

まちづくり 出前講座

市民のみなさんが
知りたい情報



聞きたい情報



についての講座をメニューの中から選んでお申込みいただくと、市の職員や官公署等の職員が出向いて講座を行います。



無料で講座を行います

講座は全 95 メニュー！！
★新たに 6 メニュー加わりました★

メニューにない講座でも可能な限り対応します。
お気軽にお問い合わせください。

申し込みに際しては、新型コロナウイルス感染拡大防止等に関する、国および自治体の指示や要請等に応じていただきますよう、よろしくお願いいたします。

指示や要請の期間外で実施を検討する際には、利用者において、感染拡大のリスクを考慮した上で慎重に判断してください。実施すると判断したときは、感染拡大防止対策を必ず講じてください。

新型コロナウイルス感染拡大の対応状況等によっては、申し込みをお断りすることがありますので、あらかじめご了承ください。



まちづくり出前講座について

◆ 出前対象 ◆

羽村市内に在住・在勤・在学している方で、受講者が10人以上見込め、会場を用意することのできるグループや団体です（出前講座を申し込むために一時的に作った団体でも構いません）。

◆ 開催会場 ◆

会場は受講者にご用意いただきます（羽村市内に限ります）。

◆ 講師料 ◆

無料です。

ただし、会場費や材料費などが必要な場合は、受講者負担となります。

◆ 申し込み方法 ◆

- ① 講座を希望する日の20日前までに、各講座の申し込み窓口へ 申請書（※注1）を提出してください。

（※注1）「羽村市生涯学習まちづくり出前講座申込書」は、生涯学習総務課生涯学習推進係（市役所3階11番窓口）で配布するほか、市公式サイトからダウンロードできます。

- ② 講師を担当する職員と講座の内容（講座で聞きたい要点等）を調整してください。

- ③ お申し込みいただいた日時に担当職員が出向き、講座を行います（受講後にアンケートへのご協力をお願いします）。



☆ 問合せ ☆

羽村市教育委員会 生涯学習部 生涯学習総務課 生涯学習推進係

TEL：042-555-1111（内線363）、FAX：042-578-0131

E-mail：s703000@city.hamura.tokyo.jp

まちづくり出前講座メニュー（市役所編）



開催可能日時	申し込み窓口
年末年始を除く日の 9：00～21：00の間の2時間以内。	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 ≪ 042 - 555 - 1111（内線363）≫ ※「自然・歴史・文化」区分の講座については、直接郷土博物館に お申し込みください。

区分	No	講座名	内容	担当部署（内線）
行政 財政 運営 等	1	羽村市の将来設計図	第五次羽村市長期総合計画について	企画政策課（312）
	2	男女共同参画社会を目指して	自分らしく生きよう わたしたち	
	3	羽村市行財政改革	行財政改革で何がかわるか聞いてみよう	
	4	教えます市の家計簿	市予算の概要のおはなし	財政課（319）
	5	個人情報保護と情報公開	制度のあらましをお話しします	総務課 法制係（326）
	6	マイナンバー制度	マイナンバーでできること	情報推進課（513）
	7	地域・PTAの広報紙づくり	あなたにも簡単にしてくれる広報紙	広報広聴課 広報係（339）
	8	議会のはなし	議会のしくみを知ろう	議会事務局（412）
	9	選挙制度のあらまし	大事な政治参加の手段です	選挙管理委員会事務局 （681）
	10	監査制度ってどんなもの	市の行財政をチェック	監査委員事務局（683）
子 ど も ・ 子 育 て	11	知っておきたい保育情報	くわしい保育サービスや保育の状況を説明します	子育て支援課 保育・幼稚園係（231）
	12	放課後の居場所について	学童クラブや放課後子ども教室などについて紹介します	児童青少年課（265）
	13	児童館で遊ぼう！	親子のふれあいと幼児のグループ遊びや児童が楽しく遊び・楽しく学べるおはなし	
	14	子育てひろばで遊ぼう！	子どもと遊べる！参加できる！ 子育てひろばの魅力を紹介します	子育て相談課 子ども家庭支援 センター係（266）
	15	いきいき子育て応援します！	ひとりで悩まないで！妊娠期からの子育て相談	子育て相談課 母子保健・相談係（692）
	16	児童手当・乳幼児医療費助成、 義務教育就学児医療費助成 等	すくすく育つ子どものために、制度のあらましをお話しします	子育て支援課 支援係（235）
	17	ひとり親家庭を支援します	ひとり親家庭のための制度のあらましをお話しします	子育て支援課 支援係（239）
健 康	18	子育てママの健康づくり	子育て世代の女性の健康づくりについての話	健康課 健康推進係（625）
	19	今日から役立つ 食事の話	〇〇症予防のための講義	
	20	あなたも「健康はむらさん」 になろう	生活習慣と健康づくりについての話	
	21	見逃さないで 「こころのサイン」 ★New★	あなたもゲートキーパーになりませんか？	

