

広報  
はむら  
5月1日号  
令和元(2019)年



木の緑も 空の青も  
とってもきれいな季節。  
青空に向かって泳ぐ  
鯉のぼりも気持ちよさ  
そうだりん！  
(旧下田家住宅)



愛情ギュッとず〜っとはむら♡♡

# 5月19日(日) はむら健康の日

問合せ 保健センター ☎ 623 627

わたしもあなたもみんな参加の「はむら健康の日」

はかって知ろう！自分のからだ

自分の健康は自分でつくるもの。「はむら健康の日」に参加して、あなたにぴったりの健康づくりの方法を見つけてみませんか。家族みんなで楽しめるイベントを企画しています。

時間 午前9時30分～午後1

時30分

会場 保健センター

※駐車場に限りがあります。コ

ミュニティバス「はむらん」

を利用してください。

※先着順(整理券)のコーナー

があります。



▲昨年の様子

## 測定・検診

対象 市内在住の18歳以上の方

◇健康チェック(まちの保健

室)・骨密度測定(体重・体

脂肪測定・基礎代謝など)

看護師が血圧・体重・体脂肪・

BMI・内臓脂肪・基礎代謝・

骨格筋率・体年齢を測定し、結

果について説明します。

定員 200人

※午前9時15分から、保健セン

ター入口で整理券(1人1枚)

を配布します。午前9時30分

以降に整理券が残っている場

合は、整理券配布場所ので配布

します。

◇血管年齢測定(加速度脈波)

血管の老化度(血管の弾力性

の目安)をみる検査です。

## ◇結核検診(胸部デジタル撮影)

結核は身近な感染症です。こ

の機会にレントゲン検査を受け

てみましょう。

◇足指力測定

体のバランスや姿勢を整える

足指力の測定をします。足のケ

アや運動を紹介するリーフレッ

トも配布します。

※足指力測定には年齢制限はあ

りません。

## 健康づくりコーナー

◇ロコモティブシンドローム予防

立ち上がりテストや片足立

ち、握力などのロコモチェック、

自宅でできるロコモ予防体操な

どを紹介します。



## 杏林大学共催 運動健康増進プログラム 体力チェックと運動講座

体力測定と結果の解説、今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイスします。

日時 6月1日(土)①午前コース(午前10時～正午)、②午後コース(午後2時～4時)

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 市内在住で、4月1日現在20～79歳の方

※体力測定を受けたことがある場合は、前回の測定から半年以上経過している方

定員 各コース20人(先着順)

持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴・飲み物・タオル

内容 体力測定

【全年齢の方】健康チェック、血圧測定、握力測定、体組成測定、上体起こし、長座体

前屈

【20～64歳】反復横跳び、急歩、立ち幅跳び

【65～79歳】開眼片足立ち、10メートル障害

物歩行、6分間歩行

・結果の見かたの解説

・体力・筋力アップのための運動(実技)

講師 石井博之さん・相原圭太さん・楠田

美奈さん(杏林大学保健学部)

申込み・問合せ 5月7日(火)～31日(金)に電話

または直接保健センター ☎ 626 へ

費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

◇食べて元気！おいしく健康づく

食事と健康に役立つ情報を紹介します。1食分栄養バランス献立の配布や、管理栄養士による無料栄養相談も行います。

◇健康づくり推進員おすすめレシ

シビの紹介と試食

今年「まとめ作り・作り置き健康レシピ」「5色の食品をそろえよう」がテーマ。簡単でおいしいヘルシーな家庭料理をたっぷり紹介します。試食もあります。

試食メニュー

「枝豆とベーコンのじゃが芋もち」「切干大根のめんつゆ炒め」

試食時間 午前10時〜なくなり次第終了

次第終了



▲枝豆とベーコンのじゃが芋もち



▲切干大根のめんつゆ炒め

◇応援しよう！親子健康づくり

毎日忙しいお父さん、お母さんの健康づくりを応援します！

★若いころからの生活習慣病予防や特定健診、30・35歳健診などの紹介

★お子さん向けに、絵本や手作りおもちゃを紹介

★コープみらいによる、お子さん向けの簡単幼児食レシピの紹介と試食品の配布

★バルーンアートプレゼント

◇はむすぽPRコーナー

はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」で行っているさまざまな活動を紹介します。

体験コーナー

◇ポッチャ体験

みんなで楽しくパラリンピックの正式種目を体験しよう！

◇バルーンアートを作ろう

お子さんはもちろん、大人の方も大歓迎！一緒に細長い風船をふくらませて、いろんな形を作りましょう。

※バルーンがなくなり次第終了。

健康づくり講座

健康に役立つミニ講座です。気軽に参加してください。

健康づくりに参加してください。

時間	内容
① 午前10時30分〜50分	みんなでリフレッシュ！体を動かしてみよう（体験）
② 午前11時40分〜正午	口コモ予防で健康的いきいき！全身運動！（講話と体験）

はむらんとはむすぽも待ってるよ！遊びに来てね



協力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、東京都看護協会多摩北地区支部、NPO法人羽村市体育協会、はむら総合型スポーツクラブ「はむすぽ」、生活協同組合コープみらい

### 子育てママのからだスッキリ教室

子育てママのからだの悩み「体重・体型」「肩こり・腰痛」「疲れ」をスッキリ解消、からだリフレッシュ！

日時 6月5日(水)午前10時〜11時45分

会場 ゆとろぎ地下レセプションホール

対象 市内在住の子育て中の母親

定員 15人（先着順）

持ち物 筆記用具

服装 動きやすい服装、靴（普段着も可）

内容 健康講座、お手軽プチトレ（運動実習）、ひとくち試食つき栄養講座

※お子さん連れの方は、申込時に伝えてください

さい（2歳以下対象）

申込み・問合せ 5月7日(火)から、電話または直接保健センター(内625)へ

申し込み・問合せ 5月7日(火)から、電話または直接保健センター(内625)へ



▲昨年の教室の様子

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。

# 第8回 環境フェスティバル

あすアース 明日の地球を考える!



▲昨年の勝ち抜きクイズの様子

私たちの住む地球の未来について、一緒に考えてみませんか?  
**日時** 6月1日(土)午前10時～午後4時  
**会場** ゆとりぎ交流広場、ゆとりぎ前道路、ゆとりぎ図書館、産業福祉センター  
**問合せ** 羽村市環境フェスティバル実行委員会事務局(環境保全課) ⑨ 226

## イベント (会場…交流広場)

- 開会式
- 武蔵野小学校吹奏楽団によるコンサート
- 勝ち抜きエコクイズ! エコ博士はだれ!? (上位者には景品をプレゼント)
- エコサイエンスショー(高橋強志さん)
- 多摩川の自然とアクティビティ講座 (フライフィッシング: 奥山文弥さん)
- リフレンドライブ
- 家庭向け省エネ対策講座
- 羽村×八丈エコ教室報告会
- eco-1グランプリ※
- 閉会式

## 啓発グッズをプレゼント!

イベントに参加して「環境フェスティバル限定啓発グッズ」を手に入れよう!  
 (先着順)

こんなグッズがもらえる!



※このほかにも、苗木や環境にやさしい生ごみ堆肥で育てたマリーゴールド苗などのプレゼントもあります。  
 ※配布場所・時間は、当日パンフレットをご覧ください。

こんな展示があります!

