羽村市市民活動情報紙

きずな

No.47
平成31年(2019年)
1月15日発行

育もう地域のきずなと郷土愛

今月の「きずな」

- **平成30年度 市民提案型協働事業の結果報告と今後の予定**
  実施した事業の結果とこれから実施する事業を紹介します。
- **市民活動団体の社会貢献活動紹介**
  「手品サークル羽」「羽村市傾聴ボランティア・糸でんわ」を紹介します。
- **ボランティア活動を始めてみませんか？**
  認知症支援ボランティア「オレンジ」を紹介します。
- **多文化共生に関する事業紹介**
  世界の文化講座を紹介します。
- **団体のひろば**

市民活動センターのご案内

名　　称	羽村市市民活動センター
所 在 地	羽村市役所 東庁舎２階 ２番窓口
開所日時	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前８時30分～午後５時15分
連 絡 先	地域振興課 市民活動センター係 TEL 555-1111　内線 631・632

愛情＼ギュッ／と
ず～っと
はむら

編集
羽村市市民生活部地域振興課
市民活動センター係

平成30年度 市民提案型協働事業の結果報告と今後の予定

市民提案型協働事業とは、より効果的に地域課題や多様化するニーズに対応するため、市民活動団体の特性を生かした提案を募集し、市民活動団体が主体となり市と協働で事業を実施するものです。今回は、実施した事業の報告と今後実施される事業を紹介します。

環境講演会「美しい地球を子どもたちに」

昨年の９月に「環境講演会」を実施しました。

地球温暖化を中心とした世界を取り巻く諸問題について、講師よりお話があり、多くの参加者が熱心に耳を傾けていました。

（協働団体：エコライフ羽村）

林家うん平さんの講演「江戸のリサイクル社会」と落語

昨年の９月に講演会を実施しました。

落語家による講演・落語を聞きながら、参加者の皆さんは、リサイクルを生活に取り入れる方法や考え方について、楽しく学ばれていました。

（協働団体：生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村）

いくつになっても元気に過ごすための講座

昨年の11月に元気に過ごすための講座を実施しました。

参加者の皆さんは、生演奏の中、大きな声で楽しく歌っていました。

（協働団体：よりみちサロンふじみ）

コミュニケーション力をアップする

５回の講座を実施し、参加者は対話を活発にするさまざまな技法を学んでいました。

【今後の予定】

◆「紙芝居プレゼンテーションを学ぼう！」
日時：１月19日（土）
場所：コミュニティセンター 第一研修室

（協働団体：social unit UDON）

羽村でプレーパーク！～やってみたい！をやってみよう～

講演会（１回）、１日プレーパーク（秋、冬）、放課後ちょこっとプレーパーク（７回）を実施しました。

プレーパークとは…子どもが「やってみたい！」と思う気持ちや発想を持って自由に遊ぶことができるように、大人たちが見守り、支える子どもの遊び場のこと。

【今後の予定】

◆１日プレーパーク（春）
日時：３月３日（日）
場所：堰下レクリエーション広場

◆放課後ちょこっとプレーパーク
日時：１月23日（水）、２月20日（水）、３月20日（水）
場所：小作台5丁目広場

（協働団体：はむらプレーパークの会）

市民ギャラリー運営

９回の展示を実施しました。

市民の出展作品を多くの方が見て楽しんでいました。

【今後の予定】

◆第32回　２月３日（日）～10日（日）
◆第33回　３月３日（日）～10日（日）
場所：コミュニティセンター ２階談話ホール

（協働団体：市民ギャラリー運営委員会）

※今後実施される事業は、広報はむらや市公式サイトでも周知していきます。

興味のある方はそちらもご確認ください。

市民活動団体の社会貢献活動紹介

手品サークル羽

平成28年9月に、生涯学習講座として開催されたマジック講座の受講生5人ほどでマジック教室を始め、2年間で19人のメンバーが集まり、活動しています。現在は、10歳から80歳代後半まで、すべての年代に会員がいます。覚えたマジックを講師と一緒に、高齢者施設や保育園、地域のイベント、病院など、２年間で80回ほどマジック披露のボランティアを行ってきました。マジックショーのご依頼や入会をお待ちしています。

マジック披露の様子

文化祭での披露

【団体紹介】

定例会は、毎月第3火曜日に、生涯学習センターゆとろぎ（学習室）で開催しています。18時からのクラスと19時30分のクラスのほかに、上級クラスも始めました。会費や日程等、詳細は問い合わせください。

