

広報  
**はむら**  
1月15日号  
平成31(2019)年

特集  
羽村×人

クラシックギタリスト  
**大谷恵理架**



愛情ギュッとず〜っとはむら 

# 特集 羽村×人

光り輝く活動を行っている「羽村人（はむらびと）」を紹介します。

問合せ 広報広聴課広報係☎339

米国テキサス州生まれ。小学校3年生からギターを始める。青梅市の齋藤ギター教室で習い始め、平成27年からパク・キュヒさんに師事。現在羽村第二中学校3年生。

## クラシックギタリスト 大谷 恵理 架 Erika Otani

少女がギターを抱え、その細く長い指で弦を弾く。あふれるようにメロディが流れる。思わず息を飲むような演奏が終わると、恵理架さんは、ふっと中学生らしい表情に戻り、あどけない笑顔を見せてくれた。

### 小学校3年生の時、 突然ギターをやりたくなった

恵理架さんがギターを始めたのは小学校3年生の時。「自分でもはつきりした理由はわからないけれど突然ギターをやりたくなったんです。クリスマスプレゼントにアコースティックギターをもらったのですが、私がやりたかったのはこの音のギターじゃない、と言ったみたいです。」その後クラシックギターに出合い、その魅力の虜になったと言う恵理架さん。練習は毎日3時間以上。学校での勉強はなるべく授業に集中することで、家にいる時間の大半をギターの練習時間に充てるようにしている。

### ■受賞歴

<平成28年>

- ・第9回ギターコンペティション グランプリ
- ・第38回ジュニアギターコンクール 最優秀賞

<平成30年>

- ・第8回イーストエンド国際ギターコンクール 第1位
- ・第43回GLC学生ギターコンクール GLC賞（最高賞）
- ・第4回台湾国際ギターコンクール 第3位（日本人最高位）および審査員特別賞 など





**朴葵姫 (パク・キュヒ)**  
 韓国出身のクラシックギタリスト。主要国際ギターコンクールで多くの優勝歴を持つ。惹きつける音楽性と技術の高さで世界的に活躍し、クラシックギター界を代表するギタリスト。

会うたびに成長しています。レッスンで伝えたことを、次の時には必ず完璧に直してきます。とにかく負けず嫌いですね。だからコンクールでも心構えが強い。プロのように意識が高いです。小さなニュアンスも理解し、受け入れて、音に表現できる所が素晴らしいです。



**齋藤浩 (さいとうひろし)**  
 宮城県出身のギタリスト。パリUFAM国際コンクールファイナリスト。恵理架さんが幼少時から通っている齋藤浩ギター音楽教室主宰。教室での指導と、自らも演奏活動を行っている。

ギターを『弾ける』人はたくさんいますが、『表現できる』人はなかなかいない。彼女は早い時期から『表現』ができていました。本人はプロになるつもりだし、私もそうなると思っています。将来、みんなを喜ばせる、そんな演奏ができるプロになってほしいですね。

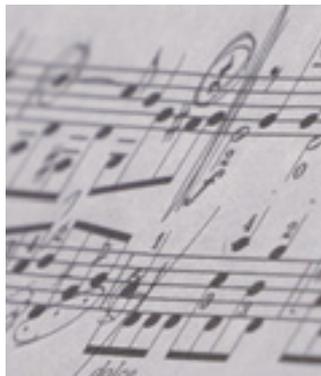
### パク・キュヒさんとの運命的な出会い

恵理架さんは現在、世界的に有名な若手ギタリスト 朴葵姫 (パク・キュヒ) さんに師事している。2人の出会いは運命的だ。

恵理架さんが小学校5年生の時、あるクラシックギターの巨匠の公開レッスンを聴きに行き、以前から憧れていたパク・キュヒさんを偶然会場で見掛けた。思わず持っていた紙に急いで手紙を書き、その場で「ずっと好きだった」ことを伝えたのだそう。一見穏やかで、はにかみながら話す恵理架さんだが、並々ならぬギターへの情熱を感じるエピソードだ。

### テクニックだけでは曲は完成しない

恵理架さんは自分の演奏について深く考察している。「テクニックも大事ですが、それだけでは曲が完成したことにはならない。その先にある、この曲を作った人はどんなふう弾いてほしいのか、ということや、もつと音楽的なことを考えて弾くようにしています。でもそれが難しいんです。」



▲恵理架さんが演奏する楽譜。音符がいくつも重なった難易度の高い曲だ。

### 今興味があるのは、ギターだけ

「近い目標は、有名な国際コンクールで優勝すること。大きな目標は、世界で活躍できる、世界一のクラシックギタリストになることです。」と恵理架さんは目を輝かせる。

その一歩となる初めての挑戦として、映画の主題曲を演奏した。全国主要都市で平成31(2019)年に公開予定だ。映画の主題曲に中学生の演奏が起用されるのは異例なことだ。

恵理架さんは、「演奏の依頼を受けた時は、自分に務まるのか不安でしたが、監督さんが、『自分らしく演奏すれば大丈夫!』と言ってくれたり、思い切って演奏することができました。」と語る。

現在中学校3年生。いろいろなことに心惹かれる年ごろだ。しかし恵理架さんは、「今興味があるのは、ギターだけです。」ときっぱりと答える。しっかりと意思を持って、まっすぐ未来を見つめている姿は、すでにプロの風格を備えている。

恵理架さんの挑戦はこれからも続いていく。



▲クラシックギターを抱え、情感豊かに演奏する。

※大谷恵理架さんの活動の様子を YouTube 羽村市公式動画チャンネルでご覧いただけます。



# 平成31年度住民税（市民税・都民税）の申告受付・相談 （平成30年分所得税などの確定申告仮受付・相談）

問合せ 課税課市民税係<sup>⑨</sup> 189

受付期間 2月18日(月)～3月15日(金)  
(土・日曜日を除く)  
受付時間 午前9時～午後3時  
受付会場 市役所4階大会議室

## ◆住民税（市民税・都民税）の申告が必要な方

- 給与所得のみで、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されていない方（勤務先に確認してください）
- 事業・不動産・配当・年金・その他の所得があり、所得税などの確定申告が不要な方
- 非課税所得（遺族年金・障害年金・雇用（失業）保険・生活保護受給）のみの方
- 収入がなかった方（市内の同一世帯の方から扶養されている場合は申告不要）
- 市内に事務所・事業所などを有し、市内に住所がない方

※国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、昨年中の収入がない場合でも必ず申告してください。

## ◆住民税（市民税・都民税）の申告が不要な方

- 所得税などの確定申告をする方（確定申告書を税務署へ提出する方）
- 平成30年中の所得が1か所からの給与のみで、勤務先から市に年末調整された給与支払報告書が提出されている方（勤務先に確認してください）
- 1月1日現在65歳以上の年金所得のみの方で、年金収入が151万5000円以下の方（年金保険者から公的年金等支払報告書が市へ提出されるため不要。ただし、遺族年金・障害年金などの非課税年金のみの方は、申告が必要）
- 同一世帯の方に扶養されている方（同居していても住民票上世帯が別になっている場合は、扶養されていても申告が必要）

## ◆住民税（市民税・都民税）申告・確定申告の際に持参するもの

- ①申告書（事前に届いている方）・印鑑（ゴム印以外、認印可）
- ※住民税申告書は2月8日(金)発送予定。

※住民税申告書には「申告者氏名」「電話番号」欄のみ記入し、押印の上持参してください。

- ②給与所得の源泉徴収票や支払者の証明書など、収入が明らかになる資料
- ③マイナンバーカード、または通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類（確定申告の場合は写しの提出が必要）

※代理の方が申告する場合は、代理権を確認できる委任状や代理の方の身元確認書類も必要です。

- ④平成29年分の確定申告書の控え
- ⑤所得税などの還付の場合は、金融機関の通帳など口座番号のわかるもの
- ⑥年金を受給している方は、公的年金などの源泉徴収票
- ⑦事業所得などがある方は、収支内訳書や帳簿など（税理士の無料申告相談期間のみ対応）

### ▼控除を受ける場合

- ⑧国民年金保険料などの控除証明書
- ⑨社会保険料などの領収書（平成30年中に国民健康保険税、後期高齢者医療保険料や健康保険料、厚生年金保険料などを支払ったもの）

