

広報 はむら

11月1日号
平成30(2018)年

去年の産業祭農業
展の様子だよ！今年の
産業祭は11月3日(土)
・4日(日)だりん♪



愛情ギュッとず〜っとはむら

第49回羽村市産業祭

キラリと光る匠のワザ～見る・知る・ふれる～

羽村で働く人々との触れ合いを通じて、キラリと光る職人技、キラリと光る活動、キラリと光る魅力ある農業などを、知って体験してください。キラリと光る羽村の産業を紹介します。

日時 11月3日(土)・4日(日)の午前10時～午後4時

会場 富士見公園

問合せ 第49回羽村市産業祭実行委員会

(事務局…産業振興課☎655～657・羽村市商工会☎555-6211)

※詳しくは市公式サイトをご覧ください。

テーマ

キラリ

特別企画

キラリと光る農産物の収穫体験！

キラリと光る羽村の新鮮で安全・安心な農産物の収穫体験を行います(雨天中止)。

日時 11月3日(土)午後1時30分～2時15分、午後2時30分～3時15分(受付午前10時～・本部テント)

定員 各回25人(先着順)

参加費 100円

キラリと光る職人技を体験！

キラリと光る市内事業者の仕事を体験できるイベントを行います。

①ものづくり体験教室

○軸受け部品(自動車)組立

(講師…(株)ジェイテクト東京工場)

日時 11月3日(土)午前11時～11時30分、午後1時30分～2時、午後2時30分～3時

対象 小学生

定員 各回9人(先着順)

○オリジナルはむりんミニトートプリント(講師…(株)海野技研)

日時 11月4日(日)午前10時30分～11時40分、午後0時30分～1時40分、午後2時10分～3時20分

対象 小学生

定員 各回12人(先着順)

②建設業体験

○特殊車両乗車体験(講師…羽三協)

日時 11月4日(日)午前11時～正午、午後2時～3時

○こども大工ともちまぎ体験

(講師…(有)シムラ)

日時 11月3日(土)・4日(日)の午前10時～、午前11時～、午後1時～、午後2時～、午後3時～

定員 各回6人(先着順)

リユース食器でごみを減らそう！

オール東京62市区町村共同事業「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」による羽村市の環境啓発事業です。リユース食器を使用して食事ができます。使用後は洗って再び使いますので、必ず返却をお願いします。

3日(土)のみ

東京オリンピック・パラリンピック準備室ブース

■パラスポーツ体験／オリ・パラクイズ

日時 11月3日(土)午前10時～午後4時

①パラスポーツ体験

・ボッチャ(簡易版)ミニ体験

・ブラインドサッカーミニ体験



▲ブラインドサッカーの様子

②オリ・パラクイズ

③パネル展示など

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室☎345

産業祭駐車場

- ・富士見公園駐車場(3か所)
- ・市役所職員駐車場
- ・保健センター駐車場
- ・カシオ計算機(株)駐車場
- ・水道事務所駐車場
- ・産業福祉センター駐車場
- ・日野自動車(株)羽村工場内駐車場

農業

新鮮な野菜 美しい展示が引き付ける

◆農業展

地元で育てた野菜や花、盆栽などを紹介
農産物直売所の出張販売、見た目にも優れた農産物の品評会と即売会を行います。新鮮で安全な農作物を購入することもできます。



商業

魅力的な店がいっぱい

◆商品や飲食の即売

産業祭ならではのサービス価格！
産業祭でお店を知って、地元のお店に通う楽しみができます。

工業

釘付けになる技術 魅力的な製品

◆工業展

展示と体験で優れたものづくり技術・製品を紹介
子どもたちにもものづくりの楽しさを体験してもらう「ものづくり体験教室」を行います（詳しくは1ページ）。

建設業

職人技で魅了する

◆建設コーナーの包丁研ぎ・まな板削り

建設業の皆さんが、熟練の技を生かして包丁研ぎ・まな板削りを行います（有料）。

※包丁研ぎ：各日250枚の整理券を配布、1人3本まで

※まな板削り：直接会場受付

消費

いのちとくらしを守る

◆消費者展

「プラスチック拒否宣言!! できるかな!」をテーマとして、消費者団体がパネル展示などを行います。

食・住・ごみ・環境など、さまざまな分野についての情報を提供します。

特産

羽村で出会う各地の魅力

◆特産品販売

姉妹都市である山梨県北杜市のソフトクリームをはじめ、茨城県古河市や八丈町などの名産品・特産品を販売します。



その他のイベント

復興応援ブース

東日本大震災の復興応援のために、被災地域の特産品などを販売します。

キラリと光る羽村の産業を3Dで体験

羽村の産業を360度3Dカメラによるバーチャルリアリティ映像で体験できます。

にぎわい大抽選会

羽村市商工会商業部会では、市内事業所の逸品が当たる大抽選会を行います。

日 時 11月3日(土)午前10時～

※先着順で賞品がなくなり次第終了。

ハッピーハロウィンin羽村

手作りマスクと、ハロウィンの衣装で仮装して会場をパレード、お菓子がもらえるスタンブラリーなどを行います。

①マスクづくり・仮装パレード

日 時 11月3日(土)・4日(日)の午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

定 員 各回40人（先着順）

②スタンブラリー

日 時 11月3日(土)・4日(日)随時

チャリティートラック

北海道芽室町のじやがいも詰め放題即売チャリティーを行います。

収益金は羽村市社会福祉協議会に寄付します。

日 時 11月3日(土)・4日(日)の正午～※1人、1日1回100円以上です。

キッズステーション presents



観覧無料 KIDS STATION

日 時 11月4日(日)午前10時50分～、午後1時40分～
会 場 特設ステージ
協 力 多摩ケーブルネットワーク(株)

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

ひとりで悩まないで… まずは相談を!!

子育てや介護、身近な人との関係などで、悩んでいることはありませんか。

市では、皆さんのさまざまな悩みに対し、専門の相談窓口を用意しています。今回は特に、子どもや女性・障害のある方・高齢の方に関する相談窓口を紹介します。

悩んでいることがあったら「誰にも言えない」と思わずに、まずは相談してください。

心理的虐待・精神的暴力

脅す、無視する、嫌がらせをする、暴言、罵倒する、怒鳴る、家族（夫婦・きょうだいなど）への暴言・暴力を見せる

身体的虐待・身体的暴力

殴る、蹴る、叩く、つねる、ベッドに縛り付ける

ネグレクト （育児放棄、介護・世話の放棄、放任）

食事を与えない、乳幼児を残して外出する、必要な介護・世話をしない、家族以外の同居人や自宅に出入りする第三者による虐待を家族が放置する

性的虐待・性的暴力

性的いたづら、性的行為を強要する

経済的虐待・経済的暴力

金銭を与えない、本人の預貯金などを本人の意思に反して使用または制限する

それは、虐待・暴力 かも…?!

心配… まずは

相談してみよう

命の危険を感じるなら **今すぐ !!**
警察に!

110番



▲女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク（内閣府）



▲女性に対する暴力をなくす運動ロゴマーク（内閣府）

女性に対する暴力をなくし、誰もが安心して暮らせる社会づくりを進めましょう。

問合せ 企画政策課 ③ 366

※今回の広報はむら18ページで「女性の人権ホットライン」について紹介しています。

配偶者などからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、ハラスメント、リベンジポルノ、ストーカー行為などの「女性に対する暴力」は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。また、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

国では、女性に対する暴力をなくすための取組みを一層強化し、女性の人権尊重のための意識啓発や教育の充実を図るため、毎年11月12日～25日に「女性に対する暴力をなくす運動」を展開しています。

11月12日～25日は
「女性に対する
暴力をなくす運動」期間

● 配偶者などからの暴力は…

広報広聴課 ☎ 555-1111 ㊟ 541
(市役所 1 階広報広聴課市民相談係)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時

◎女性悩みごと相談

(羽村市と福生市のどちらでも可)

◆羽村市広報広聴課市民相談係☎ 555-1111
㊟ 541

相談日時 第 1・3・5 水曜日の午後 1 時 30 分
～ 4 時 30 分

◆福生市秘書広報課広報広聴係☎ 551-1529

相談日時 第 2・4 水曜日の午前 9 時～午後
1 時

こちらでも相談できます

- ・東京都女性相談センター多摩支所☎ 522-4232
相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 9 時～午後 4 時

● 高齢の方に関することは…

高齢福祉介護課 ☎ 555-1111 ㊟ 195
(市役所 1 階)

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時

相談内容

- 高齢者虐待対応や、成年後見制度の利用な
どの権利擁護に関すること
- 介護保険サービス・福祉サービスの利用に
関すること
- 介護予防に関すること

こちらでも相談できます

- ・地域包括支援センターあさひ☎ 555-8815
相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時
- ・地域包括支援センターあゆみ☎ 570-1200
相談日時 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時
※土曜日は電話相談のみ
- ・地域包括支援センターあかしあ☎ 578-5508
相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時

※担当地区など詳しくは市役所または各支援
センターに問い合わせてください。

● 障害のある方に関することは…

障害福祉課 ☎ 555-1111 ㊟ 185
(市役所 1 階)

※障害のある方やその家族・関係者の相談に
応じています。

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時

● 子どもと家庭は…

子ども家庭支援センター ☎ 578-2882
(市役所 2 階子育て相談課)

※ 18 歳未満のお子さんと家庭に関する相談に
応じています。

相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 8 時 30 分～午後 5 時

相談内容

- 子どもの虐待に関すること
- 子どもの生活習慣や育児・しつけなど子育て
全般
- 子どもの発育・発達に関すること
- 子育てに関するサービスの紹介

こちらでも相談できます

- ・東京都立川児童相談所☎ 523-1321
相談日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
の午前 9 時～午後 5 時
 - ・児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 (いち
はやく・24 時間 365 日対応)
- ※個人情報などの秘密は守られます。匿名で
も可能です。
- ※虐待ではなかったとしても、連絡した人の
責任が問われることは一切ありません。

