



広報 はむら 平成 30 年 11 月 1 日 号

平成 30 (2018) 年
[発行] 羽村市 [編集] 羽村市広報広聴課

URL = <http://www.city.hamura.tokyo.jp/s102000@city.hamura.tokyo.jp>
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 (内) 337 FAX 042-554-2921

愛情ギュッとずっとばむらで



COOKING

健康料理講習会

ヘルシー・クリスマスメニュー ～体重コントロール～

栄養バランスも安心！今年はスペシャルなクリスマスメニューにしませんか？

日 時 12月12日(木)午前9時30分～午後0時30分

会 場 保健センター

対 象 市内在住の方

定 員 30人(先着順)

費 用 300円(材料費)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内 容 健康講座と調理実習

講 師 管理栄養士・保健師

申込み・問合せ 11月1日(木)から、電話または直接保健センター内625へ

パパ・ママ講座

～家族みんなで親子遊び&パパがチャレンジ！？クリスマス料理～

親子でたっぷり遊んだら、パパが作るクリスマス料理をいただきま～す！家族みんなで楽しめる講座です。

日 時 12月15日(土)午前10時～午後0時45分

会 場 保健センター

対 象 市内在住の3歳～未就学のお子さん

と保護者(兄弟姉妹の同伴、保護者1人のみの参加も可)

定 員 8組(先着順)

費 用 大人1人300円(試食材料費)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エプロン(三角巾・エプロンがない方は貸出し可、数に限りあり)・筆記用具

内 容 【親子遊び】男性保育士「ホップの会」が、とっておきの親子遊びを紹介します。

【調理実習と試食】簡単にできるクリスマス料理をお父さんが調理します(メニュー…クリスマス・チキンミートローフ、ツリーサラダほか)。

※お子さんは大人の分から取り分けて試食します。必要な方はお子さん用の食事や離乳食を持参してください。

※お父さん以外が調理を希望する場合は相談してください。

※家族の健康や、子育てに役立つ情報もお伝えします。

講 師 男性保育士「ホップの会」・管理栄養士・保健師

申込み・問合せ 11月2日(金)から、電話または直接保健センター内625へ



親子で遊んだ後は、
パパが作ったクリスマス料理を家族
みんなで食べま
しょう～！

収蔵品ファイル

その 67



シリーズ いれもの②
たばこいきせるさ
「煙草入れと煙管差し」



▲木製の煙草入れ(左)と革製の煙管差し(右)(明治時代以降)

問合せ 羽村市郷土博物館 ☎ 558-2561

市公式サイト



市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



YouTube



**工
業**

- ◆工業展 展示と体験で優れたものづくり技術・製品を紹介
- ◆釘付けになる技術 魅力的な製品 子どもたちにものづくりの楽しさを体験してもらう「ものづくり体験教室」を行います（詳しくは1ページ）。



**農
業**

- ◆農業展 新鮮な野菜 美しい展示が引き付ける 魅力的な店がいっぱい
- ◆農業展 地元で育てた野菜や花、盆栽などを紹介 農産物直売所の出張販売、見た目に優れた農産物の品評会と即売会を行います。新鮮で安全な農作物を購入することもできます。
- ◆商品や飲食の即売 産業祭ならではのサービス価格！ 産業祭でお店を知つて、地元のお店に通う楽しみができます。

