

愛情ギュッとず〜っとはむら♡

広報
はむら
3月15日号
平成31(2019)年

羽村堰の夜桜は
ライトアップで
昼間とはまた
違う魅力が
あるりん♪



特集 **Weave** **ウィーブ**

〈インタビュー〉 **平野麻紀さん**

女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら実行委員

特集

ウィーブ

Weave

～誰もが輝く社会を実現するために～

問合せ 企画政策課⑨366

市では、男女共同参画社会の実現に向け、女性活躍などのさまざまな事業に取り組んでいます。誰もが輝く社会の実現のためには、一人ひとりが自分らしく生きていくことが必要です。

今回は「女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら」実行委員の平野麻紀さんに、約10年間の海外生活で見た女性たちの様子や、帰国後の羽村市での活動などについてお話を伺いました。

<インタビュー>

羽村から海を渡り、アメリカからケニアへ
ー海外で得た“強さ”と
“POLE POLE”な気持ちー



平野麻紀さん（女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら実行委員）

◆10年間過ごしたニューヨークはどのような街でしたか？

生まれ育った羽村市を1997年に離れ、ニューヨークではまず語学学校に通い、その後専門学校で約3年間インテリアについて学びました。卒業後5年間は、古物商などの仕事をしていました。

10年間のニューヨーク生活で、世界中の国の方と知り合いました。ニューヨークはみんながよそ者で、多様性で成り立っている社会です。

◆ニューヨークで生きる女性の様子はどうでしたか？

ニューヨークで働き、生きている女性たちは精神力が強いんです。多種多様な人種が暮らしている社会で、生き残っていかなければならないため、サバイバル力があり、誰とでもうまく付き合えるコミュニケーション能力の高さを感じました。

私もその環境の中で揉まれて、強くなったと思いますし、いろいろな価値観の人と、分け隔てなく付き合うことができるようになったと思います。女性だから、日本人だからではなく、一人の人間として、ニューヨークで生きていくためには自己主張が必要で、そうしないとたくさんの方がいる社会の中で埋もれてしまうんです。コミュニケーションの第一歩は相手に自分の気



▲ニューヨークの街並み

持ちを伝えることなので、対話していくことの大切さを日々身につけていったと思います。

◆日本人女性に対するイメージはどのようなものでしたか？

日本人女性は「慎重しく、自己主張をしない」というイメージを持っている人がたくさんいました。

ニューヨークの街で生きる女性は、行動力もあり活発な方が多いのですが、それはニューヨークにいる日本人女性も同じなので、どうしてそのようなイメージを持っている方が多いのか不思議でした。

実際に私と話して、想像していた日本人女性とは違ったと言っていた男性もいましたね(笑)。

◆なぜニューヨークを離れ、ケニア共和国に行ったのですか？

ニューヨークでの暮らしが10年経つころ、経済大国とはまったく違うローカルな暮らしや文化を見てみたいと思うようになり、ケニアの地を踏みしました。

※この特集内での“ニューヨーク”の表記は、ニューヨーク市およびその周辺の地区を指します。



▲幼子をおんぶしながら頭に荷物を載せて歩く女性と一生懸命追いかける少年（ケニア共和国）

初めて行ったアフリカの国。そこは発展途上の中で、まっすぐに未来を見つめ、向上心あふれる、エネルギー豊かな社会が広がっていました。

「自分の居場所はニューヨークではなく、アフリカだ」と直感し、アフリカに引越す決意をしました。

◆ケニア共和国ではどのような活動をしていたのですか？

ストリートチルドレンの厚生施設で約半年間ボランティア活動をしていました。家庭の事情などによりストリートで過ごすことを余儀なくされた5〜18歳位の子どもたちに、食事の提供や算数などの勉強を教えていました。

◆ケニア共和国で生きる女性の様子はどうでしたか？

依然として男性優位の社会構造が残っていると感じることがありました。ナイロビの街などの教育水準は高くなっていますが、就労、病気、家庭内暴力などの問題も多く抱えています。経済的な問題で働かなければならない女性もいますが、女性の就労に対する理解は低く、女性が声を上げることが良く思われない社会が存在することも事実です。

国が経済発展していく中で、日本のように発展したいと思っている方は多く、男女共同参画という意味でも、日本人の私たちが性別に関わらず、自分らしく生きていく社会をさらに目指していかなければならないと感じました。

◆帰国後、フォーラム実行委員会に参画したきっかけは何ですか？

帰国後、当時の市立しらうめ保育園で臨時職員として働くこととなり、親子関係や子育てに関心を持つようになりました。ちょうどその時期に男女共同参画のフォーラムに参加し、実行委員として活動している人がいることを知り、応募しました。

私にとって、ほかの方の意見を聞くことは純粹に勉強になります。人それぞれ求めることも違いますし、ニュー

ヨークの人々は自分の想いを声にしますが、日本人はまだまだ口に出さないこともあります。隠れたニーズを察して、フォーラムのテーマを考え、企画をしていくことは難しいですが、そのチャレンジ感が好きです。

また、行政の人と一緒にイベントを考えていく中で、直接市民である自分の気持ちを伝え、共同作業で作り上げていくことは、やりがいの一つです。

◆今後はどのように活動していきたいのですか？

海外生活の中で気が付いたことは、性別や国籍に関わらず、自分らしく自分のペースで生きていくことの大切さで、私にとつてのその場所はふるさと羽村なんです。

「ポレポレ」は、ケニア共和国の公用語であるスワヒリ語で「気楽に、焦らず」という意味の言葉で、自分らしく自然体で生きていきたい私の気持ちにピッタリの言葉です。

今後、自分の居場所である羽村をもっと良くしていきたい、羽村の良いところを守っていききたいという気持ちを大切に「ポレポレ」な想いでフォーラムに関わっていききたいです。そして、何かを必要としている人にもっと何かを届けられるよう、活動をしていきたいと思っています。