問合せ先
手品サークル羽　代表　鶴岡 協子
TEL 090-1114-0048

羽村市傾聴ボランティア・糸でんわ

私たちは、傾聴ボランティアを始めて13年目に入りました。毎月、特別養護老人ホームや有料老人ホーム、デイサービス、個人傾聴など、活動場所は広がってきており、身の引き締まる思いでお相手をさせていただいています。

話をしたい、話を聴いてほしいと思っている人の気持ちに寄り添い、否定せずに受け止めてお話し相手の立場に立ち、傾聴モードでお話を伺っています。また、お話は苦手という方や側に居てほしいという方には、お隣に座らせてもらい、アイコンタクトを取りながら、穏やかな時の流れを共に過ごしています。「一期一会の貴重な出会い」という想いを大切に、活動しています。

活動の様子

【団体紹介】

傾聴とは、相手のお話を否定や反論せずに、ありのままをきちんと受け止めて聴くためのトレーニングを積んだお話し相手ボランティアです。

問合せ先
市民活動センター
TEL 042-555-1111(内線632)

ボランティア活動を始めてみませんか？

ボランティア活動は、人助けをしながら自分も楽しめる活動です。前回に引き続き、現在、募集しているボランティアについてご紹介します。自分の好きな分野や特技を生かして、興味・関心のあるボランティア活動を始めてみませんか？

認知症支援ボランティア「オレンジ」会員募集中！

はむらオレンジカフェでは、カフェの運営に協力したいというボランティアを募集しています。

市民の皆さんの視点を生かした参加者とのコミュニケーションや給仕など、できる範囲の活動で構いません。一緒に楽しく活動してくださる方、ぜひボランティアとしてオレンジカフェに参加してみませんか。

【応募資格】

- 羽村市在住・在勤・在学
- 認知症サポーター養成講座を修了されている15歳以上（中学生を除く）の方

※ボランティア活動保険の加入が必要となります。

はむらオレンジカフェってどんなところ？

はむらオレンジカフェ（認知症カフェ）は、認知症の方やご家族、地域の方、専門職など、誰でも気軽に集まれる場所です。コーヒー等を飲みながら、交流や情報交換をすることができます。どのカフェにも医療・介護の専門職がおり、相談することができます。

羽村市では、市内で４箇所「はむらオレンジカフェ」が開催されており、マップを羽村市公式サイトで公開するほか、高齢福祉介護課窓口や地域包括支援センターなどで配布しています。お気軽にご利用ください！

認知症や介護に関する相談窓口 ～地域包括支援センター～

地域包括支援センターは、主任ケアマネージャーや社会福祉士、保健師などの専門職が、介護サービスや手続き等に関する相談支援を行っています。「家族が認知症かもしれない」「認知症の介護の仕方がわからない」などのお悩みがある方は、お住まいの担当地区の地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センターあゆみ

TEL 042-570-1200

≪担当地区≫ 栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中

地域包括支援センターあかしあ

TEL 042-578-5508

≪担当地区≫ 五ノ神、神明台１・２丁目、川崎、羽東、玉川羽（清流）

地域包括支援センターあさひ

TEL 042-555-8815

≪担当地区≫ 緑ヶ丘、富士見平、双葉町、神明台３・４丁目、五ノ神（武蔵野）、羽（武蔵野）、川崎（武蔵野）、横田基地内

【問合せ】高齢福祉介護課地域包括支援センター係（羽村市役所 東庁舎１階８番窓口）
TEL 042-555-1111（内線456）※受付時間：平日の８:30～17:00

多文化共生に関する事業紹介

多文化共生って？

多文化共生とは、「国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくこと」（総務省：多文化共生の推進に関する研究会報告書より）です。市内にも、外国籍の市民の方がたくさんいらっしゃいますが、地域で共に生活する住民として、互いを理解し、尊重していくことが重要です。

市では、市内で生活されている外国籍の方と市民の方とが交流を図りながら、様々な国の文化に触れる講座を行うなど、多文化共生の理解・推進をしていくための事業を行っています。今回は、その一つ、料理を作ることを通して多文化共生への理解を深めるために実施した講座を紹介します。

世界の文化講座
「ベトナム南部料理 おいしい必食グルメを作ろう」を開催しました。

昨年の11月17日（土）に、ベトナム南部の料理作りを通じた世界の文化講座を開催し、17名の市民の皆さんにご参加いただきました。

講座の開催にあたり、市内で外国籍の方に日本語学習の支援を行っている団体「日本語ボランティア翼の会・夜の部」の皆さんにご協力いただきました。日本でも人気のあるベトナム南部料理の「ゴイ・クオン（生春巻き）」とベトナム南部の屋台料理の定番「バイン・セオ（ベトナム風お好み焼き）」の二品を作りました。