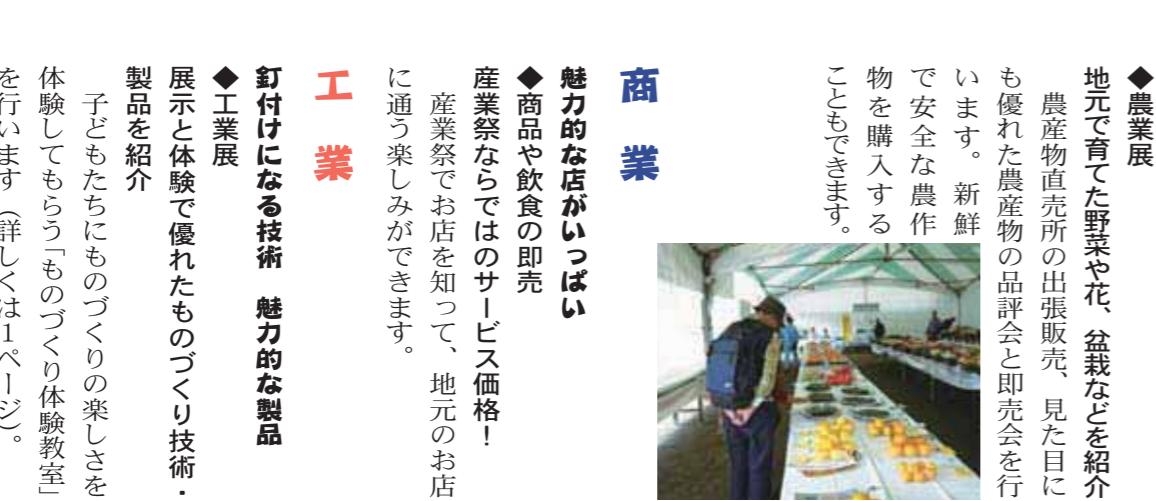


農業

建設業

消費

**特
産**

**そのほかのイベント****チャリティートラック**

北海道芽室町のじやがいも詰め放題即売チャリティを行います。

収益金は羽村市社会福祉協議会に寄付します。

日時 11月3日(土)・4日(日)の正午

*1人、1日1回100円以上です。

会場 多摩ケーブルネットワーク(株)

費用の記載がない場合は無料です

第49回 羽村市 産業祭

キラリと光る匠のワザ～見る・知る・ふれる～

羽村で働く人々との触れ合いを通じて、キラリと光る職人技、キラリと光る活動、キラリと光る魅力ある農業などを、知って体験してください。キラリと光る羽村の産業を紹介します。

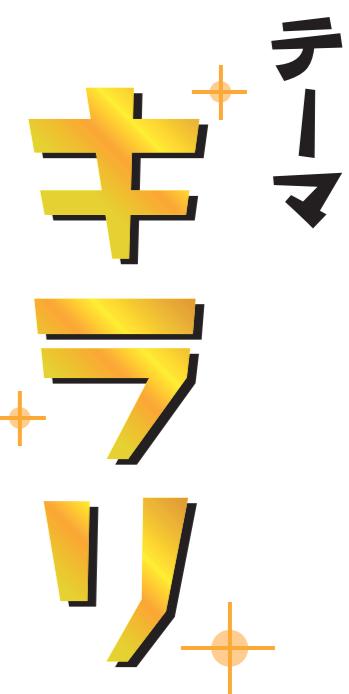
日時 11月3日(土)・4日(日)の午前10時～午後4時

会場 富士見公園

問合せ 第49回羽村市産業祭実行委員会

(事務局…産業振興課内 655～657・羽村市商工会 555-6211)

※詳しくは市公式サイトをご覧ください。

**特別企画****キラリと光る農産物の収穫体験！**

キラリと光る羽村の新鮮で安全・安心な農産物の収穫体験を行います（雨天中止）。

日時	11月3日(土)午後1時30分～2時15分、午後2時30分～3時15分(受付け午前10時～・本部テント)
定員	各回25人（先着順）
参加費	100円

キラリと光る職人技を体験！

キラリと光る市内事業者の仕事を体験できるイベントを行います。

①ものづくり体験教室
○軸受け部品(自動車)組立 (講師:株式会社エクシード)
○刃物研ぎ(自動車)組立 (講師:株式会社エクスエフ)
○包装・梱包(自動車)組立 (講師:株式会社エクスエフ)

リユース食器でごみを減らそう！

オール東京62市区町村共同事業

「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」による羽村市の環境啓発事

業です。リユース食器を使用して

食事ができます。使用後は洗って

再び使いますので、必ず返却をお

願いします。

②建設業体験
○特殊車両乗車体験(講師:羽三協) 午後2時～3時

③パランドサッカーミニ体験

○こども大工ともちまき体験

(講師:有シムラ)

④クリスマス体験
○クリスマス手作りボンバーメン(講師:大河内一郎)

⑤スポーツ体験
○特殊車両乗車体験(講師:羽三協) 午後2時～3時
○特殊車両乗車体験(講師:羽三協) 午後2時～3時
○特殊車両乗車体験(講師:羽三協) 午後2時～3時
○特殊車両乗車体験(講師:羽三協) 午後2時～3時

⑥クリスマス体験
○クリスマス手作りボンバーメン(講師:大河内一郎)
○クリスマス手作りボンバーメン(講師:大河内一郎)
○クリスマス手作りボンバーメン(講師:大河内一郎)

⑦クリスマス体験
東京オリンピック・パラリンピック準備室ブース
■パラスポーツ体験／オリ・パラ
クイズ

