

消防団員募集

自分たちの地域は自分たちで守る

地域の安全・安心を守るために活動しませんか
対象 市内在住または在勤の18歳以上45歳未満の方(女性・学生も大歓迎!)

消防団員とは

消防団は「自分たちのまちは自らの手で守る」という郷土愛護の精神で、火災・風水害・震災時に地域の安全・安心を守るために活動する消防組織です。団員はそれぞれ仕事に就きながら、災害発生時には現場に駆けつけ、消防活動を行います。また、平時は救命などの各種訓練、火災予防、警戒活動なども行っています。

入団後の待遇

報酬などの支給、制服などの被服の貸与、活動中にけがなどをした場合の補償制度があります。

入団のメリット

消火器の使い方・救急救命・応急手当などを身に付けることができます。また、さまざまな職種の人と知り合い、共に消防団活動を行うこと

消防団の状況
第一分団から第六分団まで市内を6分割し、各地域を担当しています。

女性消防団員も活躍中

羽村市消防団では、現在7人の女性団員が活躍しています。活動内容は、救命講習の指導や、警戒活動などです。学生から10年以上の経験者まで活動しています。応急救助の知識を身に付けて一緒に羽村を守りましょう!



消防団員になりたい方や関心のある方は、お問い合わせください。
問合せ 防災安全課防災係(羽村市消防団事務局) ⑨207

マイナンバーカード No.18



便利ですーマイナンバーカード

★マイナンバーカード取得のメリット

- (1)マイナンバーの証明になる
マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、マイナンバーカードで確認ができます。各種申請などの際に便利です。
(2)コンビニエンスストア(コンビニ)などで住民票などの証明書が取得できる
市では、マルチコピー機のある全国のコンビニなどで住民票などの証明書を取得できるサービスを行っています。マイナンバーカードがあれば、毎日午前6時30分〜午後11時に利用できます(年末年始、システムメンテナンス日などを除く)。
※利用者証明用電子証明書(4桁の数字の暗証番号)を記録したマイナンバーカードが必要(15歳未満の方のカードでは利用できません)。

つ、どことやりとりしたのかを自分で確認できるウェブサイトです(マイナンバーカードをカードリーダーライタで読み込みます)。市では、マイナンバー閲覧サービスを行っています。詳しくは総務課までお問い合わせください。

◎マイナンバーカードを取得しよう
マイナンバーカード申請に関する詳しい情報は、地方公共団体情報システム機構のマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。申請後、カードの受け取りまで1か月程度かかり、カードの用意ができた次第、市から案内を送付します。



▲マイナンバーカード(見本)

(3)マイナンバーの利用に
マイナンバーとは、マイナンバーの付いた自分の情報を行政機関がい



オリ・パラ通信 21 テコンドー Taekwondo



東京2020パラリンピックの全22競技紹介の第18弾としてテコンドーを紹介。東京2020大会で初めて正式競技となります。テコンドーには、キョルギ(組手)とプムセ(型)があり、東京2020大会では、キョルギ(組手)が行われます。朝鮮半島に伝わる武術を原形として「蹴る」ことに特化した韓国の国技です。
競技ルール
パラリンピックのテコンドーは上肢に障害のある選手が行う競技で、男女それぞれ体重別に3階級で競います。試合は1ラウンド2分間を3ラウンド行い、蹴りで獲得した得点と、相手選手の反則で獲得した得点の合計で勝敗が決まります。また、KO決着となる場合もあります。使用する八角形のコートや、装着する用具などはオリンピックと同じ物を使用します。オリリンピックとの違いは、頭への蹴りが反則行為となること、パンチが得点にならないことです。

360度の回転蹴り!
技の有効性の判定は、選手が胴部に装着した電子防具で行われ、正しい位置に正しい強さで蹴りが入ると技の種類に応じて得点が増えます。特に360度の回転蹴りはパラリンピックならではの特技です。

足技の妙技(画像提供東京都)
ダイナミックな蹴りの技は見ごたえがありますが、相手の蹴りを上肢でガードして止める防御も重要です。選手それぞれ障害の程度が異なるため、体の使い方に個性や工夫が見られます。対戦する選手の特性も見極め、戦略を立てて戦います。一般に大柄の選手の方が長い足を生かした攻めで有利ですが、戦術や体の動き方で小柄な選手が勝利を収めることもあります。体格差だけでは測れない勝負の行方に注目です。
■競技会場は幕張メッセBホールです。
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室④345

第4期 胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

日時 2月3日(日)・7日(木)・8日(金)の午前7時30分〜正午(時間指定不可。受診時間は受診券に記載します)

会場 保健センター
対象 市内在住の40歳以上の方(妊娠中または妊娠の可能性がある方、胃や肺に病気があり治療中の方、職場で受診する機会のある方を除く)

定員 各日100人(申込多数の場合は抽選)
※受診決定者に受診券を1月28日(月)に発送する予定です。抽選に外れた方へも連絡します。

内容 胃がん検診(腹部デジタルX線撮影)、呼吸器検診(胸部デジタルX線撮影・喀痰検査)
※胃がん・呼吸器の同時受診可
※問診票は当日記入。事前に記入したい方は、受診券が手元に届いたら保健センターへお越しください。

注意事項
□胃がん検診を受ける方は、前日午後9時以降飲食ができません。
□喀痰検査を希望する場合は喀痰検査条件を必ず記入してください。
□喀痰検査だけの受診はできません。

喀痰検査条件(1日の喫煙本数)×

(喫煙年数)≧400以上の方

申込み 12月17日(月)〜1月21日(月)に、次の①もしくは②の方法で申し込んでください。
※定員に満たない場合、1月21日(月)以降も受け付けます。

- ①はがきに必要事項を記入し、保健センターへ送付
②保健センターで申込用紙に記入
※申込用紙は、保健センター・市役所1階案内・市役所各連絡所で配布するほか、保健衛生事業日程表に掲載しています。市公式サイトからダウンロードすることもできます。
※家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

はがき記入方法

Table with 2 columns: <表面> and <裏面>. Contains address and form instructions for the health check-up.

問合せ 保健センター⑨623