ベトナム出身のダオ ティ ハイ先生とホアン ティ チャン先生のお二人から料理指導をしていただきました。その他にも各班のサポートをしていただいたベトナムやイラン、ブラジル国籍のスタッフの方々と交流を図りながら、一緒に楽しく料理を作り、皆で食べました。

講座を通じて、外国文化（食文化）について知るきかっけとなり、国際文化について興味や関心を高められたのではないでしょうか。

講座の様子

年齢や障害の有無、国籍や文化の違いに関わらず、あらゆる人がお互いの人権を尊重しあい、共に力を合わせて生活する共生社会を実現していきましょう！

団体のひろば

おでかけください

●早稲田大学マンドリン楽部演奏会

新年を寿ぐゆったりとした時を、どこか懐かしい音色で奏でるマンドリンの演奏でお楽しみください。／㊐1月19日㈯午後2時～4時／㊙コミュニティセンターホール／㊀180人／㊕前売り800円、当日1,000円／㊏早稲田大学マンドリン楽部／㊟羽村稲門会／㊒あきる野稲門会、青梅稲門会、福生稲門会／㊓TEL042-555-8864 カフェヨコタン

募集しています

●草原の会（読書サークル）

明るい雰囲気の集いです。読書をして色々感想を出し合いましょう。現在読んでいる本を紹介してください。／㊐第3土曜日午前10時～12時／㊙ゆとろぎ学習室／㊕年額1,200円／㊓TEL042-554-5877 小峰秀司

●ワイワイひまわりクラブ（水泳教室）

泳ぎたい！でも泳げない！水泳がもっと上手になりたい方。いちから指導を受けてみませんか。／㊐毎週火曜日午前9時～11時／㊙スイミングセンター／㊍18歳以上／㊕月額3,000円／㊅1,000円／㊖水着、ゴーグル、帽子、タオル／㊗宮崎京子／㊓TEL0428-24-8765 中村／㊗体験あり

●水炎俳句会

俳句入門・教室へのお誘いです。初心者歓迎。一緒に楽しみませんか。／㊐第2土曜日午後1時～4時／㊙ゆとろぎ学習室3／㊕初回無料（次回から月額1,500円）／㊗沢田弥生（俳人協会会員、「燎」同人NHK学園あきる野ルピア講師）／㊓TEL042-554-5877 小峰秀司／㊗見学も大歓迎。気軽にご参加ください。

●はむら女声コーラス

きれいな日本語で歌を歌いませんか。ハーモニーの楽しさを一緒に感じませんか！団員募集中、見学歓迎します。／㊐毎週月曜日午前9時30分～12時／㊙羽村市福祉センター他／㊍女性／㊕月額5,000円／㊗指導：橋本美香、ピアノ：五十嵐恵子／㊓TEL042-556-1468 吉田知代子

●羽村太極拳同好会

太極拳に興味がある方、仲間づくりしたい方、基礎から学びたい方等。試しに見学、体験してみませんか？／㊐毎週木曜日（月4回上限）午前9時30分～11時／㊙フレッシュランド西多摩体育館／㊍初心者／㊕月額1,000円／㊖上履き／㊗日本武術太極拳連盟A級指導員公認資格を持つ講師が担当／㊓TEL042-555-2367 事務局 宮川善弘／㊗入会も退会も随意任意

●ワイワイフライデー（水泳教室）

健康のために水泳を始めたい方、初心者、大歓迎です。／㊐毎週金曜日午前12時～午後2時／㊙スイミングセンター／㊍20～80歳／㊕月額3,000円／㊅1,000円／㊖ゴーグル、帽子、水着／㊗宮崎京子／㊓TEL042-554-7250 荒木 澄／㊗体験はいつでもおいでください。

記号の意味　㊐日時　㊙会場　㊍対象　㊀定員・募集人数　㊕費用　㊅入会金　㊖持ち物　㊚期限　㊗講師・指導　㊏出演　㊟主催　㊒共催　㊘後援　㊓問合せ・申込　㊗その他

「きずな」を通じて情報発信をしませんか？

ボランティアをはじめ、社会貢献を目的とする様々な市民活動を紹介しています。

※「きずな」への掲載には、市民活動団体の登録または社会教育関係団体の登録をしていただいていることが条件となります。

● 問合せ先 ●

地域振興課市民活動センター係
TEL 042-555-1111　内線632

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK