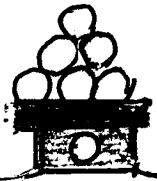




## 親子で楽しい時間を

見つけてみませんか



子どもにとって、ママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんなど身近な人とのコミュニケーションそのものが「遊び！」お子さんと一緒にお家の仕事をしながら「ありがとう」の一言や、目を見てお話することも毎日の生活の中で素敵な遊びタイムになります。

### ee ee 食事の支度 ee ee

☆野菜サラダのレタスやきゅうり、トマトを洗ったりちぎったり、親子で一緒に作ったサラダは最高に美味しいですよ☆

☆パンにジャムやバターをぬって、野菜やハムをはさんでサンドイッチ☆ラップにごはんを包んでおにぎり作りも子どもと一緒にできる楽しい作業ですね♪

☆カップに缶詰めの果物を入れて、ゼリー液を流し入れ冷蔵庫で冷やす。固まるまで絵本を読んでもらったり、お絵描きをしながら待つのもワクワクしますね(^\_^)



### 洗濯物干し



洗濯をしたくつ下やハンカチなど、小さな物を「パンパン、のびのびしてね」と、大人が見本を見せてあげ、パンパン！「はい」と渡す。それだけでも素敵なお手伝いでありスキンシップの時間です。

🌸～親子でこんな過ごし方もありますよ～🌸