## ※ eco-1 グランプリ

優勝すると豪華家電製品がゲットできるクイズイベントです。参加希望の方は、広報はむら・市公式サイトに掲載されている予選問題に回答してください。詳しくは、広報はむら4月15日号を確認してください。

## 事業者展

- 廃熱利用システムの紹介、ぬり絵(日野自動車㈱羽村工場)
- 環境に配慮したガス製品の紹介、販売(武陽液化ガス㈱)
- クリーミーヨーグルト、ジュースなどの試食・試飲(パルシステム東京)
- 環境負荷低減素材で製作した食器の展示・販売(尙三幸電機製作所)
- 木のおもちゃ、木質バイオマスの活用方法・事例などの展示(㈱森のエネルギー研究所)
- ソーラーパネルの紹介(日本フォームサービス㈱)

## 行政展

- 木のふれあい体験(多摩森林事務所)
- 移動水族館ふれあい動物園(羽村市動物公園・榑横浜八景島)
- 利き水、水はむらの紹介(上下水道部)
- 堆肥化事業などの紹介(西多摩衛生組合・生活環境課)
- 小・中学校環境学習作品展示…環境学習の成果を展示
- 飼い主のいない猫に関する活動展示(飼い主のいない猫ボランティア団体連絡会)
- クイズ、ねずみ・害虫駆除相談会(東京都ペストコントロール協会)
- 多摩川の自然とアクティビティ展示…毛ばり製作体験

詳しくは市公式サイトをご覧ください、当日会場で配布するパンフレットをごらんください。

# 5月は「燃やせるごみ分別強化月間」

燃やせるごみの減量に向けて、毎年5・9・2月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。

燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、燃やせるごみではなく、資源として分別してください。

## 展示を行います

分別や減量などの詳しい方法を展示します。

日時 5月15日(水)～31日(金)  
※最終日は午後4時まで  
会場 市役所1階市民ホール

## ごみ減量・分別のポイント

- ・「雑紙」「容器包装プラスチック」「燃やせるごみ」の3種類のごみ箱を置き、分別する。
- ・生ごみはしっかりと水を切る。
- ・汚れが簡単に落ちる容器包装プラスチックは、拭き取る・洗うなどして「容器包装プラスチック」で出す。
- ・買い物は必要な分だけにする。

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？

## 《燃やせるごみ(生ごみ)の減量にチャレンジしよう!の巻》

一緒に生ごみ堆肥化にチャレンジして燃やせるごみを減らそう!

生ごみ堆肥化講習会に参加してね!

▲減右衛門 ▲量右衛門

## 生ごみ堆肥化講習会を開催します

ダンボールを使って「コンポスト」(生ごみを堆肥化する容器)を作ります。  
※後日、アンケートに協力していただきます。

日時 5月18日(土)午前10時～11時30分  
会場 コミュニティセンター2階第1研修室  
対象 市内在住・在勤の方  
定員 20人(先着順)  
費用 無料  
申込み・問合せ 5月7日(火)～16日(木)に、電話または直接生活環境課(☎204へ

## ほかにもこんなコーナーが

### 市民展 (市民団体活動紹介・体験コーナーなど)

- おもちゃ病院ねじまわし
- 美原里山保存会
- 稲荷緑地の会
- ガールスカウト東京都第196団

○エコネットはむら

○生ごみ堆肥化めぐみネット

○エコライフはむら

※市民展は、ゆとろぎ前道路とゆとろぎ展示室・ロビーに分かれて出展します!

### 水とみどりのふれあい

#### コーナー

本部テントの隣に噴水や木などを配置し、来場者の皆さんが、水やみどりにふれあいながら楽しめる展示コーナー

### AZEMS (エイゼム)

#### 紹介

電気自動車の電力とソーラーパネルの電力で会場の電力の一部をまかないます。

### グルメブース

まいまいずポテト、竜田揚げ、ピザ、クレープ、焼きそばなど

### 被災地復興応援

本部テントに募金箱を設置

### 図書館で開催

環境関連図書展示

### 障がい者

スポーツ体験  
ポッチャ体験

### 小型家電回収ボックス

使用済み小型家電を無料回収します。  
★デジタルカメラなどで投入口(15cm×30cm)に入るもの

## ■環境フェスティバルの開催に伴う交通規制のお知らせ■

規制日時 6月1日(土)午前6時～午後8時(予定)

- (1) ゆとろぎ前道路が車両通行止めになります。
- (2) はむらんのバス停を移動します。

(「図書館・ゆとろぎ」バス停をゆとろぎ立体駐車場側へ移動)

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



# 5月11日(土)～20日(月)は、春の全国交通安全運動

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎ 216

## 春の交通安全フェスティバル

日時 5月11日(土)午後2時から(午後1時30分開場)

会場 秋川キララホール

内容

- 交通安全教室
  - 福生交通安全少年団による鼓笛演奏
  - 福生交通安全協会吹奏楽部による演奏
  - 「ウルトラマンゼロ」ミニショー
  - 白バイ展示
- ※当日、直接会場にお越しください。

## 中学校交通安全教室を行います

通常の交通安全教室で行われる講話のほか、スタントマンによる交通事故の再現など「参加・体験型」の現実に即した交通安全教室を開催します。

日時 5月16日(木)午後1時35分から(約2時間)

会場 羽村第三中学校

内容

- スタントマンによる交通事故再現
- ・時速40キロでの衝突事故(自動車×自転車)

- ・違反自転車(携帯電話片手、ヘッドフォン、傘、2人乗り、並進、飲酒など)
- ・歩行者専用道路での自転車すり抜けによる事故(自転車×歩行者)
- ・見通しの悪い交差点での事故(自動車×自転車)

- ・横断歩道での事故(自転車×歩行者)
- 福生警察署員による講話

※雨天などにより、グラウンドが使用できないと判断された場合は、体育館で実施します。

※授業として行いますが、保護者、一般の方も見学できます。直接会場へお越しください。

※駐車場はありません。自動車での来場はご遠慮ください。

## 自転車交通安全教室を行います

5～6月に、市内7校の小学校で3年生を対象とした、福生警察署員と羽村市交通安全推進委員による自転車交通安全教室を実施します。

実施場所 各学校の校庭および学校周辺道路(雨天時：体育館)

■自転車交通安全教室開催日時と会場

期 日	小学校名	開始時刻
5月	9日(木)	小作台小学校 午前8時45分
	13日(月)	羽村東小学校 午前8時45分
	31日(金)	富士見小学校 午前9時35分
6月	11日(火)	羽村西小学校 午前8時30分
	13日(木)	松林小学校 午前9時30分
	17日(月)	栄小学校 午前8時40分
	28日(金)	武蔵野小学校 午前9時

※保護者、一般の方も見学できます。

※受講した3年生には自転車運転免許証を交付します。



★自転車に乗る時は、安全のため、ヘルメットを着用しましょう。

## 改元に伴う公文書の取扱いについて

天皇の即位に伴う「元号を改める政令」の施行に伴い、5月1日(水)から新しい元号は「令和」となりました。

しかし、各種文書、納付書および各種計画など(計画期間など)の中には、改元日以降の期日を「平成」で表記しているものもあります。

こうした「平成」で表記した期日などについては、法律上の効果は変わりませんので、新元号としての年月日(年度表記も含みます。)に読み替えてください。

ご理解とご協力をよろしくお願いたします。

問合せ 総務課総務係 ☎ 332





# 国民健康保険のお知らせ

問合せ 市民課保険係 125

## 国民健康保険に加入する方

日本では、原則として、国民の全員が何らかの健康保険に加入する国民皆保険制度となっています。

市区町村が運営している国民健康保険（国保）は、自営業や職場の健康保険に加入できない75歳未満の方を対象とした医療保険です。職場の健康保険に加入している方も、退職後は国保に加入することになります。

## 国保の財政状況

平成30年度から、国保の運営主体が市町村から都道府県に変わり、東京都から示された国民健康保険事業費納付金を支払うことで、医療費全額が交付される仕組みとなり、安定した財政運営が可能となりました。

しかし、国保は他の医療保険と比べ平均年齢が高く、医療費が高い一方、所得水準は低いなどの特徴があり、納付金を支払うための保険税を確保できず、不足分を一般会計から補填する厳しい状況にあります。

## 国民健康保険税

令和元年度の保険税率などは下表のとおりです。医療分の課税限度額を3万円引き上げたほかは、前年度と変更ありません。

## 軽減制度があります

合計所得金額が一定金額以下の世帯は、保険税のうち均等割額が軽減されます。申請の必要はありませんが、世帯に市税未申告の方がいる場合は軽減の対象となりません。注意してください。

