

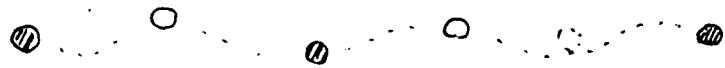
おうちでできる mini うんどうかい

家で、家族を楽しくめる mini うんどうかい の紹介です

① 旗を作ってみよう

折り紙や白い紙に色をぬったり、好きな絵を描いてみよう。
長めのひもにつけて飾ったら運動会気分も盛り上げられますね！

② 玉入れ競争



不用になった紙やラップ、ホイルなどを丸めて玉を作る。空箱やカゴ
に投げ入れてみよう。「入るかな～?!」「入った」「何個入った～？」

③ おもちゃでヨーイドン!!

家にあるおもちゃの電車や車、お人形やぬいぐるみを持ってゴール
まで走らせてみよう。「どっちが早いかな～」

(※外では「ヨーイドン!」のかけ声を思いきり走ってみましょう)

④ おかたづけも楽しく!

出したおもちゃをかたづける競争。「早くかたづけできるのは
だ～いた?!」「みんなをかたづけると楽しいね」



最後はお子さんの好きなお菓子を
リボンにつけて首からかけてあげたら
最高のうれしいメ・ダ・ル ですね♡

