

杏林大学共催 運動健康増進プログラム「体力チェックと運動講座」

体力測定を実施し、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバ...

日時 12月22日(土)午前コース：午前10時～正午、午後コース：午後2時～4時

会場 スポーツセンター(午前)：2階会議室・第3ホール、(午後)：第1ホール

対象 市内在住の方で、平成30年4月1日現在20～79歳の方(体力測定を受けたことがある場合は、前回測定日から半年経過している方)

定員 各コース20人(先着順) 持ち物 動きやすい服装(午後コースは室内用運動靴が必要)・飲み物・タオル

内容 □体力測定 □共通項目 健康チェック・血圧測定・握力測定・体組成測定・上体起こし・長座体前屈・膝伸展筋力

○20～64歳：反復横跳び・急歩・立ち幅跳び ○65～79歳：開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行

□結果の見かたの解説 □体力・筋力アップのための運動(実技) 講師 石井博之さん(杏林大学保健学部教授)、相原圭太さん・楠田美奈さん(杏林大学保健学部助教)

申込み・問合せ 11月16日(金)～12月21日(金)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接保健センター(☎626)へ

初心者講座 「チョコレートでお正月のウェルカムボードを作ろう！」

チョコレートとは、オーストラリア発祥の手描きのカラフルな看板アートです。特殊な塗料を塗った黒板に、オイルパステルを使って描きます。2日間の連続講座で、お正月の玄関に飾る「ウェルカムボード」を作りま...

日時 12月1日(土)・8日(土)の午後2時～4時

会場 ゆとろぎ3階創作室1 定員 15人(申込者多数の場合は11月26日(月)午後5時に抽選)

費用(全2回分) 800円(材料費) 講師 高岡理恵さん(RIE's ART FACTORY代表)

申込み・問合せ 11月26日(月)午後5時

までに「住所・氏名・電話番号またはメールアドレス」を電話・ファクス・Eメールまたは直接生涯学習総務課生涯学習推進係(☎363)へ FAX 578-0131

※Eメールの場合は必ず件名に「初心者講座」と入力してください。

募集 平成31年度学童クラブ支援員・補助員募集



▲チョコレート

学童クラブ支援員 応募資格 保育士・社会福祉士・教諭などの資格のある方、または2年以上児童福祉事業などに従事した経験がある方

勤務日時 祝日を除く月～金曜日：下校時刻～午後7時のうち原則6時間以内、土曜日または学校長期休業時：午前8時～午後7時のうち原則6時間以内(原則週5日以内の勤務)

報酬(時給) 1250円

※社会保険・雇用保険加入(勤務日数によって非加入になる場合あり) 学童クラブ補助員

応募資格 児童の育成経験がある方 勤務日時 祝日を除く月～金曜日：下校時刻～午後7時のうち原則5.5時間以内、土曜日または学校長期休業時：午前8時～午後7時のうち原則5.5時間以内(原則週3日以内の勤務)

報酬(時給) 祝日を除く月～金曜日 1020円、土曜日1080円 ※社会保険・雇用保険非加入

共通事項 募集人員 若干名 勤務場所 市内学童クラブ

勤務内容 入所児童の指導育成や施設管理など

雇用期間 平成31年4月1日～平成32(2020)年3月31日

申込み・問合せ 12月7日(金)までに、市役所2階児童青少年課または市役所3階職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し「顔写真縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可」、有資格者は資格を証明する書類の写し」を添えて、直接児童青少年課(☎262)へ

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

東京労働局からのお知らせ

ご存じですか?無期転換ルール パート・契約社員など有期雇用労働者を雇用する事業主の皆さん、円滑な無期転換ルールの運用のため「有期契約労働者の無期転換ポータルサイト」をご覧ください(「無期転換サイト」で検索)。

問東京労働局雇用環境・均等部指導課労働契約法担当 ☎03-3512-1611 / 総合労働相談コーナー ☎03-3512-1608

11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日(金)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

また、省エネ促進税制に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都主税局ウェブサイトを閲覧いただくかお問い合わせください。

問八王子都税事務所事業税課個人事業税班 ☎042-644-1114

都立八王子盲学校平成31年度幼稚部・高等部入学生募集

■幼稚部…3～5歳 ■高等部…普通科および理療科(はりきゅうマッサージ師養成課程)

対都内在住で視覚に障害がある方 入学相談幼稚部…平成31年1月29日(火)、高等部普通科…平成31年1月30日(水)、高等部理療科…平成31年1月30日(水)・31日(木)

※幼稚部では0歳児からの育児相談も行っています。

問東京都立八王子盲学校 ☎042-623-3278

東京都最低賃金改正のお知らせ

東京都最低賃金は、10月1日から時間額985円に改正されました。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

問東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614 (直通) / ワン・ストップ無料相談窓口「東京働き方改革推進支援センター」 ☎0120-662-556

「住生活総合調査」にご協力ください

12月1日(土)に「住生活総合調査」が全国一斉に行われます。

この調査は、皆さんが住宅について日ごろどのように考えているかなどを調査するもので、住宅政策の方向を定める上での重要な基礎資料となります。対象となった世帯には、11月下旬から12月上旬までの間に、調査受託機関の配布員がご自宅のポストに調査票を投函します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問東京都都市整備局住宅政策課 ☎03-5320-4932

羽村フィルハーモニー管弦楽団 2018 ウィンターコンサート

日 12月9日(日)午後2時～(開場午後1時30分) 会 羽村市生涯学習センターゆとろぎ大ホール 定 800人(先着順) プログラム シベリウス…交響詩「フィンランディア」、ワルトトイフェル…スケターズ・ワルツ、ブラームス…ハンガリー舞曲第5番、ベートーヴェン…交響曲第5番「運命」 指揮 大釜宏之さん 後援 羽村市教育委員会・羽村市文化協会・羽村市音楽連盟

※乳幼児をお連れの方は、親子席を利用できます。

問羽村フィルハーモニー管弦楽団(広報担当) ☐hpo@live.jp

※乳幼児をお連れの方は、親子席を利用できます。

問羽村フィルハーモニー管弦楽団(広報担当) ☐hpo@live.jp

本の木育ってます!



現在図書館では一般書コーナーで「本の木」の展示を行っています!羽村市図書館にある皆さんの好きな本を葉っぱの形をした紙に書いて「本の木」で紹介しましょう!

問合せ 図書館 ☎554-2280

