

※情報アラカルトは、16 ページから右へ読み進めてください。

弓道場

(月曜休館) ☎ 555-9255

初心者弓道教室

日 10月17日(水)～11月7日(水)の毎週水・土曜日午後7時～9時(全7回) 会 弓道場 対 中学生以上(中学生は保護者の付添いが必要) 定 15人(先着順) 費 3,500円(保険料込み) 持 運動できる服装(上着にボタンのないもの)・靴下または足袋 主 羽村市弓道会 申 10月2日(火)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、ファクス・郵送またはEメールで弓道場へ FAX555-9255 〓 kyudo_hamura@yahoo.co.jp 〒205-0001 小作台4-2-8

商工会から

三鷹『創業塾』(5日間コース)受講者募集

起業に向けた基礎知識から実務ノウハウまで体系的に学べるセミナーです。多彩な分野で活躍する専門家を講師に招くほか、先輩起業家の経験談や、日本政策金融公庫・東京信用保証協会の現役実務担当者から見た融資のポイントなど、実践的で役立つ情報満載です。

日 11月11日(日)・18日(日)・25日(日)、12月2日(日)・9日(日)(5日間)の午前10時～午後4時30分 会 三鷹商工会館3階会議室 対 起業に関心がある方・起業して間もない方 定 40人(先着順) 費 5,000円(全5回分、テキスト・資料代込み) 持 筆記用具 共 羽村市商工会ほか 申・問 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎ 555-6211 FAX555-6210

シルバー人材センターから

豊富な経験、丁寧な指導
各種教室の受講者募集中!

①英会話教室(初級)

英会話経験の豊富な会員が丁寧に指導します。事前にシルバー人材センターへ連絡の上、まずは見学にお越しください。日 毎週火曜日(月4回/年末年始・祝日・第5週目は除く) 午後2時～3時30分 会 シルバー人材センター研修室 費(月額) 4,500円(テキスト代込み) 内 趣味や海外旅行で使える英会話。中学生で学んだことを思い出しながら学習します。

②学習教室

元教師の会員による、基礎学力向上を目的とした学習教室。少人数制で、きめ細やかに指導します。開講日の中から都合の良い曜日(コマ)を選択して受講できます。

科目 国語・算数・社会、学校の宿題 開講日時 火・水・木曜日(年末年始および祝日を除く)の午後4時30分～6時 会 シルバー人材センター研修室 対 小学生 定 各曜日(1コマ)若干名 費(月額) 5,000円(1か月4コマ分)

③理科・数学教室

元中学校理科教師の会員による、都立高校などの入学試験に向けた理科問題と実験、および数学を指導する学習教室です。

開講日時 毎週木曜日(月4回/年末年始・祝日・第5週目は除く) 午後4時30分～6時 会 シルバー人材センター研修室 対 中学生 定 8人 費(月額) 5,000円

申・問 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎ 554-5131

社会福祉協議会から

第72回赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(月)から赤い羽根共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は、地域福祉の増進を目的に、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てられます。ご協力をお願いします。

募金期間 10月1日(月)～31日(水) 募金活動

- ・街頭募金…10月1日(月)午前7時～8時30分、2日(火)午後5時30分～7時に羽村駅・小作駅
- ・各戸募金…町内会・自治会ごとに募金活動を行います。

※そのほか、福祉センター、市内各公共機関などの窓口募金箱を設置します。

問 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304

官公署などから

遺言や大切な契約を
公正証書が守ります

10月1日(月)～7日(日)は公証週間 公証役場では、公証週間に合わせ、より幅広い問合せにお答えできるよう、無料相談と特設電話相談を行います。気軽に利用してください。

【無料相談】

日 10月1日(月)～5日(金)の午後1時～4時30分 会 立川公証役場

【特設電話相談】

日 10月1日(月)～7日(日)の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

特設電話番号 ☎ 03-3502-8239

問 立川公証役場 ☎ 524-1279

市民公開講座 「糖尿病と上手に付き合う ために パート6」

患者さんの体験談と、糖尿病専門医による講演です。

日 10月6日(土)午後2時～4時 会 青梅市立総合病院南棟3階講堂 講 松田祐輔さん(青梅市立総合病院)

申・問 事前に、電話で西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

糖尿病患者さんと 糖尿病予備群の方のための “糖尿病1日教室”