フォーラム実行委員として、一緒に活動しませんか！

毎年行っている「女と男、ともに織りなすフォーラム in はむら」は、市民の皆さんが実行委員となり、企画・運営を行っています。

平成31年度の企画・運営に携わっていただける方を募集します。

開催回数・日時 1〜2か月に1回程度、主に祝日を除く月〜金曜日の午後7時〜9時（各委員の予定などを調整の上、会議を開催）※活動は無償で行っていただきます。

活動期間 通年（最初の会議は5月中旬を予定）

活動場所 市役所会議室

活動内容 フォーラムの企画（テーマの検討、講師の選定など）および開催当日の運営

申込み 4月15日(月)までに、企画政策課☎366へ



▲QRコード



▲平野さんからのメッセージ
(ニューヨークグランドセントラル駅)

はむら花と水のまつり 2019

水面輝く玉川上水と調和した色鮮やかな桜

一面に咲き誇る色とりどりのチューリップ

羽村の春が、ここから始まります。

主催 はむら花と水のまつり 2019 実行委員会
後援 羽村市、羽村市商工会、羽村市商業協同組合、羽村市観光協会、
オランダ王国大使館農務部
協力 多摩ケーブルネットワーク㈱、カメラのキタムラ東京 羽村店
問合せ 羽村市観光協会 ☎ 555-9667 / 産業振興課商工観光係 ☎ 655 ~ 657
※気候により花の見ごろが前後する場合があります。

■前期 さくらまつり■

約200本の桜が咲き誇り、夜には
ライトアップします。

日時 3月28日(木)～4月14日(日)の午
前10時～午後8時30分

※ライトアップは午後6時～8時30分
会場 羽村堰周辺

▼オープニングセレモニー

日時 3月30日(土)

■式典：午後2時～

■羽村第一中学校吹奏楽部演奏、はむ
りんダンス(はむすぽジュニアチア
ダンス)：午後2時30分～

■「羽衣の堰」歌謡ショー：午後3時
15分～

会場 玉川兄弟像前

▼模擬店

会場 玉川上水路

※羽村堰上流側付近：3月30日(土)～4
月14日(日)の土・日曜日の午前10時～
午後4時(羽村取水堰第一水門を上
流側に通じた先)

▼お猿ショー・バルーンアート

会場内で不定期に行います。

▼動物公園無料開放

日時 4月1日(月)午前9時～午後4
時30分(最終入園時間は午後4時)

▼日野自動車(株)羽村工場さくらまつり
日時 4月6日(土)午前10時～午後2
時30分(雨天中止)

会場 日野自動車(株)羽村工場

▼市内神社の春祭り

・宵祭り：4月13日(土)

※山車の曳き合わせは、
午後3時ごろから羽
村駅西口駅前で行い
ます。

・本祭り：4月14日(日)

※神輿の川入は、正
午ごろから羽村堰下
で行います。

■後期 チューリップまつり■

約40万本の鮮やかなチューリップが
一面に咲き誇ります。

日時 4月6日(土)～25日(木)の午前10
時～午後5時

会場 根がらみ前水田

▼模擬店

会場 宮の下運動公園駐車場

▼こいのぼり飾り

日時 4月18日(木)～21日(日)の午前10
時～午後5時

会場 チューリップ公園

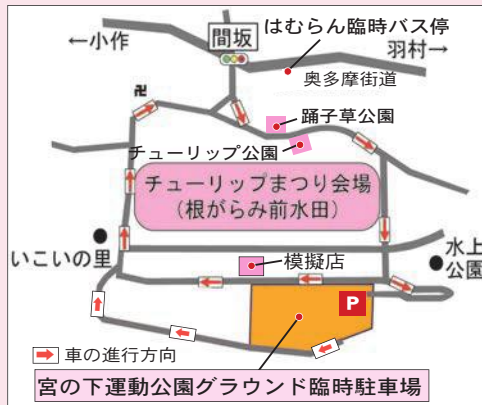
▼ミニチュア水車の展示

会場 羽村水路

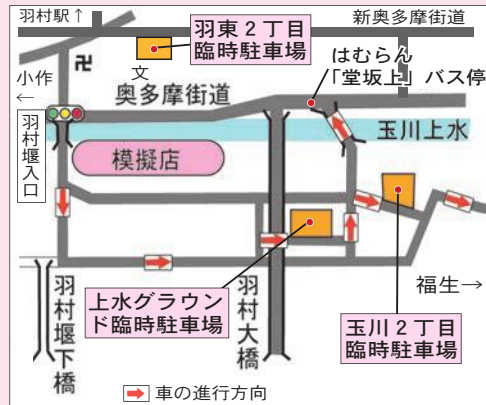


はむら花と水のまつり開催期間中の交通案内

▼チューリップまつり臨時駐車場
開設期間 4月6日(土)～25日(木)
午前9時～午後5時30分



▼さくらまつり臨時駐車場
開設期間 3月28日(木)～4月14日(日)
午前9時～午後9時



▼駐車場の利用
開催期間中は混雑が予想されます。
公共交通機関を利用するか徒歩でお越しください。
利用料(環境整備費) 1台500円



コミュニティバス「はむらん」
バス停の変更
「チューリップまつり」開催期間中の土・日曜日は「二峰院」バス停と「いこいの里」バス停が利用できなくなります。
奥多摩街道沿いの玉川神社西側に臨時バス停を設置します。臨時バス停を利用してください。
問合せ 都市計画課住宅・交通係 276