11 月は児童虐待防止推進月間 未来へと 命を繋ぐ189 (いちはやく)

児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189

児童虐待は社会全体で解決していくべき重要
な課題です。虐待を受けていると思われる子
どもを見つけた時や、自分が子育てで悩んだ時は、
子ども家庭支援センターまたは
児童相談所へ連絡してください。

みんなで関心を持ち、子ども
の笑顔を守りましょう。

問合せ 子ども家庭支援センター

☎ 578-2882 / 東京都立川児童
相談所☎ 523-1321



▲児童虐待防止の
シンボル・オレ
ンジリボン

つくりだそう 支援の輪

認知症になっても安心して暮らせるまちに

認知症の症状には個人差があります。介護の方法も正解があるわけではなく、症状が進めば新たな対応が必要になります。本人や家族だけで解決できる病気ではなく、隣近所や町内、友人による理解と見守りが認知症の方や家族を支える大きな力になります。
年齢を重ねれば誰にでも起こり得る身近な病気である認知症。地域全体で支え合えるまちを目指しましょう。

認知症サポーター ステッパアップ講座

認知症サポーター養成講座の修了者を対象とした講座です。グループワークを含めた、理解を深める実践的な内容です。

○認知症の方と家族を支えるために、何か活動できないか。
○認知症に関する知識を向上させたい。

という方、ぜひ参加してください。
日時 11月18日(日)午前10時～午後0時30分(受付午前9時45分～)

会場 ゆとりぎ2階講座室1
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)で、認知症サポーター養成講座を

修了している方

定員 35人(先着順)

講座プログラム

- 1 認知症の理解を一步深めよう
- 2 認知症の方と介護者の気持ちに寄り添おう(グループワーク)
- 3 認知症ケアの実際と認知症カフェ

認知症キッズサポーター 養成講座

地域全体で認知症の方や家族を支えていくには、子どもたちの協力も必要です。内容は小学生向けですが、保護者の皆さんもぜひ一緒に参加してください。

日時 11月17日(土)午前10時～11時30分(受付午前9時45分～)

会場 ゆとりぎレセプションホール

対象・定員 市内在住の小学校4～6年生とその保護者・20組(先着順)

※お子さんのみの参加も可能です(小学校4年生は、会場まで送迎をお願いします)。

※お子さんのみの参加も可能です(小学校4年生は、会場まで送迎をお願いします)。

講座プログラム

- 1 認知症ってなんだろう(小学生用テキストを使います)
- 2 認知症になると困ることと接し方(寸劇で認知症のことをわかりやすく説明します)
- 3 修了式(認知症サポーターの証「オレンジリング」と「キッズサポーター修了証」を渡します)

※はむりんが修了式に来ます。

みんなに会いに行こう



共催 羽村市・地域連携型認知症疾患医療センター羽村三慶病院

2つの講座に共通する事項

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係内456へ

※当日の申込みはできません。

わかち合える場所があります

家族介護交流会

高齢の方を介護している方を対象に行います。情報交換や心身のリフレッシュ、介護に関する知識も習得できます。

日時 11月13日(火)午後1時30分～3時(受付午後1時20分～)

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

定員 おおむね10人(先着順)

申込み・問合せ 事前に、電話または直接地域包括支援センターあゆみへ ☎5701200

問合せ 高齢福祉介護課

・地域包括支援センター係☎456

・高齢福祉係☎178

認知症カフェに 行ってみよう

はむらオレンジカフェ（認知症カフェ）が始まっています。

認知症の方や家族、地域の方、専門職の方など誰でも気軽に集まれる場所です。コーヒーなどを飲みながら交流や情報交換ができます。どのカフェにも医療・介護の専門職がいますので、認知症や介護について相談することができます。

認知症カフェマップ配布場所

- ・高齢福祉介護課窓口
- ・地域包括支援センターあさひ
- ・地域包括支援センターあゆみ

周りの人や自分が認知症かも、 と心配になったら 地域包括支援センターへ

専門の医療機関などを案内し、必要に応じて地域包括支援センターから「認知症初期集中支援チーム」を紹介します。

- ・地域包括支援センターあさひ
☎ 555-8815
- ・地域包括支援センターあゆみ
☎ 570-1200
- ・地域包括支援センターあかしあ
☎ 578-5508

認知症初期集中支援チームが 稼働しています

愛称は「ライフサポートチームはむら」です。



認知症初期集中支援チームは、地域連携型認知症疾患医療センター羽村三慶病院内に設置しています。

- ・地域包括支援センターあかしあ
- ※市公式サイトでもご覧いただけます。

日常生活をサポート

生活支援家事サポーター 養成研修 受講生募集

高齢の方の個別の生活ニーズや困りごとに応えるため、介護保険による清掃・洗濯・買い物・調理などの家事援助のみの提供する住民参加型の生活支援家事サポーターを養成します。

養成研修修了者には、家事サポーター登録証を渡します。ま

た、協力団体を通して有償ボランティアとして働くことができます。

日時 12月11日(火)午後1時～4時30分・12日(水)午前9時～午後4時30分（2日間）

会場 市役所4階大会議室

対象 市内で活動できる18歳以上の方

定員 30人（先着順）

持ち物 筆記用具

講師 日本ホームヘルパー協会派遣講師など

申込み・問合せ 11月1日(木)～16日(金)に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ

現状を学び役立てる 講演会

「住み慣れたまちで 自分らしく生きる」

在宅医療・在宅介護についての講演会です。

日時 11月18日(日)午後2時～

会場 福生市民会館

定員 1000人（先着順）

内容

・特別講演：からだを整える呼吸（息・生き）のはなし

・パネルディスカッション：住み慣れたまちで自分らしく生きる（「最期まで自分の人生を生きる」「生き逝く力を引き出す暮らし方」「在宅看取りの意思決定を支援するために」などのテーマで、パネリストが対話形式で議論を展開します）

講師 河原加代子さん（首都大学東京教授）、他3人

主催 西多摩地域広域行政圏

協議会（羽村市、青梅市、福生市、あきる野市、瑞穂町、日の出町、檜原村、奥多摩町）

問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係☎195

転倒予防・体力向上教室

転倒予防と体力づくりのための話や体操を紹介します。体力に自信のない方でもできる内容です。

日 時 12月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)の午前9時30分～11時30分
(4日コース)

会 場 コミュニティセンター1階老人集会室

対 象 65歳以上の方

定 員 30人(先着順)

持ち物 汗拭きタオル・飲み物

内 容 転倒予防体操、お口の体操、高齢期の食生活などの話、実技

申込み・問合せ 事前に、電話または直接
高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ

介護

介護予防・生活支援サービス事業

かしこく利用して介護を予防！

いつまでも自立した生活が送れるよう、自分の体力や生活に合ったサービスを利用しましょう。

対象 65歳以上で要支援1・2の認定を受けている方または※基本チェックリストで一定の内容に該当する方

※基本チェックリスト：心身の状況や生活についてのアンケートです。介護予防・生活支援サービス

事業の利用に該当するかどうかを判断するために高齢福祉介護課の窓口で行っています。介護保険証と身分証明書を持参してください。

問合せ 要支援1・2、基本チェックリストの結果、事業該当の方：お住まいの地区を担当する地域包括支援センターへ/それ以外の方：高齢福祉介護課高齢福祉係☎178

〈介護予防・生活支援サービス事業の内容〉

	名 称	内 容	サービス提供者	費 用
訪問型サービス	訪問型サービスⅠ (従来の予防給付と同様)	ホームヘルパーが訪問して食事・入浴の介助などや清掃・洗濯・調理などの日常生活の支援を行います。	介護保険事業者	介護保険負担割合によって自己負担あり
	訪問型サービスⅡ (緩和した基準)	ホームヘルパーが身体介護を除く清掃・洗濯・調理などの日常生活の援助を行います。	介護保険事業者	介護保険負担割合によって自己負担あり
	家事サポートサービス	一定の研修を修了したボランティアが清掃・洗濯・食事の準備などの家事援助を行います。	社会福祉協議会・シルバー人材センター	介護保険負担割合によって自己負担あり
	生活動作向上プログラム	リハビリテーション専門職員が、外出や家事が自立してできるよう指導します。 利用期間：3～6か月間(短期集中)	リハビリテーション専門職	無料

	名 称	内 容	サービス提供者	費 用
通所型サービス	通所型サービスⅠ (従来の予防給付と同様)	市が指定した事業者による、日常生活上の支援や機能訓練を行うデイサービスです。	介護保険事業者	介護保険負担割合によって自己負担あり
	住民主体介護予防サービス	一定の研修を修了したボランティアが行う通所型のサービスです。	市の研修を受講したボランティア	団体が定めた会費や参加費など
	体力向上教室	健康運動指導士や管理栄養士などが転倒予防や口腔機能向上などの体操を行う教室です。 1コース：3～6か月(短期集中)	健康運動指導士、 歯科衛生士、 柔道整復師など	無料

費用の記載がない場合は無料です

音楽 音楽のあるまちづくり30周年記念事業 音楽のあるまちづくりコンサート

市内中学校吹奏楽部、羽村市出身の若手音楽家、中学校吹奏楽部のOB・OGによる「音楽のあるまちづくりコンサート」を行います。

日時 12月22日(土)午後1時30分～(開場午後1時)

会場 ゆとりぎ大ホール
※未就学児は入場できません。

定員 854人(先着順)