⑩生命保険や地震保険に関する控除証明書

⑪医療費控除の明細書、セルフメディケーション税制の明細書（医療費などの領収書をもとに、病院・薬局ごとに支払額を計算し、事前に明細書を作成してください）、そのほか控除を受けるために必要な書類（詳しくは国税庁のウェブサイトをご覧ください）

- ⑫寄附先からの領収書
- ⑬障害者控除を受ける方は、身体障害者手帳や愛の手帳（療育手帳）など
- ⑭配偶者特別控除を受ける方は、配偶者の所得が明らかになる資料
- ⑮日本国外に居住する親族を扶養している扶養控除、配偶者控除、配偶者特別控除、障害者控除の適用を受ける方は、親族関係書類（戸籍の附票、戸籍謄本、出生証明書、婚姻証明書など）と送金関係書類（送金依頼書など）

※外国語で作成されている場合は、日本語に翻訳されたものも必要です。

■ 郵送での住民税（市民税・都民税）申告の受け付けを行っています！

申告書に該当する事項を記入し、必要書類を添付し、郵送してください。  
 ※申告書の控えに受付印が必要な方は、宛て先（申告する方の住所・氏名）を記入した返信用封筒（切手貼付）を同封してください。  
 ※申告の際に控除証明書の添付が必要です。

■ 郵送先 羽村市課税課市民税係  
 〒205-8601（所在地記載不要）

■ 申告は3月15日（金）までに！  
 期限までに申告がないと、平成31年度の課税・非課税証明書が発行できない場合があります。

◆ お知らせ

医療費や寄附金控除など、所得税還付の確定申告であれば、すでに青梅税務署で受け付けています。2月18日（月）以降は、大変混雑しますので、還付申告の方は早めに青梅税務署へ。



■ 申告・相談の受付内容、受付期間（いずれも土・日曜日、祝日を除く）

申告の内容	市役所		青梅税務署
	税理士の無料申告相談	市職員申告相談	
	2月6日（水）～15日（金） 午前9時～10時30分、 午後1時～3時	2月18日（月）～3月15日（金） 午前9時～午後3時	2月18日（月）～3月15日（金） 午前9時～午後5時 （相談受付は午前8時30分～午後4時）
住民税（市民税・都民税）申告	×	○	×
年金・給与所得	○	○	○
営業・農業などの事業所得（白色・青色）	○	×	○
不動産所得（白色・青色）	○	×	○
住宅借入金等特別控除	○	×	○
損失申告	市役所では受け付けていません。 青梅税務署で相談してください。		○
土地・家屋・株式などの譲渡所得			○
過年分（平成29年分以前）			○
作成済み確定申告書の提出	×	○	○

※市役所で「作成済み確定申告書の提出」を行う場合、提出窓口のほか、受付時間内は待たずに提出できる「提出用ポスト」を設置しています。利用する方は、住所・氏名を記入した封筒に確定申告書を入れて持参してください。その際、受付印が押印された控えが必要な方は、宛て先（申告する方の住所・氏名）を記入した返信用封筒（切手貼付）を同封してください。

※営業・農業などの事業所得（白色・青色）、不動産所得（白色・青色）のある方は、2月18日（月）以降は青梅税務署での相談・受け付けとなります。

※当日の混雑状況によっては、早めに受け付けを終了する場合があります。

※午前8時までは庁舎内に入ることできません。また、午前8時15分ごろまでは、正面玄関から入ることできません。地下1階玄関（青梅線側）を利用してください。

◆ 青梅税務署の申告受付など

○ 所得税および復興特別所得税の確定申告書の提出と納税は、2月18日（月）～3月15日（金）です。

○ 還付申告は、2月15日（金）以前でも行うことができます。

※還付申告：給与所得者や年金所得者などで源泉徴収税額があり、医療費控除などを申告することで所得税などが還付となる申告

○ 個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書の提出と納税は、4月1日（月）までです。

○ 贈与税の申告書の提出と納税は、2月1日（金）～3月15日（金）です。

○ 所得税などの確定申告が不要な場合でも、住民税の申告が必要な場合があります。詳しくは3ページをご覧ください。

※「青梅税務署および税理士による申告受付・相談・お知らせ」については5ページをご覧ください。

問合せ 青梅税務署 ☎ 0428-2213185（代表）

# 青梅税務署および税理士による申告受付・相談・お知らせ

問合せ 青梅税務署 ☎ 0428-2213185

**受付期間** 2月18日(月)～3月15日(金)  
(土・日曜日を除く)  
**受付時間** 午前8時30分～午後4時  
(申告相談午前9時～午後5時)  
**受付会場** 青梅税務署

## ◆ e-Tax (国税電子申告・納税システム) の利用を!

国税庁ウェブサイトの「確定申告書等作成コーナー」では、所得税および復興特別所得税、青色申告決算書などが作成できます。作成した申告書などは、プリントアウトして「書面」での提出や、e-Taxを利用して送信(提出)することもできます。e-Taxを利用するには税務署で発行するIDやパスワードまたはマイナンバーカードやカードリーダーなどの準備が必要です。  
※詳しくは、国税庁ウェブサイトまたはe-Tax・作成コーナーヘルプデスク (☎0570-0115901) で確認してください。

## ■ 郵送での受付

**郵送先** 青梅税務署 〒198-8530  
青梅市東青梅 4-13-4

※申告書の控えなどの返却を希望する場合は、その旨と申告する方の住所・氏名を記入した返信用封筒(切手貼付)を同封してください。

昨年e-Taxを利用した方などは確定申告書などの用紙は送付しません

平成29年分の申告で、e-Taxを利用した方または「確定申告書等作成コーナー」で作成し、プリントアウトして書面で提出した方、税理士の無料相談会場や市の相談会場に申告書を出した方には、平成30年分の確定申告書などの用紙は送付しません。  
平成30年分の申告も引き続きe-Taxを利用してください。

## ◆ 税理士の無料申告相談

東京税理士会青梅支部所属の税理士の無料申告相談を行っています。詳しくは4ページをご覧ください。  
※税務署職員などによる出張相談および税理士による無料申告相談は近隣市町村でも行っています。

## ◆ 青梅税務署からのお知らせ

○土・日曜日、祝日の申告受付は行っていません。2月24日(日)と3月3日

(日)に限り、立川税務署で申告書の作成・提出の受付を行います。

○2月1日(金)～3月15日(金)の間、青梅税務署の駐車場は、身体障害者用車両などを除いて利用できません。河辺駅北口の河辺とうきゅうの駐車場か、公共交通機関を利用してください。

○平成29年分の確定申告から「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。これにより、医療費の領収書は提出不要となりましたが、5年間保存し、税務署から求められた場合は、提示または提出しなければなりません(平成29年分から平成31年分までの確定申告については、領収書などの添付でも可)。なお、いわゆる「医療費の封筒」は税務署や市の窓口には準備がありません。提出する場合は、封筒を用意してください。

## ■ 所得税などの確定申告が不要でも、住民税の申告が必要な場合があります

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額の合計額が20万円以下である場合は、所得税などの確定申告をする必要がありません(外国の年金がある方を除く)。

ただし、この場合でも、所得税などの還付を受けるための確定申告書を出すことができます。

■ **社会保障・番号制度の記入について**  
平成28年分の確定申告から、所得税・復興特別所得税・消費税・地方消費税・贈与税の申告にはマイナンバー(個人番号)の記入と、身元確認書類の提示または写しの添付が必要になりました。マイナンバーカードまたは通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類を用意してください。

■ **税務職員を装った不審な電話や「振り込め詐欺」に注意。** 国税局や税務署は、次のことは行っていません!  
・年金・マイナンバー制度アンケートなどと称して電話をする。  
・還付金受取りのために、ATMの操作を求める。

・国税の納付のために、金融機関の口座を指定して振込みを求める。

■ **にせ税理士に注意!**  
税理士資格のない人が税務相談・申告書の作成などをすることは法律で禁止されています。

## 介護保険サービスを利用している方へ 確定申告で医療費控除の対象となります場合があります

■対象となる場合

■在宅の方

- ① 居宅介護支援事業者などが作成した居宅サービス計画に基づき在宅のサービスを利用している
- ② 居宅サービス計画に、次の医療系居宅サービスのいずれかが含まれている
- 訪問看護 ○訪問リハビリテーション
- 通所リハビリテーション
- 居宅療養管理指導 ○短期入所療養介護
- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（条件あり）
- 複合型サービス（条件あり）
- ③ ②のサービスと併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となるサービス（介護予防サービスを含む）
- 訪問介護（条件あり） ○訪問入浴介護
- 通所介護 ○短期入所生活介護
- 地域密着型サービス（条件あり・認知症対応型共同生活介護、特定施設入居者生活介護を除く）
- 介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型、通所型サービス（旧介護予防訪問介護に相当する訪問型、通所型サービスに限る）
- ※訪問介護、総合事業サービスおよび複合型サービスの生活援助中心型や、支

