

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

イベント

初心者講座「和紙を使った蛇腹のオリジナル手帖づくり」

カラフルな表紙で作ったあなただけのオリジナル手帖は使い道も多様です。
日時 3月16日(土)・23日(土)の午前10時～正午
会場 ゆとりぎ3階創作室3
対象 2日間とも参加できる方
定員 15人(申込者多数の場合は3月7日(木)午後5時に抽選)
費用 800円(全2回分・材料費)
持ち物 はさみ、カッター、30cm定規、ステイックのり、筆記用具
講師 ブンセイ北上さん(はむら人ネット登録指導者)
申込み・問合せ 3月7日(木)午後5時までに「住所・氏名・電話番号またはメールアドレス」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接生涯学習



▲手すき和紙が美しい蛇腹のオリジナル手帖

総務課生涯学習推進係 ☎ 363 へ
FAX 578-0131
☒ s70300@city.hamura.tokyo.jp
※Eメールの場合、必ず件名に「初心者講座」と入力してください。

エコストーブ(ロケットストーブ)手作り講習会

手軽に作ることができ燃焼効率抜群のエコストーブ。薪や木の枝などを燃やしてアウトドア調理をすることが可能です。災害時にも役に立ちます。



▲エコストーブ

日時 3月24日(日)午後1時30分～4時
会場 ゆとりぎ3階創作室2
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 10人(先着順)
費用 4000円(材料費)
持ち物 軍手
講師 羽村市地球温暖化対策推進協議会エコネットはむら会員

四季のウォーク「Ⅱ」

谷保天満宮から城山公園を歩き谷保天満宮から城山公園を歩き国立の桜並木へ

谷保天満宮から城山公園、桜の名所国立の「大学通り」周辺を、自然を感じながら約6kmウォーキングします(谷保駅スタート・国立駅ゴール)。
日時 3月23日(土)午前8時40分～正午(荒天中止・小雨決行)
集合・受付 J.R谷保駅南口、午前8時40分集合。受付後、随時スタート
対象 1人で歩ける方(小学生以下のお子さんは保護者同伴)
費用 3000円、未就学児1000円(保険料込み、当日集金)
服装・持ち物 歩きやすい服装・靴・携帯電話(持っている方)・雨具・飲み物・保険証の写しなど
企画・運営 羽村市スポーツ推進委員協議会

参考

往路：小作・羽村駅(J.R青梅線「立川行き」)↓立川駅(午前8時21分発J.R南武線「川崎行き」)↓谷保駅午前8時27分着(小作・羽村駅から片道310円)
※直接集合場所へお越しください。
※小作・羽村駅の改札口にも役員がいます(小作駅午前7時45分発・羽村

りがあります。先着順)。また、3月中に宿泊の女性(団体を除く)にプレゼントをご用意。

ほうとう作り体験

日時 3月31日(日)午前10時～
費用 中学生以上…1,000円、小学生以下…600円
定員 20人(先着順)
申込み・問合せ 羽村市自然休暇村

★休暇村開設30周年記念「思い出写真展」開催中！(平成32(2020)年1月11日まで)

■休暇村の周辺情報 ナイトメリーゴーラウンド

萌木の村内にあるメリーゴーラウンドが、3月31日(日)まで毎日午後6～9時に点灯。写真撮影もできます。
※1人1回乗車できます。①午後6時30分～7時 ②午後7時30分～8時
※当日の状況により中止となる場合があります。
問合せ 萌木の村 ☎ 0551-48-3522



山梨県北杜市清里
自然休暇村から
問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017
携帯からは ☎ 0551-48-4017

■3月の休暇村 休館日 13日(水)・14日(木)

歓送迎会プラン

北杜市、山梨県のおいしいものや春の幸を味わう宴会料理の付いた、お得な宿泊プランをご用意。詳しくは問い合わせてください。



※写真はイメージです

ひな祭り&ホワイトデー企画

3月1日(金)～3日(日)に宿泊の女性の方は、いつもと違う華やかな浴衣を選べます(数に限

申込み・問合せ 3月14日(木)午後5時までに、電話で環境保全課 ☎ 227へ
※Eメールの場合は羽村市地球温暖化対策推進協議会エコネットはむらへ ☒ ecnet.hamura@gmail.com

はじめてみませんか、バードウォッチング

本格的に春の訪れを感じる季節。羽村堰や郷土博物館の周辺で、鳥の観察を楽しみませんか。
日時 3月30日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止)
集合 玉川兄弟像前
解散 郷土博物館
定員 30人程度(先着順)
費用 2000円(保険料込み、当日集金)
※中学生以下は無料
持ち物 飲み物、雨具、双眼鏡(持っている方)



▲ツバメ ▼ツグミ



講師 日本野鳥の会奥多摩支部
問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



駅午前7時47分発のJ.R青梅線「立川行き」に乗車予定。
※往復の交通費・昼食代などは個人負担です。
※羽村市メール配信サービスに登録すると、中止の際はメール配信で確認することができます。
問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033
当日連絡先 ☎ 080-4325-11295(午前6時～解散まで)

昨年の「四季のウォーク」の様子▶



▲羽村市メール配信サービスQRコード

保健とスポーツの連携事業 羽村市健康・スポーツフォーラム

筋力測定してみませんか！
毎日元気に過ごすためのスポーツと健康に関する知識がいっぱい！自分の筋力を測定し、その結果を踏まえて、日々を健康に過ごすアドバイスや

申込み 3月17日(日)までに「住所・氏名・電話番号・年齢」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ(受付時間：午前9時～午後5時・月曜日休館)
FAX 554-9974
☒ s70300@city.hamura.tokyo.jp
問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033

会場 スポーツセンター2階会議室
対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具
講師 相原圭太さん(杏林大学保健学部助教)
※実際に体を動かしますので、運動できる服装で参加してください。
共催 羽村市教育委員会・はむら総合型スポーツクラブはむすば
協力 羽村市・NPO法人羽村市体育協会