



## ～初めての入園を迎えるとき～

新型コロナウイルス感染の対策と向き合ううちに、もう春がすぐそこまでやって来て入園を迎える時期になりますね。ご家庭のお子さんはどのような毎日を過ごされていますか？

幼稚園・保育園の入園となり新しい環境に入ると不安を感じるお子さんは多くなります。お子さんによってなじめる早さは違います。また性格によっても現れ方は違います。春はいつもより多くエネルギーが必要になる時期ですが、エネルギーが満たされると子供たちはお母さんと離れていても安心してあそぶことができ、幼稚園や、保育園という新しい環境に探索に出かけられます。不安や疲れがあっても、またお母さんにしがみついて甘える事で頑張るパワーが充電できるようです。そこは安心感の基地なのです。中には5月になっても6月になってもなかなかお母さんと離れられない、環境になじめないお子さんもいるかもしれません。お母さんが家事や下の子の育児に忙しく十分甘えられなかったり、人一倍敏感なお子さんで不安を乗り越えるために人一倍甘えを必要として安心感を求める場合があります。

さあ、春の入園に向かってお子さんにたっぷり甘えさせてあげて安心のエネルギーを蓄えてあげてください。

子育てに迷う時には、どうぞお気軽に子育て相談課母子保健・相談係や子ども家庭支援センターをご利用ください。

【参考書籍】 『子育てハッピーアドバイス』明橋 大二著

**子育て相談課 母子保健・相談係 臨床心理士 塩野 恭子**