給限度額を超えたサービス提供分、特別な費用などは控除の対象となりません。

■介護保険施設に入所している方

- ① 指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設
- 「施設介護サービスに対する自己負担額（1〜3割）」と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の2分の1」が控除の対象となります。
- ② 介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院
- 「施設介護サービスに対する自己負担額（1〜3割）」と、食費・居住費に係る自己負担額」が控除の対象となります。
- ※介護福祉士などによる喀痰吸引などの対価も対象となります。
- ※介護保険サービス事業者は、利用者に對して医療費控除対象額を記載した領収書を交付することになっています。
- ※医療費控除対象額が明示されていない領収書は、対象なりません。

問合せ

□控除の対象について：青梅税務署  
☎0428-222-3185（代表）  
□介護保険制度について：高齢福祉介護課介護係係④142

## 介護保険料は社会保険料控除の対象です

介護保険料を納めている方は、申告の際に、健康保険や年金の保険料と同様に社会保険料控除として申告することができます。

※介護保険料が公的年金から特別徴収されている方は、その年金を受給している方のみ社会保険料控除として申告することができます。

問合せ

□申告方法や手続きについて：青梅税務署 ☎0428-222-3185

3185（代表）

□介護保険制度について：高齢福祉介護課介護係係④142

■介護保険負担限度額認定証を申請する方へ

介護保険負担限度額認定証は、住民税非課税世帯の方が対象となります。認定証を申請する方は、必ず確定申告または住民税の申告をお願いします。

問合せ 高齢福祉介護課介護係係④142

## おむつ代に係る医療費控除の申請

寝たきり状態や治療上必要な方のおむつ代が、医療費控除の対象となります。確定申告の際に「おむつ代の領収書」と医師が発行した「おむつ使用証明書」を添付してください。

要介護（支援）の状態にあり、医療費控除を受けることが2年目以降の方は「おむつ使用証明書」の代わりに「主治医意見書」で「寝たきりの状態であること」（B1以上）および「尿失禁の発生の可

能性があること」が確認できる場合に限り「市町村が主治医意見書の内容を確認した書類」で医療費控除の申請ができます。

※「市町村が主治医意見書の内容を確認した書類」は、高齢福祉介護課介護認定係で発行します。

※「介護保険被保険者証」を持参してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護認定係④146

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## マイナンバーカードの

### 署名用電子証明書を利用して確定申告する方へ

マイナンバーカードに搭載された署名用電子証明書を利用して e-Tax で確定申告を行うことができます。

マイナンバーカードの交付通知書が自宅に届いている方は、必要書類を確認の上、早めに市民課の窓口へお越しください。

※署名用電子証明書（英数字6文字以上16文字以下の暗証番号）を搭載したマイナンバーカードが必要です（15歳未満の方のマイナンバーカードでは利用できません）。

※有効期間内であっても住所や氏名変更などで署名用電子証明書が失効する場合があります。

※住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間が満了しています（カードの有効期間とは異なります）。署名用電子証明書

を利用するためには、マイナンバーカードの交付を申請してください。

#### マイナンバーカードの受取り

交付通知書に記載した期限を過ぎてもマイナンバーカードを受け取ることができません。必要書類は、交付通知書に同封した案内を確認してください。

#### マイナンバーカードの交付申請

申請に関する詳しい情報は、地方公共団体情報システム機構のマイナンバーカード総合サイトをご覧ください。申請後、カードの受取りまで1か月程度かかります。カードの用意ができ次第、市から案内を送付します。

問合せ 市民課受付係 ☎121

## 確定申告の待ち時間でカラダの分析してみませんか？

体組成計で筋肉量や体脂肪率・基礎代謝量などを計ることができます。測定結果については、その場で説明します。

日時 2月19日(火)・20日(水)・28日(木)・3月5日(火)・6日(水)・8日(金)の午前9時30分～11時

会場 市役所4階大会議室

相談員 保健師(管理栄養士がいる日もあり)

※素足での測定になります。

※混雑状況により、多少お待ちいただく場合がございます。

合があります。

※ベースメーカーなど、医療用電気機器装着者は測定できません。

問合せ 保健センター ☎624

### 要支援・要介護の方および介護している方へ

#### 確定申告手続きに係る 認定書を発行しています

認定書を発行しています

市では、市内に住所を有する身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上の方で、要介護認定された方などに、障害者控除対象者認定書を発行しています（障害の程度による）。

住民税や所得税の確定申告の際、この認定書を添付することで、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

**対象（控除区分・要介護認定の結果による区分）**

#### □障害者控除

- ・障害状態にあり、日常生活自立度がランクAの方
- ・認知症であり、日常生活自立度がⅡまたはⅢの方

#### □特別障害者控除

- ・障害状態にあり、日常生活自立度がランクB以上の方
- ・認知症であり、日常生活自立度がⅣ以上の方
- ・寝たきり状態である方

※日常生活自立度の区分

- ・ランクA：屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出できない
- ・ランクB以上：屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体である

- ・Ⅱ・Ⅲ：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが多少みられる
- ・Ⅳ以上：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが頻繁にみられる

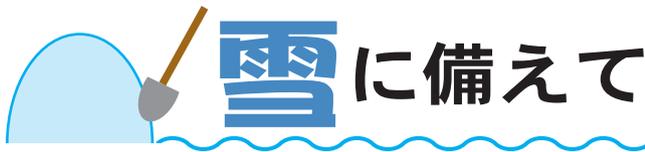
#### 申請できる方

本人とその家族（扶養している方）

※介護度・日常生活自立度など、個人情報に関する問合せに電話で答えることはできません。

※「障害者控除対象者認定書」は高齢福祉介護課高齢福祉係で発行します。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎176



雪による被害を防ぐために、事前にできることを確認し、雪に備えましょう。  
 問合せ 危機管理課⑨217

### ◆雪が降る前に

- 雪かき用のスコップは、一時的に品切れになる場合があります。事前に購入しておきましょう。
- 車庫などの倒壊を防ぐため、補強用の棒などを用意しておきましょう。
- 降雪、積雪時はけがや事故の危険が高まるため、事前に買い物や用事を済ませましょう。
- テレビやラジオなどで最新の気象状況、公共交通機関の運行状況や交通規制などの情報を収集しましょう。

### ◆雪が降ったら

- できるだけ外出は控えましょう。やむを得ず外出する場合は、時間に余裕をもって、雪用の靴など滑りにくい靴を履きましょう。
- 外出時は、屋根や樹木などからの雪や氷の落下に注意しましょう。
- 自動車は必ず雪用タイヤ（スタッドレスタイヤ）やチェーンを装着し、車間距離をいつもより広く保ち、スピードは控えめにしましょう。

### 羽村市メール配信サービスの登録を

災害発生時などに、携帯電話やパソコンに緊急かつ特別なお知らせを配信するサービスです。そのほか、防犯情報やイベント情報などのカテゴリごとに、必要な情報のみを選んで受信することができます。

#### ■携帯電話からの登録手順

宛て先に hamura@entry.mail-dpt.jp と入力し、メール（タイトル・本文未記入）を送信するか、右のQRコードを読み取り、画面の指示に従って登録してください。



問合せ 広報広聴課広報係⑨339

### ◆除雪について

市では、積雪があった場合、状況を確認し、市民生活に影響が出ないように計画的に除雪を行います。自宅前の歩道などについては、地域で協力して除雪するようにお願いします。また、道路の安全で円滑な除雪作業のため、次の点について、ご理解とご協力をお願いします。

#### ①道路に雪を出さない

宅地内の雪を道路に出すと、通行の支障となるだけでなく、事故の原因にもなります。また、火災の際の消火活動のため、消火栓や防火水槽の付近に除雪した雪を置かないでください。