内容

■羽村市出身若手音楽家コンサート
市内小・中学校を卒業し、音楽の世界で活躍する若手音楽家によるコンサート

出演者(予定) 平山貴路さん、東野匡訓さん、青木昂さん、滝澤明日菜さん

音楽のあるまちづくりの取組みとは

武蔵野小学校吹奏楽団や羽村西小学校金管バンドの活動が活発化し、羽村東小学校ではオーケストラの編成が計画されていた平成元年、羽村市(当時は町)は、「音楽のあるまちづくり」を提唱しました。以来30年、市内小・中学校や社会教育備品に楽器などを整備し、音楽教育の充実を図るなど、子どもたちを中心に、音楽にあふれた豊かな生活が送れるように取組みを続けてきました。その成果は現在、さまざまなかたちで現れています。

■羽村一中・二中・三中吹奏楽コンサート

全国レベルの市内中学校吹奏楽部3校によるコンサート

■中学校吹奏楽部OB・OGコンサート

市内中学校で金管バンドや吹奏楽部を経験した方によるコンサート

入場券配布 11月1日(木)から、直接ゆとりぎへ(午前9時～午後8時)

※祝日を除く月曜日は休館です。
※1人3枚まで。

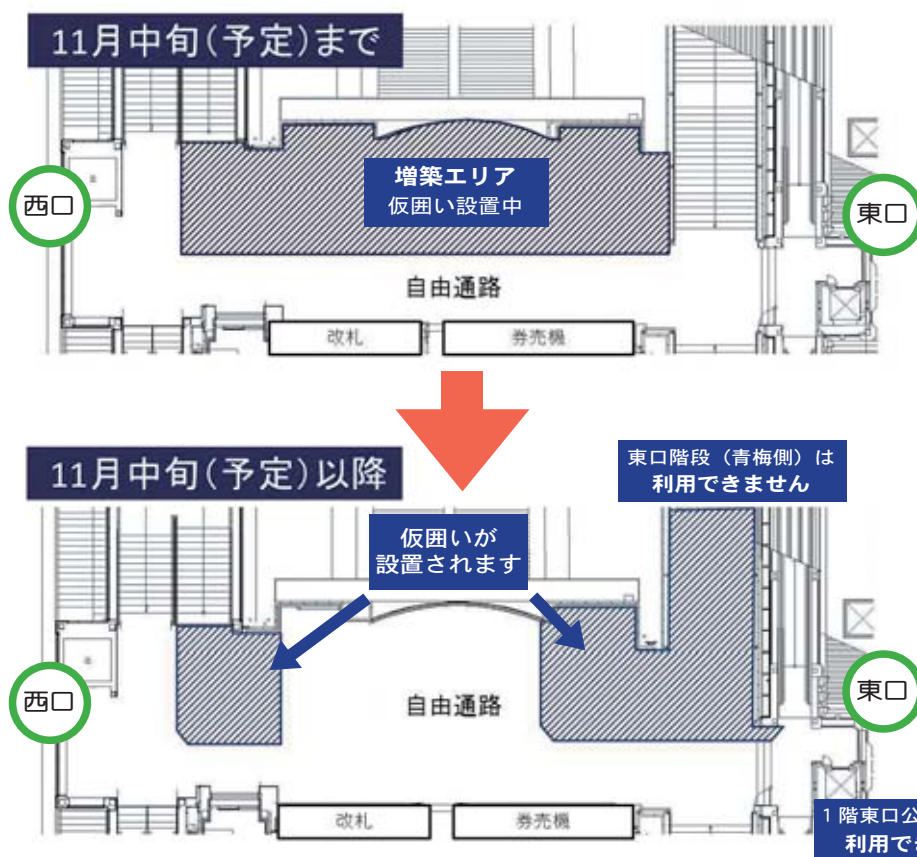
問合せ ゆとりぎ ☎570-0707

暮らし 自由通路拡幅工事のため 羽村駅東口階段とトイレを閉鎖

工事のため、羽村駅東口の階段(青梅側)とトイレを閉鎖します。工期間中は、立川寄りの階段と西口トイレを利用してください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

閉鎖期間 11月21日(木)～平成31(2019)年12月末(予定)

問合せ 建築課建築係 ☎253-254



※工事の内容や進ちょく状況により仮囲いの形態が変わる場合があります。

詳しくは、市公式サイトをご覧ください、問い合わせてください

自然

自然観察会 人と自然が出合う場所

羽村堰で野鳥を見てみよう

自然と市街地の接点に位置する玉川上水羽村堰。この、市内でも特別な場所で見られる野鳥の生態を解説します。

内容 羽村堰周辺に生息する野鳥を観察し、それぞれの特徴的な生態について解説。博物館では鳥類の剥製などを観察・解説します。

日時 11月23日(金・祝) 午前9時～11時30分

講師 鈴木君子さん(羽村市郷土博物館登録郷土研究員)

集合 玉川兄弟像前集合(郷土博物館解散)

申込み・問合せ 11月1日(木)から、電話または直接郷土博物館へ ☎558

定員 30人(先着順)

12561(月曜日を除く午前9時～午後5時)

持ち物 飲み物・帽子・雨具・双眼鏡(持っている方)

12561(月曜日を除く午前9時～午後5時)

子育て

はむら家族ミーティング

みんなでワイワイ友達づくり

親子で参加して、集まったみんなでワイワイ話しながら、子育ての楽しみ方や不安・わからないことなどをシェアしましょう。

キッズスペースを用意して、スタッフが子どもと一緒に遊ぶので、ママのリラックスタイムにもなります。

「コープみらい」から提供されるジュースやおやつもありますので、カフェ感覚でおしゃべりしながら、子育てをもっと楽しむ方法や新しい友達を見つけてください。

日時 11月18日(日)午前10時～正午

会場 産業福祉センターiホール

対象 子育て中の父母(子どもと一緒に参加できます)

定員 30組(申込多数の場合は抽選)

内容 みんなの声で「子育ておすすめはむらマップ」を作ろう!

申込み 11月13日(火)午後5時までに、市公式サイトに掲載している応募フォームから申し込んでください。

はむら家族「愛情キュッとぽっぴはむら」～東京で子育てしやすいまち～

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただきます。今回は「井田さんファミリー」です

井田さんから一言

友人や親から「羽村市はお勧めだよ」と聞いて、結婚を機に引っ越してきました。生活に必要なものが近くにそろっているし、小さな子どもの足で歩いて行ける範囲に公園などの遊び場がたくさんあります。羽村団地の中にある、小さな図書館。このサイズ感が小さな子ども連れには、とってもありがたいんです。子どもも私もくつろげる、大好きな場所です。

問合せ シティプロモーション推進課 ☎399

撮影場所 図書館富士見平分室



愛情はむら

問合せ シティプロモーション推進課 ☎342



▲はむら家族ミーティング応募フォームQRコード



▲前回ははむら家族ミーティングの様子

暮らし

秋の市内いっせい美化運動・花いっぱい運動

市内いっせい美化運動

期 日 11月11日(日)

年2回、町内会・自治会の皆さんに協力していただき、道路や公園、会館などの公共施設に捨てられたごみの回収を行い、市内をきれいにします。皆さんの協力をお願いします。

収集方法 「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」に分別し、午前9時までに町内会・自治会であらかじめ指定した場所へ持ち寄ってください。

※市内いっせい美化運動に使用するボランティア袋は、町内会・自治会を通じて配布します。

※一般家庭のごみは回収できません。

問合せ 生活環境課 205

花いっぱい運動

約10万3000球のチューリップ球根(赤・黄・白)と約1万6000鉢のパンジー苗を用意しました。

花いっぱい運動には、各町内会・自治会や事業所、学校など約100団体が参加します。

市内が花でいっぱいになるよう、ご協力をお願いします。

※秋の花いっぱい運動で植えた花は、平成31年度春季花いっぱいコンクールで審査します。審査は、平成31年4月に行います。

問合せ 産業振興課農政係 663 / (一社) 羽村

市観光協会 555-9667

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？

くボランティア袋を使ってくださいね！の巻>



【配布場所】

- ①羽村市役所 2 階生活環境課 (土・日曜日は 1 階案内で配布しますが、数に限りがあります)
- ②市役所連絡所 (取扱時間：午前 9 時～午後 1 時／土・日曜日、祝日を除く)
 - ・羽村駅西口連絡所 (西多摩農協本店内)
 - ・三矢会館連絡所 (三矢会館敷地内)
 - ・小作台連絡所 (羽村小作郵便局内)

問合せ 生活環境課 204

動物公園 NEWS

写生会

動物公園内で自由に絵を描く写生会を行います。画材は動物公園で用意します。描いた絵はコンクールに応募できます。

開催日時 11月3日(土)午前10時～午後3時
(雨天の場合は、11月4日(日)に順延)

参加資格 小学生以下



写生コンクール

動物公園内の動物、植物や風景などをスケッチして応募してください。優秀作品は表彰します。

応募期間 11月1日(木)～25日(日)

対象作品 動物公園内の動物、植物や風景などを描いた作品

画 材 画用紙 (八つ切りサイズ (392mm × 271mm))・クレヨン・水彩絵具など

応募資格 小学生以下 (審査は「小学生の部」「幼児の部」に分けて行います)

応募方法 作品と「住所・氏名・性別・学年・年齢・電話番号」を記入の上、羽村市動物公園「写生コンクール」係へ郵送 (送付先：羽村市羽 4122 番地)

問合せ 動物公園 579-4041

表彰

平成30年度東京都功労者表彰

(地域活動功労)

◆濱中俊男さん (羽村市議会議員)

長年にわたり市議会議員として自治の振興に尽力され、市の発展に貢献されています。

問合せ 秘書課 ☎ 306

平成30年度東京都功労者表彰

(スポーツ振興功労)