※開花状況により3月30日(土)・31日(日)にも宮の下運動公園に駐車場を開設する場合があります。
▼JR中央線直通「ホリデー快速おくたま号」が羽村駅に臨時停車
期 日 3月30日(土)～4月21日(日)の土・日曜日
※無料シャトルバスの運行はしません。コミュニティバス「はむらん」を利用してください。

注目情報！

- ▼はむら応援隊長「リフレンズ」登場
日 時 4月6日(土)午後1時～3時：チューリップまつり会場、午後4時～6時：さくらまつり会場
- ▼ステージショー
大道芸やアコースティックライブ、ものまねショーなどを行います。
日 時 4月6日(土)午前10時45分～午後3時
- 会場 踊子草公園
- ▼野点
日 時 4月13日(土)午前10時～午後2時
- 会場 踊子草公園
- 費用 一服300円
- 協力 羽村市茶道会
- ▼足湯体験
・羽村橋付近：3月30日(土)・31日(日)、4月5日(金)～7日(日)・12日(金)～14日(日)の午前10時～午後4時
- ・宮の下運動公園駐車場：4月17日(水)～21日(日)の午前10時～午後4時
- ▼羽村取水堰第一水門を通行できます
日 時 3月30日(土)～4月14日(日)の土・日曜日の午前10時～午後4時
- ※ベビーカーは折りたたんで通行してください。ペット連れや自転車での通行はできません。

★観光案内所



羽村の観光スポット紹介や、はむりんグッズを販売しています。
所在地 羽村市羽東1-13-15 (羽村駅西口)

■レンタサイクル

利用料金

- ・3時間以内：300円
- ・3時間を超えた場合：500円

観光協会協力員(ボランティア)募集

観光協会では「はむら花と水のまつり」や「花いっぱいコンクール」などの運営に協力しています。イベントの運営に協力していただける方を募集します。

申込み 随時

「写真コンクール」作品募集

「はむらの春を切り取って」

「はむら花と水のまつり」を題材とした作品を募集します。

※規格・賞などについて詳しくは、観光協会ウェブサイトまたは羽村市観光案内所で配布する写真コンクール募集要項をご覧ください。

申込み 5月20日(月)まで(必着)

申込先・問合せ 羽村市観光協会

555-9667 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

市議会議員選挙

問合せ 選挙管理委員会事務局 ⑧ 682

告示日 4月14日(日)

投票日 4月21日(日)午前7時～午後8時
(市内10投票所)

開票 4月21日(日)午後9時～
(スポーツセンター)

羽村市で投票できる方

・満18歳以上の日本国民で、羽村市内に引き続き3か月以上住んでいる方

・羽村市の選挙人名簿に登録されている方

★次の条件に該当する方を、今回新たに選挙人名簿に登録します。

①平成13年4月22日までに生まれた方

②平成31年1月13日までに転入届出をし、引き続き市内に住んでいる方

羽村市で投票できない方

・平成31年1月14日以降に転入届出をした方
・羽村市の選挙人名簿に登録されないため、投票できません。

・転出した方：羽村市外に転出した方は投票できません。

期日前投票

投票日当日、仕事などで都合の悪い方は、期日前投票を利用してください。

日時 4月15日(月)～20日(土)の午前8時30分

～午後8時(期間中は毎日受付)

会場 市役所分庁舎1階第1会議室

持ち物 入場整理券(はがき)

※届いていない場合や忘れた場合は、受付に申し出てください。

※期日前投票を行うには、期日前投票請求書(宣誓書)が必要です。入場整理券の裏面に印刷してありますので、必要事項を記入の上持参してください。

※入場整理券は、有権者一人ひとりにはがきで郵送します。

※分庁舎駐車場は障害のある方や高齢の方を優先します。一般の方は市役所駐車場を利用してください。

不在者投票

投票日に病院などの施設に入院中の方や、羽村市外に滞在して投票所に行けない方などは、病院などの施設や滞在地の選挙管理委員会、不在者投票ができます。ただし、事前に「不在者投票申請書」の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

郵便等投票

身体障害者手帳・戦傷病者手帳を持っていた、一定の要件に該当する方法または介護保険の被保険者証に「要介護5」と記載されている方は、郵便などにより在宅のまま投票することができます。この制度を利用する際は、事前に「郵便等投票証明書」が必要です。早めの手続きをお願いします。

介護保険料の特別徴収開始

平成30年度の保険料を納付書や口座振替で納付していた方のうち、平成31年度の保険料が4月の年金から引き落としになる方に対して、3月中旬以降に「平成31年度介護保険料特別徴収(年金引き落とし)開始のお知らせ」を送付します。

4・6月の各月の保険料額は、平成30年度の保険料の所得段階を基に仮算出した年間保険料を6期(年金支給月数4・6・8・10・12・2月)に分けた額となります。

※平成31年度介護保険料については、7月上旬に決定通知書を送付します。

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 ⑭ 149

3月下旬に介護保険 給付費通知を送付します

事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などと合わせて、内容に相違がないか確認してください。

※介護保険給付費通知書は、請求書や領収書ではありません。手続きや利用料の納付などは必要ありません。また、確定申告には利用できません。

対象 平成30年8～12月に居宅サービスを利用した方(特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象外)

問合せ 高齢福祉介護課介護保険係 ⑭ 143

1歳児教室
「1歳ちゃん♪集まれ〜!」

日時 3月26日(火)午前10時30分〜正午(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんと保護者(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防についてなど
申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内) ⑨693へ

ハロー赤ちゃんクラス
(両親学級)

日時 4月20日(土)①午前10時〜正午②午後2時〜4時①または②のどちらかを選んでください

会場 保健センター

これから赤ちゃんを迎える方、お子さんが1歳になるパパ・ママ、ぜひ保健センターへお越しください!子育てに関する悩みごとやママ自身のことなども相談できるりん♪



対象 市内在住の妊娠中の方

およびその家族(1人でも可)

