

10月は乳がん月間
乳がん検診受付中

乳がんは日本人女性の15人に1人がかかるといわれていますが、早期に見すれば治る確率の高いがんです。早期発見のために2年に一度は検診を受けましょう。また受診していない方は、この機会にぜひ受診してください。

市の乳がん検診は12月28日(金)まで行っています(平日の受診が難しい方は、日曜日に行う乳がん集団検診を受診してください)。検診期間内であっても定員があります。希望する方は早めに受診してください。

乳がん集団検診

日時 12月2日(日)午前8時〜午後4時(予定)

会場 保健センター

対象 次の(1)または(2)に該当する方
(1)一般対象者

市内在住で、受診日現在40歳以上で、昨年度未受診の女性
(2)クーポン券対象者
今年度乳がん検診無料クーポン券の対象者で、今年度未受診の方(次の①または②に該当する方)

①昭和52年4月2日〜昭和53年4月1日生まれの方

②昭和50年4月2日〜昭和51年4月1日生まれの方で、過去に無料クーポン券を使用して乳がん検診を受診したことのない方

※豊胸手術やペースメーカー植込み手術をした方は受診できません。注意してください。

定員 100人(先着順)

費用 一般対象者:1600円、クーポン券対象者:無料

内容 問診・視触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影)

申込み・問合せ 10月2日(火)〜11月2日(金)(当日消印有効)に、郵送・電話または直接保健センター☎626へ

※はがきの場合は、必要事項を記入し、保健センターへ送付

はがき記入方法

■表面:〒205-0003羽村市緑ヶ丘5-15-2羽村市保健センター乳がん検診担当 行

■裏面:申込者の「住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号」

※申込時に時間の指定はできません。後日、検診時間を指定して個人に通知します。検診にかかる時間は30分程度です。

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方がインフルエンザの予防接種を受ける場合は、市が費用の一部を補助します。各医療機関への予約が必要です。

期間 10月15日(月)〜平成31年1月31日(木)

対象 接種日当日、市内在住で次の

①または②に該当する方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活活動が極度に制限され、身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要)

実施場所 市内実施医療機関(西多摩地域の医療機関の一部でも可能です。保健センターへ問い合わせてください)

自己負担額 2500円(接種を受ける医療機関に支払ってください。生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除します。医療機関へ受給証明書などを提出してください)

持ち物 健康保険証

回数 期間内に1回

問合せ 保健センター☎623

イベント

マミーハロウィーンフェスタ

マミーショッピングセンター商店会では、地域の皆さんに愛される商店街を目指し、子どもたちが楽しめるハロウィーンフェスタを行います。ぜひ仮装をしてお越しください。

日時 10月20日(土)午後1時〜6時

会場 マミー商店街(羽村市富士見平2-14)

※雨天の場合は中止になることがあります。

内容 近隣小・中学校・市内団体などによるコンサート、マジックショー、仮装コンテスト、ゲームコーナー、スタンプリリー、抽選会(お菓子プレゼント)

主催 マミーショッピングセンター商店会

後援 羽村市、羽村市商工会

問合せ マミーショッピングセンター商店会(とりいち)☎554-7789



▲みんなで来てね!

松尾貴史 オリガミトーク

「松尾貴史 折り顔展2018」に合わせ、タレントで折り紙作家の松尾貴史さんをお招きし、作品秘話や制作工程などについて話を聴きます。やさしい折り顔の折り方も伝授してもらいましょう。

日時 11月4日(日)午後2時〜4時

会場 ゆとろぎ小ホール

定員 250人(先着順・要入場券)
入場券配布 10月2日(火)(市外の方:10月9日(火))から、直接ゆとろぎへ(午前9時〜午後8時)

※1人2枚まで。祝日を除く月曜日は休館です。

※「松尾貴史 折り顔展2018」は、10月30日(火)〜11月11日(日)の午前9時から午後5時まで、ゆとろぎ展示室で行います(最終日は午後4時まで)。
問合せ ゆとろぎ☎570-0707



▲折り顔作品 ▲松尾貴史さん

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

第2回歩き方教室

歩き方の基本解説と応用歩行としてのポールウォーキング、体の負担を考えた脈拍トレーニングを行います。第1回の教室に参加していない方も、ぜひ参加してください。

日時 10月27日(土)午後1時〜3時

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 市内在住の方

定員 50人程度(先着順)

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、筆記用具

講師 相原圭太さん(杏林大学理学療法学科助教)

走り方教室(初心者編)

運動初心者の小・中学生を対象に、オリンピックや世界陸上に出場した経験のあるコーチが指導します。正しいフォームで走ることはスポーツの基本です。運動能力を最大限引き出しましょう。

日時 10月28日(日)第一部:午前9時〜10時、第二部:午前11時〜正午

会場 富士見公園陸上競技場(雨天時:栄小学校体育館)

対象 第一部:市内在住の小学校1〜2年生、第二部:市内在住の小学校3年生〜中学生

定員 第一部80人程度、第二部70人程度(いずれも先着順)

持ち物 動きやすい服装、飲み物(雨天の場合は、室内用運動靴)

講師 君野貴弘さん(セビリア世界陸上出場・元走り高跳び日本記録保持者)、大森盛一さん(バルセロナオリンピック4×400m日本代表・アトランタオリンピック400m出場、4×400mアンカーで5位入賞)

※次回の走り方教室「初心者編」と「競技力向上編」は12月に行う予定です。詳しくは、広報はむら11月15日号をご覧ください。

共通事項

主催 羽村市スポーツ習慣定着促進事業実行委員会

申込み・問合せ 10月2日(火)〜19日(金)

(8日(月)祝 以外の月曜日を除く午前9時〜午後5時)に、電話または直接スポーツセンターへ☎555-0033

第55回フィールドゴルフ大会&初心者講習会

フィールドゴルフ大会

日時 10月20日(土)午前9時30分〜正午(受付は午前8時45分〜9時。雨天中止)

高年齢インフルエンザ予防接種

65歳以上の方がインフルエンザの予防接種を受ける場合は、市が費用の一部を補助します。各医療機関への予約が必要です。

期間 10月15日(月)〜平成31年1月31日(木)

対象 接種日当日、市内在住で次の

①または②に該当する方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により、日常生活活動が極度に制限され、身体障害者手帳1級相当の方(身体障害者手帳または医師の診断書が必要)

実施場所 市内実施医療機関(西多摩地域の医療機関の一部でも可能です。保健センターへ問い合わせてください)

自己負担額 2500円(接種を受ける医療機関に支払ってください。生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者は全額免除します。医療機関へ受給証明書などを提出してください)

持ち物 健康保険証

回数 期間内に1回

問合せ 保健センター☎623

費用 200円(当日集金)

持ち物 クラブ・ボール・運動に適した服装・靴・飲み物

初心者講習会

フィールドゴルフを初めて体験する方を対象に、講習会を行います。フィールドゴルフを始めてみたい方、どんなスポーツなのか気になっている方は、ぜひ気軽に参加してください。用具は用意するので不要です。

日時 10月20日(土)午前9時30分〜11時(受付は午前8時45分〜9時。雨天中止)

定員 10人(先着順)

費用 100円(当日集金)

持ち物 運動に適した服装・靴・飲み物

共通事項

会場 富士見公園グラウンド

対象 市内在住・在勤の方

主催 羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 10月14日(日)までに「住所(在勤の方は勤務先名・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日)を

電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ☎555-0033 FAX 554-9974

☎570505@city.hamura.tokyo.jp

※当日申込みはできません。
※電話・直接の場合は10月1日(月)を除く午前9時〜午後5時です。