#### ②路上駐車をしない

路上駐車は除雪作業の妨げになります。自動車などは駐車場に駐車してください。

#### ③公道に段差解消ステップなどを置かない

降雪時には雪に埋もれ、除雪作業車が引っ掛かるなど事故の原因となり大変危険です。

#### ④深夜などの除雪作業にご理解を

一般車両の交通量が少ない夜間に除雪作業を行うことがあります。除雪作業に伴う騒音・振動などが発生するほか、一時通行止めや片側通行で作業を行う場合もあります。また、除雪した雪の仮置き場として民地をお借りする場合があります。

#### ⑤玄関・車庫前の除雪は各家庭でお願いします

積雪時には、限られた時間で効率良く市内全域を除雪するため、車道の雪を両脇に寄せる作業を行います。玄関や車庫前の路上に雪が寄せられた場合は、各家庭で処理をお願いします。

#### 問合せ

市道…土木課道路管理係⑨294

都道…東京都西多摩建設事務所管理課

☎ 0428-22-7219

NHK共催

「新・北斎展

HOKUSAI UPDATED

関連文化講演会

北斎は代表作「神奈川沖浪裏」を含む「富嶽三十六景」シリーズ、「北斎漫画」などが一般的に知られていますが、これらは、約70年に及ぶ北斎の画業のほんの一端に過ぎません。

真の北斎とはどのようなものか、1月17日(木)〜3月24日(日)に、港区の森アーツセンターギャラリーで、展覧会を開催し、ゆとりぎでは、関連文化講演会を行います。講演会に会場した方に、同展の招待券を1人1枚プレゼントします。

日時 2月17日(日)午後4時30分〜6時(開場午後4時)

会場 ゆとりぎ小ホール

定員 252人(先着順・要入場券)

講師 根岸美佳さん(浮世絵研究家)

入場券配布 1月15日(火)(市外の方:1月22日(火))から、直接ゆとりぎへ(祝日以外の月曜日を除く午前9時〜午後8時)

問合せ ゆとりぎ ☎ 570-0707

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

みんなで投票 住みよい羽村

市議会議員選挙の日程

4月30日任期満了による市議会議員選挙が次の日程で執行されます。

羽村市議会議員選挙

告示日 4月14日(日)  
投票日 4月21日(日)

選挙に伴う立候補予定者説明会などを、次のとおり行います。

立候補予定者説明会

日時 2月4日(月)午後2時30分～

会場 市役所2階201～204会議室

立候補届出の受け付け

日時 4月14日(日)午前8時30分～午後5時

会場

市役所4階大会議室(午後は分庁舎1階で受け付け)

★18歳から「選挙権」があります。進んで投票に参加しましょう。

■最近の選挙 羽村市18～20歳代の投票率  
平成29年10月22日執行 衆議院議員選挙  
投票率  
○18～19歳：35・80%  
○20歳代：28・86% (羽村市平均52・01%)

問合せ 選挙管理委員会事務局 682

第37回 羽村市駅伝大会参加者募集

富士見公園を中心に産業道路や市役所通りなど市内を4人1チームで走る駅伝大会。中学生から参加できます。

期日 3月10日(日)(雨天決行)

集合 午前8時30分

※開会式：午前8時50分、閉会式：正午(予定)

スタート ①午前9時30分、②午前10時20分(予定)

競技部門ごとの参加費と距離

競技部門	対象	参加費 (1チーム)		距離
		市内	市外	
①	町内会・自治会 対抗の部	無料	-	総距離 7.6 km (1・3区 …2.0 km、 2・4区 …1.8 km)
	中学生 女子の部	無料	1,000円	
	一般女子の部	2,000円	3,000円	
	50歳以上の部	2,000円	3,000円	
②	中学生 男子の部	無料	1,000円	総距離 15.2 km (1区間 …3.8 km)
	一般の部	2,000円	3,000円	

※チーム編成(補欠・監督を含む)の中に1人でも市内在住・在勤以外の方がいる場合は、市外の参加費となります。

選手登録 選手4人・補欠2人・監督1人(合計7人以内)

※町内会・自治会対抗の部、50歳以上の部、一般の部は性別を問いません。

※町内会・自治会対抗の部以外は、市外のメンバーで構

成されるチームも参加可能です。

主催 羽村市教育委員会

主管 NPO法人羽村市体育協会

後援 読売新聞東京本社・羽村市町内会連合会

協力 福生警察署・羽村市交通安全推進委員会・羽村

協賛 ARCハムラース・多摩包装工業(株)・東洋システム(株)

店、(株)伊藤園

申込み・問合せ 2月3日(日)までに、所定の参加申込書

に記入し、参加費を添えて直接NPO法人羽村市体育

協会事務局(スポーツセンター2階)へ ☎5551

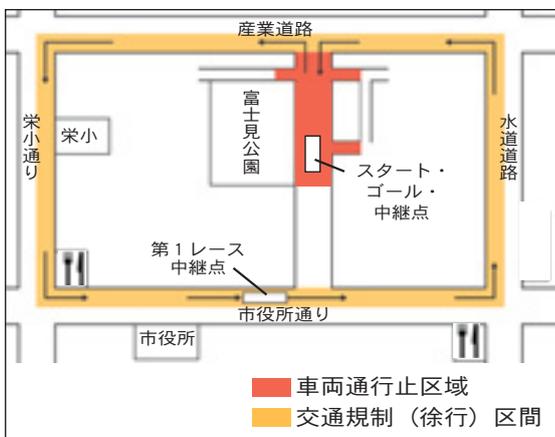
1698(祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後5時)

※参加申込書はNPO法人羽村市体育協会事務局で配布

するほか、羽村市体育協会ウェブサイトからダウンロード

することが出来ます。

コース(富士見公園東側市道をスタート・ゴールとする周回コース)



【交通制限時間帯】

車両通行止区域…午前9時～正午

交通規制(徐行)区間…午前8時～午後1時

1歳児教室

「1歳ちゃん♪集まれ〜!」

日時 1月22日(火)午前10時30分〜正午  
(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんと保護者(初めて参加する方に限ります)  
※対象のお子さんの参加はできません。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防についてなど  
持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内) ☎693へ

子どもまつり

「おもしろそ〜ワールド」

ヨーヨーつり・射的・ピンボール・昔あそび・なんでもすくい・フードコーナー(有料)があります。

日時 2月3日(日)午前10時〜午後2時

※フードコーナーのみ午前11時〜午後2時

会場 西児童館

フードチケット 1人1枚100円  
※チケットは、1人1枚のみ購入できます。

※前売りは市内在住の方限定100枚  
チケット販売期間 1月16日(水)〜2月1日(金)の午前9時から午後4時30分までに、直接西児童館へ(西児童館のみの販売)  
※チケットは、本人または保護者が購入してください。

※前売りチケットはなくなり次第終了しますが、残りがある場合は当日販売します。

※2月2日(土)は準備のため、正午で閉館します。当日は、午前10時に開館し、午後2時に閉館します。

いっしょに遊び

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士、親同士の交流を図ろう。

日時 東児童館：2月5日(火)、中央児童館：2月7日(木)、西児童館：2月20日(水)の午前10時30分〜11時10分  
※当日それぞれの児童館へ来てください。  
対象 2歳未満のお子さんと保護者(内容は9か月〜2歳未満対象)

あそびのポケット

体操や手遊び・工作などをして遊ぼう。

日時 東児童館：2月19日(火)、中央児童館：2月28日(木)の午前11時〜11時40分

※当日それぞれの児童館へ来てください。  
対象 2歳〜就学前のお子さんと保護者

わんわんひろば

手遊びや歌、体操をして親子で触れ合い、子育て仲間を作りましょう。

日時 2月26日(火)午前10時30分〜11時10分

会場 東児童館

対象 8か月までの乳児と保護者  
※当日、東児童館へ来てください。

「おもしろそ〜ワールド」・「いっしょに遊び」・「あそびのポケット」・「わんわんひろば」の問合せ

…内容については、開催日の約1週間前に市公式サイトで紹介いたします。詳しくは、会場となる児童館に問い合わせてください。  
●中央児童館 ☎554-4552  
●西児童館 ☎554-7578  
●東児童館 ☎570-7751

第31回多摩郷土誌フェア

多摩地域25の市と町が参加して、多摩の自然や歴史、文化財などに関する刊行物を販売します。

日時 1月19日(土)午前10時〜午後5時

会場 立川市女性総合センターアイム1階ギャラリー

主催 東京都社会教育課長会文化財部会

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561

節分豆まきおはなし会

ストーリーテリング「かえるをのんだととさん」など「鬼」や「豆まき」にまつわる話をします。話につられて、鬼がやって来るかもしれません!  
おはなし会の後、豆まきをして「福」を呼び込みましょう。