定員 15組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

内容 赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方など

申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内) ⑨693へ

オリ・パラ通信 24

車いすフェンシング Wheelchair fencing



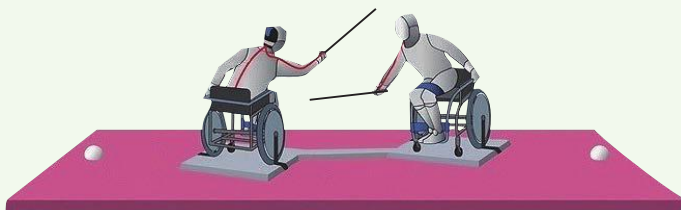
東京2020パラリンピックの全22競技紹介の第21弾として車いすフェンシングを紹介します。第1回のローマ1960大会から正式競技として行われています。

競技ルール

下肢などに障害のある選手が車いすに座って戦うフェンシングで、相手を剣で突いてポイントを取ります。

基本的なルールや剣・マスク・ウェアなどの用具と、相手をついたかどうかを電気信号によって機械的に判定する電気審判器を使う点はオリンピックのフェンシングと同じです。

個人戦は、予選が3分間1セット、決勝トーナメントが3分間3セットの試合を行います。また、1チーム3人で行う団体戦は1人あたり3分間3セット、合計9セット行います。クラス(カテゴリー)は、選手の障害の程度に応じて2つに分け



▲一瞬のすきを突く(画像提供東京都)

られます。種目は剣の形状やポイントの有効範囲が異なる「フルーレ(胴体のみの突き)」「エペ(上半身の突き)」「サーブル(上半身の突きと斬り)」の3種目があり、男女別に行われます。

オリンピックとの違い

「ピスト」という台に車いすを固定して、上半身の動きだけで戦います。また、固定されたピストの角度や対戦相手との距離、車いすの座面からお尻を離してはいけないなどの細かい規定があります。

見どころ

座ったままの競技ですが、対戦相手との距離が近く、かなりの接近戦で目まぐるしい攻防が繰り返されます。時にはピストごと傾くなど激しく過酷な競技です。

緊張感高まる中、選手たちの迫力ある華麗な剣さばきと駆け引きが見どころです。

■競技会場は幕張メッセBホールです。

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室⑨345

3月30日(土)から

はむらん

ダイヤ・ルート改正



問合せ 都市計画課住宅・交通係 276

ダイヤ改正(全てのコース)

すべてのコースで運行間隔を見直しました。

○羽村中央コース第1便を、羽村市役所から福生病院方面へ向かうように変更し、福生病院に現行より早く到着します。

○利用者が少ないため、羽村中央コース第6便(羽村市役所→小作駅東口)を廃止します。

バス停の追加



○「さくらモール」バス停：羽村東・羽村西・小作コース



○「江戸街道公園」バス停：羽村東コース

バス停名の変更(変更前→変更後)

○「双葉町二丁目」バス停→「双葉町公園」バス停へ

○「神明苑」バス停→「神明神社」バス停へ

※改正後の時刻表パンフレットを、広報はむら3月15日号と一緒に全戸配布しています。



はむらん 時刻表

検索

国民健康保険 届出・手続きを忘れずに

左の表に該当する場合は、変更した日から14日以内に届け出てください。届出は原則世帯主が行いますが、世帯主が届け出ることができない場合は、同一世帯の方が届け出ること可能です。

※別世帯の方が届け出る場合は委任状が必要です。

★届出には表の「届出に必要なもの」のほか次の①②の書類を持参してください。

	届出が必要な場合	届出に必要なもの
国民健康保険に入る	ほかの市区町村から羽村市に転入したとき	印鑑・転出証明書
	ほかの健康保険をやめたとき	健康保険の資格喪失証明書
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	印鑑・保険証・母子健康手帳
国民健康保険をやめる	羽村市からほかの市区町村に転出したとき	印鑑・保険証
	ほかの健康保険に加入したとき	印鑑・国民健康保険とほかの健康保険の保険証
	生活保護を受けることになったとき	保険証・生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	印鑑・保険証・会葬礼状または葬儀の領収書・喪主の振込口座
その他	住所・世帯主・氏名などが変わったとき	保険証
	修学のため、別に住所を定めるとき	印鑑・保険証・在学証明書
	保険証を紛失または破損して使えなくなったとき	印鑑・使えなくなった保険証

①届出人の身分証明書(運転免許証やパスポート)

などの顔写真入りの官公署発行のもの)

②世帯主および異動があった方それぞれのマイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード

※土・日曜日も受け付けています。土・日曜日の受付時間は午前8時30分～11時45分、午後1時～5時です。

受付場所 市役所1階市民課保険係窓口

注意 特別な事情がなく届出が遅れると、届出前に自己負担した医療費は保険給付できない場合があります。

問合せ 市民課保険係 125

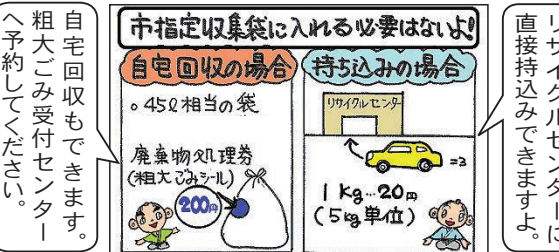
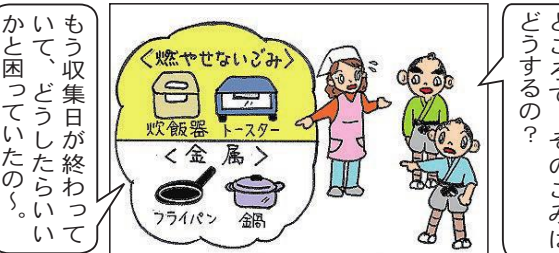
特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

