


スキンニップ
あそび

～ラララ ゼウキン～ 

ラララゼウキン ラララゼウキン
ゼウキンをぬいましょう
チクチクチクチク チクチクチクチク
ぬ・い・ま・しょう！！

※あおはけに寝
かせて、体を上から
下にやさしくさする

人指し指で体を
チクチクとツツピング
する

ラララゼウキン ラララゼウキン
ゼウキンをあらいましょう

※ 同上

シブシブシブシブシブ シブシブシブシブシブ
あ・ら・い・ま・しょう！！

お顔や体を
やさしく洗うように
さわってあげる

ラララゼウキン ラララゼウキン
ゼウキンをしほりましょう

※ 同上

キュッキュッキュッキュッキュッキュッキュッキュッキュッキュ
し・ほ・り・ま・しょう！！

足首をもって、ひざ
を押しあげる

ラララゼウキン ラララゼウキン
ゼウキンをほしましょ

※ 同上

ハタハタハタハタハタ ハタハタハタハタハタ
ほ・し・ま・しょう！！

脇に手を入れて
抱きあげてユラユラ
と体をゆらしてあげる

✿・❄・✿・❄
健康診査や歯科健診等で
体やお顔に触れる機会も
増えてきます。

(4.5才児ほど「大きな子は
足首を持ってさかさまにして
ユラユラしてあげると喜び
ますよ！)

普段から親子でスキンニップあそびを
楽しみましょう。



✿・❄・✿・❄