- 7 割軽減：世帯主と被保険者の世帯所得金額の合計が33万円以下の世帯
- 5 割軽減：世帯主と被保険者の世帯所得金額の合計が33万円を超え、被保険者人数×28万円+33万円以下の世帯
- 2 割軽減：世帯主と被保険者の世帯所得金額の合計が33万円を超え、被保険者人数×51万円+33万円以下の世帯

■令和元年度保険税の税率など

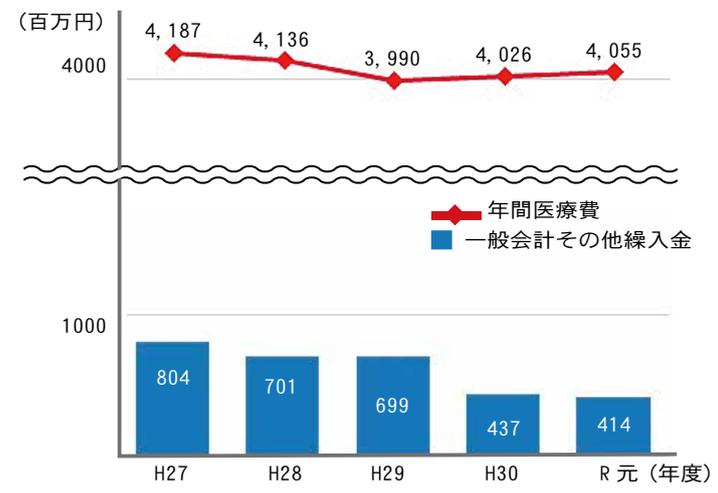
項目	所得割税率	均等割額	課税限度額
医療分	5.54%	24,400円	610,000円
後期高齢者支援分	2.09%	10,300円	190,000円
介護保険分	1.87%	12,000円	160,000円

■1人当たりの医療費と保険税の推移（単位：円）

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度
医療費	322,796	332,358	341,547	362,090	386,030
保険税	77,071	82,704	81,694	86,562	86,040

※平成30・令和元年度は見込（予算）額です。

■年間医療費と一般会計繰入金金の推移



## 後発医薬品 (ジェネリック医薬品) をご存知ですか

「ジェネリック医薬品」は、新薬の特許期間が過ぎたあとに新薬と同じ有効成分で製造した薬のことです。新薬に比べて開発費を抑えられるため、価格は新薬の3割～5割安くなる場合があります。

高血圧や糖尿病などで継続的に服薬している人や、複数の薬を服薬している人は、薬代を減らす効果が特に大きくなります。

使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

## 保険税の減免

災害など特別な事情により生活が著しく困難になった場合は、申請により保険税の減免の対象となる場合があります。問い合わせてください。

### 旧被扶養者にかかる保険税の減免期間が一部変わります

社会保険などから後期高齢者医療制度に移った方の被扶養者で、国民健康保険に加入された65歳以上の方（旧被扶養者）は、申請により減免が受けられます。

令和元年度から、均等割額の減免期間が変わります（すでに減免を受けている方も対象となります）。

#### 【減免の内容・期間】

○旧被扶養者に係る所得割額を免除：  
当面の間

○旧被扶養者に係る均等割額を半額に  
：資格取得日の属する月以降2年を経過する月まで（既に7割軽減、5割軽減されている場合を除く。）

### 非自発的失業者への軽減

会社都合による解雇などで失業した方は、保険税が軽減される場合があります。問い合わせてください。

## 7月に納付書を送付します

令和元年度の国民健康保険税の納税通知書は7月上旬ごろに送付します。

なお、電算システムの関係から「平成31年度」の表記がありますが、令和元年度分の納税通知書です。

### 医療費の節約に努めましょう

近年、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が増え、医療費増加の大きな要因となっています。国保の加入者一人ひとりが、日ごろの生活習慣を振り返り、運動や食事などに気をつけ、健康の保持・増進に努めることが大切です。

自分の健康づくりが、医療費全体の節約、安定した国保財政の運営につながります。ご協力をお願いします。

### 特定健康診査の受診を

国保では、生活習慣病を予防するための特定健康診査や特定保健指導を実施しています。5月下旬に、国保に加入している40歳から74歳までの方に、特定健康診査受診券を送付します。

自分の健康管理のために、特定健康診査を受診し、生活習慣病を予防しましょう。



問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017  
携帯からは ☎ 0551-48-4017

木枝の新芽が薄い緑から濃い緑へ日に日に変化する美しい季節。新緑の森を散策したり、広大な草原に出て夕映えの南アルプスや星空を眺めたり、気持ちのいい初夏の清里へぜひお越しください。

### ■ 5月の休暇村

#### 森の遊歩道を歩こう

開設30周年記念事業として敷地内の小川沿いに森の遊歩道を整備しました。木漏れ日の中、せせらぎに耳を傾けながら昆虫採集やバードウォッチングを楽しんでください。

#### 休館日

13日(月)・14日(火)



### ■ 5月の周辺情報

#### 清里の森「ディスクゴルフ」

フリスビーとゴルフが合体した新スポーツ。家族で楽しめます。



費用 18ホール…大人620円、中学生以下・65歳以上…310円/回り放題（土・日曜日、祝日、ゴールデンウィーク、夏期を除く）…大人1,240円、中学生以下・65歳以上620円

申込み・問合せ 清里の森管理公社 ☎ 0551-48-3151

#### ガイドウォーク ～森のお散歩～

期間 5月1日(水・祝)～5日(日)の午後2時～3時/5月11日(土)～6月30日(日)の毎週土曜日(午後2時～3時)と毎週日曜日(午前11時～正午)

会場 八ヶ岳自然ふれあいセンター周辺

定員 20人(要予約)

申込み・問合せ 山梨県立八ヶ岳自然ふれあいセンター ☎ 0551-48-2900

※開館時間：午前9時～午後5時(火曜日休館)

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

# ♡はむら家族プロジェクト

お茶して  
話して

ママ友づくり

「はむら家族ミーティング」参加者募集

問合せ シティプロモーション推進課 ☎342

キッズスペースがあるから  
子育てのリフレッシュにも

近くに子育ての楽しみや悩みを共有できる友だちがいたらいいな、と思ったことはありませんか。

「はむら家族ミーティング」は、カフェ感覚で対話を楽しむことができる集いです。初めて参加した方でもフアシリターがいるから安心しておしゃべりできます。これまでに参加してママ友、家族のつながりができた方がたくさんいます。

キッズスペースでは、スタッフが子どもたちと一緒に遊ぶので、ママ・パパは対話に集中でき、子育てのリフレッシュもできます。

日時

◆第1回はむら家族ミーティング

…6月16日(日)午前10時〜正午  
(開場午前9時30分)

会場 産業福祉センター1  
ホール

対象 子どもを育てている家族  
定員 30組(先着順)



▲前回はむら家族ミーティングの様子

申込み 6月7日(金)午後5時までに、市公

式PRサイトに掲載している「応募要項」を確認の上、応募フォームから申し込んでください(QRコードもしくは「はむら家族ミーティング」で検索)。



▲家族ミーティングQRコード



## 動物公園

### NEWS



#### ゴールデンウィーク特別イベント開催

5月5日(日)は、中学生以下の入園料無料!