◆田村義明さん

ソフトテニス連盟の普及発展に貢献するとともに、体育協会理事・会長として、長年にわたり地域スポーツの振興に取り組んだ功績が認められたものです。

問合せ スポーツセンター ☎ 555
10033

平成30年度統計功労者表彰 (建設工事統計調査関係者に対する表彰)

◆株セイショウ (事業所)

長年にわたり、指定統計調査事務においてほかの事業所の模範となったことが認められたものです。

問合せ 総務課総務係 ☎ 348

東京都消防褒賞

◆吉村 誠さん (羽村市消防団第3分団長)

◆高橋正行さん (羽村市消防団第1分団長)

長年にわたり、消防活動に尽力され、地域の安全確保に貢献されています。

スポーツ奨励賞表彰

市では、スポーツ競技大会で顕著な成績をあげた方を奨励し、さらなる活躍を期待して、10月7日に行った第71回羽村市市民体育祭の会場で次の方を表彰しました。

◆植田さくらさん (ソフトボール)

第73回国民体育大会関東ブロック大会ソフトボール競技に出場

◆石川 舞さん (アルティメット)

WDF2018世界ジュニアアルティメット選手権大会に出場

◆島田こはるさん (アルティメット)

WDF2018世界ジュニアアルティメット選手権大会に出場

問合せ スポーツセンター ☎ 555
10033

山梨県北杜市清里

自然休暇村から

休暇村から歩いて30分ほどで行ける東沢大橋。雄大な八ヶ岳を背景にかかる赤い橋と渓谷美の見事なコントラストは北杜市屈指の絶景です。

11月の休暇村

休館日 7日(水)・8日(木)



▲紅葉が楽しめる東沢大橋

天体情報

今月は、しし座流星群が11月6日(火)から30日(金)まで出現し、18日(日)に極大を迎えます。

北杜市立高根北小学校児童作品展

11月9日(金)～12月2日(日)

山梨ヌーヴォー・フェア

11月3日(土)解禁の山梨産ワインの新酒が休暇村のドリンクメニューに登場します。
※在庫がなくなり次第終了します。

いい夫婦の日特別企画

11月22日(木)の「いい夫婦の日」宿泊のご夫婦に休暇村からプレゼントを差し上げます。

休暇村の周辺情報

八ヶ岳新そばまつり・遊湯ラリー 2018～2019

そば店・温泉で各3つと、どちらでもOKのスタンプを2つ集めれば応募できるスタンプラリー。抽選で八ヶ岳の特産品などが当たります。北杜市の温泉6か所は市民料金で利用可。そば&温泉マップ兼応募用紙は休暇村にあります。

期 間 平成31年3月21日(木・祝)まで

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

携帯からは ☎ 0551-48-4017

助成 心身障害者医療費助成制度（マル障）の 対象が拡大されます

精神障害者保健福祉手帳1級を
お持ちの方へ

マル障は、重度の心身障害者の方の保健の向上と福祉の増進を図るため、東京都が医療費（保険診療分）の自己負担額の一部を助成するものです。精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方を対象に、11月1日（木）から心身障害者医療費助成制度（マル障）の事前申請受付を開始します。事前申請受付 11月1日（木）～

助成開始 平成31年1月診療分～

対象 精神障害者保健福祉手帳1級を持って
いる方（ただし、生活保護受給中の方、所得

制限基準額を超える方、※65歳までに申請し
なかった方などは対象外）

※経過措置として、手帳交付日が平成30年12月31日以前でかつ有効期限のある精神障害者保健福祉手帳1級を持っている65歳以上の方は、平成31年6月30日までの間に限り、マル障を申請できます。早めに申請してください。

申請時に持参する物 精神障害者保健福祉手帳（1級かつ平成31年1月以降の有効期限のあるもの）、印鑑、健康保険証、平成30年度住民税（非）課税証明書（平成30年1月1日現在羽村市に住所がなかった方のみ）

申請先・問合せ 障害福祉課障害福祉係①74

講演 大人の発達障害を考える ～学校卒業後の 発達障害の人の現状から～

大人の発達障害は、社会に出てから周りの人とのコミュニケーションなどで問題が起こり、障害に対する理解不足から、うつ症状などの二次障害を起こすケースもあります。

大人の発達障害の特徴や社会に出てからの現状について聞き、周囲の人が発達障害のある方

とどう接していくか、理解を深めます。

日時 11月27日（火）午後2時～4時

会場 ゆとりぎ2階講座室1

定員 80人（先着順）

講師 坂田由紀子さん（東京都発達障害者支援センター）

※手話通訳あり

申込み・問合せ 11月1日（木）から、電話または
直接障害福祉課障害者支援係①185へ



おかげさまで

25 周年
SINCE1993

「テレビはむら」は羽村市制作の広報番組です。
番組内容は変更となる場合があります。

ケーブルテレビ（毎日放送・木曜日更新）

TCN 055ch

午前9時～ / 午後5時～ / 午後9時～

地上デジタル放送（毎週土曜日放送）

TCN 地上デジタル10ch（101ch）

午後1時30分～ / 午後5時～ / 午後9時～

YouTube

羽村市公式動画チャンネルで配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係⑤505

羽村市動物公園 開園40周年記念特別番組



羽村市動物公園は今年で開園40周年を迎えました！動物公園の歴史を始め、飼育員さんの仕事や人気の動物ランキングなど、動物公園の裏側を大解剖しちゃいます！

イベント

**羽村東口商店会・本町西口商店会
共にぎわい事業**

**「第5回羽村にぎわい音楽祭」
商店会パズルラリー開催！**

羽村東口商店会・本町西口商店会では、12月2日(日)に「第5回羽村にぎわい音楽祭」を行います。また、音楽祭に合わせて商店会加盟40店舗でパズルラリーを行います。

第5回羽村にぎわい音楽祭

日時 12月2日(日)午前11時30分～午後4時30分

会場 羽村駅西口前特設会場

出演アーティスト 羽村出身バンド

Lil'Friends (リフレンズ) ほか

※羽村にぎわい音楽祭のスケジュールなど詳しくは、商店会会員店舗の店頭チラシまたは

「羽村にぎわい音楽祭」公式フェイ

スブックページを

ご覧ください。



商店会パズルラリー

対象店舗で買い物をするとパズルがもらえます。パズルを20個集めると、羽村にぎわい音楽祭当日に開催する「大抽選会」に参加でき、豪華景品が

当たります。また、抽選会参加者のうち先着300人に羽村産の野菜・花のプレゼントもあります。

パズルラリー期間 11月1日(木)～12月2日(日)

抽選会日時 12月2日(日)午前10時～

会場 羽村駅西口前特設会場(羽村にぎわい音楽祭会場)

問合せ 羽村にぎわい音楽祭実行委員会(事務局産業振興課) 内657

市民講座

「草木でつくる小さな手仕事」講座

「ヒンメリ」はフィンランドの田舎地方で生まれたと言われ、冬至祭の装飾品として人々の祈りを込めて作られていました。クリスマスの室内装飾としてもすてきです。



▲フィンランドの冬至祭の装飾「ヒンメリ」

日時 12月6日(木)午後1時～4時

会場 ゆとりぎ3階創作室1

定員 20人(先着順)

受講料 500円(材料費込み)

持ち物 はさみ

講師 塩野圭子さん(型絵染作家)

申込み・問合せ 11月2日(金)(市外の方：11月9日(金))から、電話または直接ゆとりぎへ ☎570-0707

0707(月曜日を除く午前9時～午後8時)

ゆとりぎ市民大学講座

「ホスピタリティ・コミュニケーション講座」おもてなしの心を学ぶ

航空産業のサービスから学ぶおもてなしホスピタリティやコミュニケーションについて基礎から学び、ボランティア活動などで実践できる技術を身に付ける講座です。

日時 12月2日(日)午後2時～4時

会場 ゆとりぎ2階講座室1

定員 50人(先着順)

持ち物 筆記用具

講師 木崎英司さん(亜細亜大学ホ

スピタリティ・マネジメント学科教授、元JAL客室乗務員)

申込み・問合せ 11月2日(金)(市外の方：11月9日(金))から、電話または

直接ゆとりぎへ ☎570-0707



▲木崎英司さん

(月曜日を除く午前9時～午後8時) ※電子申請サービスでも受け付けます。

杏林大学学生連携企画講演会

「西郷隆盛の人生

『西郷どん!』と『西郷どん』原作と大河ドラマの比較から」

林真理子原作「西郷どん!」と中園ミホ脚本の大河ドラマ「西郷どん」両方の時代考証を担当した講師から、それぞれの違いを講演していただき、西郷隆盛の思想に触れ、新たな考え方や見方を発見する講演です。

日時 12月15日(土)午後1時30分～3時30分

会場 ゆとりぎ小ホール

定員 252人(先着順)

持ち物 筆記用具

講師 大石学さん(東京学芸大学教授)

入場券配布 11月2日(金)(市外の方：11月9日(金))から、直接ゆとりぎへ

(月曜日を除く午前9時～午後8時) **問合せ** ゆとりぎ ☎570-0707



▲大石学さん

平成30年度羽村市市民提案型協働事業

はむら市民ギャラリー第29回作品展
紙ねんど人形と絵画展

出展者の古川光昭さんは、仕事の傍ら、数々のクラフトやアニメのフィギュアを紙粘土で作りはじめ、やがて日本人形に辿りつきました。魅力ある日本人形をご覧ください。古川さんが描いた絵画も展示します。

日時 11月4日(日)～11日(日)の午前10時から午後5時(最終日は午後3時)まで

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

出展者 古川光昭さん

主催 市民ギャラリー運営委員会

※羽村市民が創作した作品の展示発表を支援する団体です。

協働 地域振興課市民活動センター係⑥32

問合せ 市民ギャラリー運営委員会(伊藤)

