

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

平成30年度全国一斉「女性の人権ホットライン」(電話相談)

女性をめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員および東京法務局職員が相談をお受けします。秘密は厳守します。期 11月12日(月)～18日(日) 時 月～金曜日…午前8時30分～午後7時、土・日曜日…午前10時～午後5時 相談電話番号 ☎ 0570-070-810 (全国共通番号)

※上記の期間以外も、月～金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じます。問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 03-5213-1234

平成30年度多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会事業「講演と音楽のつどい」

日 11月18日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時) 会 KOTORIホール(昭島市民会館) 定 1,139人(先着順)

■講演「どこまでも、生きぬいて」～夜回り先生、いのちの授業～ 講 水谷修さん(教育者) ■合唱 昭島市立玉川小学校合唱団 ■合奏 昭島市青少年吹奏楽団 ※手話通訳あり 共 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・昭島市 協賛 (公財)東京都人権啓発センター 問 昭島市秘書広報課 ☎ 544-5111 内 2365・2366

第15回「子どもからの人権メッセージ発表会」

多摩17市町村の小学生が「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気付き・体験を発表するほか、福生児童合唱団フレンズによる合唱も行います。

日 11月24日(土)午後1時～4時(開場午後0時30分) 会 福生市民会館大ホール(もくせいホール) 定 600人(先着順) ※手話通訳あり ※なるべく公共交通機関を利用してお越しください。

共 多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会・福生市 問 福生市秘書広報課 ☎ 551-1529 (直通)

第5回はむらイブニングサロン

「スポーツ・健康」 さまざまな業種の起業家とのマッチングを行う異業種交流会です。

日 11月15日(木)午後4時～7時(懇親会…午後6時～7時)

会 産業福祉センター電脳会議室 プレゼンテーション 小野一成さん(株エーアンドエーシステム営業部)、望月修さん(東洋大学理工学部生体医工学科教授) 申 11月14日(水)までに、(一社)首都圏産業活性化協会ウェブサイトで申し込んでください。 問 (一社)首都圏産業活性化協会 ☎ 042-631-1140



ミドル・シニア向け再就職支援セミナー

■効果的な再就職活動をするために

ミドル・シニアを対象に仕事の探し方、応募書類(履歴書・職務経歴書)の作成、面接の受け方など、再就職に関するセミナーを行います。

日 11月16日(金)午前10時～正午(受付午前9時40分～)

会 産業福祉センター2階会議室 対 ハローワークで求職申込みをしているおおむね45歳以上の方 定 30人(先着順・予約制) 講 ハローワーク青梅就職支援ナビゲーター

申・問 事前に、電話または直接ハローワーク青梅職業相談コーナーへ ☎ 0428-24-9163

講演 高次脳機能障害と認知症「精神科の視点」

日 11月22日(木)午後7時～8時 会 福生市民会館小ホール 定 256人(先着順) 講 三村将さん(慶應義塾大学精神神経科学教室教授) 主 精神科医療地域連携事業(西多摩医療圏域・医) 岩尾会東京海道病院) 問 東京海道病院 ☎ 0428-32-0111

年末運動ダイエット～防ごう!正月太り～

有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど脂肪燃焼に効果的な全身運動を行います。太りにくい生活習慣のアドバイスなども行います。

日 12月7日(金)～28日(金)の毎週金曜日(全4回) 午後2時～3時 会 スポーツセンタートレーニングルームスタジオ 対 18歳以上 定 20人(先着順) 費 (4回)市内在住・在勤600円、市外880円 持 室内用運動靴・タオル・ふた付きの飲み物など 講 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー 主 NPO法人羽村市体育協会 申 11月1日(木)～30日(金)の午前9時から午後4時30分(月曜日を除く)までに「氏名・年齢・電話番号」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンター2階トレーニングルームへ ☎ 090-2170-7009 FAX042-555-1699

