

スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

体育の日 特別企画
ワンポイントレッスン

日 10月8日(月・祝)
大人の部(中学生以上)…午前10時～10時50分、子どもの部(小学校1～6年生)…午後4時～4時50分

会 25m プール **定** 各10人(先着順) **費** 1時間のチケットまたは1時間の回数券(レッスン料は無料) **持** 水着・ゴーグル・水泳帽子・ロッカー代100円(リターン式) **申** 10月2日(火)から、直接プール受付へ(午前9時～午後10時)

※詳しくは館内掲示またはスタッフへ声を掛けてください。

図書館 (月曜休館) ☎ 554-2280

「本の木」を作ろう

児童コーナーで好評だった「本の木」を一般書コーナーでも行います。羽村市図書館にある皆さんの好きな本、おすすめの本を、葉っぱの形をした紙に書いて「本の木」に貼りましょう。
募集期間 10月31日(水)まで **展示期間** 10月17日(水)～11月30日(金) **配布場所** 図書館本館、小作台図書室、加美分室・富士見

平分室・川崎分室 館内整理日(休館)のお知らせ

期 10月16日(火)休館

雑誌アンケートにご協力を

雑誌コーナーの充実を図るため、アンケートを行います。読みたい雑誌や意見のある方は、ぜひアンケートに協力してください。

実施期間 10月2日(火)～31日(水) **配布・回収場所** 図書館本館、小作台図書室、加美分室・富士見平分室・川崎分室

小学生のみでの利用時間が変わります

10月1日(月)から、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用する場合、利用時間は午後4時30分までとなります。

午後4時30分以降の利用には、保護者の付添いが必要です。その際は、お子さんと一緒に行動してください。

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

■臨時休館
定期点検のため、10月2日(火)は臨時休館します。

■切り絵展
紙を切り抜いた独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

期 10月10日(水)～21日(日)
問 フレッシュランド西多摩
☎ 570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。

シルバー人材センターから

入会説明会

日 10月15日(月)午後1時30分～
問 シルバー人材センター
☎ 554-5131

社会福祉協議会から

第33回ふれあい福祉まつり

～やさしさの心でつなぐ福祉の輪～

市民交流やボランティアグループ・福祉団体の活動紹介(発表)などを通して、福祉への理解と関心を深めていただくため、ふれあい福祉まつりを行います。楽しいイベントが盛りだくさんです。

日 10月21日(日)午前10時～午後3時(少雨決行) **会** 福祉センター **内** 模擬店・舞台発表・ボランティア体験コーナー・小物販売など **主** 第33回ふれあい福祉まつり実行委員会 **主管** 羽村市社会福祉協議会 **後援** 羽村市 **問** 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

官公署などから

15日市を開催します!

やきそばやコロッケ、和菓子、羽村米など市内組合員が出店しています。羽村のおいしい名産品や逸品を見つけてください。

日 10月15日(月) **会** 羽村市観光案内所(羽村市羽東1-13-15) **問** 羽村市商業協同組合事務局
☎ 555-5421

エアロビクスカーニバル

ハロウィンの時期です。運動可能なハロウィンの仮装などでの参加も大歓迎です。

日 10月27日(土)
○ビギナーエアロビクス…午前9時45分～10時45分、○エアロビクス1…午前11時～正午
※各レッスンは続けて参加できますが、それぞれに参加費が必要です。

会 スポーツセンター第2ホール **対** 中学生以上の方 **費** (1レッスン) 市内在住・在勤…150円(中学生70円)、市外…220円(中学生110円)いずれも現金のみ。個人利用券・回数券での参加はできません。 **持** 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物(水筒などふたができるもの)など **講** NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー **共** 羽村市教育委員会・NPO法人羽村市体育協会 **申** 当日、着替え

※情報アラカルトは、24ページから右へ読み進めてください。

を済ませ直接スポーツセンター第2ホール前へ
問 NPO法人羽村市体育協会
☎ 555-1698

ハロウィンジャンボ宝くじ
10月1日(月)発売開始

この宝くじの収益金は、市区町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 10月1日(月)～23日(火) **発売場所** 全国の宝くじ売場 **抽せん日** 10月30日(火) **賞金** ○ハロウィンジャンボ1等…3億円、1等の前後賞…各1億円、2等…1,000万円 ほか、○ハロウィンジャンボミニ1等…3,000万円、1等の前後賞…1,000万円、2等…100万円 ほか
問 (公財)東京都区市町村振興協会 ☎ 03-5210-9944

街頭労働相談のご案内

労働条件に関することや、労使間のトラブルなどの相談を無料でお受けします。また、各種資料も豊富に揃えています。
日 10月19日(金)午前11時30分～午後3時(荒天中止) **会** 昭島駅北口駅前・モリタウン光の広場 **問** 東京都労働相談情報センター 国分寺事務所 ☎ 042-323-8511

市民健康講座

慢性の便秘や下痢、過敏性腸症候群などで人知れず悩んでいる方は、少なくありません。解

決法をわかりやすく話します。

日 10月13日(土)午後2時～4時(開場午後1時30分) **会** イオンモール日の出2階イオンホール **内・講** 第1部…東京都相互理解のための対話促進支援事業「緊急時の対応について」 玉木一弘さん(西多摩医師会長)、第2部…「便通の悩み解決法」 荒川泰行さん(公立阿伎留医療センター院長) **主** (一社)西多摩医師会 **問** (一社)西多摩医師会 ☎ 0428-23-2171

東京都マンション管理・再生セミナー2018

「マンションの建替えや維持管理」をテーマとした講演会や個別相談会を行います。

日 10月13日(土)午後2時～5時 **会** 東京都議会議事堂1階都民ホール **対** マンションの管理組合役員、区分所有者、マンションの維持管理に携わる事業者など **定** 250人(先着順) **共** 東京都、(一社)東京都マンション管理士会 **申** 事前に、ウェブサイトまたはファクスで(一社)東京都マンション管理士会へ FAX03-5825-4085

※詳しくは「東京都マンションポータルサイト」のウェブサイトをご覧ください。

問 東京都都市整備局マンション課 ☎ 03-5320-4941

生徒一人ひとりの夢の実現へ向けたEQ&IQ指導! 無料体験授業実施中!

小作教室 ☎ 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00) 青梅教室 ☎ 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)

いつでも体験受講して頂けます お気軽にお問い合わせ下さい

羽村市小作台5-5-8 HPIは塾式COSMO 検索 塾式LINE@は@eq.cosmo 塾式Twitterは@jukushiki_cosmo

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など… 廃棄物でお困り事はありませんか? このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有) 富士見平2-1-14 (受付時間 8:30～17:00) ☎ 042-554-2229

医療法人社団天陽会 内科 柳田医院 糖尿病内科 禁煙外来・特定健診 予約制

羽村市羽東1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

〇診療時間 午前8:30～12:30 午後15:00～19:00 ※土曜日は～13:00 〇休日 日曜日・祝日

042-555-1800 駐車場 ゆとりの20台

友の会あります 羽村 糖尿 検索

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です