☎090-6533-0229

★はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。



▲安江枝里子さん

国際理解講座「訪日外国人から見た隠れた日本の魅力」
「外国人は日本をどう見ているのか」を学ぶことで、日本の魅力を再発見する講座です。また、訪日外国人の特性などを学ぶことで、オリンピック・パラリンピックで訪日する方への理解を深めます。

会場 ゆとりぎ2階講座室1
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具
講師 安江枝里子さん(杏林大学観光交流文化学科准教授)
申込み・問合せ 11月2日(金)(市外の方:11月9日(金))から、電話または直接ゆとりぎへ ☎570-0707(月曜日を除く午前9時～午後8時)※電子申請サービスでも受け付けます。



▲ゆとりぎ講座電子申請サービスQRコード

世界の文化講座
「ベトナム南部料理おいしい必食グルメを作ろう」



▲ベトナム風生春巻き

ベトナム南部の家庭料理(ベトナム風お好み焼き、生春巻き)を作ります。皆さんで楽しく料理をしましょう。

日時 11月17日(土)午後5時～7時30分

会場 コミュニティセンター調理研修室

対象 市内在住・在勤の方(小学生以下の同席不可)

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

費用 500円(材料代)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン

講師 ダオ・ティ・ハイ先生、ホアン・ティ・チャン先生

協力 日本語ボランティア翼の会・夜の部

申込み・問合せ 11月7日(水)までに、電話または直接地域振興課市民活動センター係⑥32へ

第4回羽村市史関連講座
「羽村地域の江戸時代を見直す」

羽村市史編さんの調査活動で得られた成果を多くの方に知っていただくため「羽村市史関連講座」を行います。

今回は、今年度刊行予定の「羽村市史 資料編 近世」編集のために収集・調査した古文書史料などをもとに、新たに判明した江戸時代の羽村の特色について話します。刊行前の市史の内容をひと足先にのぞいてみませんか。

日時 12月1日(土)午後2時～4時

会場 ゆとりぎ2階講座室1

定員 80人(先着順)

講師 白井哲哉さん(羽村市史編さん部会第2部会長・筑波大学図書館情報メディア系教授)

一時保育 対象:1歳6か月～未就学児、定員:4人(先着順)、費用:50円(おやつ代)、申込み:11月21日(水)までに直接市史編さん室へ

問合せ 市史編さん室③365



▶前回の講座の様子

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

はじめようスポーツ！

「障害者スポーツのススメ」

ヨーロッパで生まれ、パラリンピック正式種目である「ボッチャ」を学び、楽しく体験しませんか。

日時 ①11月27日(火)午後1時～2時

30分、②12月16日(日)午後1時～2時

30分、③12月23日(日)午後1時～3時

会場 ①福祉センター大会議室、②・

③スポーツセンター第2ホール

対象 市内在住・在勤で、障害の有無に関わらずどなたでも

定員 ①20人程度、②・③50人程度

(いずれも先着順)

持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など

内容 ルールや競技説明、実技

※③12月23日(日)は1チーム3～6人で

参加する大会を行います。

講師・指導 羽村市スポーツ推進委員

協議会

主催 羽村市スポーツ習慣定着促進

事業実行委員会

協力 羽村市社会福祉協議会、社会

福祉法人そよかぜ

申込み・問合せ ①11月25日(日)、②・

③12月9日(日)までに、電話または直

接スポーツセンターへ ☎5555-1

0033 (月曜日を除く午前9時～

午後5時)

フィジカル(体幹)トレーニング教室

スポーツの基礎となるフィジカル(体幹)トレーニングの指導を受け、競技力の向上を目指しませんか。

日時 11月25日(日)1部(小学生)午

前10時～11時30分・2部(中学生)

午後1時～2時30分/12月22日(土)1

部(小学生)午後1時～2時30分、

2部(中学生)午後3時～4時30分

会場 スポーツセンター第3ホール

対象 1部：市内在住の小学校4～

6年生、2部：市内在住の中学生

定員 50人(先着順)

持ち物 運動できる服装・タオル・飲

み物など

講師 西村典子さん(日本スポーツ

協会公認アスレティックトレーナー)

主催 羽村市スポーツ習慣定着促進

事業実行委員会

申込み・問合せ 11月1日(木)～18日(日)

に、電話または直接スポーツセン

ターへ ☎5555-10033 (月曜

日を除く午前9時～午後5時)

チューリップ球根の植付けに

参加しませんか

来年の春に向けて、チューリップ球根の植付け作業をしていただけるボランティアを募集します。

日時 11月12日(月)・14日(水)～16日(金)・

18日(日)の午前9時～正午(1日のみ

の参加も可能です)

集合場所 踊子草公園(根がらみ前水

田横)

持ち物 作業のできる服装、軍手、長靴

申込み 11月9日(金)までに「氏名・電

話番号」を電話またはファクスで羽

村市観光協会へ

チューリップオーナー募集中

来春、見事に咲き誇る自分のチューリップを觀賞しませんか。チューリップ球根の栽培管理などは、農業者がオーナーに代わって行います。

チューリップオーナーの球根の植付けは、11月18日(日)に行います。

参加費 個人の方：1口500円、団

体・法人の方：1口1万円(何口で

体・法人の方：1口1万円(何口で



も可)

※個人・団体・法人どなたでもオーナーになることができます。

申込み 直接羽村市観光協会へ(羽村市羽東1-13-15)

※申込みは随時受け付けています。

※11月3日(土)・4日(日)の産業祭の会場でも受け付けます。

問合せ (二社)羽村市観光協会 ☎5555-

9667 FAX 5555-9673

健康

平成31年度健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数28点から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさんのお応募ありがとうございました。

◆優秀作◆

良い習慣 続けて健康 いつまでも

北原耕一さん

◆佳作◆

健康は 未来につなぐ 明日への力

千本一枝さん

健康は 今日からやるぞの 気持ちから

橋本武弘さん

問合せ 保健センター ☎623

健康セミナー
「糖尿病に負けないために」

糖尿病予防について、医師・管理栄養士・スポーツトレーナーが実践を交えてわかりやすく話します。糖尿病や糖尿病予備群の方はもちろん、血糖値が高めと言われた方や糖尿病予防に関心のある方、この機会にぜひ参加してください。

日時 12月6日(木)午後2時30分～4時30分

会場 ゆとろぎレセプションホール

対象 市内在住・在勤の方

定員 50人(先着順)

持ち物 筆記用具

内容 「糖尿病に負けないために」

：柳田和弘さん(柳田医院院長)、「食べて予防する糖尿病」：亀山こころさん(柳田医院・管理栄養士)、「日常生活、ちよつとした工夫で運動療法」：鈴木裕子さん(柳田医院・スポーツトレーナー)

服装 動きやすい服装(運動の実践を行います)

申込み・問合せ 11月1日(木)から、電話または直接保健センター⑨624へ

教育

平成31年度 羽村市立小・中学校
新1年生保護者説明会日程

平成31年4月に羽村市立小・中学校に入学するお子さんの保護者を対象に、学校の様子、入学するまでの準備、心構えなどについて説明会を行います。

募集

都営住宅入居者募集

- ①世帯向(一般募集住宅)
- ②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
- ③居室内で病死などがあつた住宅

申込み 11月13日(火)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局へ

決定方法 12月20日(木)午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

募集案内の配布

配布期間 11月1日(木)～9日(金)

配布場所・時間

・市役所2階都市計画課・1階案内：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

・市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

問合せ

11月1日(木)～13日(火)：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎0570-01010-810/そのほかの期間：☎03-3498-1894(いずれも土・日曜日、祝日を除く)

※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

問 NP0 法人羽村市体育協会

☎ 555-1698

HIV 検査を受けてみませんか

西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV 検査を実施します。そのほかにも保健所では、HIV・エイズや性感染症に関する相談に応じています。心配があったら相談と検査を！

検査日時 12 月 4 日(火)午後 1 時 30 分～4 時 **結果日時** 12 月 11 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 **会** 西多摩保健所 1 階 **検査内容** HIV 抗体検査、希望者には性感染症検査（クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症）も行います。**検査項目** HIV と梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査

※匿名可。HIV 検査で正確な結果を得るために、感染機会があつてから原則 60 日以上経過してから受けてください。※結果は 1 週間後に再度来所していただき、直接本人に伝えます。

※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。

※証明書などの発行はしません。

問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

11 月 9 日(金)～15 日(木)は 平成 30 年秋の火災予防運動

平成 30 年度東京消防庁防火標語「火の用心 一人一人の心掛け」
(作者…葛飾区在住向井洋平さん)

この運動は、都民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めていただき、火災の発生を防止し、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守る目的で行います。

◆防火のつどい◆

日 11 月 9 日(金) **会** 福生市民会館小ホール **定** 200 人(先着順)

内 一部…表彰式(午後 1 時～2 時)／二部…講演会(午後 2 時 10 分～3 時 10 分) **講** 林家久蔵さん(落語家)

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

西多摩地域市町村共催 消費生活講座

■身近になったインターネット～その中に潜む危険性～

パソコン、スマートフォンの普及により、インターネットが消費者にとって身近な物になった今、その弊害や危険性、対処方法を講座形式で紹介します。

日 11 月 27 日(火)午後 1 時 30 分～3 時 30 分 **会** あきる野ルピア 4 階パソコンルーム学習室 1

対 西多摩地域在住・在勤・在学の方 **定** 24 人(先着順) **内** インターネットの危険性やトラブル、その対処法について学ぶ

持 筆記用具 **講** 原田由里さん((一社) EC ネットワーク理事)

