



笑顔のパワー



最近笑っていますか？…笑いの効力はいろいろあります。免疫力を高めたり、自律神経のバランスを整えたり、プラス思考への転換になってみたりと良い事尽くしです。時に、心から笑わなくても体に良い効果は同じだそうです。また、笑顔で接した相手には「私はあなたに対して心を開いていますよ」というサインにもなります。それは相手が子どもであっても伝わることです♡

笑顔になるのはどんな時？

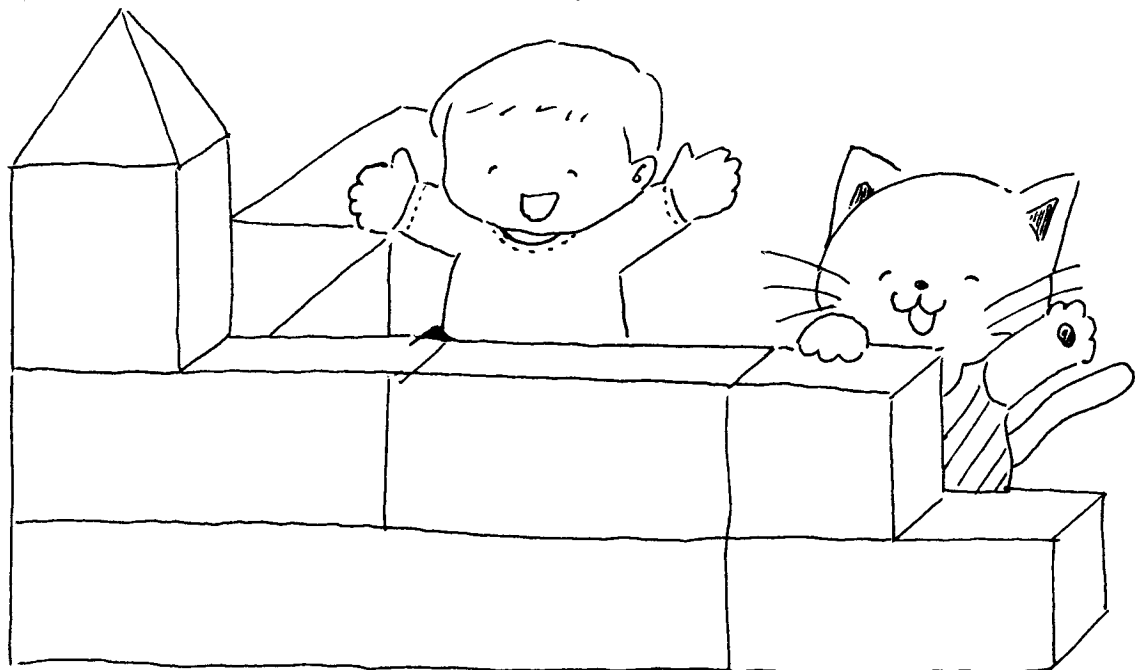
- 「ありがとう」と言う時
- 「おはよう」などの挨拶を交す時
- 「おいしい」と言う時
- 面白いテレビを観ている時
- 電話でも笑顔になる

～親子でも笑顔になれるね～

★くすぐりっこやスキンシップの時

★「できたー！」と言う時

★目と目が合った時



笑顔にはきっと笑顔がかえってくる