

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

青梅・羽村ピースメッセセンジャー 参加者募集

戦争の悲惨さと平和の大切さを自ら考え、発信できる人材を育成するため、羽村市と青梅市の中学生を「青梅・羽村ピースメッセセンジャー」として、広島市へ派遣します。「平和の大切さを感じ、考える旅」に参加しませんか。

内 容	日 時	会 場
事前研修	7月 5 日(金)午後 7 時～ 9 時	青梅市役所
	7月 12 日(金)午後 7 時～ 9 時	羽村市役所
	7月 22 日(月) 午前 9 時 30 分～午後 5 時	青梅市役所
出発式	7月 30 日(火)午後 7 時～ 8 時	羽村市役所
広島訪問	8月 4 日(日)～ 6 日(火)	広島県
事後研修	8月 11 日(日) 午前 9 時 30 分～午後 4 時	羽村市役所
	8月 15 日(木) 午前 9 時 30 分～午後 4 時	青梅市文化交流センター
	8月 18 日(日) 午前 9 時 30 分～午後 4 時	青梅市文化交流センター
報告会・ワークショップ	8月 18 日(日) 午前 9 時 30 分～午後 4 時	青梅市文化交流センター

※広島訪問以外は、変更の可能性あり。
募集対象 市内在住で市立中学校以外の中学校に在籍する中学生
※市立中学校は各学校での募集
応募資格 平和に関心があり、全日程に参加できる方



▲広島訪問の様子

募集人数 3人
選考方法 作文審査と面接（面接日については、後日連絡）
○作文：テーマを1つ選択し、所定の原稿用紙に800字程度の作文を作成して、申込書と一緒に提出してください。
テーマ：「平和について」「広島に行つて学びたいこと」のどちらかを選択
主 催 青梅・羽村子ども体験塾実行委員会
申込み・問合せ 5月7日(火)までに市役所1階案内・3階企画政策課窓口、図書館で配布する募集案内を確認の上、申込書に必要事項を記入し、写真を添付して作文と一緒に郵送または直接企画政策課☎366ヘ〒205-18601（所在地記載不要）
※募集案内、申込書、原稿用紙は、市公式サイトからダウンロードすることもできます。

※青梅・羽村ピースメッセセンジャー事業は、東京都市長会の多摩・島しょ広域連携活動助成事業を活用して行っています。

はい！こちら消費生活センター 「投資」に誘われたら、ちょっと待って！



最近の消費者問題

- ・仮想通貨交換業者から仮想通貨が流出
- ・シェアハウスを展開するサブリース事業者の破綻
- ・マルチ商法で磁気治療器のレンタルオーナーとして投資
- ・干し柿などの農産物加工食品のオーナー商法に出資
- ・企業のデータ偽装が多発

対処方法
うまい話はありません。儲かる話は、まず疑ってください。
・理解できない、わからない内容であれば、手を出さない。
・身内や知人・友人・同僚に誘われても、断る勇気を持つ。
・急がされたり、少しでも不安があったら、迷わず契約前に相談する。
※羽村市消費生活センターまたは消費者ホットライン☎188（いやー！）へ
★誰もが被害にあう可能性があることを忘れずに！

投資被害の特徴

「高額な配当」「良い条件」を提示され、契約してお金を支払ってしまふと取り戻すことが困難です。また、以前に投資をした時の個人情報が残る、原野商法、金地金投資など「二次被害」も多く起きています。
インターネットでは、簡単に儲けると海外のサイトに勧誘される被害が増加中。

4月1日(月)から、消費生活センター相談室の受付時間を、次のとおり変更しています。
相談時間 午前9時30分～午後3時30分

問合せ 消費生活センター☎640

1歳児教室 「1歳ちゃん♪集まれ〜!」

日 時 4月23日(火)午前10時30分～正午（受付は午前10時）
会 場 保健センター
対 象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんと保護者（初めて参加する方に限ります）

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定 員 20人（先着順）
持ち物 母子健康手帳
内 容 卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防などについて
申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係（保健センター内）☎693へ

プレママサロン（母親学級）

日 時 5月9日(木)・16日(木)・30日(木)
○1・3日目：午後1時15分～3時45分
○2日目：午後2時～4時
会 場 保健センター
対 象 市内在住の妊娠中の方
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
内 容 1日目：助産師による講座、2日目：産婦人科医・栄養士による講座、3日目：歯科医による講座、先輩ママとの交流

※1日だけの参加もできます。

あそびのポケット

※お子さん連れでの参加は、事前に相談してください。

問合せ 子育て相談課相談係（保健センター内）☎693

日 程	会 場
5月 8 日(水)	西児童館
5月 21 日(火)	東児童館
5月 30 日(木)	中央児童館

体操や手遊び・工作などをして遊ぶ。
※いずれも午前11時～11時40分
※当日、それぞれの児童館へ来てください。
対 象 2歳から就学前のお子さんと保護者

こぐまひろば

日 程	会 場
5月 7 日(火)	東児童館
5月 15 日(水)	西児童館
5月 23 日(木)	中央児童館

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士、親子士の交流を図ろう。
※いずれも午前10時30分～11時10分
※当日、それぞれの児童館へ来てください。
対 象 2歳未満のお子さん

あそびのポケット・こぐまひろばの問合せ：中央児童館☎554-4552、西児童館☎554-7578、東児童館☎570-7751

オリ・パラ通信 25 車いすテニス Wheelchair tennis



東京2020パラリンピック全22競技紹介の最後として、車いすテニスを紹介します。パラセロナ1992大会から正式競技として行われています。

競技ルール

下肢などに障害のある選手が車いすに乗って戦う競技です。コートの大ささ、ネットの高さ、用具（ラケット・ボール）はオリンピックと同じです。ルールも基本的には同じですが、返球するまでに2バウンドまで認められています。性別や選手の障害の程度に応じて、男子、女子、クアード（見どころ参照）の3つのクラスに分けられ、それぞれシングルスとダブルスで競います。

車いすを使いこなす

競技に不要なパーツを極力そぎ落として軽量化を図ったり、素早くターンするためにタイヤをハの字に傾けたりするなど、自分の障害などに合わせ、ルールの範囲内で車いすを改造します。片手でラケットを持ちながら、



▲素早くターンするためのクアード（画像提供：東京都）

左右に素早く幅広く動き回るための車いすの操作（クアード）にも高い技術が必要です。

見どころ

クアードは下肢だけでなく、上肢にも障害のある比較的障害の重い選手が出場するクラスです。握力を補うため、テーピングで手とラケットを固定します。また、自力で車いすを操作することが難しい選手は、電動車いすを使用します。サーブのトスがあげられない場合は、地面にバウンドさせたり、他者が打ったボールを打ったりすることがあります。蹴り上げ、電動車いすの反動も利用しながらサーブする選手もいます。

選手の発想力から生まれた打法を、実際の試合で使いこなすまでに磨き上げたテクニクは必見です。

■競技会場は有明テニスの森です。
問合せ 東京オリリンピック・パラリンピック準備室☎345