日時 2月2日(土)午前11時〜

会場 図書館本館2階ボランティア室

対象 幼児〜小学生

問合せ 図書館 ☎554-2280



プロの野菜にチャレンジ!  
体験農園使用者募集

農作物の栽培技術を農家に直接教えてもらいながら、農作物を育てることができます。

自分の区画には、いつでも入ることができ、年間20種類以上の野菜を家族みんなで栽培し、収穫することができます。農作物の栽培に必要な種子・苗・農具などは、すべて園主が用意します。

募集農園 神明台やさい畑  
(神明台2-8-4)

応募資格 市内在住・在勤の方  
募集区画数 若干数(申込多数の場合は抽選)

使用期間 3月1日〜平成32(2020)年1月下旬(約1年間)

入園料 3万8000円  
申込み 1月31日(木)まで(必着)

に、往復はがきに下図の「はがき記入方法」を参考に記入し、郵送で申込先へ  
申込先・問合せ 大野(園主)

554-2110 / 産業振興課農政係 ☎663

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

■はがき記入方法 (はがきを開いた状態)

＜返信用＞		＜往信用＞	
〒□□□-□□□□ 住所 氏名 電話番号	住所 氏名 電話番号	〒205-0021 羽村市川崎3-8-19 大野哲夫 行	※何も記入しないでください。



▲小川妙子さん

男女共同参画に関するミニコラム Vol.7  
～自分にとってのワーク・ライフ・バランスを考える～

「できないこと」ばかりに目を向けるのではなく、  
「今できること」に目を向けてみよう

平成19年12月、内閣府は「仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)憲章」を策定し、ワーク・ライフ・バランスが実現された社会を目指すこととした。

この憲章の内容は、国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活においても多様な生き方が選択・実現できるようにするというものである。そのためには、政府、自治体、企業、労働者がそれぞれ工夫し、ワーク・ライフ・バランスを推進することが求められている。

個人に焦点を当てて考えてみたい。ワーク・ライフ・バランスといっても、誰もが同じバランスを目指すということではないし、仕事と生活の割合を半々にしようというものとも違う。私たちは生きていく過程においてさまざまな役割を担っている。例えば始めは子どもの立場だったのが、いずれ親になるかもしれない。しかし、親になったから子どもの役割がなくなるというわけでもない。また労働者であると同時に地域の生活者でもある。

今、何に比重をかけるのかは一人ひとり違

うはずである。置かれている環境や、年代によって違って来るだろう。「～でありたい」と目標を持つのは大切だが、すぐに実現しないかもしれない。「～であるべき」と考え過ぎると自分を縛ってしまうかもしれない。「できないこと」ばかりに目を向けるのではなく「今できること」に目を向けていくことが必要である。

その取組みがいずれ自分がやりたい活動をする時間を生み出すことにつながるだろう。もちろんサポート環境も必要だが、与えられるのを待つだけではなく、自分の人生は自分で作っていくという意識が大切である。

一人ひとりがそういう意識を持つ中で、自分以外の人をサポートできることは何なのかを考えられると、ワーク・ライフ・バランスが実現された社会に近づくのではないだろうか。

執筆者 おがわたえこ 小川妙子さん

(第10期羽村市男女共同参画推進会議委員、精神保健福祉士、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士)

問合せ 企画政策課 ☎366

# 農作物を栽培しませんか

# 市民農園使用者募集

農地を区画ごとに貸し出し、自分の好きな農作物を育てることが出来ます。自分で作る楽しさや収穫の喜びを感じませんか。

## ■募集農園

農園名	所在地	募集区画数
第1市民農園	緑ヶ丘 5-4-14 ・49	45
第2市民農園	緑ヶ丘 5-6-14 ・15	39
第3市民農園	小作台 4-6-8	48
第8市民農園	栄町 1-14-9	35

※1区画は約20㎡です。  
※第2市民農園のみ駐車場があります。  
※各農園の場所をあらかじめ確認してから応募してください。

使用期間 3月1日～平成33年(2021)年1月31日(約2年間)  
応募資格 市内在住の方(個人) 共益費 4000円(使用期間中) 申込み・問合せ 1月25日(金)まで(必着)に、往復はがきにて下図の「はがき記入方法」を参考に記入し、郵送または直接産業振興課農政係(市役所西分室2階) ☎663へ

※申込多数の場合は、1月29日

## ■はがき記入方法 (はがきを開いた状態)

<返信用>	
〒205-□□□□	住所
住所氏名 様	氏名
	電話番号
	希望農園名

<往信用>	
〒205-8601	住所
羽村市産業振興課農政係 行	氏名
	電話番号
	希望農園名

※何も記入しないでください。

(火)午前9時から、市役所西分室2階会議室で公開抽選。  
※申込みは1世帯1通のみです(複数申込みは無効)。  
※同一世帯の方がすでに市民農園を使用している場合は、応募できません。  
※結果は申込者各人へお知らせします。



# オリ・パラ通信 22

## トライアスロン Triathlon



東京2020パラリンピックの全22競技紹介の第19弾としてトライアスロンを紹介します。リオ2016大会で初めて正式競技となりました。

### 競技ルール

パラリンピックのトライアスロンは肢体不自由や視覚に障害のある選手が行う競技です。1人で3つの種目(スイム・バイク・ラン)をオリリンピックの半分の距離(計25・75km)で行い、クラス別・男女別に、合計タイムを競います。

### トランジション

スイムからバイクへ、バイクからランへ移り変わる過程を「トランジション」と言います。トランジションでは、次の種目への準備が行われ、その間もタイムに加算されます。「ランを1分縮めること」と「トランジションを1分縮めること」はどちらも同じ「タイムの短縮」になるため「第4の種目」と言われるほど重要です。



### 見どころ

障害のある選手が競技を行う上で、どうしてもできない事がある場合や危険を回避するために、多くの「モノ」や「ヒト」が選手を支えています。ウエットスーツや靴などを着脱しやすいように改良したり、障害に合わせて自転車や補助具を改造・改良したりするなど「モノ」の開発・工夫は欠かせません。また、1人では競技を行うことが困難と認められた選手に限り、トランジションを手助けする「ハンドラー」や視覚に障害のある選手の伴走をする「ガイド」をつけることができます。

※画像提供東京都

■競技会場はお台場海浜公園です。問合せ 東京オリリンピック・パラリンピック準備室 ☎345

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？

＜燃やせないごみ袋をばら売りしています！の巻＞



このごみは、それぞれ分けて出してくださいね。

燃やせないごみ袋！燃やせるごみについて教えてほしいの。

燃やせないごみ袋を買ってこないと、あまり使わないのよね。

ばら売りがありますよ。

それは助かるわ。早速、買いに行ってくるね。

そうですね。

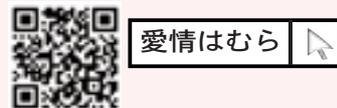
必要な枚数だけ買って、無駄にならないし、とっても便利だわ！

こつちも必要な分だけ買おうね。

※燃やせないごみ専用袋のばら売り実施店については市公式サイトをご覧くださいか生活環境課☎205へ

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「須田さんファミリー」です。

撮影場所 武蔵野公園



はむら家族「愛情はむら」〜東京で子育てしやすいまち〜

須田さんから一言

マイホームを探していたとき、不動産屋さんで羽村は、生活の便が良いし、水がおいしいよと教えてくれました。

子どもたちは公園が大好き。鉄棒や、うんていをしたり、ブランコに乗ったりします。夏には盆踊り、お正月には餅つきなど、行事が多いのも楽しみのひとつです。地域の方が良くしてくれて、ありがたいです。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトで公開中！「愛情はむら」で検索してください。

問合せ シティプロモーション推進課☎99

杏林大学共催 運動健康増進プログラム 「体力チェックと運動講座」

体力測定後、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

日時 2月9日(土)午前コース(午前10時〜正午)・午後コース(午後2時〜4時)

会場 スポーツセンター2階会議室・第3ホール  
対象 平成30年4月1日現在20〜79歳の市内在住の方

※体力測定を受けたことがある場合は、前回測定日から半年経過している方

定員 各コース20人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル

■体力測定

・共通項目

健康チェック・血圧測定・握力測定・体組成測定・

上体起こし・長座体前屈・膝伸展筋力

・20〜64歳

・反復横跳び・急歩・立ち幅跳び

・65〜79歳

開眼片足立ち・10メートル障害物歩行・6分間歩行

■結果の見かたの解説

■体力・筋力アップのための運動(実技)