#### ■動物のフンを使った紙すき体験

草食動物のフンと、紙パックを使ってオリジナルのハガキやしおりを作ります。

日時 5月1日(水・祝) ①午前10時30分〜11時、②午前11時〜11時30分、③午前11時30分〜正午

定員 各回5人(先着順)

費用 200円(入園料は別途)

会場 スタディールーム

#### ■特別ワークショップ

ヤマアラシの針を使ったアクセサリーを作ります。

日時 5月2日(木・休) 午前の部…午前10時〜11時30分、午後の部…午後1時30分〜3時

定員 各回25人(先着順)

費用 300円(入園料は別途)

申込み どちらのイベントも当日午前9時から、直接サービスセンターへ  
※1日、2日のその他のイベントスケジュールは動物公園ウェブサイトを確認してください。

◎イベント情報などをSNSでも発信しています。



▲Twitter公式アカウントQRコード

#### 5月の休園日

13日(月)、20日(月)、27日(月)

※6日(月・休)は開園します。

問合せ 動物公園 ☎579-4041



▲LINE@QRコード

費用の記載がない場合は無料。詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

# プロのフォトグラファーが子育て家族を無料で撮影！

フォトブック・写真データプレゼント

問合せ シティプロモーション推進課 342

## 「家族写真撮影会」家族モデル 20組募集中

子育てを楽しんでいる家族の皆さんを、プロのフォトグラファーが撮影します。市内の思い出の場所や家族のお気に入りスポットで、一生に残るすてきな家族写真を撮影しませんか。

参加した家族には、撮影した写真のデータとフォトブックなどをプレゼントします。年賀状やインスタグラムな

どさまざまシーンで活用できます。  
撮影日時 7月6日(土)、9月7日(土)、  
10月5日(土)午前9時〜午後5時のうち1時間程度

※撮影日時・フォトグラファーを指定することはできません。  
申込み 6月7日(金)午後5時までに、  
市公式PRサイトに掲載している「応募要項」を確認の上、応募フォームから申し込んでください。(QRコードもしくは「はむら家族参加者募集」で検索)。

対象 市内在住で10歳までの子どもを育てている家族

定員 20組(申込多数の場合は抽選)

※石田美菜子さん、YUKO CHIBAさん、今井しのぶさんの3人の女性フォトグラファーが撮影します。



▲家族写真QRコード

## 「はむら家族愛情コミュニティ」〜東京で子育てしやすいまち〜



愛情はむら

### 柏原さんから一言

電車が大好きな息子と、毎日小作駅周辺をお散歩しています。羽村はみんなが子育てできるまち。保育園や幼稚園などの保育施設が整っていて、公園や児童館の数も多いので、遊ぶ場所にも困らないです。子どもを連れて歩いていると、たくさんの方が声をかけてくれます。ママ同士の交流が活発で、私も仲間がたくさんできて毎日楽しく過ごしています。

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「柏原さんファミリー」です。

【撮影場所】小作駅

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力や市民記者が取材して書いた記事を市公式PRサイトで公開中！詳しくは「愛情はむら」で検索してください。  
問合せ シティプロモーション推進課 399

## にじいろフリーマーケットを開催します

家庭で眠っている生活用品、衣類などのフリーマーケットです。ぜひお越しください。

日時 5月11日(土)午前10時〜午後2時(荒天の場合は中止)

会場 産業福祉センター駐車場

問合せ 生活環境課 222



▲撮影風景 (羽村まつの木保育園)

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## イベント

**講座「ノーバディーズ・パーフェクト 完璧な親なんていない！」**

子育ては、楽しいこともあれば心配になることもあります。この講座では参加者同士が話す内容を決めて進めていきます。「子育てのヒントをもらえた」「リフレッシュができた」などの感想をいただいています。自分に合った子育ての仕方を見つけましょう。仲間作りもできますよ。

**日時** 6月6日(木)～7月11日(木)の毎週木曜日(全6回) 午前10時～正午

**会場** ゆとろぎ2階講座室2

**対象** 次のすべてにあてはまる方

- ・ おおむね1歳～未就学のお子さんを育てている方
- ・ 市内在住で全6回出席できる方
- ・ この講座に初めて参加する方

**定員** 10人(先着順)

**費用** 300円(飲み物代・全6回分)

**保育** 未就学児10人程度(兄弟姉妹については要相談)

**共催** 羽村まつの木保育園、まつぼっくり保育園、子ども家庭支援センター

ンター

**申込み・問合せ** 5月7日(火)から、電話で子ども家庭支援センターへ  
☎578-2882

**運動会に来ませんか！来年少学校に入学する児童の保護者の方へ**

5月25日(土)に、市内の小学校で運動会が行われます。令和2年4月に小学校に入学するお子さんを対象とした種目もあります。入学予定の小学校の運動会に参加してみませんか。詳しい時間などは各小学校へ問い合わせてください。

### ■市立小学校一覧

学校名	電話	日程
羽村東小学校	554-5663	5月25日(土)
羽村西小学校	554-2034	
富士見小学校	554-6449	
栄小学校	554-2024	
松林小学校	554-7800	
小作台小学校	554-1431	
武蔵野小学校	555-6904	

※入学する学校がわからない場合は、問い合わせてください。

**問合せ** 学校教育課学務係 ☎357

## 募集

**住宅をお探しの方へ  
市営住宅入居登録者募集**

### 募集住宅

一般世帯用住宅

- ①栄町団地(栄町2-28-1) 3DK
- ②玉川団地(玉川2-9-4・5) 2DK
- ③美原団地(羽西1-7-7) 3DK
- ④間坂団地(羽加美2-13-1・2) 3DK
- ⑤羽加美団地(羽加美1-1-4) 3LDK

### 高齢者住宅

- ①富士見平高齢者住宅(富士見平1-2-29) 1DK
- ②美原団地(羽西1-7-6) 1DK、2DK
- ③羽加美団地(羽加美1-1-4) 2LDK

※家賃や建物の外観は、市公式サイト「市営住宅」で検索すると確認することができます。

### 申込資格

申込者本人が2年以上市内に居住していること、市税の滞納がないこと。※所得制限など、詳しくは「募集案内」をご覧ください。

※使用料は世帯の所得により決定します。**共通事項**

**決定方法** 6月12日(水)午前10時から市役所東庁舎2階203会議室で公開抽選

**募集案内の配布**

- 配布期間 5月7日(火)～15日(水)
- 配布場所・時間
- ①市役所1階案内・2階都市計画課：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)
- ②市役所各連絡所：午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)

※今年度中に空き部屋ができた場合に希望者がすぐに入居できるよう、あらかじめ入居の順番を抽選で決定し登録します。原則として、今回の募集以外に年度途中の募集は行いません。**登録有効期間** 抽選の日から令和元年度末まで

**申込み・問合せ** 5月7日(火)～15日(水)に、直接都市計画課住宅・交通係 ☎276へ

### 都営住宅入居者募集

**募集住宅**

- (1)世帯向(一般募集住宅)
- (2)若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)

(3)居室内で病死などがあつた住宅など  
申込み 5月20日(月)まで(必着)に郵  
送で渋谷郵便局へ

決定方法 6月20日(木)午前9時30分  
から、都庁第二本庁舎1階ホールで公  
開抽選

**募集案内の配布**

※市営住宅と同様です。

問合せ 5月7日(火)～15日(水)：東京都

住宅供給公社都営住宅募集センター

☎0570-010-810

それ以外の期間：☎03-3498

1894

**放課後子ども教室  
支援ボランティア募集中!**

子どもたちの自主的な放課後の活動  
をサポートする放課後子ども教室「は  
むらっ子広場」の支援ボランティアを  
募集しています。

コマ、凧あげなどのむかし遊びや将  
棋、囲碁を教えるなど、子どもたちと  
一緒に時間を過ごしませんか。

活動日時 週1～2回(小学校によっ  
て曜日が異なります)

※時間はいずれも放課後～午後5時  
(冬時間は原則午後4時30分まで)

※祝日、長期休業日など(給食のない  
日)は行いません。

活動場所 市内の小学校

※複数の小学校でも活動可能です。

申込み・問合せ 市役所2階児童青少  
年課にある申込用紙に必要事項を記  
入し、直接児童青少年課⑨264・265へ

※申込用紙は市公式サイトからダウン  
ロードすることができます。

※随時受け付けています。

**終了します**

自動交付機・まどうけ交付機での  
証明書交付を9月30日で終了

9月30日(月)で自動交付機・まどうけ交  
付機での証明書交付は終了となります。

はむら市民カード・印鑑登録証は

捨てないでください

印鑑登録をしている方は、窓口で印  
鑑登録証明書を発行する際には、従来  
通り、はむら市民カードまたは印鑑登  
録証の提示が必要となりますので、大  
切に保管してください。

マイナンバーカードがあれば

コンビニで証明書を取れます!

