

日 日時 期 期日 会 会場 対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物 内 内容 講 講師

主 主催 共 共催 受 受付 資 応募・申込資格 申 申込み 問 問合せ

※情報アラカルトは、20 ページから右へ読み進めてください。

プレママサロン（母親学級）

期 日	時 間
7 月 4 日(木)	午後 1 時 15 分～ 3 時 45 分
7 月 11 日(木)	午後 2 時～ 4 時
7 月 25 日(木)	午後 1 時 15 分～ 3 時 45 分

会保健センター **対**市内在住の妊娠中の方 **持**母子健康手帳・筆記用具 **内**1 日目…助産師による講座／2 日目…産婦人科医・栄養士による講座／3 日目…歯科医による講座、先輩ママとの交流
＊1 日だけの参加もできます。
＊お子さん連れでの参加は事前
に相談してください。
問子育て相談課相談係（保健センター内）**内**693

教 育

令和 2 年度使用小学校教科用図書の展示について

令和 2 年度から小学校で使用する教科書の採択に向け、文部科学省検定の教科書を展示します。
日6 月 4 日(火)～7 月 12 日(金)
会市役所分庁舎 2 階（土・日曜日、祝日を除く）、羽村市図書館（月曜日を除く）
※市立小学校で使用する教科書は、保護者代表なども加わった教科用図書選定協議会を経て、羽村市教育委員会で採択

します。

問学校教育課指導係**内**376

施設から

ゆとろぎ

（月曜休館） ☎ 570-0707

第 76 回ゆとろぎサロンコンサート番外編「講談を聴いてみよう会」

■**神田紅 純** 講談独演会

日6 月 23 日(日)正午～午後 0 時 45 分 **会**ゆとろぎ 3 階創作室 1

共羽村市文化協会・羽村市教育委員会・羽村市音楽連盟



▲神田紅純さん

図書館

（月曜休館） ☎ 554-2280

大人のためのおはなし会

■ほっとするひとときを一緒に
日6 月 14 日(金)午前 11 時～（1 時間程度）**会**図書館本館 2 階ボランティア室 **共**図書館ボランティアおはなしほっとん・羽村市図書館

休館日（館内整理日）

期6 月 18 日(火)

スポーツセンター

（月曜休館） ☎ 555-0033

トレーニングルーム
スタジオプログラム（追加）

■ステップサーキット

日毎週火曜日午後 7 時～ 8 時
定30 人（先着順）
※6 月から追加します。

※運動の強さ（★★★★☆☆）

※そのほかのプログラムは広報はむら 4 月 1 日号または羽村市体育協会ウェブサイトを確認してください。

問NP0 法人羽村市体育協会事務局☎ 555-1698

夜間校庭使用受付（7 月分）

申6 月 15 日(土)～ 25 日(火)（月曜日を除く）の午前 9 時～午後 9 時にスポーツセンターへ

使用施設羽村東小学校、羽村第三中学校

スイミングセンター

（月曜休館） ☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

■からだスッキリ中国体操

内太極拳よりも速いペースで行う中国の保健体操 **日**毎週水曜日午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分

■ゆったり健康ヨガ

内無理のないヨガのポーズ・呼吸法で体の痛みや疲労を回復

日毎週水曜日午前 11 時～正午

■マーシャルアーツ

内格闘技術とフィットネス動作の組合せ **日**毎週水曜日午後 2 時～ 3 時

■モーニングエアロ

内初級の動作で、音楽に合わせて全身を動かす有酸素運動 **日**毎週日曜日午前 9 時 30 分～ 10 時 30 分

■共通事項

会からだスッキリ中国体操・ゆったり健康ヨガ…2 階第 2 会議室 / マーシャルアーツ・モーニングエアロ…トレーニングルーム **対**中学生以上 **定**20 人（先着順） **費**（1 回）からだスッキリ中国体操・ゆったり健康ヨガ…800 円 / マーシャルアーツ・モーニングエアロ…500 円 **持**運動できる服装、タオル、飲み物、室内用運動靴（マーシャルアーツ・モーニングエアロ）

