

# 地域活動・社会貢献



▲地域の清掃活動もしています！



▲輪投げ大会なども行いますよ。

高齢者クラブは、地域の人たちによって自主的につくられた会員組織で、市内では31団体、全体で2880人が加入（平成29年度末現在）しています。60歳以上の人口に占める加入率は17%で、なんと都内トップなんです。活動としては、ゲートボール、輪投げ大会、ベタンク大会、グラウンドゴルフ大会など会員同士のレクリエーション活動のほか、地域の清掃や子ども見守りパトロールなどの地域のための活動、ボランティア活動などを行っています。

## 羽村市高齢者クラブ連合会

高齢者クラブは、地域の人たちによって自主的につくられた会員組織で、市内では31団体、全体で2880人が加入（平成29年度末現在）しています。60歳以上の人口に占める加入率は17%で、なんと都内トップなんです。活動としては、ゲートボール、輪投げ大会、ベタンク大会、グラウンドゴルフ大会など会員同士のレクリエーション活動のほか、地域の清掃や子ども見守りパトロールなどの地域のための活動、ボランティア活動などを行っています。



▲手芸班の活動の様子です。いきいきと活動していますね。

**会員募集中！**  
健康な60歳以上の方を募集しています。何か活動をしたい！という方、ぜひ一緒に活動しましょう。  
毎月、説明会も行っています。日時など詳しくはシルバー人材センターへお問い合わせください。  
問合せ シルバー人材センター  
☎554-5131

## シルバー人材センター

高齢の方にふさわしい仕事や社会奉仕活動などを通じ、生きがいの実感と社会参加を促進し、地域社会の活性化に貢献しています。

今回紹介したのは市内での活動のほんの一例ですが、そこに関わる皆さんが真剣に、和気あいあいと取り組んでいる姿がとても印象的でした。  
こうした活動の場は、高齢の方の社会参加や健康増進、生きがいづくり、さらには、これからの地域社会の活性化にますます重要になってきます。  
「家にとじこもりがち」「体力が落ちてきて心配」と感じている方。まずは、身近なこと、好きなことから始めてみるのもいいのではないのでしょうか。もちろん「今、自分は健康だ」という方も、その状態を維持・向上させていくことが大切です。  
誰もがいつまでも住み慣れた地域で安心していきいきと暮らすことができるように、すべての世代で支え合い、羽村を元気にしていきたいですね。

# 新しい仲間づくり

～教養を高めたり、新しい仲間をつくったりしながら楽しく過ごしましょう～

高齢の方を対象とした講座を開催しています。積極的に参加して、新しい仲間と共に、楽しい毎日を過ごしましょう。今回は2つの講座の活動の様子取材しました。



▲踊りの合間に楽しくおしゃべり♪



▲着物が美しい皆さん！



▲踊り始めると、背筋がピン！と伸びて表情もキリッとシャキッと！

「友人の紹介なんです。認知症予防のためにも、体を動かさなくちゃと思ったんです。」  
「一緒に活動することで新しい仲間ができました。コミュニケーションが増えました。」  
「発表会という目標に向けて、踊りを覚えたり、普段は味わえないことが経験できたりして、良い刺激となつていっている。楽しむために、長く続けていきたい。」  
「踊りが生きがい！和気あいあいとみんなで踊るのが楽しい。」  
と皆さんの表情もいきいき、はつらつとしていました。

## お好み講座〈じゅらく苑〉

「民謡」を楽しんでいる皆さんにお話を聞きました。

## いきいき講座〈いこいの里〉

「陶芸」を楽しんでいる皆さんにお話を聞きました。



▲先生のアドバイスでよりすてきな作品に。



▲自分で作った作品と。皆さん満足気です。



▲粘土をこねるのに力が必要です。

「陶芸にはあまり関心がなかったけれど、通い始めたら友人ができて、最近ではとても楽しくなりました。」  
「陶芸ってかなり体を使うので、体力づくりにもなりそうです。」  
「作品を作りながら、同年代の人と話ができ、楽しいから続けられます。」  
「仕事のようにオーダーがあるわけではないので、自分のペースで作れるのが良いですね。」  
と話してくれた皆さん。作品にも楽しさが現れていますね。

※平成31年度の講座募集は、広報はむら2月15日号に掲載する予定です。