市役所に行かなくても、全国のマル  
チコピー機のあるコンビニで証明書交  
付ができます。コンビニでの証明書の  
取得のためには「マイナンバーカード」  
と「利用者証明用電子証明書(4桁の

数字の暗証番号)」が必要となります。

なお、15歳未満の方は利用できませ  
ん。取得できる証明書は、住民票・印  
鑑登録証明書・戸籍証明書・課税証明  
書です。

利用時間 午前6時30分～午後11時

(年末年始、システムメンテナンス  
日などを除く。)

※マイナンバーカードを取得しましよ  
う。申請に関する詳しい情報は、地

方公共団体情報システム機構のマイ  
ナンバーカード総合サイトで確認し  
てください。

問合せ 市民課受付係⑨121

■各種カードの交付サービス対応表

カードの種類	窓口 交付	コンビ ニ交 付	備考
印鑑登録証 	○	—	・窓口で印鑑登録証明書を 取得する際には必ず 必要になります。
はむら市民カード 	○	—	
マイナンバーカード 	—	○	・利用者証明用電子証明 書(4桁の数字の暗証番 号)が必要です。 ・窓口で本人確認書類と して使用することができます。
はむらICカード 	—	—	・使用できません。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

## 火葬費等助成金を9月30日で終了

市内在住の方が死亡または死児を出産した場合、霊柩車の使用および火葬に要する経費の一部を助成してきましたが、健康保険などで同様の助成が受けられることから、9月30日(月)をもって終了します。

**申請期限** 9月30日(月)までに助成の対象となった場合は、12月28日(土)までに申請してください。

※詳しくは、お問い合わせください。  
問合せ 市民課受付係①21

## 税金

### 市税などは納期限内の納付を お願いします

市税、保険税などは教育・文化や福祉の充実、産業の振興、都市整備など、さまざまな行政サービス提供のための大切な財源です。

納期限内に納付していない方には、督促状や催告書などを送付します。それでも納付がない場合には、納期限内に納付した方との公平性を保つため、法律に基づいて差押えなどの滞納処分を執行することになります。

**口座振替(自動引落し)を利用してください**

口座振替(自動引落し)を利用すると、納め忘れが防げます。各税の当初納税通知書と一緒に口座振替依頼書もお送りしています。預金口座のある金融機関窓口で申し込んでください。

※金融機関によっては市役所担当窓口でも申し込むことができます。詳しくは問い合わせください。

**納付書を使用してコンビニ納付・スマートフォン決済もできます**

税金の納付には、市役所、金融機関窓口のほか、コンビニエンスストア、スマートフォン決済サービス【LINE Pay(ラインペイ)、楽天銀行支払いサービス、PayPay(ペイジー)】が利用できます。納付できる金融機関・コンビニエンスストアについては、納付書裏面をご覧ください。なお、コンビニエンスストア、スマートフォン決済サービスでの納付は、納付書にバーコード印字がある場合に限られます。

また、スマートフォン決済サービスについては、利用条件・注意点が異なります。詳しくは市公式サイトで確認してください。

### 問合せ

納税課納税担当①190・179



市公式サイトでお知らせ  
▲市公式サイトの納税課  
QRコード

## 軽自動車税納税通知書を 5月上旬に送ります

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税します。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税します。注意してください。

**スマートフォン決済サービスで納付した場合の注意事項**

納税通知書に添付されている納税証明書に領収印が押されないため、納期限内納付が確認できた場合には後日納税証明書を送付しますが、お急ぎの場合は金融機関・コンビニエンスストア・市役所窓口で納付してください。

### 軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。申請について詳しくは、納税通知書に同封するお知らせを確認してください。

**申請期限** 5月31日(金)

※平成30年度に軽自動車税が減免となっていた方で、3月に送付した照会書に回答がなかった方へは、納税通知書を送ります。引き続き減免を希望する場合は改めて減免申請書を

提出してください。

※減免の対象となる車両を買い替えた場合は、新たに申請が必要です。

申請に必要なもの

- ①身体障害者手帳・戦傷病者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳など
- ②運転する方の運転免許証
- ③軽自動車税納税通知書
- ④納税義務者のマイナンバー(個人番号)と身元確認ができる書類

※本人(納税義務者)がマイナンバーを提示する場合

※番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど)

※身元確認書類(運転免許証、パスポートなど)

※代理人がマイナンバーを提示する場合

※番号確認書類(マイナンバーカード、通知カードなど) ※納税義務者のもの

※身元確認書類(運転免許証、パスポートなど) ※代理人のもの

※委任状(納税義務者の個人番号を提示する権限に対しての委任) ※法定代理人の場合は、戸籍謄本など資格を証明する書類

申請先・問合せ 課税課市民税係①165

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師  
主 主催 共 共催 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

## 学校給食センターから

### 嘱託員募集 (新年度採用募集)

#### ■嘱託員(調理師)

**資**調理師資格を有する方 **募集人員**若干名 **勤務日時**月～金曜日(祝日を除く)の午前8時～午後4時 **勤務内容**給食調理・食器洗浄など **雇用期間**6月1日～令和2年3月31日(勤務成績により更新あり) **報酬(時給)**1,300円 **選考方法**履歴書・面接  
※社会保険加入対象・通勤手当別途支給

**申**5月7日(火)～20日(月)(土・日曜日を除く)の午前8時～午後4時45分に、電話連絡の上、履歴書および資格証明書(写し)を郵送または直接応募先へ  
※面接日は後日連絡します。  
※学校の長期休業期間中は勤務日数が少なくなります。

**応募先・問**羽村・瑞穂地区学校給食センター給食課職員係  
〒205-0023 羽村市神明台4-2-19  
**☎**554-2084

## シルバー人材センターから

### 手芸講習会「カテドラル・ウインドウのポーチ」

大好評の手芸講習会です。

**日**5月27日(月)午前9時30分～午後3時 **会**シルバー人材センター研修室 **定**15人(先着順)  
**費**1,200円 **持**裁縫道具(持っている方)・昼食

**申・問**5月17日(金)までに、電話または直接シルバー人材センターへ**☎**554-5131



◀カテドラル・ウインドウのポーチ

### 入会説明会

**日**5月15日(水)午後1時30分～  
**会**シルバー人材センター  
**☎**554-5131

## 官公署などから

### 普通救命講習

**日**5月11日(土)午前9時～午後1時 **会**福生消防署 **定**20人(先着順)

※テキスト代がかかります。申込み時に確認してください。

**申・問**福生消防署警防課救急係  
**☎**552-0119 ㊟380

### 学卒求人説明会

#### ■事業主の皆さんへ

令和2年3月の学校卒業予定者を対象とする求人の申込手続などについての説明会です。

**日**5月23日(木)午後1時～4時30分 **会**ゆとろぎ地下レセプションホール

**申・問**事前に、ハローワーク青梅事業所部門学卒担当へ  
**☎**0428-24-8641

### 出張ハローワーク

相談にはハローワークの職員が応じ、企業へのアポイントメントや紹介状の作成も行います。

**日**5月8日(水)・22日(水)の午後1時30分～4時30分 **会**産業福祉センター2階セミナールーム  
**問**産業振興課商工観光係**㊟**657

### 多摩川の伐採木を無償配布します

希望する方は、必ず事前に京浜河川事務所ウェブサイトで詳しい内容を確認の上、お越しく

ださい。

**日**5月25日(土)午前10時～午後3時(なくなり次第終了) **会**青梅リバーサイドゴルフ場付近  
**問**京浜河川事務所多摩川上流出張所**☎**552-0667

### 令和元年度東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者募集

**募集コース**地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会的養護コース **対**市内在住または在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方など  
**期**7月から順次開始 **申**5月24日(金)まで(必着)に所定の申込書を(株)東京リーガルマインドへ郵送(書留)

