

さあみんなで踊りましょう！ 東京五輪音頭-2020-
踊り方講習会を開催します

東京でオリンピック・パラリンピックが開催される2020年夏、世界中から来る皆さんに「顔と顔」を合わせながら楽しんでもらいたいという気持ちで込めてリメイクされた「東京五輪音頭-2020-」。

老若男女、障害の有無に関わらず、全国、世界中のみなで、輪になって踊って、一つにつながろうという思いが込められています。



〒109-0001 東京都港区赤坂
〒109-0001 東京都港区赤坂
〒109-0001 東京都港区赤坂
tokyo.jp

日時 6月6日(木)、10日(月)、13日(木)各日午後1時～3時
※3回とも同じ内容です。繰り返し参加することもできます。

会場 コミュニティセンター3階ホール

定員 各回100人(先着順)

持ち物 飲み物、タオルなど

講師 羽村市舞踊連盟

申込み・問合せ 6月3日(月)～(土・日曜日を除く)までの午前8時30分～午後5時に、参加希望日、氏名、連絡先を電話・ファクスまたはEメールで東京オリンピック・パラリンピック準備室(☎345)へ

FAX 554-2921
✉ s109000@city.hamura.tokyo.jp

■こころの相談

日程	会場
5月20日(月)	西児童館
6月17日(月)	東児童館
7月25日(木)	中央児童館

「ちょっとと広場」(要予約)
子育てで気になることがあったら、ちょっと遊びに来るつもりで、お子さんと一緒に児童館にお越しください。

【こころの相談(臨床心理士)】精神発達・情緒・行動面など

※各日①午前10時～②午前11時

1歳児教室「1歳ちゃん♪集まれ〜」
日時 5月28日(火)午前10時30分～正午(受付は午前10時)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防などについて

申込み・問合せ 事前に、電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内)☎693へ

■ことばの相談

日程	会場
5月27日(月)	中央児童館
6月24日(月)	西児童館
7月17日(木)	東児童館

【ことばの相談(言語聴覚士)】言葉についての専門的なこと

※各日①午前10時～②午前11時③午後1時30分

※市公式サイトに年間予定を掲載しています。

あそびのポケット



児童館の遊びクリエイターと一緒に体操や手遊び・工作などをして遊びます。

※各日午前11時～11時40分

※当日、それぞれの児童館へ来てください。

日程	会場
6月12日(木)	西児童館
6月18日(火)	東児童館
6月27日(木)	中央児童館

対象 満2歳から就学前のお子さん
と保護者

オリ・パラ通信 26

おさえおきたい! オリンピックのきほん

オリンピックは4年に一度開催される世界的なスポーツの祭典で、スポーツを通じた人間育成と世界平和を究極の目的としています。夏季大会が日本で行われるのは1964年以来56年ぶり。あの感動がまた日本にやってきました。

大会ビジョンと基本コンセプト
東京2020大会は「スポーツには世界と未来を変える力がある」を大会ビジョンに掲げ、「すべての人が自己ベストを目指し(全員が自己ベスト)」「一人ひとりが互いを認め合い(多様性と調和)」「そして、未来につながるよう(未来への継承)」を3つの基本コンセプトとし、世界にポジティブな改革をもたらす大会とするために、さまざまな取り組みをしています。

オリンピック聖火リレー
ギリシャ・オリンピックの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内と開催国内でリレーによって開会式までつなげます。オリンピックのシンボルである聖火を掲げることで、平和・団結・友愛といったオリンピックの理念を体現しています。

東京2020オリンピック聖火リレーは、2020年3月26日に福島県を出発し、121日間にわたり日本全国47都道府県を巡る全国参加型リレーとなります。

このうち、開会式を含む最後の15日間は、開催都市である東京で実施されます。現在「東京都聖火リレー実行委員会」で、都内全市区町村を巡ることが検討されています。

競技
史上最多の33競技・339種目が42の競技会場で開催されます。東京2020大会では、新たに野球・ソフトボール、空手、スケートボード、スポーツクライミング、サーフィンの5競技18種目が実施されます。

※次回からは東京2020オリンピックの全33競技を紹介していきます。

■第32回オリンピック競技大会(略称:東京2020オリンピック)
期間:令和2年7月24日(金)～8月9日(日)
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室(☎345)

こぐまひろば

日程	会場
6月4日(火)	東児童館
6月6日(木)	中央児童館
6月19日(木)	西児童館

対象 2歳未満の乳幼児と保護者
※9か月～2歳未満を対象とした内容です。

日時	会場
6月5日(水) 午前10時30分～11時10分	西児童館

遊びや歌、体操を通して親子の触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

対象 8か月までの乳児と保護者

※当日、西児童館へ来てください。

あそびのポケット・こぐまひろば・わんわんひろばの問合せ

中央児童館 ☎554-4552
西児童館 ☎554-7578
東児童館 ☎570-7751

骨密度測定(骨の健康チェック)

プチ試食つき
お子さん連れでも大丈夫!

骨粗しょう症予防のスタートは早ければ早いほど効果的です。

日時 1回目:7月7日(日)/2回目:7月8日(月)

※時間はいずれも午前9時～正午、午後1時15分～4時15分です。

※所要時間は1人1時間前後です。

会場 保健センター

対象 市内在住で、7月7日(日)現在、20～65歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性がある方は参加できません。

定員 200人(申込多数の場合は抽選)

持ち物 筆記用具

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮影)、結果の返却、予防のための運動・食事の話・試食

申込み・問合せ 5月17日(金)～6月6日(木)に、電話または直接保健センター(☎627)へ

※日時決定後、受診券を送付しますので、ご確認ください。

※お子さんを連れての参加は、申込時に申し出てください。