☎ taikyou-m@sage.ocn.ne.jp

主 主催 共 共催 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

問 NPO法人羽村市体育協会 ☎ 555-1698

HIV検査を受けてみませんか

西多摩保健所では「東京都エイズ予防月間」キャンペーンの時期に合わせて、HIV検査を実施します。そのほかにも保健所では、HIV・エイズや性感染症に関する相談に応じています。心配があったら相談と検査を! 検査日時 12月4日(火)午後1時30分～4時 結果日時 12月11日(火)午後1時30分～3時 会 西多摩保健所1階 検査内容 HIV抗体検査、希望者には性感染症検査(クラミジア感染症・梅毒・淋菌感染症)も行います。検査項目 HIVと梅毒は血液検査、クラミジア感染症と淋菌感染症は尿検査

※匿名可。HIV検査で正確な結果を得るために、感染機会があつてから原則60日以上経過してから受けてください。※結果は1週間後に再度来所していただき、直接本人に伝えます。

※両日とも来所可能な方のみ検査を受けられます。 ※証明書などの発行はしません。 問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141

11月9日(金)～15日(木)は平成30年秋の火災予防運動

平成30年度東京消防庁防火標語「火の用心 一人一人の心掛け」(作者…葛飾区在住向井洋平さん) この運動は、都民の皆さんに防火・防災に関する意識や防災行動力を高めていただき、火災の発生を防止し、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守る目的で行います。

◆防火のつどい◆

日 11月9日(金) 会 福生市民会館小ホール 定 200人(先着順) 内 一部…表彰式(午後1時～2時) / 二部…講演会(午後2時10分～3時10分) 講 林家久蔵さん(落語家)

問 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

西多摩地域市町村共催消費生活講座

■身近になったインターネット～その中に潜む危険性～

パソコン、スマートフォンの普及により、インターネットが消費者にとって身近な物になった今、その弊害や危険性、対処方法を講座形式で紹介します。

日 11月27日(火)午後1時30分～3時30分 会 あきる野ルピア4階パソコンルーム学習室1 対 西多摩地域在住・在勤・在学の方 定 24人(先着順) 内 インターネットの危険性やトラブル、その対処法について学ぶ

持 筆記用具 講 原田由里さん((一社)ECネットワーク理事) 共 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター 申・問 11月6日(火)から、あきる野市商工振興課商工振興係へ ☎ 558-1867 (直通)

多摩川の伐採木無料配布

希望する方は、必ず京浜河川事務所ウェブサイトを確認の上、お越しください。

日 12月1日(土)午前10時～午後3時(なくなり次第終了) 会 青梅リバーサイドゴルフ場付近(羽村市)

問 京浜河川事務所多摩川上流出張所 ☎ 042-552-0667

平成30年度公開講演会「口腔からめざすスーパーアンチエイジング」

■しっかり噛んで健康長生き生活 日 11月17日(土)午後6時30分～8時 会 ゆとろぎ小ホール 対 市内在住の方・医療関係者 講 佐野次夫さん(東京西徳洲会病院歯科口腔外科部長) 主・問 (一社)東京都西多摩歯科医師会 ☎ 0428-23-6222

平成31年度(公財)東京市町村自治調査会広域的市民ネットワーク活動等事業の助成団体募集

市町村のワクを越えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につながる事業の経費の一部を助成します。

説明会日時 11月9日(金)午後6時～(要申込み) 申請期間 11月5日(月)～12月3日(月) ※条件など詳しくは下記へ問い合わせてください。

問 (公財)東京市町村自治調査会事業部企画課 ☎ 042-382-7781

東京都立羽村特別支援学校第41回文化祭

小学部、中学部、高等部の児童・生徒による舞台発表や作品展示、作業学習で作った製品の販売などを行います。

日 11月30日(金)午前10時～午後3時(作品展示・製品販売)、12月1日(土)午前9時15分～午後3時(舞台発表・作品展示・製品販売) 会 都立羽村特別支援学校体育館および各教室 問 東京都立羽村特別支援学校 ☎ 554-0829

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です