共 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター
申・問 11 月 6 日(火)から、あきる野市商工振興課商工振興係へ ☎ 558-1867 (直通)

多摩川の伐採木無料配布

希望する方は、必ず京浜河川事務所ウェブサイトで確認の上、お越しください。

日 12 月 1 日(土)午前 10 時～午後 3 時(なくなり次第終了) **会** 青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)

問 京浜河川事務所多摩川上流出張所 ☎ 042-552-0667

平成 30 年度公開講演会 「口腔からめざすスーパー アンチエイジング」

■しっかり噛んで健康長生き生活

日 11 月 17 日(土)午後 6 時 30 分～8 時 **会** ゆとろぎ小ホール
対 市内在住の方・医療関係者
講 佐野次夫さん(東京西徳洲会病院歯科口腔外科部長)

主・問 (一社) 東京都西多摩歯科医師会 ☎ 0428-23-6222

平成 31 年度(公財) 東京市町村自治調査会広域的 市民ネットワーク活動等事業 の助成団体募集

市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

説明会日時 11 月 9 日(金)午後 6 時～(要申込み) **申請期間** 11 月 5 日(月)～12 月 3 日(月)

※条件など詳しくは下記へ問い合わせてください。

問 (公財) 東京市町村自治調査会事業部企画課 ☎ 042-382-7781

東京都立羽村特別支援学校 第 41 回文化祭

小学部、中学部、高等部の児童・生徒による舞台発表や作品展示、作業学習で作った製品の販売などを行います。

日 11 月 30 日(金)午前 10 時～午後 3 時(作品展示・製品販売)、12 月 1 日(土)午前 9 時 15 分～午後 3 時(舞台発表・作品展示・製品販売) **会** 都立羽村特別支援学校体育館および各教室

問 東京都立羽村特別支援学校 ☎ 554-0829

※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

平成 30 年度全国一斉
「女性の人権ホットライン」
(電話相談)

女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および東京法務局職員が相談をお受けします。秘密は厳守します。

期 11 月 12 日(月)～18 日(日) **時** 月～金曜日…午前 8 時 30 分～午後 7 時、土・日曜日…午前 10 時～午後 5 時 **相談電話番号** ☎ 0570-070-810 (全国共通番号)

※上記の期間以外も、月～金曜日の午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで相談に応じます。

問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 03-5213-1234

平成 30 年度多摩西人権啓発
活動地域ネットワーク協議会
事業「講演と音楽のつどい」

日 11 月 18 日(日)午後 1 時 30 分～4 時(開場午後 1 時) **会** KOTORI ホール(昭島市民会館) **定** 1,139 人(先着順)

■講演「どこまでも、生きぬいて」～夜回り先生、いのちの授業～ **講** 水谷修さん(教育者)

■合唱 昭島市立玉川小学校合唱団 ■合奏 昭島市青少年吹奏楽団 ※手話通訳あり

共 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・昭島市 **協賛** (公財)東京都人権啓発センター **問** 昭島市秘書広報課 ☎ 544-5111 内 2365・2366

第 15 回「子どもからの人権
メッセージ発表会」

多摩 17 市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気付き・体験を発表するほか、福生児童合唱団フレンズによる合唱も行います。

日 11 月 24 日(土)午後 1 時～4 時(開場午後 0 時 30 分) **会** 福生市民会館大ホール(もくせいホール) **定** 600 人(先着順) ※手話通訳あり
※なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

共 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・福生市 **問** 福生市秘書広報課 ☎ 551-1529 (直通)

第 5 回はむらイブニングサロン

「スポーツ・健康」

さまざまな業種の起業家とのマッチングを行う異業種交流会です。

日 11 月 15 日(木)午後 4 時～7 時(懇親会…午後 6 時～7 時)

会 産業福祉センター電腦会議室 **プレゼンテーション** 小野一成さん(株)イーアンドエーシステム営業部)、望月修さん(東洋大学理工学部生体医工学科教授) **申** 11 月 14 日(水)までに、(一社)首都圏産業活性化協会ウェブサイトで申し込んでください。

問 (一社)首都圏産業活性化協会 ☎ 042-631-1140



ミドル・シニア向け
再就職支援セミナー

■効果的な再就職活動をするために

ミドル・シニアを対象に仕事の探し方、応募書類(履歴書・職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを行います。

日 11 月 16 日(金)午前 10 時～正午(受付午前 9 時 40 分～)

会 産業福祉センター 2 階会議室 **対** ハローワークで求職申込みをしているおおむね 45 歳以上の方 **定** 30 人(先着順・予約制) **講** ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター

申・問 事前に、電話または直接ハローワーク青梅職業相談コーナーへ ☎ 0428-24-9163

講演 高次脳機能障害と
認知症「精神科の視点」

日 11 月 22 日(木)午後 7 時～8 時 **会** 福生市民会館小ホール **定** 256 人(先着順) **講** 三村将さん(慶應義塾大学精神神経科学教室教授) **主** 精神科医療地域連携事業(西多摩医療圏域・(医)岩尾会東京海道病院) **問** 東京海道病院 ☎ 0428-32-0111

年末運動ダイエット
～防ごう！正月太り～

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど脂肪燃焼に効果的な全身運動を行います。太りにくい生活習慣のアドバイスなども行います。

日 12 月 7 日(金)～28 日(金)の毎週金曜日(全 4 回) 午後 2 時～3 時 **会** スポーツセンタートレーニングルームスタジオ **対** 18 歳以上 **定** 20 人(先着順) **費** (4 回) 市内在住・在勤 600 円、市外 880 円 **持** 室内用運動靴・タオル・ふた付きの飲み物など **講** NP0 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー **主** NP0 法人羽村市体育協会 **申** 11 月 1 日(木)～30 日(金)の午前 9 時から午後 4 時 30 分(月曜日を除く)までに「氏名・年齢・電話番号」を電話・ファクス・E メールまたは直接スポーツセンター 2 階トレーニングルームへ ☎ 090-2170-7009 FAX042-555-1699
✉ taikyuu-m@sage.ocn.ne.jp

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

福祉センター内 **勤務内容** 一般事務、相談支援業務、障害者施設通所者の生活支援など

採用予定日 平成 31 年 4 月 1 日

選考方法 作文試験および面接試験 **応募方法** 11 月 2 日(金)～16 日(金)の午前 8 時 30 分から午後 5 時までに、必要書類を郵送(簡易書留)または直接羽村市社会福祉協議会へ〒 205-0002 羽村市栄町 2-18-1 羽村市福祉センター内 社会福祉法人羽村市社会福祉協議会総務課総務係

※募集要項・申込書は、羽村市社会福祉協議会ウェブサイトからダウンロードすることができます。

試験日時 12 月 1 日(土)午前 8 時 45 分 **試験会場** 羽村市福祉センター
※詳しくは問い合わせてください。

応募先・問 社会福祉協議会総務課 ☎ 554-0304

広域資源循環組合から

秋の谷戸沢処分場 自然観察会のご案内

谷戸沢処分場で、再生した里山的自然環境を体感できる自然観察会を行います。

日 11 月 17 日(土)午前 9 時～午後 2 時 30 分 **会** 谷戸沢廃棄物広域処分場(日の出町) **内** 自由散策

※要所に解説員が常駐し、動植物について説明します。

※自家用車または日の出町役場から無料送迎車を利用してお越しください。

※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ウェブサイトをご覧ください。

問 東京たま広域資源循環組合適正化・広報担当 ☎ 597-6152

官公署などから

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11 月上旬に、日本年金機構から国民年金の保険料を納めている方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

確定申告や年末調整での社会保険料控除の申請には、この証明書と 10 月 2 日以降に納付した領収書が必要となります。大切に保管してください。

なお、2 年前納した保険料を各年ごとに控除することを希望する場合は、日本年金機構ウェブサイトをご覧ください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004 / 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410

ダムから水を放流するときはサイレンを鳴らします

■東京都水道局からのお知らせ

小河内貯水池では、台風や豪雨などの影響で大量の水を放流することがあります。ダムからの放流を確実にお知らせするため、サイレンを鳴らします。危険ですので、サイレンを聞いたら川に近づかないでください。

問 東京都水道局小河内貯水池管理事務所 ☎ 0428-86-2211

「不安を安心に」多摩パブリック法律事務所無料法律相談会

多摩パブリック法律相談所の創立 10 周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。気軽に相談してください。

日 11 月 17 日(土)午前 10 時～午後 4 時(1 枠 30 分) **会** 多摩パブリック法律事務所(立川市) **定** 48 人(先着順・予約制)

申・問 事前に、電話で多摩パブリック法律事務所へ ☎ 548-2450(土・日曜日を除く午前 9 時 30 分～午後 7 時)



※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかすの間など...
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！



丸順商事(有) 富士見平 2-1-14 (受付時間 8:30～17:00) ☎ 042-554-2229

医療法人社団天陽会 **柳田医院** 日本糖尿病学会 糖尿病専門医 **内科 糖尿病内科** 禁煙外来・特定健診 **予約制**

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休日 日曜日・祝日

☎ **042-555-1800**

●友の会あります● **羽村 糖尿 検索**

駐車場 ゆとりの 20 台

有料広告

ハウスクリーニング講習会

暮れの大掃除に向けた、窓ガラス・網戸などの掃除の基本を学びませんか。

日 11月28日(水)午後1時30分～3時 **会** シルバー人材センター研修室 **対** 市内在住の60歳以上の方で、シルバー人材センター未加入の方限定 **定** 20人(先着順) **講** シルバー人材センター家事援助班