講師 石井博之さん(杏林大学保健学部教授)・相原圭太さん・楠田美奈さん(杏林大学保健学部助教)

申込み・問合せ 1月16日(水)〜2月8日(金)に、電話または直接保健センター☎626へ

## 暮らし

### あなたのアイデアを市政に 市長とトーク(タウンミーティング)

市長が市民の皆さんの提案を伺います。

日時 1月29日(火)午後7時～9時

会場 小作台東会館

対象 市内在住・在勤の方

※事前に予約が必要です。

※予約の枠に空きのある場合は、当日会場でも受け付けます。当日の受付は午後8時20分までです。

※申込状況により、初めて参加する方を優先する場合があります。

※1人ずつ市長と話していただきます(1人15分程度)。

※団体を代表してではなく、個人として参加してください。

※提案の内容によつては、後日回答する場合があります。

※秘密は固く守ります。安心して参加してください。

申し込み・問合せ

事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係☎540へ

## 福祉

### 家族介護交流会

認知症の方など高齢の方を介護して

いる方同士で情報交換をしましょう。介護認定を受けるきっかけや介護で戸惑うことなど、実際に介護をしている経験者から話を聞くことができます。

日時 2月13日(水)午後1時30分～3時(受付は午後1時20分)

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

一研修室

対象 高齢の方を介護している家族

定員 10人程度(先着順)

共催 羽村市・地域包括支援センター

申し込み・問合せ 事前に、電話または

直接地域包括支援センターあさひへ

☎555-8815

### 第31回羽村市高齢者クラブ連合会 福祉大会

高齢の方の健康維持や日常生活の安心・安全、高齢者クラブへの加入促進などを目的に福祉大会を行います。一般の方も入場できます。

日時 2月15日(金)午後1時～(開場午後0時30分)

会場 ゆとろぎ大ホール

内容

第一部 式典

口第二部 健康づくり講座「健康寿命と骨太寿命のばそう!健康寿命」

(講師:山田学さん(羽村整形外科)リウマチ科クリニック院長)

口第三部 演芸(歌謡ショー):筍・TAKENOKOさん、植松しのぶさん

※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩・自転車またはコミュニティバス「はむらん」などでお越しください。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

☎177



▲植松しのぶさん



▲筍 - TAKENOKO - さん

### いつまでもおいしく食べよう 口腔機能向上体操講座

口腔機能向上体操を覚えて、かむ力や飲み込む力をつけましょう。

日時 2月28日(木)午後2時～4時

会場 ゆとろぎ2階講座室

対象 65歳以上の方

定員 30人(先着順)

持ち物 タオル、飲み物、運動ができる服装と靴(外履き)

内容 口の老化を防ぐ話、口の体操  
講師 糟谷弦斗さん(言語聴覚士)

申し込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ

## イベント

### 1日限定 ウォーキング教室

健康的な姿勢で歩こう!正しい歩き方を講師が指導します。

日時 2月17日(日)午前11時～正午(雨天の場合2月24日(日))

会場 水上公園(親水公園)

対象 16歳以上の方

定員 20人(先着順)

参加費 500円(当日支払い)

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

申し込み・問合せ 1月15日(火)～2月15日(金)(消印有効)に、スイミングセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接スイミングセンター(水上公園ウォーキング教室係)へ☎579-3210

〒205-0011羽村市五ノ神319-3

※郵送の場合は、往復はがきに「住所・氏名・年齢・連絡先」を記入し、スイミングセンターへ送付してください。

※持参の場合は、祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時50分です。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 飼い主のいない猫について考えるセミナー

飼い主のいない猫の生態、被害対策や共生などについて、地域の皆さんとともに考え、理解し、より良い生活環境にしていくために協力していきましよう。

日時 2月10日(日)午前10時～正午

会場 ゆとろぎ3階創作室1

定員 30人(先着順)

内容 飼い主のいない猫について(講演) / 羽村市の取組みについて

／市内活動団体の経験談

講師 石森信雄さん(地域猫活動アドバイザー)、市内活動団体

申込み・問合せ 1月15日(火)～2月4日(月)に、電話・ファクス・Eメール

または直接環境保全課(☎226へFAX55412921

☐s205000@city.hamura.tokyo.jp

## 大切な人権を知っておきたいインターネットの対策とは

SNSを使った犯罪やトラブル事例を通じて、自分が被害者となった場合の対処の仕方、知らないうちに加害者にならないための人権侵害と発信側の注意点を学びます。

日時 2月23日(土)午後1時30分～3時

時30分

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 70人(先着順)

持ち物 筆記用具

講師 大久保貴世さん(一財)インターネット協会主幹(研究員)

主 催 羽村市教育委員会

企画・運営 ゆとろぎ協働事業運営市民の会

一時保育 対象：1歳6か月～未就学児、定員：4人(先着順)、費用：700円、申込み：2月15日(金)午後5時までに、直接ゆとろぎへ

申込み・問合せ 1月16日(水)～市外の方：1月23日(水)からの午前9時～午後8時に、電話または直接ゆとろぎへ ☎570-0707

※電子申請サービスでも受け付けます。

電子申請サービス

電子申請QRコード



電子申請QRコード

## 文化財消防演習

1月26日は文化財防火デーです。

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺で金堂が火災になり壁画が焼損しました。これを契機に、昭和25年に文化財保護法が制定され、昭和30年1月26日からこの日を文化財防火デーとして文化財の防火設備の点検と整備を行うとともに、消防演習などを行ってきました。

## 「いのちの里」「いきいき展」

高齢の方向けの講座「いきいき講座・ボランティア講座」の受講生が、1年間の成果として作品などの展示・発表をします。

市では福生消防署・羽村市消防団・神社関係者と共同で、文化財防火デーに合わせて文化財消防演習を行います。

日時 1月27日(日)午前9時30分～

会場 松本神社(羽西3-7-1)

問合せ 防災安全課防災係(☎207) / 福生消防署 ☎552-0119

## 市民活動講座

### 「人が集まる講座とチラシの作り方」

講座・イベントなどの企画や広報をする上でのポイント、チラシの作り方についてわかりやすく伝えます。

日時 2月17日(日)午後1時30分～4時30分

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

定員 20人(先着順)

講師 坂田静香さん(NPO法人男女共同参画おた理理事長)

申込み・問合せ 1月15日(火)から、電話・Eメールまたは直接地域振興課

市民活動センター係(☎632へ

☐s107000@city.hamura.tokyo.jp

日時 2月15日(金)～17日(日)の午前9時～午後4時(17日(日)は午後3時まで)

○16日(土) 午前10時～午後1時：お茶の会によるお茶のおもてなし、午前10時30分～11時30分：ハーモニカの実演

○17日(日) 午前10時30分～11時30分：大正琴、午後0時～0時30分：レクリエーションダンス、午後1時～1時30分：民謡体操、午後1時30分～2時30分：ハーモニカの実演

会場 いこいの里

持ち物 上履き

※平成31年度いきいき講座・ボランティア講座の受講生を、2月14日(木)～28日(木)に募集します。詳しくは広報はむら2月1日号でお知らせします。

問合せ いこいの里 ☎578-0678

## 募集

### 羽村市国民健康保険運営協議会 市民公募委員募集

応募資格 市内在住の18歳以上の国民健康保険加入者で、任期期間中に75歳(後期高齢者医療制度適用)とされない方、市のほかの審議会などの委員でない方

募集人員 3人

任期 4月～平成34(2022)年

3月(3年間)

開催回数 年4〜6回程度

開催時間 原則、午後1時30分〜(2時間程度)

報酬(日額) 9000円

選考方法 論文選考

応募方法・問合せ 1月15日(火)〜31日

(木)に「羽村市国民健康保険の事業運営のあり方」についての考えを

800字以内にとりまとめ「住所・氏名・

年齢・職業・電話番号」を記入し、

郵送・Eメールまたは直接市民課保

険係④127へ(様式自由)〒205

18601(所在地記載不要)

☒ s20300@city.hamura.tokyo.jp

### 平成31年度

### 市民提案型協働事業の募集

市民提案型協働事業は、市民活動団体の皆さんから提案していただいた地域課題などに対し、市民活動団体と市が協働して事業に取り組み、課題の解決につなげ、より暮らしやすい「まちづくり」を目指す事業です。