たま川兄弟
減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？
＜引っ越しのときのごみの出し方！の巻＞

減
右
衛
門



量
右
衛
門



※詳しくは資源リサイクルマニュアル 43 ページをご覧ください。

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「増田さんファミリー」です。



愛情はむら

羽村市で単身赴任生活をしていたパパに会いに来て
いるうちに、このまちが気に入りました。家族一緒に
生活したいという思いもあって、思い切って羽村市で
マイホームを購入しました。

長男はスイミングセンターの水泳教室に楽しみなが
ら通い、泳ぎも上手になりました。スポーツ施設や公
園などが充実している羽村市が大好きです。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民
記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトで公
開中！「愛情はむら」で検索してください。

問合せ シティプロモーション推進課(内)399

はむら家族「愛情キョウモ」ってなに？
〜東京で子育てしやすいまち〜

増田さんから一言

エコ 先日、先生と「低炭素杯
2019」でA Z E M Sのプレゼ
ンテーションをしました。

クール「低炭素杯」は、学校や企業、自治体
などが自分たちの地球温暖化防止の取組みを
発表する場。私とエコちゃんで二酸化炭素排出
ゼロのスマート交通シス
テムA Z E M Sを発表し
てきたんだよね。

エコ 寸劇を交えて、わ
かりやすく発表しました。

クール A Z E M Sは市
役所の屋上に設置した太
陽光パネルで発電して、
電気バスはむらんと一般向けの電気自動車に
給電することができるんだ。電気を作ってから
使うまで二酸化炭素排出量がゼロの交通シス
テムということがわかってもらえたと思うよ。

エコ 平成29年度は、年間で96トンもの二酸化
炭素を削減できたんですね。

クール 今年の低炭素杯は、1425の応募が
あり、舞台で発表できたのは、28団体。選ばれ
たA Z E M Sはすごい取組みなんだね。

エコ 羽村市は、優秀賞を獲得しました。これ
からも地球温暖化防止に向けて頑
張りましょう！

問合せ 環境保全課(内)227



第49回

低炭素杯2019で
A Z E M SをPR!



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

暮らし

システムメンテナンスのため

証明書のコンビニ交付および自動交付機を一時停止

住民票の写しや課税（非課税）証明書などが必要な方は、市民課および課税課の窓口を利用してください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

停止する日時

○コンビニ交付：3月25日(月)午前6時30分～午後11時（終日停止）、3月26日(火)午前6時30分～午後5時
○自動交付機：3月25日(月)午後1時～9時、3月26日(火)午前11時～午後3時
問合せ コンビニ交付・自動交付機について：市民課受付係⑩121／課税（非課税）証明書について：課税課市民税係⑩162

不要入れ歯などの回収にご協力を

市では、不要になった入れ歯やアクセサリーなどの回収ボックスを設置しています。

回収した不要入れ歯などを、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会でリサイクルし、その収益の一部が市の福祉活動や（公財）日本ユニセフ協会を通

じて世界の子どもたちの支援のために寄付されます。ご協力をお願いします。
回収物 金属の付いている入れ歯、アクセサリー

回収方法

①入れ歯の汚れを落とし、熱湯または入れ歯洗浄剤（除菌タイプ）で消毒する（アクセサリーの消毒は必要ありません）。
②新聞や広告などの厚手の紙に包みビニール袋に入れる。
③回収ボックスに袋ごと入れる。

回収ボックス設置場所 市役所1階市民ホール（飲料自動販売機付近）、保健センター、いこいの里、福祉センター（社会福祉協議会）

問合せ 社会福祉課庶務係⑩114

税金

固定資産課税明細書の送付

平成31年度固定資産課税明細書（土地・家屋）を4月上旬に送付します。
※納税通知書は5月上旬に送付する予定です。

問合せ 課税課資産税係⑩157

平成31年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

この制度は、納税者が自己の固定資産とほかの固定資産の評価額を比較できるように定められたものです。

縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金)（月～金曜日の祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分
※受付は午後5時までです。
※土・日曜日は午前11時45分～午後1時は縦覧できません。

縦覧場所 市役所1階課税課窓口

縦覧できる方 市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者

必要な物

□本人の場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
□代理人の場合：委任状・代理人の本人確認ができるもの

※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ取扱いとなります。

問合せ 課税課資産税係⑩157

固定資産課税台帳の閲覧

固定資産課税台帳に記載された事項（所在地、地積もしくは床面積、評価額など）を閲覧することができます。

閲覧期間 通年（月～金曜日の祝日を

除く午前8時30分～午後5時15分）
※受付は午後5時までです。
※土・日曜日は午前11時45分～午後1時は閲覧できません。

※平成31年度の固定資産課税台帳は、4月1日(月)から閲覧できます。

閲覧場所 市役所1階課税課窓口
閲覧できる方と閲覧範囲 固定資産税の納税義務者：本人が所有している固定資産、借地・借家人の方：借地・借家対象資産

必要な物

□本人の場合：本人確認ができるもの（運転免許証など）
□代理人の場合：委任状・代理人の本人確認ができるもの

□借地・借家人の場合：賃貸借契約書またはその写し、地代・家賃の領収書、借地・借家人の本人確認ができるもの

※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ取扱いとなります。

問合せ 課税課資産税係⑩157



イベント

にじいろフリーマーケット

家庭で眠っている生活用品、衣類などのフリーマーケットです。リサイクル社会の推進のためにもぜひ、お越しください。

日時 3月17日(日)午前9時～午後0時30分(荒天の場合は中止)

会場 産業福祉センター駐車場
問合せ 生活環境課 222

郷土博物館 企画展「こいのぼりと五月人形」

郷土博物館のホールが、こいのぼりであふれます。こいのぼりと一緒に若葉の季節を泳いでみませんか。



日時 3月23日(土)～5月12日(日)の午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで)