※詳しくは、募集要項(羽村市役所2階子育て支援課で5月7日(火)から配布)または問合せ先まで。

**問**(株)東京リーガルマインド  
**☎**03-5913-6225

### 5月は自動車税の納期です

自動車税は、毎年4月1日現在、自動車検査証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。5月31日(金)までに金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。

**問**自動車税コールセンター  
**☎**03-3525-4066

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。

## 社会福祉協議会から

### 手話講習会（初級・中級） 受講生募集

手話を学んで、ボランティア活動に参加してみませんか。

**日**①初級…6月5日(水)～11月27日(水)の毎週水曜日午後7時～9時(8月14日(水)を除く)

②中級…6月6日(木)～12月5日(木)の毎週木曜日午前10時～正午(6月27日(木)、8月15日(木)を除く)

※初級・中級とも全25回

**会**福祉センター **対**市内在住・在勤の方

※前回中級を受講した方の初級講座の受講、上級講座を受講したことのある方の初級中級講座の受講はできません。

**定**各30人(先着順) **費**①②とも受講料1,500円、テキスト代3,240円

**申・問**5月7日(火)～31日(金)の午前9時～午後5時に、電話で羽村市社会福祉協議会へ **☎**554-0304

## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩

#### ■ゴールデンウィーク中の営業

5月7日(火)は休館日、1日(水・祝)～6日(月・休)は全館通常どおり営業します。

#### ■イベント案内

### ☆こどもの日プレゼント

小学校3年生以下のお子さんにお楽しみプレゼント！(入館者対象)

### ☆菖蒲湯(露天風呂)

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとつをお楽しみください。

**期**5月5日(日)

**問**フレッシュランド西多摩

**☎**570-2626

※公式サイトもご覧ください。

## 福生病院から

### 職員募集

**職種・募集人員**助産師(若干名)、看護師(20人程度) **資**各資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方(令和2年春の国家試験受験者)・昭和54年4月2日以後に生まれた方(新卒者については平成元年4月2日以後に生まれた方)

**採用予定日**令和2年4月1日※欠員状況により随時採用 **試験日**5月18日(土) **試験科目**小論文(800字以内)・個別面接 **結果**6月中旬頃、合否にかかわらず通知 **申**5月7日(火)まで(必着)に、必要書類を郵送(速達簡易書留)または受験者本人が提出先に持参(折曲厳禁) **必要書類**①福生病院組合職員採用試験受験申込書 ②資格免許証の写し(令和2年春に取得見込み)

の方は卒業見込証明書および成績証明書)

※持参の場合は、午前9時～午後5時に提出先へ

**提出先・問**福生病院組合庶務課庶務係 **☎**551-1111 **㊦**2512～2515 **〒**197-8511 福生市加美平1-6-1

## 商工会から

### 第6回「もう一度 花嫁」

ウエディングドレスを着て思い出づくりをしませんか。どなたでも着られるフリーサイズを用意しています。写真も撮影し、後日プレゼントします。

**日**6月9日(日)午前10時～午後3時 **会**コミュニティセンター **対**市内在住・在勤の60歳以上の女性 **定**10人(申込多数の場合抽選) **費**1,000円 **持**参加者に後日連絡 **主**羽村市商工会女性部

**申・問**5月7日(火)～20日(月)の午前9時から午後5時までに、電話またはファクスで商工会へ **☎**555-6211 **FAX**555-6210

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。

### 地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

**お片付け** 長年放置されたお部屋・あかすの間など…  
廃棄物でお困り事はございませんか？  
このお悩み私達が解決します！



**ポイントが貯まるよ!**

**丸順商事(有)**  
富士見平2-1-14  
(受付時間 8:30～17:00)

**☎042-554-2229**

丸順商事有限公司 検索



医療法人社団天陽会  
**柳田医院**  
日本糖尿病学会 糖尿病専門医

**内科** 糖尿病内科  
禁煙外来・特定健診  
予約制

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00  
○休診日 日曜日・祝日

**042-555-1800**

友の会あります ● 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの 20台

有料広告

## 施設から

### 図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

#### 図書館のボランティア募集

羽村市図書館で活動する「おはなしボランティア」「園芸ボランティア」「図書館ボランティア」などのサークルではメンバーを募集しています。見学・体験も受け付けています。関心のある方は図書館へ。

#### 館内整理日 (休館日)

日 5月15日(水)

### ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

#### 第50回羽村市文化祭説明会

10月中旬から始まる第50回羽村市文化祭の説明会を行います。参加を希望する個人・団体は、必ず出席してください(出席者は各団体2人まで)。

日 5月9日(木)午後7時から 会 ゆとろぎ2階講座室1 主第50回羽村市文化祭実行委員会

#### 手話のワークショップに参加しませんか

「きこえるひと」と「きこえないひと」が共に作る人形劇「河の童-かわのわっぱ-」(7月7

日(日)公演)に関連して、手話を使った簡単なコミュニケーションを楽しく学ぶワークショップを行います。

日 6月2日(日)午前10時～正午 会 ゆとろぎ講座室1 定 50人(先着順) 申 電話または直接ゆとろぎへ

### スポーツセンター

(月曜休館) ☎ 555-0033

#### 第56回フィールドゴルフ大会

日 5月25日(土)午前9時30分～正午(受付午前8時45分～9時。雨天中止) 会 宮の下運動公園グラウンド 対 市内在住・在勤の方 費 200円(当日集金) 持 クラブ・ボール・運動に適した服装・靴・飲み物 主管 羽村市スポーツ推進委員協議会 申 5月7日(火)～19日(日)(13日(月)を除く)に、「住所(在勤の方は勤務先名)・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ FAX554-9974 ☎ s705005@city.hamura.tokyo.jp (当日申込み不可) ※電話・直接の場合の受付時間は午前9時～午後5時

#### フィールドゴルフ初心者講習会

用具は貸し出します。

日 5月25日(土)午前9時30分～11時(受付午前8時45分～

9時。雨天中止) 会 宮の下運動公園グラウンド 対 市内在住・在勤の方 定 10人(先着順) 費 100円(当日集金) 持 運動に適した服装・靴・飲み物

申 事前に、電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ FAX554-9974

☎ s705005@city.hamura.tokyo.jp ※電話・直接の場合の受付時間は午前9時～午後5時(5月13日(月)を除く)。

#### 夜間校庭使用受付(6月分)

日 5月15日(水)～25日(土)の午前9時～午後9時にスポーツセンターへ 使用施設 羽村東小学校、羽村第三中学校

### スイミングセンター

(月曜休館) ☎ 579-3210

#### トレーニングルームプログラム

■大好評祝日イベント「マーシャルアーツ&ZUMBA」を開催!

日 5月6日(月・休)午前10時～10時45分 マーシャルアーツ / 午前11時～11時45分 ZUMBA 会 トレーニングルーム 対 中学生以上 定 20人(先着順) 費 800円/1回 持 運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴 申 当日直接2階サウナ受付へ

塾式EQ&IQ指導で新入試制度にも完全対応!一緒に夢を叶えよう!!



無料体験授業 実施中!

