

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄付

ご寄付ありがとうございます
た(11月9日現在)

- 一般寄付
西多摩農業協同組合本店様
5万8,351円
- 福祉のまちづくり
羽村市商業協同組合様
1万164円
- 問秘書課③306

暮らし

新たに避難行動要支援者名簿の登録対象となる方へ通知を郵送します

市では、災害時の避難支援に役立てるため、高齢の方、障害のある方などの要配慮者のうち、特に避難支援が必要な方(避難行動要支援者)の名簿を作成しています。新たに名簿の登録対象となる方へ、12月下旬以降に、制度の案内、名簿情報の確認および、町内会・自治会、警察、消防などの避難支援等関係者への事前提供についての「同意確認書」を送付します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて返信または直接危機管理課の窓口へ持参してください。

問危機管理課④217

子育て

ゆとろぎ保育室
「子育てママの読書たいむ」
図書館でゆとろぎ本を読みま

せんか?子どもが小さいと、図書館でゆとろぎ過ごすことはなかなかできませんよね。ゆとろぎ保育室「さくらんぼ」では、子育て中の保護者が図書館を利用する間お子さんを預かります。**利用できる日時**毎月第2水曜日・第4金曜日の午前10時～正午(お子さんの預かりは5分前から) **対**1歳6か月～未就学児のお子さんの保護者 **定**15人(先着順) **費**お子さん1人につき1回500円 **申・問**利用日の8日前の午後5時までに、直接ゆとろぎ窓口へ(ゆとろぎ協働事業運営市民の会事務局) ☎570-0707(祝日を除く月曜日は休館)

新しい(親)医療証の送付

1月1日(火・祝)からひとり親家庭等医療費助成制度の「(親)医療証」が新しくなります。新しい医療証(桃色)を12月末までに送付します。期限の切れた医療証(ふじ色)は、破棄していただくか、子育て支援課に返却してください。

次のような場合は、必ず届けてください。

- ①家族・同居人の状況(住所など)に変更があった場合
- ②加入している健康保険の内容に変更があった場合
- ③医療費助成対象者が施設に入所した場合
- ④心身障害者の医療証の交付を受けた場合
- ⑤事実上の婚姻状態(同居など)になった場合

※③～⑤に該当する場合は、助成の対象になりません。

※届け出が遅れると、さかのぼって医療費を返していただくことがあります。

※現在医療証を持っている方で現況届が未提出の方は、至急

提出してください。現況届が提出されないと、新しい医療証が発行されません。
問子育て支援課支援係④237

教育

平成31年度 羽村市立中学校における特別支援教室開室に関する説明会

日 12月27日(休)午前10時～11時 **会**ゆとろぎ2階講座室1 **対**市内小・中学校に在籍する児童・生徒のうち、中学校の特別支援教室に入室を検討している保護者など

問教育支援課特別支援教育係④359

施設から

スイミングセンター
(月曜休館) ☎579-3210

トレーニングルームプログラム

■骨盤調整エクササイズ
骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していきます。

日 毎週火曜日午前9時30分～10時30分

■ナイトエアロ
音楽に合わせてながら全身を動かす有酸素運動のレッスンです。

日 毎週水曜日午後7時～8時

■バレトン
バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランス良く組み合わせた、裸足で行うボディメイクエクササイズです。

日 毎週木曜日午後2時～3時

■ベリーシェイプダンス
音楽に合わせてながら肩・腰・お腹周りを動かし、全身の血行を良くしていきます。

日 毎週金曜日午前9時30分～10時30分

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

■共通事項

会2階会議室(ナイトエアロ・バレトンはトレーニングルーム) **対**中学生以上の方 **定**20人(先着順) **費**(1回)800円(ナイトエアロは500円) **持**運動できる服装・タオル・飲み物(トレーニングルームのレッスンのみ室内用運動靴) **申**当日2階サウナ受付へ

アクアビクス(水中エアロビクス)

水の中で楽しく体を動かそう!
日 1月10日(休)～3月28日(休)の毎週木曜日午後3時～3時50分 **対**16歳以上の方 **定**35人(先着順) **費**市内在住・在勤の方…400円、市外の方…600円(いずれも保険料・入場料込み) **持**水着・水泳帽・タオルなど **講**NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー **申**当日の午後1時50分～2時50分に、直接スイミングセンタープール受付前へ

第5期水泳教室申込み

教室期間1月5日(土)～3月1日(金)(曜日ごとの各全8回) **費**幼児水泳教室…5,600円、小学生水泳教室…5,200円、スイマーズ水泳教室…6,000円、大人水泳教室…8,800円 **申**12月16日(日)～28日(金)の午前9時から午後8時50分までに直接スイミングセンター受付へ(12月17日(月)を除く)

商工会

新春経済講演会

■これからの時代に求められる「人間力の経営」

日 1月10日(休)午後2時～(開場午後1時30分) **会**ゆとろぎ

小ホール **定**250人(先着順) **講**櫻田厚さん(株)モスフードサービス代表取締役) **申・問**事前に、電話または商工会ウェブサイトから申込書をダウンロードして、ファクスで商工会へ ☎555-6211 FAX555-6210

官公署などから

第224回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

日 2月6日(水)午後1時30分～ **会**東京都庁内会議室 **定**15人(申込多数の場合は、1月23日(水)に公開抽選) **申**1月16日(水)まで(消印有効)に、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1

※申込みは1人1通のみ。
※傍聴者として決定した方には、決定通知書を送ります。
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトをご覧ください。

問東京都都市整備局都市計画課計画監理担当 ☎03-5388-3225

普通救命講習の案内

日 1月12日(土)午前9時～午後1時 **会**福生消防署会議室 **定**20人(先着順) **費**申込みの際に確認してください。

申・問事前に、電話で福生消防署警防課救急係へ ☎552-0119 ④380

はむすぽ オープン卓球大会

子どもから大人まで、市外の方でも、1人でも参加できます。参加者の中から主催者がランダムにチームを編成し、ダブルスの団体戦を行います。参加賞や順位賞などの賞品もあります。

日 2月10日(日)午前9時～ **会**スポーツセンター第2ホール **定**100人以内(先着順) **費**高校生以下…はむすぽ会員200円、そのほかの方300円、大学生・一般…はむすぽ会員400円、そのほかの方800円 **申**12月18日(火)～1月15日(火)の午後2時から5時まで(祝日以外の月曜日を除く)に、電話、ファクスまたは直接はむすぽ事務局(スポーツセンター1階)へ **問**はむすぽ事務局 ☎519-5712 FAX519-5713/担当(加藤) ☎090-6985-9672

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方と家族を地域で見守る認知症サポーターになりませんか。受講者にサポーターの目印「オレンジリング」を差し上げます。

日 1月24日(水)午後3時30分～5時(受付午後3時～) **会**地域連携型認知症疾患医療センター羽村三慶病院1階会議室 **対**市内在住・在勤・在学(高校生)の方 **定**30人(定員を満たさない場合は当日会場での受け付けも可) **持**筆記用具 **講**羽村三慶病院キャラバンメイト **共**羽村市・(医)三秀会羽村三慶病院 **申・問**事前に、電話で地域連携型認知症疾患医療センター羽村三慶病院リハビリテーション科へ ☎570-6150

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です