#### 応募要件

- ・市内で市民活動を行っていること
- ・協働事業を実施するために必要な数の会員が在籍していること
- ・組織などの運営に関する規約などがあること

- ・会計処理が適正に行われていること
- ・営利、宗教、政治、選挙活動を目的としないこと
- ・暴力団および団体に暴力団関係者に該当する者が所属していないこと

※協働事業は団体の自立性を考え、単年度事業とし、同じ事業を提案する団体は原則3か年を限度とします。

※活動を予算の範囲内で助成します。

申込み 2月1日(金)〜3月1日(金)に、必要書類を直接地域振興課市民活動センター係へ(要事前相談)

■事前説明会

日時 1月24日(木)午後7時〜

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

問合せ 地域振興課市民活動センター係④631

### 図書館臨時職員の募集

#### 応募資格

- ・窓口での接客ができる方
- ・簡単なパソコン操作のできる方
- ・立ち仕事や重い本の運搬などができる体力のある方

募集人員 若干名

勤務日数 火〜日曜日(月曜日が祝日の場合交代勤務あり)のうち3〜4

日(週20時間)程度

※勤務時間は勤務場所によって異なります。

勤務場所 本館・三分室・小作台図書室(勤務場所の指定不可)

勤務内容 窓口業務、図書館資料の管理・読書推進の事業に関すること

雇用期間 4月1日〜9月30日(勤務状況により更新の場合あり)

賃金(時給) 1000円

申込み・問合せ 1月22日(火)〜31日(木)の午前10時から午後5時までに、図書館または市役所3階職員課で配布する臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、顔写真(縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可)を添えて、直接図書館本館へ☎55412280

※詳しくは、図書館で配布する募集要項をご覧ください。

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

### 小・中学校嘱託員・臨時職員募集

#### 学校事務嘱託員

応募資格 パソコン(ワード・エクセル)の操作が可能な方

勤務日時 原則平日の午前8時30分〜午後4時15分

勤務内容 学校予算の作成・調整・執行、窓口対応など事務全般

報酬(時給) 1150円

雇用期間 4月1日〜平成32(2020)年3月31日(勤務成績により更新の場合あり)

#### 学校給食作業員

応募資格 健康状態が良好で体力に自信がある方

勤務日時 原則平日の午前9時30分〜午後3時

勤務内容 給食の配膳・片付け・配膳設備の清掃

賃金(時給) 1000円

雇用期間 4月1日〜9月30日(勤務成績により更新の場合あり)

■共通事項

募集人員 若干名

選考方法 書類選考後、面接(面接日は、後日お知らせします)

申込み・問合せ 2月1日(金)まで(必着)に、市役所3階学校教育課または職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、顔写真(縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可)を添えて、郵送または直接学校教育課事務係④356へ〒20518601(所在地記載不要)

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※詳しくは、図書館で配布する募集要項をご覧ください。

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※詳しくは、図書館で配布する募集要項をご覧ください。

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

### ファミリー・サポート・センター事業研修会

ファミリー・サポート・センターは、会員同士の助け合いによる子育て支援を目的として運営しています。絵本や手遊びを体験できる研修です。親子での参加も大歓迎です。

**テーマ**楽しい絵本の世界と手遊び～絵本・手遊びを使ったコミュニケーション～ **日**3月2日(土)午前10時～正午 **会**福祉センター大会議室 **定**30人(先着順) **講**若林早苗さん(青梅おはなしの会)

**申・問**2月25日(月)までの午前9時～午後5時に、電話または直接社会福祉協議会へ ☎ 554-0304



### 官公署などから

#### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の再発行について

11月上旬に、日本年金機構から国民年金の保険料を納めている方へ「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されました。国民年金保険料は、全額が確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象となります。紛失などで再発行が必要な方は、問合先に連絡してください。

**問**ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004 (月～金曜日…午前8時30分～午後7時、第2土曜日…午前9時～午後5時(第2土曜日以外の土曜日、祝日、年末年始を除く)) / 青梅年金事務所 ☎ 0428-30-3410

### 放送大学平成31年度第1学期(4月入学)の学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

#### 出願期間

第1回…2月28日(木)まで

第2回…3月17日(日)まで

※資料を無料で送付します。気軽に問い合わせてください。

放送大学ウェブサイトでも受け付けています。

**問**放送大学東京多摩学習センター ☎ 042-349-3467

### 東京都受動喫煙防止条例を制定しました

東京都は、受動喫煙による都民の健康への悪影響を未然に防止するため、東京都受動喫煙防止条例を制定し、条例の一部を1月1日から施行しました。

**全面施行日**平成32(2020)年4月1日

#### 主な施行内容

- ・受動喫煙による健康への悪影響を未然に防止するための都、都民、保護者に係る責務
  - ・喫煙をする際の配慮義務など
- ※詳しくは「とうきょう健康ステーション」ウェブサイトをご覧ください。

**問**東京都福祉保健局 ☎ 0570-069690 (午前9時～午後5時45分)



### 第18回たま工業交流展 たまロボットコンテスト 出場者募集

子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうため、ロボットコンテストを行います。

**日**2月23日(土) **会**多摩職業能力開発センター **対**小学校4年生～中学生の2人1組(小学生は親子ペアとする) **定**30組(申込多数の場合は抽選)

※使用する機材(オリジナルプロッチ)は当日配布します。

**主**たま工業交流展実行委員会 **申**2月1日(金)までに「たま工業交流展」ウェブサイトから申し込むか、または電話でたま工業交流展実行委員会へ

**問**たま工業交流展実行委員会 ☎ 527-2700



### 立川防災館イベント案内

■防災とボランティア週間特別展 1月23日(水)まで

**テーマ**「災害への備えの強化」

#### パネル展示

- 阪神・淡路大震災の被害状況
- 東京消防庁災害時支援ボランティアについて

■チャレンジ「防災探検シート」

館内の各コーナーからの問題に答えて、記念品をゲット!

**対**小学生以下

**問**立川防災館 ☎ 521-1119

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

## 審議会などの傍聴

### 第2回羽村市国民健康保険運営協議会

**日** 1月31日(木)午後1時30分～  
**会** 市役所西庁舎5階委員会室  
**定** 5人(先着順)

**問** 市民課保険係⑨127

※会議日程については、変更の可能性があるので、当日確認してください。  
※会議は一部傍聴できない場合もあります。

## 施設から

### スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

#### トレーニングルームプログラム

#### ■骨盤調整エクササイズ

骨盤周辺の筋肉、骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していきます。

**日** 毎週火曜日午前9時30分～10時30分

#### ■ナイトエアロ

音楽に合わせてながら全身を動かす有酸素運動のレッスンです。

**日** 毎週水曜日午後7時～8時

#### ■ベリーシェイプダンス

音楽に合わせてながら肩・腰・お腹周りを動かし、全身の血行を良くしていきます。

**日** 毎週金曜日午前9時30分～10時30分

#### ■モーニングエアロ

簡単な動作で、音楽に合わせてながら全身を動かす有酸素運動のレッスンです。

**日** 毎週日曜日午前9時30分～

10時30分

#### ■共通事項

**会** トレーニングルーム(骨盤調整エクササイズ・ベリーシェイプダンスは2階会議室) **対** 中学生以上 **定** 20人(先着順) **費** (1回) 800円(ナイトエアロ・モーニングエアロは500円) **持** 運動できる服装、タオル、飲み物(トレーニングルームのレッスンのみ室内用運動靴) **申** 直接2階サウナ受付へ



## シルバー人材センター

手芸講習会「十二支のつるし飾り」に参加しませんか

**日** 2月25日(月)午前9時30分～午後3時 **会** シルバー人材センター研修室 **定** 15人(先着順) **費** 1,200円 **持** 裁縫道具(持っている方)、昼食  
**申・問** 2月15日(金)までに、電話でシルバー人材センターへ ☎ 554-5131



▲十二支のつるし飾りを作しましょう!