いつでも体験受講して頂けます お気軽にお問い合わせ下さい



Make it possible with EQ&IQ 能率学習研究会 塾式COSMO

<p>小作教室</p> <p>☎ 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00)</p> <p>羽村市小作台 5-5-8</p> <p>HPは 塾式COSMO 検索</p> <p>塾式LINE@は『@eq.cosmo』</p> <p>塾式Twitterは『@jukushiki_cosmo』</p>	<p>青梅教室</p> <p>☎ 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)</p> <p>青梅市長淵 4丁目1366-1F</p> <p>小作教室となり 駐車場 9台有 お子様の送迎も安心です</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。

**おしゃべり場  
「おむつバイバイ」**

そろそろおむつを外したいけれど、いつ頃から始めればいいのか。「おむつ外し」について、みんなで情報交換しませんか。おしゃべり場の間、子育てボランティアがお子さんの見守りをお手伝いします。

**日** 5月9日(木)中央児童館、5月28日(火)東児童館、5月31日(金)西児童館、各日午前10時30分～11時30分 **対** 子育て中の方 **問** 子ども家庭支援センター  
**☎** 578-2882

**もぐもぐ教室  
～離乳食生後7か月以降講座～**

離乳食を飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューを楽しく学ぶ教室です。

**日** 6月13日(木)午前10時～11時30分 **会** 保健センター **対** 平成30年8月1日～10月15日生まれの乳児と保護者 **定** 15人(先着順) **内** 離乳食のポイント、離乳食調理デモンストラクション、試食(保護者の方が試食)、育児ワンポイント講座、みんなで話そう「離乳食と育児について」  
※対象のお子さん以外を連れての参加はご遠慮ください。

**申・問** 5月7日(火)から電話また

は直接保健センター⑥625へ

**ひとり親家庭ホームヘルプ  
サービス事業**

日常生活に著しく支障があるひとり親家庭に対してホームヘルパーを派遣します。

**対** 次のいずれかに該当するひとり親家庭

- ひとり親家庭となつて2年以内
  - 小学校低学年以下の児童がいる
  - 親または義務教育終了前の児童が一時的傷病のときなど
- ※利用の際は、事前に相談が必要です。詳しくは問い合わせてください。

**ヘルパーの業務内容** 育児、家事全般 **派遣回数・時間** 1日1回(2時間以上8時間以内)、月12回まで **費** 所得に応じて自己負担あり **持** 印鑑・住民税課税(非課税)証明書(必要な方のみ) **申・問** 子育て支援課支援係 ⑥239

**小学校就学に関する説明会を行います**

**日** 5月23日(木)午前9時30分～ **会** 市役所東庁舎2階203～204会議室 **対** 令和2年に小学校に入学するお子さんの保護者、保育園・幼稚園等関係者 **内** 小学校就学に関する流れ、学区、就学相談などについて

**問** 教育支援課特別支援教育係 ⑥359

**中学校特別支援教室説明会**

**日** 5月23日(木)午前11時～ **会** 市役所東庁舎4階大会議室A **対** 市内小・中学校に在籍する児童・生徒のうち中学校の特別支援教室に入室を検討している保護者など **内** 中学校における特別支援教室などについて **問** 教育支援課特別支援教育係 ⑥359

**家庭と子どもの支援員募集**

学校に行かない、あるいは行きたくても行けない状態にある児童・生徒を支援する「家庭と子どもの支援員」を募集します。  
**資** 教員やスクールソーシャルワーカー、臨床心理士、民生・児童委員などの経験のある方、心理系の大学に在籍中の学生(資格のない方でも応募可能) **対象校** 市内の小・中学校6校 **謝礼** 1時間1,000円  
※交通費・加入保険などはありません。  
※支援日時など、詳しくは問い合わせてください。

**選考方法** 書類審査後、面接 **申** 市役所3階教育支援課窓口においてある申込用紙に必要事項を記入し、直接市役所3階教育相談室係へ

**問** 教育相談室⑥369

※情報アラカルトは、18 ページから右へ読み進めてください。



不動産の購入・売却は当社へ  
**株式会社 SAYAKA HOME**  
設立 32年  
〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1  
TEL 042-539-7755  
FAX 042-539-7766



3才～大人の方まで、正しい姿勢や高い基礎運動能力、音楽性を養います  
さやかバレエスタジオ本部  
さかえ幼稚園クラス + 五ノ神幼稚園クラス  
5・6・7月 無料体験レッスン受付中  
\*新規生徒募集中\*

**Sayaka Ballet Studio**  
さやかバレエスタジオ  
羽村市羽東1-7-11  
ステーションサイドビル2F  
TEL 042-555-8683  
http://sayakaballetstudio.com

有料広告

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です

## 情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

### 暮らし

#### 住宅なんでも相談

羽村市商工会所属の建設業部会員が住宅建築に関する助言を行う無料相談です。

**上半期の相談日** 5月15日(水)、7月17日(水)、9月18日(水)各日午後1時30分～4時30分 **内**新築・リフォーム・修繕のアドバイス／住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識／安心できる契約の仕方／住まいの保守点検の仕方／外構工事(門・塀・植木・ガレージなど)／設備関係(電気・上下水道・空調など)

**申・問**事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係☎541へ

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を実施します

緊急地震速報や気象警報、弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から直接住民に対し瞬時に伝達するシステムです。このシステムの全国一斉情報伝達試験を行います。

**日** 5月15日(水)午前11時ごろ  
※当日は、市内の防災行政無線のスピーカーから、事前のお知らせの放送の後、チャイム(※)と「これは、テストです」という内容の試験放送が流れます。訓練ですのでお間違いないよう、お願いします。  
※チャイム：実際のサイレン音ではなく、試験放送を始めることをお知らせするための音です。

**問**防災安全課防災・危機管理係☎211

#### 赤十字活動資金の寄付にご協力を

5月は赤十字運動月間です。ご協力をお願いします。皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動、災害救護活動、医療事業、血液事業、看護師の養成など赤十字の人道的な活動に使われます。

**問**社会福祉課庶務係☎114

### 子育て

#### 児童育成手当の手続きを

6月は児童育成手当の年度切替え月です。今年度対象となる方は、5月中に手続きをください。前年度に受給していた方には、6月に「現況届」用紙を送付しますので提出してください。

#### 〈児童育成手当〉

**対** 18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある次のいずれかの状態の児童を監護している方または父母以外で児童を養育している方

- 父または母が死亡した児童
- 父母が離婚した児童
- 父または母に重度の障害がある児童(身体障害者手帳1・2級程度)
- 婚姻によらないで生まれた児童
- 父または母が生死不明である児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童
- 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童

**支給額** 該当児童1人につき月額1万3,500円 **持** ①請求者と児童の戸籍謄本 ②請求者名義の銀行などの通帳 ③障害のある方は身体障害者手帳または愛の手

帳 ④個人番号が確認できるもの(通知カード、マイナンバーカードなど) ⑤身元確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど) ⑥印鑑

#### 〈児童育成手当(障害手当)〉

**対** 次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 **〈都制度〉** 身体障害者手帳1～2級、愛の手帳1～3度、脳性マヒまたは進行性筋萎縮症 **〈市制度〉** 身体障害者手帳1～4級、愛の手帳1～4度

**支給額** **〈都制度〉** 該当児童1人につき月額1万5,500円 **〈市制度〉** 該当児童1人につき月額1万3,500円、1万2,500円  
※障害の程度および所得状況などにより異なります。

※都制度と市制度の併給はできません。

**持** ①請求者名義の銀行などの通帳 ②身体障害者手帳または愛の手帳 ③個人番号が確認できるもの(マイナンバーカード、通知カードなど) ④身元確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど) ⑤印鑑  
※ほかの書類が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

**問** 子育て支援課支援係☎236

有料広告



**東進こども英語塾**  
あのセサミストリートがプロデュース!

**無料体験受付中!**

世界基準レッスン & 自宅留学体験

**羽村五ノ神教室** 神はこちから  
東京都羽村市五ノ神3丁目

☎080-1083-3623



特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで

## 5月の休日診療

1日(水) 休日 (天皇の即位の日)	6日(月) 振替休日
[休日] 山口内科クリニック ☎ 570-7661	[休日] 栄町診療所 ☎ 555-8233
[準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001	[準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
[歯科] 宇野歯科医院 ☎ 555-8241	[歯科] いながき歯科 ☎ 555-6018
2日(木) 休日	12日(日)
[休日] 小作駅前クリニック ☎ 578-0161	[休日] 双葉クリニック ☎ 570-1588
[準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001	[準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
[歯科] 沖倉歯科 ☎ 555-4331	[歯科] 本田歯科医院 ☎ 554-5902
3日(金) 憲法記念日	19日(日)
[休日] 小崎クリニック ☎ 554-0188	[休日] 神明台クリニック ☎ 554-7370
[準夜] 新井クリニック(瑞穂町) ☎ 557-0018	[準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
[歯科] おざわ歯科クリニック ☎ 579-1500	[歯科] 福留歯科医院 ☎ 555-7064
4日(土) みどりの日	26日(日)
[休日] 松原内科医院 ☎ 554-2427	[休日] ばば子どもクリニック ☎ 555-3788
[準夜] 高沢病院(瑞穂町) ☎ 556-2311	[準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
[歯科] うすい歯科・矯正歯科クリニック ☎ 579-1199	[歯科] 平三歯科医院 ☎ 554-0066
5日(日) 子どもの日	
[休日] 松田医院 ☎ 554-0358	
[準夜] 大聖病院(福生市) ☎ 551-1311	
[歯科] 生駒歯科羽村診療所 ☎ 555-3139	