日 9月29日(土)午後2時～4時

会 公立阿伎留医療センター地下1階講堂 対 糖尿病の患者さんとその家族の方、糖尿病予備群と言われた方、血糖が高めと言われた方、糖尿病治療に関心のある方

内 ①誰にでもわかる糖尿病の話、②食事療法の基本、③運動療法…楽しく安全で高齢者も 講 ①高村宏さん(糖尿病専門医・高村内科クリニック院長)、②内田せつ子さん(管理栄養士・多摩センタークリニックみらい)、③小池日登美さん(トレーナー・高村内科クリニック) 主 (一社)西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会 共 あきる野市医師会・日の出町医師会・檜原村医師会 協 賛 西多摩歯科医師会・西多摩薬剤師会・東京都糖尿病協会 後 援 (一社)臨床糖尿病支援ネットワーク

申・問 事前に、電話で西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展 2018

新たなビジネスパートナーとの出会いの場として、また新技術や新商品のPRやビジネス交流の場として、ぜひ活用してください。

日 10月2日(火)午前10時～午後5時 会 東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-5-1) 内 285の中小企業・支援機関・団体によるブース展示(予定) / 出展者プレゼンテーション / 講演会

【講演会】

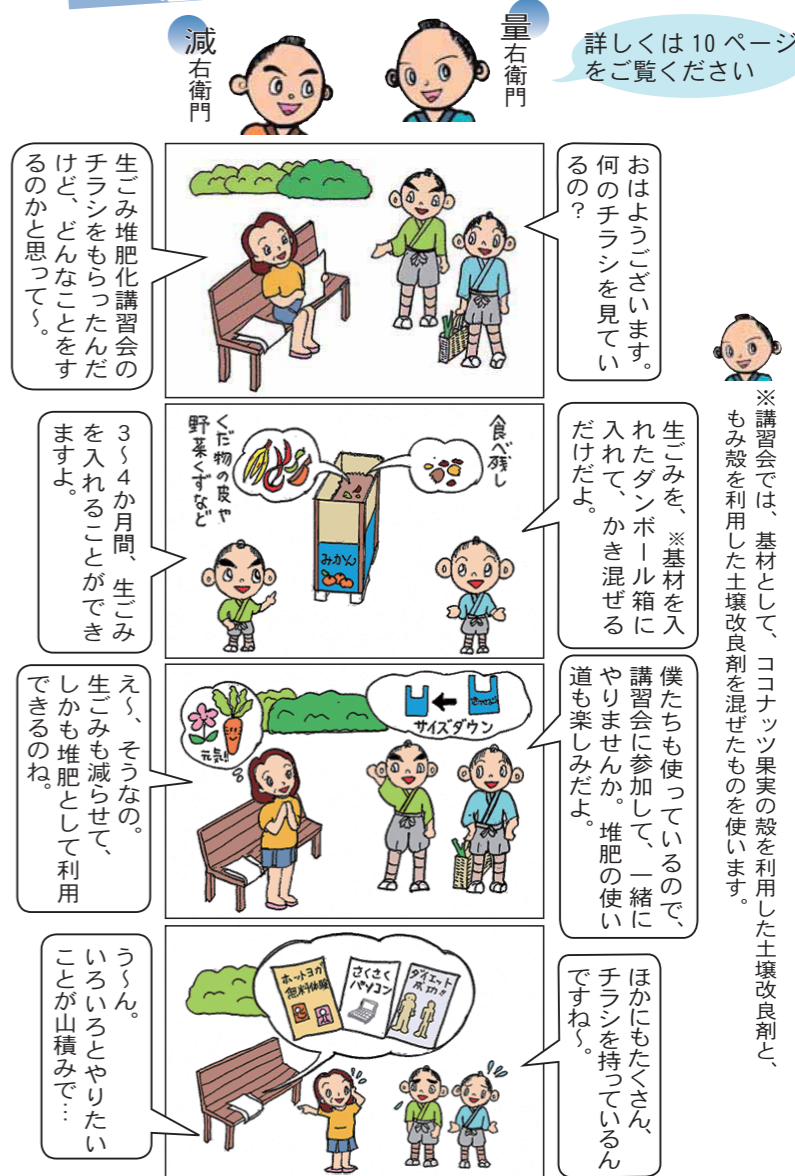
●第1部…午前11時～午後0時30分「私の仕事から」(講師:林真理子さん(作家))

●第2部…午後3時～4時30分「東京の人が意外と知らない東京の魅力」(講師:山田五郎さん(評論家))

問 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎ 03-3272-2070

※詳しくは、東京信用保証協会ウェブサイトをご覧ください。

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる? 「生ごみ堆肥化講習会!」の巻



※講習会では、基材として、ココナッツ果実の殻を利用した土壌改良剤と、もみ殻を利用した土壌改良剤を使います。