※大型こいのぼりは、4月23日(火)から※祝日以外の月曜日を除く

会場 企画展コーナー・オリエン

健康

テーシヨンホール・旧下田家住宅
問合せ 郷土博物館 558-2561

歩いて帳の配布

1日に歩いた歩数や距離を記録できます。3月19日(火)から無料で配布します。

対象 市内在住・在勤の方
配布場所 スポーツセンター・スイングセンター

問合せ スポーツセンター 555-1003

健康料理講習会

しっかりとろう「オメガ3脂肪酸」
「脂質異常症予防」

日時 4月24日(水)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

費用 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

内容 健康講座、調理実習

講師 管理栄養士・保健師

申込み・問合せ 3月18日(月)から、電話または直接保健センター 625へ

スイミングセンターから

☎ 579-3210

第1期水泳教室、スキルアップレッスン

■第1期水泳教室

教室期間 4月7日(日)～6月1日(土)(各教室ごと全8回)

費用 幼児水泳教室…5,600円、小学生水泳教室…5,200円、スイマーズ…6,000円、大人水泳教室…8,800円

申込み 3月24日(日)～4月6日(土)の午前9時から午後8時50分までに、直接スイミングセンター受付へ(月曜日を除く)

※3月24日(日)は午前中のみ第1会議室で受け付けます。

■スキルアップレッスン

教室期間 4月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)(全4回)

時間 クロール・平泳ぎ…午後4時～4時50分、背泳ぎ・バタフライ…午後5時～5時50分

対象 小学生

費用 4,000円(各コース)

申込み 3月30日(土)～4月5日(金)の午前9時から午後8時50分までに、直接スイミングセンター受付へ(月曜日を除く)

トレーニングルームプログラム

■マーシャルアーツ & ZUMBA

○マーシャルアーツ…パンチ・キックとフィットネス動作を組み合わせて体幹を鍛えます。

日時 3月21日(木・祝) 午前10時～10時45分

○ZUMBA…ラテン系音楽に合わせたダンスエクササイズで楽しく脂肪を燃焼していきます。

日時 3月21日(木・祝) 午前11時～11時45分

■骨盤ヨガ

ヨガの動きを取り入れて、内臓の活性化、冷えの解消、ホルモンバランスを整えていきます。

日時 毎週火・日曜日の午前9時30分～10時30分

■新規レッスン ミニボールピラティス

ミニボールを使用して、体を支える筋肉に意識を向け、けがをしにくい体づくりを目指します。

日時 毎週金曜日 午前9時30分～10時30分

トレーニングルームプログラムの共通事項

会場 2階第二会議室(マーシャルアーツ & ZUMBA はトレーニングルーム)

対象 中学生以上

定員 20人(先着順)

費用(1回) 800円

持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物(マーシャルアーツ & ZUMBA のみ室内用運動靴)

申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

※情報アラカルトは、12 ページから右へ読み進めてください。

官公署などから

第 225 回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

日 5 月 16 日(木)午後 1 時 30 分～
会 東京都庁内会議室 **定** 15 人
(申込多数の場合は、4 月 25 日(木)に公開抽選)

申・問 4 月 18 日(木)まで(消印有効)に、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ ☎ 03-5388-3225 〒163-8001 東京都新宿区西新宿 2-8-1
※申込みは 1 人 1 通のみ。

※傍聴者として決定した方に、決定通知書をお送りします。
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブサイトをご覧ください。

はむすぽ「大人の硬式テニス教室」体験会

■シニア健康テニス教室

コーチとのラリーや、参加者同士のゲームなどを参加者に合わせたペースで行います。経験者も初心者も、一緒に楽しむプログラムです。

■フィットネステニス教室

運動不足解消・ストレス発散・テニスを通じた仲間作りをしていきましょう。技術指導や試合のためのレッスンではありません。テニスの動きを取り入れたフィットネスプログラムです。

日 4 月 9 日(火)・16 日(火) (シニア健康テニス…午前 9 時～10 時 20 分、フィットネステニス…午前 10 時 25 分～11 時 45 分)

会 スポーツセンター第 1 ホール

対 シニア健康テニス…60 歳以

上、フィットネステニス…18 歳以上 **定** 各クラス 16 人(先着順) **費** 初回 500 円(2 回目 1,500 円) **持** 運動できる服装・飲み物・タオル・室内用運動靴(ラケットがない方には貸し出します)
講 尾崎由一朗さん(日本体育協会公認テニス教師)

主・申・問 3 月 15 日(金)～4 月 5 日(金)(月曜日を除く)の午後 3 時から 4 時 30 分までに、電話で(一社)はむら総合型スポーツクラブはむすぽへ ☎ 519-5712

糖尿病のすべてが学べます

日 毎月第 4 木曜日の午後 1 時 30 分～3 時(8・12 月は除く)
会 西多摩医師会館 **対** 糖尿病の方、糖尿病予備群と言われた方(その家族の方) **共** (一社)西多摩医師会、西多摩地域糖尿病医療連携検討会

申・問 事前に、電話で(一社)西多摩医師会へ ☎ 0428-23-2171 (祝日を除く月～金曜日の午前 10 時～午後 4 時)

法務省東京保護観察所「協力雇用主」募集

東京保護観察所では、犯罪や非行をした人をその前歴などの事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集しています。