休日・歯科：午前9時～午後5時、準夜：午後5時～10時  
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
 ※小児科受診について、年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前に問い合わせてください。  
 ※休日準夜診療は内科系の診療となります。  
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
 問合せ 保健センター ☎ 623



## 水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。  
 緊急の場合は、水道事務所または㈲臼井設備工業所(☎ 555-5576)へ

## 粗大ごみの日曜日直接持込受付

■5月の受付日時  
 5月5日(日)午前9時～正午、午後1時～4時  
 問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211

## 人口と世帯

■人口と世帯(平成31年4月1日現在)  
 男 28,258人(1) 女 27,307人(-47)  
 計 55,565人(-46) 世帯数 25,817世帯(51)  
 ( )は前月比  
 ■3月中の異動人口  
 出生 27人/死亡 46人  
 転入 365人/転出 392人  
 問合せ 市民課受付係 ☎ 123

## 放射線量の測定結果

▼定点(富士見公園)の放射線量測定結果  
 単位:μSv/h(マイクロシーベルト/時間)

測定日	天候	測定高さ(地上から)		
		5cm	50cm	1m
4月10日(水)	雨	0.060	0.061	0.052

一般の人(子ども含む)が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルト(1時間あたりに換算すると0.23マイクロシーベルト)で、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています(国際放射線防護委員会の2007年勧告より)。  
 ※測定方法・時間などは、問い合わせてください。  
 問合せ 環境保全課 ☎ 226

## 羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目(単位:ベクレル/kg)	
	放射性セシウム134	放射性セシウム137
4月8日(月) 午前9時45分	不検出 検出限界値(0.1)	不検出 検出限界値(0.2)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値(放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値)  
 ※不検出…( )内の検出限界値以下であること  
 ※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。  
 ※測定方法などは、問い合わせてください。  
 問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

市役所 ☎ 555-1111	福祉センター ☎ 554-0304	中央児童館(金) ☎ 554-4552
羽村駅西口連絡所(土) ☎ 554-8320	いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678	西児童館(火) ☎ 554-7578
三矢会館連絡所(土) ☎ 554-8214	地域包括支援センターあさひ(土) ☎ 555-8815	東児童館(木) ☎ 570-7751
小作台連絡所(土) ☎ 554-9656	地域包括支援センターあゆみ(土) ☎ 570-1200	羽村駅西口土地区画整理事務所(土) ☎ 570-7474
生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707	地域包括支援センターあかしあ(土) ☎ 578-5508	富士見斎場 ☎ 555-6269
図書館(月) ☎ 554-2280	保健センター(土) ☎ 555-1111	瑞穂斎場 ☎ 557-0064
※小作台図書室(月)、図書館分室(月) ☎ 555-0033	平日夜間急患センター ☎ 555-9999	フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
スポーツセンター(月) ☎ 579-3210	産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	公立福生病院 ☎ 551-1111
スイングセンター(月) ☎ 555-9255	農産物直売所 ☎ 579-5467	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土) ☎ 554-2084
弓道場(月) ☎ 558-2561	動物公園(月) ☎ 579-4041	自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
郷土博物館(月) ☎ 554-2269	リサイクルセンター(土) ☎ 578-1211	シルバー人材センター(土) ☎ 554-5131
水道事務所(土) ☎ 554-2269	消費生活センター(土) ☎ 555-1111	羽村市観光案内所(土) ☎ 555-9667
コミュニティセンター ☎ 554-8584	子ども家庭支援センター(土) ☎ 578-2882	防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994
市民活動センター(土) ☎ 555-1111		

※( )内は休館日

## ■ 5月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約が必要です）	5月8日(水) 6月5日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所内） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は面接により行っています。 電話相談は受け付けていません。
税務相談（予約が必要です）	5月7日(火) 6月4日(火)	午後1時30分～4時30分	
相続・遺言等暮らしの手続き相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月14日(火) 6月11日(火)		
住宅建築なんでも相談 （予約が必要です）	15日(水)		
行政・人権身の上相談	16日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	5月9日(水)・ 17日(金)・25日(土) 6月6日(水)・ 14日(金)・22日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分～ 午後1時）	
女性悩みごと相談 （実施日の1か月前からの予約制） ※羽村市・福生市のどちらでも 相談できます。	<羽村市> 5月15日(水)・29日(水) 6月5日(水)・19日(水)	午後1時30分～4時30分	羽村市役所市民相談室 ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 5月8日(水)・22日(水) 6月12日(水)・26日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	9日(水)・23日(水)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 健康相談 ⑤ 627 育児相談 ⑤ 625
育児相談	16日(水)	午前10時～11時	
特別金融相談（前日までに予約）	14日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午、 午後1時～5時15分	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課庶務係 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	相談係 555-1111 ⑤ 692 子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	21日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210 ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
	ピアカウンセリング （身体障害）25日(土) （精神障害）28日(火)	午後1時～4時	
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	22日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

## 大島・子ども体験塾リーダー募集!



小学校5・6年生と中学生を対象に、あきる野市と共同で「大島・子ども体験塾」事業を行っています。

大島での現地活動（登山や海水浴など）をはじめ、仲間づくりや新聞づくりなどの場面で、子どもたちをまとめるリーダーを募集します。

自分も成長できる貴重な体験があなたを待っています。経験は問いませんので、ぜひ応募してください。

### 活動予定

- 6月22日(土)…指導者・リーダー会議
- 7月17日(水)…保護者説明会
- 7月20日(土)…事前活動
- 8月7日(水)～11日(日)4泊5日(船中1泊含む)…伊豆大島現地活動〈三原山登山、海水浴、ふるさと体験など〉
- 8月24日(土)…事後活動

**募集人員** 5人(応募多数の場合は面接)

**リーダーの役割** 子どもたちの学習指導や健康管理など

### 申込み・問合せ

5月17日(金)まで(必着)に、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送または直接児童青少年課④263へ〒205-8601(所在地記載不要)

※申込用紙は、市役所2階児童青少年課・市内公共施設で配布。市公式サイトからダウンロードすることもできます。

※参加者募集については、広報はむら6月1日号でお知らせする予定です。

### 応募資格

市内在住・在勤・在学の、健康で、ある程度泳ぐことのできる高校生～30歳代の方で、すべてのプログラムに参加できること。

※活動は無償で行っていただきます。



## 収藏品ファイル

### その73

### シリーズ 学校② せきばん せきひつ 「石盤と石筆」

明治～昭和時代初めころの小学生が授業で使っていた筆記具です。

石盤は粘板岩ねんはんがんという板状の石、石筆はやわらかく石に字が書けるろう石せきでできています。現在のノートと鉛筆にあたり、字の練習をしたり計算をしたりしました。書ききれなくなったら石盤ふきという道具や布切れでぬぐい、字を消して繰り返し使うため、書いたものを残すことはできません。紙のノートもありましたが、昭和時代初めころまではまだ高級品でした。

**問合せ** 郷土博物館 ☎558-2561



▲石盤は木枠が付いたものも多い。写真の石盤(明治20年代)は木枠がないタイプ。