申・問 11月21日(水)までに、電話または直接シルバー人材センターへ ☎ 554-5131

※実技があります。動きやすい服装でお越しください。

工業用水道企業団から

ご存じですか 工業用水道

工業用水道は、羽村市と青梅市が共同で設置した企業団が管理し、企業や工場に工業用水を給水しています。工業用水は飲用水としては使用できませんが、工業用として製造業などの事業所や工業用以外の雑用水としてビルの清掃、バスの洗車などに使用できます。

給水区域や加入方法、料金などについて詳しくは、青梅、羽村地区工業用水道企業団ウェブサイトをご覧ください。

問 青梅、羽村地区工業用水道企業団 ☎ 579-3217

福生病院組合から

市民公開講座「乳がんについて」

日 11月14日(水)午後2時～3時(予定) **会** 公立福生病院1階多目的ホール **定** 70人(先着順) **主** 公立福生病院
※公共交通機関を利用してお越しください。

問 公立福生病院地域医療連携室 ☎ 551-1111

診療放射線技師募集

募集人員 1人 **資** 当該免許を有する方で平成30年4月1日時点の年齢が30歳以下であること **採用日** 平成31年1月1日 **試験日** 11月17日(土) **選考方法**

小論文・面接 **応募方法** 11月1日(木)～9日(金)に「福生病院組合職員採用試験受験申込書・診療放射線技師免許証の写し」を郵送または直接福生病院組合へ 〒197-8511 福生市加美平1-6-1 **応募先・問** 福生病院組合庶務課庶務係 ☎ 551-1111 ⑨2512

社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動募金 見舞金の給付

対 平成30年1月1日以前から市内に居住し、世帯の総収入(社会保険料などを控除後の金額)が基準額未満で、土地・家屋を

所有していない世帯(生活保護世帯を除く)

※証明書類がない場合は申請ができません。

申請方法 11月1日(木)～16日(金)(必着)に、社会福祉協議会または市役所1階社会福祉課にある申請書に必要事項を記入・押印の上、平成29年の総収入を証明する書類の写しを添付して直接申請先へ

※収入基準額など詳しくは、社協だより10月号または申請書を確認してください。

※見舞金給付の可否および金額は、歳末たすけあい運動募金の状況などを踏まえて決定します。

申請先・問 社会福祉協議会総務課総務係 ☎ 554-0304

社会福祉協議会 職員募集

募集人員 正職員若干名 **資** ①平成元年4月2日以降に生まれた方、②大学、短期大学などを卒業または平成31年3月卒業見込みの方、③社会福祉士、精神保健福祉士、社会福祉主事任用資格、保健師などの福祉に関する国家資格を有する方または採用時まで取得見込みの方、④普通自動車運転免許証を取得所持し、運転経験のある方、⑤パソコンの基本操作ができる方、⑥活字など印刷文による出題に対応できる方 **勤務日時** 原則月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分 **勤務場所** 羽村市

11月は定期テスト対策 強化月間! 一人ひとりに合った指導が受けられます!

定期テスト対策

参加受付中

小学部 中学部 高校部

いつでも体験受講して頂けます
お気軽にお問い合わせ下さい

Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

小作教室 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00)

青梅教室 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)

羽村市小作台 5-5-8

青梅市長瀬4丁目1366-1F

HPは 塾式COSMO 検索

塾式LINE@は @eq.cosmo

塾式Twitterは @jukushiki_cosmo

小作教室となり 駐車場9台有

お車の方は必ずお申込み下さい

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで

※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

審議会などの傍聴

第 30 回 羽村市都市計画審議会

日 11 月 16 日(金) 午前 10 時～
会 市役所西庁舎 5 階委員会室
定 16 人（定員を超えた場合は
抽選）

※傍聴希望の方は、当日午前 9
時 30 分までに市役所 5 階委
員会室前へお越しください。

予定議案「福生都市計画生産緑
地地区の変更（羽村市決定）に
ついて」

問 都市計画課都市計画係 ☎288

第 2 回羽村市地域包括支援 センター運営協議会

日 11 月 9 日(金) 午後 7 時 30 分～
会 市役所東庁舎 4 階特別会議室
定 5 人（先着順）

問 高齢福祉介護課地域包括支援
センター係 ☎198

第 4 回羽村市子ども・子育て 会議

日 11 月 12 日(月) 午後 7 時～ **会**
市役所東庁舎 4 階特別会議室
定 10 人（先着順）

問 子育て支援課保育・幼稚園係
☎231

第 11 回羽村市史編さん委員会

日 11 月 22 日(木) 午後 7 時～ **会**
市役所西庁舎 3 階庁議室 **定**
5 人（先着順）

問 市史編さん室 ☎365

※会議日程については、変更の
可能性がありますので、当日
確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合
もあります。

施設から

スポーツセンター (月曜休館) ☎ 555-0033

夜間校庭使用受付（12 月分）

申 11 月 15 日(木)～25 日(日)（月曜
日を除く）の午前 9 時から午後
9 時までにスポーツセンターへ
使用施設 羽村東小学校・羽村第
三中学校

図書館 (月曜休館) ☎ 554-2280

館内整理日（休館）のお知らせ

期 11 月 15 日(木)

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

■**目で学ぶ生ごみコンポスト展**
ごみ減量を推進するため、家
庭でできる生ごみ堆肥化の方法
を展示します。

期 11 月 13 日(火)～25 日(日)

■和紙ちぎり絵体験教室

平成 31 年の干支「亥（いの
しし）」をテーマにしたちぎり
絵体験教室です。

日 12 月 4 日(火) 午前 10 時～正午
会 フレッシュランド西多摩ふれ
あい館 **定** 20 人（先着順） **費**
1,000 円（教材費） **申** 11 月 6
日(火)から開催日当日までに、直
接フレッシュランド西多摩フロ
ントへ

問 フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェ
ブサイトもご覧ください。

学校給食センターから

嘱託員募集（新年度採用募集）

■調理師

募集人員 若干名 **資** 調理師の資
格を所持している方 **勤務内容**
給食調理・食器洗浄など **報酬**
（時給） 1,300 円

※学校の長期休業期間中は勤務
日数が少なくなります。

■栄養士

募集人員 若干名 **資** 栄養士の資
格を所持している方 **勤務内容**
献立作成・調理管理など **報酬**
（時給） 1,540 円

■共通事項

勤務日時 月～金曜日（祝日を除
く）の午前 8 時～午後 4 時 **期**
間 平成 31 年 4 月 1 日～平成 32

（2020）年 3 月 31 日（勤務成
績により更新あり） **選考方法**

履歴書・面接 **応募方法** 11 月
1 日(木)～20 日(火)に、電話連絡
の上、履歴書および資格証明書
（写し）を郵送または直接応募
先へ〒205-0023 羽村市神明台
4-2-19（土・日曜日を除く午前
9 時～午後 4 時）

※面接日は後日連絡します。

※社会保険加入対象・通勤手当
別途支給

応募先・問 羽村・瑞穂地区学校
給食組合給食課職員係 ☎ 554-
2084

シルバー人材センターから

入会説明会

日 11 月 15 日(木) 午後 1 時 30 分～

問 シルバー人材センター

☎ 554-5131

※情報アラカルトは、22 ページから右へ読み進めてください。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

暮らし

ご協力ありがとうございました
平成 30 年住宅・土地統計調査

調査の結果は、国や地方自治体のまちづくりや住生活関連施策などを立案するための大切な基礎資料として幅広く役立てられます。

問 総務課総務係 ⑤348

法テラス 無料法律相談

法テラスと東京三弁護士会（東京弁護士会・第一東京弁護士会・第二東京弁護士会）多摩支部の共催で、弁護士による無料法律相談（予約制）を行います。

日 11 月 30 日（金）午後 4 時 30 分～7 時 40 分（1 人 30 分以内）

会 市役所 1 階市民相談室 定 10 人（先着順）

申・問 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係 ⑤541 へ

行政・人権身の上合同特設相談

毎月第 3 木曜日に、市役所庁舎で定例相談を行っています。が、次のとおり特設相談を開催します。

日 11 月 29 日（木）午後 1 時 30 分～4 時 30 分 会 コミュニティセンター 2 階相談室 定 3 人（先着順）相談員 行政相談委員・人権擁護委員

問 広報広聴課市民相談係 ⑤541

出張ハローワーク

相談はハローワーク青梅の職員が行い、企業へのアポイントメントや紹介状の作成も行います。

日 11 月 14 日（水）・28 日（水）の午後 1 時 30 分～4 時 30 分 会 産

業福祉センター 2 階セミナー
ルーム

問 産業振興課商工観光係 ⑤657

保 険

医療費等通知書の発送時期
などが変更になります

■後期高齢者医療制度の被保険者の方へ

毎年 11 月中旬に送付している「医療費等通知書」を、今年度は、平成 31 年 1 月下旬に送付します。

対 平成 29 年 7 月から平成 30 年 8 月の 14 か月間に

①医療費の総額（自己負担分＋保険者負担分）が 5 万円を超える月がある方

②柔道整復、はり・きゅう、あんま・マッサージ、治療用具などのいずれかの施術や支給がある方

※すべての被保険者の皆さんに送付するものではありません。

問 市民課高齢医療・年金係 ⑤140 / 東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター

☎ 0570-086-519

健 康

愛の献血にご協力を！

日 11 月 21 日（水）午前 10 時～正午、午後 1 時 15 分～4 時 会 市役所正面玄関前 対 16～69 歳の方（65 歳以上の方は、60～64 歳に献血の経験がある方）

内 400ml、200ml 献血

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用している方も献血可能です（医師の問診などにより献血できない場合もあります）。