犯罪・非行歴のある人の立ち直り支援への理解と熱意があれば、どなたでも登録できます。

問 東京保護観察所 ☎ 03-3597-0137

▶更生保護の Mascot キャラクター、更生ペンギンのホゴちゃん



家内労働の「委託状況届」は 5 月 7 日(火)まで

家内労働者へ仕事(内職など)を委託している事業主は「委託状況届」を 5 月 7 日(火)までに労働基準監督署に忘れずに提出してください。

詳しくは、東京労働局賃金課家内労働係または最寄りの労働基準監督署へ。

問 東京労働局賃金課家内労働係 ☎ 03-3512-1614

ハロートレーニング～急がば学べ～

■スキルアップで早期就職を実現
職業訓練を受講(無料)してスキルアップしましょう。仕事に結びつくさまざまな訓練コースがあります。

問 ハローワーク青梅職業相談第二部門 ☎ 0428-28-8808

国家公務員募集

人事院は平成 31(2019)年度国家公務員採用試験を行います。
○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

受付期間 3 月 29 日(金)～4 月 8 日(月) **第 1 次試験日** 4 月 28 日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

受付期間 4 月 5 日(金)～17 日(水) **第 1 次試験日** 6 月 16 日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験(係員級))

受付期間 6 月 17 日(月)～26 日(水) **第 1 次試験日** 9 月 1 日(日)

申 国家公務員試験採用情報 NAVI ウェブサイトから申し込んでください。

問 人事院関東事務局 ☎ 048-740-2006 ～ 2008

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

寄 付

ご寄付ありがとうございます
た（2月14日現在）

■一般寄付

中條守康様 10万円

■教育振興のために

匿名 2万円

問秘書課⑨306

暮らし

指定給水装置工事事業者の指定

指定番号 268 工事店名(有)齋藤

水道工業 所在地東大和市湖畔

1-1042-14 ☎ 042-516-9193

問水道事務所☎ 554-2269

審議会などの傍聴

第9期羽村市環境審議会第2回

日 3月22日(金)午後1時30分～

会 市役所4階大会議室B 定 5

人（定員を超えた場合は抽選）

※会議日程については、変更の場合があります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合もあります。

問環境保全課⑨225

施設から

図書館

（月曜休館） ☎ 554-2280

図書館メールマガジンに登録してください

図書館では、新着資料や図書

館の催しなどのお知らせをメールマガジンとして1週間ごとに携帯電話やスマートフォン、パソコンへ配信しています。

あなたの関心のある分野でよく使われている語句を「キーワード」として登録すると、そのキーワードが、タイトル・著者名などに入っている新着資料をお知らせします。登録は、羽村市図書館ウェブサイトの利用者メニューから行うことができます。



▲メールマガジン登録QRコード

社会福祉協議会から

第22回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会参加者募集

日 5月15日(水) 会 立川国際カン

トリリー倶楽部 定 224人(先着順)

※チャリティーホール各コース1ホール

費①参加費1人2,000円（申込時に支払い）

※大会開催3日前以降にキャンセルの場合3,000円のチャリティー募金に協力していただきます。

※4月12日(金)以降のキャンセルや悪天候などによる大会中止の場合、参加費は返金しません。

費②プレー費用

区 分	コース	料 金
ゲスト料金	草花コース（セルフ）	15,904円
	奥多摩コース（キャディ付）	15,904円
メンバー料金	草花コース（セルフ）	7,696円
	奥多摩コース（キャディ付）	11,476円
奥多摩友の会会員	奥多摩コース（キャディ付のみ）	14,500円

※スリーサム負担金（1人）…

キャディ付1,620円、セルフ540円

※昼食代、利用税、消費税を含みます。

※70歳以上の方は利用税が免除になります。大会当日に年齢が証明できるものを持参してください。

申 3月18日(月)～4月12日(金)の土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時30分までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接福祉センターへ

※個人・団体（コンペ含む）の申込みも可能です。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場で配布します。

主・問 第22回羽村市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会事務局（羽村市社会福祉協議会）☎ 554-0304

臨時職員募集

■障害者生活介護事業さくら

■障害者就労継続支援B型事業 いちよう

資 ヘルパー2級以上、保育士、介護福祉士、教員免許所持。要普通自動車運転免許（AT可）

募集人員 各1人 勤務時間 午前8時30分～午後5時（7.5時間）、さくら…週3日、いちよう…週5日 勤務内容 障害のある方への日中活動支援 雇用期間 4月1日～平成32（2020）年3月31日 賃金（時給）1,230円

応募方法・問 3月15日(金)～25日(月)に電話連絡の上、履歴書および資格証明書（写し）を郵送または直接社会福祉協議会へ 〒205-0002 羽村市栄町2-18-1 ☎ 579-1823

※面接日は後日連絡します。

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで



～施設から～

申し込みのないものは当日、直接会場へ来てください

としよかん 図書館

☎ 554-2280 (月休館日)

■おはなし会

楽しいおはなしを用意して待っています。
お友だちやおうちの人をさそって聞きに
来てください。

◆本館 小学生向け

ストーリーテリング「みつけどり」のほか、
本の読み聞かせや手遊びなどをします。

日時 3月16日(土)午前11時～

◆本館 幼児向け

パネルシアター「ぐるんぱのようちえん」
のほか、絵本の読み聞かせや手遊びなどを
します。

日時 4月13日(土)午前11時～

◆富士見平分室 ミニおはなし会

ビッグブック「もぐらバス」などの読み聞
かせをします。

日時 3月27日(水)午後3時～



ゆとろぎ

☎ 570-0707 (月休館日)

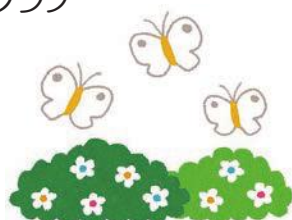
■ゆとろぎ 子ども映画会

日時 4月14日(日)午前10時30分～11時
30分

会場 講座室1

上映作品 いのしうりっこのぼうけん／コ
アラちゃんの交通安全／お百姓さんの足・
坊さんの足

企画・運営 羽村映画クラブ



親子向け

ちゅうおうじどうかん 中央児童館

☎ 554-4552 (金休館日)