申当日 2 階サウナ受付へ

アクアビクス（6 月・7 月）

日6 月 6 日(木)～ 7 月 18 日(木)の毎週木曜日午後 3 時～ 3 時 50 分
会プール **対**16 歳以上 **定**35 人（先着順） **費**市内在住・在勤の方…400 円 / 市外の方…600 円
※券売機でプール 2 時間券を購入して参加（回数券の場合は 2 時間分）。

※アクアビクス参加時間を含めてプールを 2 時間利用できます。

持水着、水泳帽子、ゴーグル、

タオル、100 円玉（ロッカー代・リターン式） **申**当日午後 1 時 50 分～ 2 時 50 分に直接プール受付へ

商工会から

全国安全週間説明会
参加者募集

日6 月 13 日(木)午後 2 時～ 4 時 30 分 **会**ゆとろぎ小ホール **定**200 人（先着順） **内**全国安全週間の実施要綱について **講**青梅労働基準監督署安全衛生課長など
申・問6 月 3 日(月)午前 8 時 30 分から、電話で商工会へ

☎ 555-6211

販促セミナー

お金をかけずに売上アップ！発見！クチコミ販促の方程式
日6 月 27 日(木)午後 2 時～ 4 時
会産業福祉センター 2 階 i ホール **対**商工業者など **定**40 人（先着順） **持**筆記用具 **講**眞喜屋実行さん（個人店のための 3 秒販促相談所・所長、しかける販促マン）

申・問6 月 3 日(月)午前 8 時 30 分から、ファクスで羽村市商工会へ☎ 555-6211 FAX555-6210

キャッシュレス対応セミナー

2 時間でまるわかり！キャッシュレス決済導入に備える 3 つのポイント。

日6 月 7 日(金)午後 2 時～ 4 時
会産業福祉センター 2 階 i ホール **対**商工業者など **定**40 人（先着順） **持**筆記用具 **内**①キャッシュレス決済端末導入へ向けた国の支援策・ポイント還元事業 ②キャッシュレス社会の今後の展望 ③キャッシュレス支払い手段とは ④キャッシュレス決済導入のポイント **講**大谷更生さん（システムアナリスト）
申・問事前に、電話またはファクスで商工会へ☎ 555-6211 FAX555-6210

福生病院から

市民公開講座「高血圧について～食事・運動療法を含む」

日6 月 10 日(月)午後 2 時～ 3 時（予定） **会**公立福生病院 1 階多目的ホール **定**70 人（先着順）
講高橋英治さん（循環器内科部長）、紀戸由美香さん（栄養科管理栄養士）、橘厚彦さん（理学療法士）
※公共交通機関を利用して来院してください。（駐車場有料）
問公立福生病院地域医療連携室
☎ 551-1111

志望校合格へ…更なる大飛躍へ…それぞれの想いを EQ&IQ 指導で応援 !!

定期テスト対策受付中

小学部 中学部 高校部 いつでも体験受講して頂けます
お気軽にお問い合わせ下さい

Make it possible with **EQ&IQ** 能率学習研究会 **塾式COSMO**

小作教室 0120-232-109 (お問合せ: 13:00～22:00)

青梅教室 0120-609-109 (お問合せ: 15:00～22:00)

羽村市小作台 5-5-8 HPIは 塾式COSMO 検索
塾式LINE@は『@eq.cosmo』
塾式Twitterは『@jukushiki_cosmo』

青梅市長瀬 4丁目1366-1F 小作教室となり
駐車場9台有
みずほの通道も安心です

地域密着！廃棄物処理ならおまかせ

長期放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はございませんか？
このお悩み私達が解決します！

ポイントが貯まるよ！

丸順商事(有)
富士見平 2-1-14
(受付時間 8:30～17:00)
☎042-554-2229

医療法人社団天陽会

柳田医院

日本糖尿病学会 糖尿病専門医 予約制

羽村市羽東 1-30-20 ※新奥多摩街道沿い

診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
休診日 日曜日・祝日

042-555-1800

友の会あります 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの 20台

有料広告

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前 8 時 30 分～午後 5 時です

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください・費用の記載のない場合は無料です