■200ml 献血について

必要量が確保できた場合に

は、200ml 献血の受付を終了することがあります。

問 保健センター ⑤623

妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、受診しましょう。

期 通年 対 市内在住の妊娠中の方（妊娠中に 1 回のみ） 持

母子健康手帳・健康保険証 受 診方法 市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。

※実施歯科医療機関は市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

※現在、歯の治療中の方は受診できません。

問 保健センター ⑤623

子育て

おしゃべり場 「絵本とおもちゃ」

■親子で一緒に絵本タイム

どんな絵本を読んでいるのか、おもちゃの使い方など、子どもと一緒に過ごす時間についておしゃべりしませんか？絵本の読み聞かせも行います。おしゃべり場の間、子育てボランティアがお子さんの見守りをお手伝いします。

日 11 月 6 日（火）…東児童館、11 月 22 日（木）…中央児童館、11 月 30 日（金）…西児童館 各 日 午前 10 時 30 分～11 時 30 分

対 子育て中の方

問 子ども家庭支援センター

☎ 578-2882



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時まで

11月の休日診療

3日(土)文化の日

[休日] ばば子どもクリニック	☎ 555-3788
[準夜] 丸野医院(瑞穂町)	☎ 556-5280
[歯科] うすい歯科・矯正歯科クリニック	☎ 579-1199

4日(日)

[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科] 宇野歯科医院	☎ 555-8241

11日(日)

[休日] わかくさ医院	☎ 579-0311
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] 羽村ステーションデンタルクリニック	☎ 570-5621

18日(日)

[休日] いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] ひらいデンタルパートナーズ	☎ 533-5157

23日(金)勤労感謝の日

[休日] 山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜] 新井クリニック(瑞穂町)	☎ 557-0018
[歯科] 福留歯科医院	☎ 555-7064

25日(日)

[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ☎ 03-5272-0303(24時間対応)

問合せ 保健センター☎ 623

人口と世帯

■人口と世帯(平成30年10月1日現在)

男 28,281人(+2) 女 27,368人(+6)
計 55,649人(+8) 世帯数 25,706世帯(-1)
()は前月比

■9月中の異動人口

出生 27人/死亡 26人
転入 200人/転出 193人
問合せ 市民課受付係☎ 123

税金などの納期

■平成30年度

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(すべて普通徴収・第5期)

→11月30日(金)

問合せ 納税課納税担当☎ 190



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所または㈲臼井設備工業所(☎ 555-5576)へ

粗大ごみなどの直接持込受付

■11月の受付日時

11月4日(日)午前9時～正午、午後1時～4時

問合せ リサイクルセンター☎ 578-1211

放射線量の測定結果

▼定点(富士見公園)の放射線量測定結果
単位:μSv/h(マイクロシーベルト/時間)

測定日	天候	測定高さ(地上から)		
		5cm	50cm	1m
10月10日(水)	曇り	0.047	0.050	0.047

一般の人(子ども含む)が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルト(1時間当たり換算すると0.23マイクロシーベルト)で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています(国際放射線防護委員会の2007年勧告より)。
※測定方法・時間などは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課☎ 226

羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目(単位:ベクレル/kg)	
	放射性セシウム134	放射性セシウム137
10月9日(火) 午前10時	不検出 検出限界値(0.1)	不検出 検出限界値(0.2)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値(放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値)

※不検出…()内の検出限界値以下であること

※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。

※測定方法などは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所☎ 554-2269

市役所	☎ 555-1111
羽村駅西口連絡所(土)(日)	☎ 554-8320
三矢会館連絡所(土)(日)	☎ 554-8214
小作台連絡所(土)(日)	☎ 554-9656
生涯学習センターゆとりぎ(月)	☎ 570-0707
図書館(月)	☎ 554-2280
※小作台図書室(月)、図書館分室(月)(土)(日)	
スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓道場(月)	☎ 555-9255
郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水道事務所(土)(日)	☎ 554-2269
コミュニティセンター	☎ 554-8584
市民活動センター(土)(日)	☎ 555-1111

※()内は休館日

福祉センター	☎ 554-0304
いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
地域包括支援センターあさひ(土)(日)	
	☎ 555-8815
地域包括支援センターあゆみ(土)(日)	
	☎ 570-1200
地域包括支援センターあかしあ(土)(日)	
	☎ 578-5508
保健センター(土)(日)	☎ 555-1111
平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農産物直売所	☎ 579-5467
動物公園(月)	☎ 579-4041
リサイクルセンター(土)(日)	☎ 578-1211
消費生活センター(土)(日)	☎ 555-1111
子ども家庭支援センター(土)(日)	☎ 578-2882

中央児童館(金)	☎ 554-4552
西児童館(火)	☎ 554-7578
東児童館(木)	☎ 570-7751
羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日)	
	☎ 570-7474
富士見斎場	☎ 555-6269
瑞穂斎場	☎ 557-0064
フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
公立福生病院	☎ 551-1111
羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日)	
	☎ 554-2084
自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シルバー人材センター(土)(日)	☎ 554-5131
羽村市観光案内所(土)(日)	☎ 555-9667
防災行政無線の放送内容を確認できます	
	☎ 0120-554-994

■ 11 月の相談日

相談名	相談日	時 間	会場・電話
交通事故相談（予約が必要です）	11 月 7 日(水) 12 月 5 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は面接により行っています。 電話相談は受け付けていません。
税務相談（予約が必要です）	11 月 6 日(火) 12 月 4 日(火)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	
相続・遺言等暮らしの手続き相談 (実施日の 1 か月前からの予約制)	11 月 13 日(火) 12 月 11 日(火)		
住宅建築なんでも相談 （予約が必要です）	21 日(水)		
行政・人権身の上相談	15 日(木)		
法律相談 (実施日の 1 か月前からの予約制)	11 月 1 日(木)・ 9 日(金)・24 日(土) 12 月 6 日(木)・ 14 日(金)・22 日(土)	午後 1 時 30 分～ 5 時 (土曜日は午前 9 時 30 分～ 午後 1 時)	
女性悩みごと相談 (実施日の 1 か月前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 7 日(水)・21 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 14 日(水)・28 日(水)	午前 9 時～午後 1 時	福生市役所第 1 相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	8 日(木)・22 日(木)	午後 1 時 30 分～ 3 時	保健センター 555-1111 健康相談：⑤ 627 育児相談：⑤ 626
育児相談	15 日(木)	午前 10 時～ 11 時	
特別金融相談（前日までに予約）	13 日(火)	午後 2 時～ 4 時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・火・水・ 金曜日	午前 9 時～正午、 午後 1 時～ 4 時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～正午、 午後 1 時～ 5 時 15 分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前 9 時～正午、 午後 1 時～ 4 時	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	社会福祉課庶務係 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前 9 時～午後 6 時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508 市役所内 555-1111 ⑤ 197
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	子育て支援課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 (子育て世代包括支援センター)	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	相談係 555-1111 ⑤ 692 子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	太陽の子保育園子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつこのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前 9 時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前 9 時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前 9 時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 (予約が必要です)	20 日(火)	午後 2 時～ 4 時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 187
ふれあい相談	木・金曜日	午前 10 時～午後 4 時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時	地域活動支援センターあおば 555-1210 ピアカウンセリング(精神障害のみ) フリーダイヤル 0120-294-992
	ピアカウンセリング (身体障害) 17 日(土) (精神障害) 27 日(火)	午後 1 時～ 4 時	
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	28 日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	福祉センター 554-0304

口祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

COOKING

健康料理講習会

ヘルシー・クリスマスメニュー ～体重コントロール～

栄養バランスも安心！今年はスペシャルなクリスマスメニューにしませんか？

日時 12月12日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

費用 300円(材料費)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康講座と調理実習

講師 管理栄養士・保健師

申込み・問合せ 11月1日(木)から、電話または直接保健センター☎625へ

パパ・ママ講座

～家族みんなで親子遊び& パパがチャレンジ！？クリスマス料理～

親子でたっぷり遊んだら、パパが作るクリスマス料理をいただきます！家族みんなで楽しめる講座です。

日時 12月15日(土)午前10時～午後0時45分

会場 保健センター

対象 市内在住の3歳～未就学のお子さん

と保護者(兄弟姉妹の同伴、保護者1人のみの参加も可)

定員 8組(先着順)

費用 大人1人300円(試食材料費)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン(三角巾・エプロンがない方は貸出し可、数に限りあり)・筆記用具

内容 【親子遊び】男性保育士「ホップの会」が、とっておきの親子遊びを紹介します。【調理実習と試食】簡単にできるクリスマス料理をお父さんが調理します(メニュー…クリスマス・チキンミートローフ、ツリーサラダほか)。

※お子さんは大人の分から取り分けて試食します。必要な方はお子さん用の食事や離乳食を持参してください。

※お父さん以外が調理を希望する場合は相談してください。

※家族の健康や、子育てに役立つ情報もお伝えします。

講師 男性保育士「ホップの会」・管理栄養士・保健師

申込み・問合せ 11月2日(金)から、電話または直接保健センター☎625へ



親子で遊んだ後は、
パパが作ったクリスマス料理を家族
みんなで食べま
しょう～！



収蔵品ファイル

その67

シリーズ いれもの② たばこい きせるさ 「煙草入れと煙管差し」

現在、煙草といえば紙巻煙草や加熱式煙草など複数の種類がありますが、江戸時代までは煙草の葉を刻んだ刻み煙草を煙管に詰めて吸うのが主流でした。煙草入れは刻み煙草を入れる容器で、携帯用の紐を取り付けて帯に挟んで根付で留めるか、煙管差し(煙管筒とも言う)とつなげて帯に差し、腰から下げて持ち歩きました。

問合せ 羽村市郷土博物館 ☎ 558-2561



▲木製の煙草入れ(左)と革製の煙管差し(右)(明治時代以降)

