ml の受け付けを終了することがあります。

#### 立川献血ルームでの献血にご協力を！

立川献血ルームでは、休業日(9月12日(水)、12月31日(月)、平成31年1月1日(火・祝))を除き、随時献血することができます。時間についてはお問い合わせください。

会立川献血ルーム(立川市曙町2-7-17(立川ロフト地下1階)) ⑥527-1140

問保健センター⑥623

#### 成人歯科健康診査

期 9月1日(土)～10月31日(水)

対平成30年6月1日現在、市内在住の65歳以上の方 内問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状態、歯周病の状況把握など 受診方法市内歯科健康診査協力医療機関へ事前に予約し受診

※現在、歯の治療中の方、勤務先などで受診機会のある方は受けられません。

※健康保険証を持参してください。※実施協力医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問保健センター⑥623

## 文化・教育

#### 就学時健康診断のお知らせ

平成31年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、入学準備のための健康診断を行います。

9月中旬までに、対象の世帯へ就学予定校名を記した通知を送付しますので、必ず受診してください。また、通知が届かない場合や該当する学校以外で受診する場合は、学校教育課へお問い合わせください。

#### 実施日

- 羽村東小学校…10月26日(金)
- 羽村西小学校…10月22日(月)
- 富士見小学校…10月30日(火)
- 栄小学校…10月15日(月)
- 松林小学校…11月27日(火)
- 小作台小学校…11月2日(金)
- 武蔵野小学校…11月9日(金)

受付時間 午後1時15分～1時30分

※松林小学校・武蔵野小学校は午後1時10分～1時25分です。

問学校教育課学務係⑥356

全国大会などに出場した青少年の保護者を対象に補助金を交付します

市では、スポーツ、芸術文化の振興を目的に、市内に住所を有する青少年が全国大会などに出場した場合、その経費の一部を補助金として保護者に交付しています。

※青少年とは、満18歳に達する日以後の最初の3月31日までにある方です。

対象となる大会 国、地方公共団体、公益財団法人またはその加盟団体などが主催する全国的な規模および水準の大会、国際大会 補助対象経費 青少年の大会出場に係る交通費および宿泊費(上限額があります)

問生涯学習総務課生涯学習推進係⑥363

## 子育て

#### おしゃべり場「教えて！歯磨き」

歯磨きの仕方や家庭で工夫していることなど、一緒におしゃべりしませんか。おしゃべり場の間、子育てボランティアがお子さんの見守りをお手伝いします。

日 9月11日(火)東児童館、9月14日(金)西児童館、9月25日(火)中央児童館(いつもと曜日が異なります) 各日午前10時30分～11時30分 対子育て中の方

問子ども家庭支援センター

⑥578-2882



## 審議会などの傍聴

#### 第3回羽村市子ども・子育て会議

日 9月13日(木)午後7時～ 会市役所東庁舎4階特別会議室 定10人(先着順)

※会議日程については、変更の可能性ありますので、当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合もあります。

問子育て支援課保育・幼稚園係⑥231

## 施設から

#### 図書館

(月曜休館) ⑥554-2280

#### 製本講座

図書館ボランティア「本棚」考案の製本法で製本の基本を学びます。サークルの会報や講習会の資料、コンサートのパンフレット、絵手紙や写真などで自分だけの1冊を作ってみませんか?

9月4日(火)～28日(金)の間、図書館で製本の見本を展示します。

日 10月11日(木)午後1時～4時 会図書館本館2階ボランティア室 定10人(先着順) 費500円(テキスト・材料費など込み) 持製本原稿(厚さ1～2cm程度、A4またはB5サイズ、縦綴じ限定) ※原稿のない方は相談してください。

主図書館ボランティア「本棚」後羽村市図書館 申9月4日(火)～28日(金)の午前10時から午後8時まで、電話または直接図書館へ

#### 館内整理日(休館)のお知らせ

期 9月18日(火)休館

## スイミングセンター (月曜休館) ⑥579-3210

#### 水中ウォーキング講習会

日 9月22日(土)午前10時～10時50分 会スイミングセンター 対16歳以上の方 定30人(先着順) 費市内在住・在勤の方…400円、市外の方…600円(いずれも保険料・入場料込み) 持水着・水泳帽・タオルなど 講NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー 主NPO法人羽村市体育協会 申当日の午前9時～9時50分に、直接スイミングセンタープール受付前へ

#### トレーニングルームプログラム

○骨盤調整エクササイズ…骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していきます。

日 毎週火曜日午前9時30分～10時30分

○マーシャルアーツ…音楽に合わせて、簡単な格闘技術とフィットネス動作を組み合わせ体を引き締めていきます。

日 毎週水曜日午後2時～3時

○ナイトエアロ…シンプルな動作で、音楽に合わせてながら全身を動かすレッスンです。

日 毎週水曜日午後7時～8時

○身体引き締めエクササイズ…バランスボールなどを使って、全身を鍛えていきます。

日 毎週金曜日午後2時～3時

■共通事項 会 トレーニングルーム(骨盤調整エクササイズは2階会議室)

対 中学生以上 定 20人(先着順)

費(1回)500円(骨盤調整エクササイズは800円) 持 運動できる服装・タオル・飲み物(トレーニングルームのレッスンのみ室内用運動靴)

申 当日2階サウナ受付へ

※情報アラカルトは、16 ページから右へ読み進めてください。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です