

※情報アラカルトは、22ページから右へ読み進めてください。

新生児聴覚検査費用の一部を助成します

聴覚障害は、早期に発見し、適切な支援を開始することで、コミュニケーションの形成や言語発達の面で大きな効果が得られます。

生まれてすぐ、赤ちゃんが眠っている間に聴覚障害の疑いがないかを調べる新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。

対平成31年4月1日以降に生まれた赤ちゃん

利用方法

◎平成31年4月以降に妊娠の届出をする方…妊娠届出の時に お渡しする「新生児聴覚検査受診票」を検査を受ける医療機関に提出してください。

◎平成31年3月までに妊娠の届出をした方…母子健康手帳を持参して、保健センターへ。

受診票の有効期限 生後50日に達する日まで 助成上限額 3,000円 (超えた場合は差額を医療機関に支払ってください)

※受診票を利用せずに検査を行った場合や都外で検査を行った場合は償還払いをします。詳しくは問い合わせてください。

問保健センター ☎626

「ちょっと広場」をご利用ください(要予約)

お子さんの「ちょっと気になる」ことなど、気軽に相談してください。

対象年齢 主に就学前の乳幼児

◎こころの相談(臨床心理士) <毎月1回、1日2組> お子さんの精神発達、情緒、行動面など 日 4月11日(木) ①午前10時~②午前11時~ 会 中央児童館

◎ことばの相談(言語聴覚士) <毎月1回、1日3組> 言葉についての専門的なこと 日 4月17日(水) ①午前10時~②午前11時~③午後1時30分~ 会 東児童館

申・問 事前に、電話で子育て相談課相談係(保健センター内) ☎694へ ※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

おしゃべり場「子どもと遊ぼう！」

子どもとお出掛けできる場所、休日や雨の日の過ごし方などについて、おしゃべりしながら情報共有しませんか?おしゃべり場の間、子育てボランティアがお子さんの見守りをお手伝いします。

日 4月23日(火)東児童館、4月25日(木)中央児童館、4月26日(金)西児童館 各日午前10時30分~11時30分 対 子育て中の方

申 直接各児童館へ 問 子ども家庭支援センター ☎578-2882

施設から

図書館 (月曜休館) ☎554-2280

赤ちゃん向けおはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びをします。楽しいおはなしを用意しています。ぜひ家族で来てください。

日 4月17日(水)午前11時~ 会 本館2階ボランティア室

小学生だけの利用は午後5時まで

4月2日(火)から9月29日(日)までの間、小学生以下のお子さんだけで図書館を利用できる時間は午後5時までです。午後5時以降は、保護者の付き添いが必要です。ご協力をお願いします。

利用者カードは更新が必要です

図書館の利用者カードは、2年に一度、誕生日に登録データの更新を行っています。

対象の方には、カウンターで1か月前からお知らせします。ご協力をお願いします。

持 運転免許証や保険証など住所が確認できるもの

※在勤・在学の方は、上記に加

えて、勤務先の所在地などが確認できる書類が必要です。

◎2年以上利用者カードを利用していない場合…個人データを消去しています。図書館を利用する場合には、再度登録してください。

持 運転免許証や保険証など住所が確認できるもの

※以前使っていた利用者カードがある場合は持参してください。

◎家族登録をすると便利です

本人に代わって、家族の方が予約資料の受取りや利用状況を確認することができます。登録する家族の方全員分の利用者カードを持参してください。

コミュニティセンター ☎554-8584

平成31(2019)年度の休館日

館内清掃・設備点検などを行うため、次の日程で休館します。

Table with 2 columns: Date, Day. Rows include 4月8日(月), 5月20日(月), 6月17日(月), 7月8日(月), 8月19日(月), 9月9日(月), 10月21日(月), 11月18日(月), 12月16日(月), 平成32(2020)年1月20日(月), 平成32(2020)年2月17日(月), 平成32(2020)年3月16日(月)

※変更になる場合があります。 ※12月29日(日)~平成32(2020)年1月3日(金)は年末年始のため休館します。

照明・音響講習会の受講を

コミュニティセンター3階ホールを使用する場合は、照明・音響講習会の受講が必要です。使用予定のある方は、使用前に必ず受講してください。

Table with 2 columns: Date, Day. Rows include 4月12日(金), 6月14日(金), 8月9日(金), 10月11日(金), 12月13日(金), 平成32(2020)年2月14日(金)

※午後6時30分~(1時間30分程度)

定 10組(1組2人まで・先着順) 申 事前に、電話または直接コミュニティセンターへ

スイミングセンター (月曜休館) ☎579-3210

アクアビクス (水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫! 水の中で楽しく体を動かしませんか。

日 4月4日(木)~5月30日(木)の毎週木曜日午後3時~3時50分(5月2日(木・休)は除く)

対 16歳以上 定 35人(先着順)

費(1回) 市内在住・在勤 400円、市外 600円(いずれも保険料・入場料込み) 持 水着・水泳帽・タオルなど 申 当日の午後1時50分~2時50分に直接スイミングセンタープール受付前へ

トレーニングルーム プログラム

●からだスッキリ中国体操(中国の音楽に合わせながら行う中国の保健体操で、肩こりや腰痛予防に効果的) 日 毎週水曜日午前9時30分~10時30分

●かんたん体幹トレーニング(基本的な体幹トレーニングから応用編。芯をしっかり鍛えるトレーニング) 日 毎週木曜日午前11時~正午

●マーシャルアーツ(簡単なキックの格闘技術とフィットネス動作を組み合わせた動き) 日 毎週水曜日午後2時~3時

●共通事項

会 からだスッキリ中国体操・かんたん体幹トレーニング…2階第二会議室/マーシャルアーツ…トレーニングルーム 対 中学生以上 定 20人(先着順) 費(1回) からだスッキリ中国体操・かんたん体幹トレーニング…800円/マーシャルアーツ…500円 持 運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴(マーシャルアーツ) 申 当日2階サウナ受付へ



新学年で大活躍する君の姿がそこにあります 新年度生受付中! 小作教室 青梅教室 0120-232-109 0120-609-109

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ 丸順商事(有) 042-554-2229

医療法人社団天陽会 柳田医院 内科 糖尿病内科 予約制 042-555-1800

特別記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分~午後5時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です