にしじどうかん 西児童館

☎ 554-7578 (火休館日)

ひがしじどうかん 東児童館

☎ 570-7751 (木休館日)

■児童館

「キラキラひろば」おともだち募集！

親子で触れ合い、友だちの輪を広げましょう。

活動期間 5月～平成32(2020)年2月

会場・活動日時

会場	実施曜日	時間
中央児童館	火曜日	午前10時30分～ (1時間程度)
西児童館	金曜日	
東児童館	水曜日	

対象 市内在住で平成31年4月1日現在、
満2歳以上の未就園児と保護者

定員 各館20組(申込多数の場合は公開
抽選)

活動費 年間5,000円

しおり配布 3月15日(金)午前9時～(中央児
童館は16日(土)～)

申込み 4月1日(月)～14日(日)の午前9時から
午後5時までに、直接参加を希望する児童
館へ

※複数の児童館への申込みはできません。

※電話や本人以外の申込みはできません。

○参加者説明会

公開抽選後、説明会を行いますので、必ず
出席してください。

公開抽選・説明会日程

会場	期日	時間
中央児童館	2階学習室	午前 10時 30分～
西児童館	1階遊戯室	
東児童館	1階集会室	

問合せ 各児童館へ

こどものページ

みんな知ってる？



「選挙」って何だろう

みんなはくらしの中で「こうなったらいいのに」「もっとよくなるといいな」と思うことはありませんか。たとえば「大きな公園とブランコがあるといいな」「図書館にこんな本があったら読みたいいな」など。そういう、みんなのくらしをよくするためにどうしたらいいか、みんなに代わって話し合う「代表」をえらぶのが「選挙」です。

どうやってえらぶの？

「代表になって、みんなのためにはたらきたい」と手をあげた（立候補といいます）人たちの中から「この人ならまかせられる」と思う人をえらんで、決められた日（投ひょう日）に、決められた場所（投ひょう所）で、その名前を用紙に書いて箱に入れます。たくさん名前が書かれた人から代表にえらばれます。



どう投ひょうできる人は？

まん18さい以上の人が投ひょうすることができます。



「選挙」という言葉を聞いたことがありますか。みんなのくらしをよくしていくために、とってもたいせつなことです。今回は「選挙」について、かんたんにせつ明します。



問い合わせ 選挙管理委員会
事務局 内681

どんな「選挙」があるの？

身近には、羽村市の市長をえらぶ選挙や、みんなの代表として市長と話し合う「市議会」のメンバー（議員）をえらぶ選挙があります。

市だけでなく、東京都や県などの知事や、議員の選挙もあります。

国にも国会という会ぎがあつて、そのメンバーである「しゅうぎ院」と「さんぎ院」それぞれの議員をえらぶ選挙があります。

そう理大じんはみんなが選挙でえらぶわけではないけれど、みんなの代表である国会議員が代わりにえらぶしくみになっています。

どう投ひょう所に行ってみよう！

市議会の議員は、4年ごとに選挙でえらばれます。今年の4月21日(日)に、選挙が行われます。

選挙は、みんなの声でくらしをよくするための大事なチャンス！ 小・中学生はまだ投ひょうはできないけれど、家の人が選挙に行く時は、いっしょに投ひょう所に入ることができます。選挙がどうやって行われているか、じっさいに見てみましょう！



おずかしいことばが
あったら調べてみよう！

▲選挙のめいすいくん

毎週日曜日の午前 5 時 10 分からフジテレビで放映中！

テレビ寺子屋

公開録画 観覧者募集！

「テレビ寺子屋」は子育てや家庭のあり方などをテーマとした 40 年以上続く教育番組で、毎回多彩な講師を迎えています。

今回の講師、バイマーヤンジンさんは平成 6 年に来日後、チベット人歌手として、チベット音楽や文化を伝えるため日本全国でコンサートや講演を行い、チベットの学校建設にも力を注いでいます。

バイマーヤンジンさんの語るチベットでの暮らしや教育環境、そして大学生活などの体験談は、聴く人の共感と感動を呼び、数多くのテレビやラジオで取り上げられています。

日時 5 月 12 日(日)午前 9 時 45 分～ 11 時 30 分（開場午前 9 時 15 分）

会場 ゆとりぎ小ホール（全席自由）

定員 230 人程度（先着順・要申込み）

※未就学児は入場できません。

費用 無料

講師 バイマーヤンジンさん
（チベット出身・声楽家）

申込み・問合せ 3 月 15 日(金)からの午前 9 時～午後 8 時に、電話または直接ゆとりぎへ。

☎ 570-0707（月曜日休館）

※電子申請サービスからも申し込むことができます。

一時保育 対象…1 歳 6 か月～未就学児、定員…4 人（先着順）、費用（1 人）…700 円、申込み…5 月 4 日(土)午後 5 時までにゆとりぎ窓口へ



▲電子申請サービス QR コード

【バイマーヤンジン】
チベット語で「蓮の花に乗った音楽の神様」の意味。チベットの厳しい自然環境と貧しい遊牧民生活の中で、家族の大きな愛情に支えられながら、大変な努力で難関の中国国立四川音楽大学に入学。卒業後は日本で音楽・講演活動を行っている。



今日も どうぶつ公園日和

動物公園内には、たくさんの桜の木があります。その中でも、アミメキリンがいるサバンナ園では、桜を背景にキリンの写真を撮ることができます。

キリンのメスは小町という名前なので、桜にピッタリですね（小町桜…桜の美称）。

ぜひ、桜と動物の写真を撮りに来てください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

小町と桜



市公式サイト



市公式 PR サイト



Twitter



Facebook



YouTube