## 社会福祉協議会

バザー品の提供にご協力を

平成30年度はむらふれあい福祉バザーで販売する品物の提供にご協力をお願いします。

**受付日時** 2月15日(金)までの午前9時～午後4時30分 **受付場所** 社会福祉協議会(福祉センター内) **受付物品** 新品または未使用品の雑貨・衣料品・寝具など  
※未使用品であっても、傷や汚れのあるものは受け付けできません。

※連絡をいただければ、受け取りに伺います。

※町内会・自治会でも品物の取りまとめに協力していただいています。

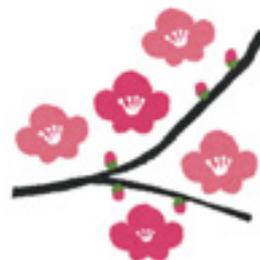
**問** 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

親族後見人等懇談会

親や子ども、兄弟など、親族の方の後見人などとしてすでに活動中の方を対象に、懇談会を行います。

**日** 1月27日(日)午前10時～正午 **会** 福祉センター中会議室 **対** 親族の成年後見人(保佐人・補助人)の方 **定** 20人(先着順) **内** 講座「後見活動で迷うこと」、懇談会 **講** 高橋良太さん(司法書士)、川村孝俊さん(社会福祉士)

**申・問** 1月23日(水)までの午前9時～午後5時に、電話または直接社会福祉協議会へ ☎ 554-0304



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です



# ～施設から～

申込みのないものは当日、直接会場へ来てください

**中央児童館** ☎ 554-4552 (金休館日)

## ■昼間の月の観測会・ファミリー天体観測会

### 【昼間の月の観測会】

日時 2月13日(水)午後4時～4時30分

### 【ファミリー天体観測会】

日時 2月13日(水)午後6時30分～7時30分

※中学生まではほご者といっしょに来てください。

### 【共通】

対象 小学生～18歳

※中止のときは、当日の午後3時に決めます。

中央児童館に聞いてください。

**東児童館** ☎ 570-7751 (木休館日)

## ■スポーツの日「ボッチャ」をしよう！

ボールを転がしたり、ほかのボールに当てたりして、目ひょうのボールにどれだけ近づけるかきょうそうします。

日時 1月23日(水)午後3時～4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館に来てください。

## ■ぬりえコンテスト

ぬりえを楽しんでコンテストにおうぼしよう！投よう期間中、作品をかざります。

応募期間 2月2日(土)～10日(日)

投票期間 2月13日(水)～20日(水)

結果発表 2月23日(土)

対象 小学生

※期間中に東児童館に来てください。

**西児童館** ☎ 554-7578 (火休館日)

## ■手作りおもちゃ教室～動く絵メガネ～

作った色メガネで、2色でかかれた絵をのぞけば、ふしぎ！ぴよんぴよんと動くよ！

日時 2月9日(土)①午前10時～正午②午後

1時～3時

対象 幼児～小学生

※幼児は、ほご者といっしょに来てください。

先生 おもちゃ病院ねじまわしの皆さん

※当日、西児童館に来てください。

※いっしょに行う「おもちゃの病院」では、おもちゃについての話もします。

**図書館** ☎ 554-2280 (月休館日)

## ■おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。お友だちやおうちの人をさそって来てください。

### ▶本館 赤ちゃん向け

絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

日時 1月16日(水)午前11時～

### ▶本館 小学生向け

ストーリーテリング「まぬけのハンス」のほか、本の読み聞かせや手遊びなどをします。

日時 1月19日(土)午前11時～

### ◆本館 幼児向け

大がた紙しばい「ばばあちゃんのそりそび」のほか、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

日時 2月9日(土)午前11時～

### ◆川崎分室ミニおはなし会

絵本「おもち！」などの読み聞かせをします。

日時 1月23日(水)午後3時～



**ゆとろぎ** ☎ 570-0707 (月休館日)

## ■子ども映画会

日時 2月3日(日)午前10時30分～11時

30分

会場 講座室1

上映作品 ねずみくんのチョッキ／ち口の木

大きなあれ／手ぶくろを買いに

企画・運営 羽村映画クラブ

# こどものページ

みんな知ってる？



## せつ分ぶん

のこと！

「せつ分ぶん」は年ねんに4回かいあった！

「せつ分ぶん」はもともとは「きせつわを分わける」という意味で、こよみの上で春夏秋冬が始まる日（立春りっしゅん、立夏りつか、立秋りっしゅう、立冬りっとう）の前日ぜんじつのことをいいました。今では、1年の始まりとしてお正月しょうがつと同じくらい大事な日だいじとされる立春りっしゅんの前日ぜんじつだけを「せつ分ぶん」といいます。

なぜ「せつ分ぶん」に豆まめをまくの？

もともとは、中国からつたわってきたならわしです。きせつめのかわり目にはよくない気き（＝おに）が出るので、豆まめをまいておにを追いはらいました。豆には昔からそういう力ちからがあると考えられていたのです。豆まめをまいたら、おにがもどってこないようにすぐに戸とをしめます。年ねんの数かずだけ豆まめを食べるのもまよけの意味いみがあるそうです。

今年ことしの「せつ分ぶん」は2月がつ3日みっか

「立春りっしゅん」は毎年まいとしかわるので「せつ分ぶん」もそれぞれにあわせてかわります。今年ことしは2月がつ3日みっかです。

「せつ分ぶん」のかざりがある？

昔むかしは「ひいらぎいわし」という、イワシあたまの頭あたまをひいらぎの小えだこえだにさした、まよけのお守まもりを、げんかんにかざりました。



「福ふくは内うち、おには外そと」と言いなが  
ら豆まめをまく「せつ分ぶん」。どうして豆  
をまくのでしょうか。

「せつ分ぶん」の意味いみやならわしなど  
を、かんたんにしょうかいします。



問い合わせ 広報広聴課広報係  
③ 338

おにが苦手にがてなイワシいのにおいとヒイラギはいのとげのある葉はっぱで、おにが家いえに入はいってくるのをふせいだのです。

「え方ほうまき」ってどんなもの？

さい近きん人にん気きの「え方ほうまき」。もともとは関西地方かんさいちほうなどで「太まきふとまき」（え方ほうまき）を食べる習しゅうかんがあり、それが日本にほん中に広ひろまりました。方位ほういの神かみさまがいる方向ほうこう（＝え方ほう）を向むいて、けんこうや仕事しごとがうまくいくようになどのねがい事ごとを思おもうかべながら、だまって、1本ほんを丸まるごと食たべるのがならわしとされています。ちなみに、2019年ねんのえ方ほうは「東北東とうほくとう」だそうです。



古ふるくからある習しゅうかんあたらに新あたしいものもくわわって、楽たのしさがふえた「せつ分ぶん」。今いまも昔むかしも、幸しあせをねがって行おこなう行事ぎょうじなんですね。



おもしろいことばが  
あったら調べてみよう！

【参考にした本】12ヶ月の親子で楽しむ和の行事（広田千悦子監修／日東書院）、季節を知る・遊ぶ・感じる2月のえほん（長谷川康男監修／PHP研究所）

# 第3回 ご近所・子どもまつり

市内の小学生とその家族を対象にした地域交流イベントを行います。  
 ぜひ、家族で参加してください。

**日時** 2月3日(日)午前9時30分～正午 (雨天決行・大雪時のみ中止)

**会場** コミュニティセンター3階ホール

**対象** 市内在住の小学生とその保護者

はむりんも参加するよ！  
 みんな来てりん～♪



※児童と保護者は一緒に参加してください。

**定員** 100人 (事前申込不要・先着順)

**参加費** 無料

### ■スケジュール

午前9時30分～10時50分	ゲームコーナー (子ども向けゲーム、はむりと写真撮影コーナー)
午前10時50分～11時	町内会・自治会活動紹介 (町内会連合会による活動紹介)
午前11時～11時30分	Donaldの食育教室 (マクドナルド羽村店スタッフによる食育教室)
午前11時30分～正午	交通標識ビンゴ (景品が当たる、交通標識にちなんだビンゴゲーム)

**共催** 羽村市町内会連合会  
 羽村市立小・中学校PTA連合会

**後援** 羽村市

**問合せ** 地域振興課地域振興係 ☎ 202

## 今日も どうぶつ公園日和

今年の干支は亥ですね。

動物公園では、3頭のイノシシを飼育しています。「イノシシはどこですか?」とよく質問されますが、イノシシはサル山にいます。オスが1頭、メスが2頭いますが、展示は交互にしています。

メスのシシコちゃんとナシコちゃんは、いつも一緒に仲良く行動していて、日向ぼっこが大好きです。見ているこっちも眠くなっちゃいますね。

**問合せ** 動物公園 ☎ 579-4041

### 干支動物



市公式サイト



市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



YouTube