区分	No	講座名	内容	担当部署(内線)
スポーツ	22	スポーツセンターの上手な使い方	知って得するあなたは名人	スポーツ推進課 (電話 555-0033)
	23	やってみよう! フィールドゴルフ!	羽村発祥のフィールドゴルフをやってみませんか?	
	24	パラスポーツ「ボッチャ(簡易版)」を体験してみよう!	パラリンピック正式競技「ボッチャ」のルールを少し変えたもので、どなたでも楽しめます	東京リハビリ・パラリハビリ準備室(345)
生活・環境	25	住民票・印鑑登録・戸籍・マイナンバーカード	手続きの仕方や制度のおはなし	市民課 受付係(122)
	26	暮らしの中の市民税	税の仕組み	課税課 市民税係(162)
	27	暮らしの中の資産税	税の仕組み	課税課 資産税係(152)
	28	知っておきたい 国保制度	いつもあなたを守る国民健康保険	市民課 保険係(125)
	29	知っておきたい 国民年金制度	頼りになります国民年金	市民課 高齢医療・年金係 (135)
	30	知っておきたい 後期高齢者医療制度	基礎知識をわかりやすくお話しします	
	31	強い味方! 消費生活行政	消費生活相談、悪質商法の対処法	産業振興課 消費生活係(640)
	32	地震 備えあれば憂いなし	備えを十分にし、いざ起きたときは	防災安全課 防災・危機管理係 (211)
	33	風水害 大雨・洪水・土砂災害	いのちを守るための知識と行動	
	34	国民保護のあらまし	羽村市国民保護計画について	
	35	なくそう交通事故	交通ルールを再確認	防災安全課 防犯・交通安全係 (215)
	36	犯罪にあわないために	犯罪の手口を知って防犯対策	環境保全課(224)
	37	公害について	都市の環境について考えよう	
	38	自然について	自然環境について考えよう	
	39	エネルギー・地球温暖化について	地球温暖化について考えよう	
	40	ごみから資源へ	資源化への取り組み～進めよう3R～	生活環境課 生活環境係(205)
	41	生ごみにひと工夫	生ごみを自宅で処理してみませんか	
	42	おいしい水を より安全に	膜ろ過施設のしくみと役割	上下水道設備課 工務係 (電話 554 - 2269)
43	どうする? 災害時の飲料水! どうする? 大雨対策!	災害時の飲料水の確保・大雨対策の雨水浸透施設	上下水道業務課 業務係 上下水道設備課 工務係 (電話 554 - 2269)	
44	空き家について	空き家について考えてみませんか	都市計画課 住宅・交通係(276)	



区分	No	講座名	内容	担当部署（内線）
福祉	45	知っておきたい介護保険制度	介護保険制度の概要について	高齢福祉介護課 介護保険係（142）
	46	高齢者の権利擁護について	成年後見制度、虐待や消費者被害の予防などについて	高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係 （198）
	47	みんなで続ける介護予防体操	筋トレをやってみましょう！	
	48	認知症サポーター養成講座	認知症の方への対応について	
	49	在宅医療・介護連携推進事業について	事業の概要や利用できるサービスについて	
	50	生活困窮者自立支援制度について	制度の概要や相談窓口について	社会福祉課 庶務係（107）
教育・生涯学習	51	教育委員会の仕組みと役割	羽村の教育が分かります	生涯学習総務課 総務係（352）
	52	特別支援教育ってなに？	特別な支援が必要な児童・生徒への支援体制について	教育支援課 特別支援教育係（373）
	53	小中一貫教育ってなに？	羽村の教育について考えてみませんか （小中一貫教育の概要）	学校教育課 指導係（376）
	54	知って納得！羽村の英語教育	羽村の英語教育AtoZ	
	55	図書館の上手な使い方	知って得するあなたは名人	図書館 （電話 554 - 2280）
	56	親のための子どもの本の選び方	子どものための本の選び方	
	57	親子のための読み聞かせ	3歳から小学校低学年までのお子さんへの読み聞かせの方法や本の選び方をお話しします	
	58	ブックトーク ★New★	テーマに沿った本の紹介 （対象：小学校中学年～中学生）	生涯学習センターゆとろぎ （電話 570 - 0707）
	59	ゆとろぎの上手な使い方	知って得するあなたは名人	
	60	イベントの企画から実施まで	イベントの見方が変わります	
61	市民との協働事業ってなに？	あなたも「ゆとろぎ事業」の協働運営に参加してみませんか		
62	生涯学習ってなに？	楽しく学びつながり 活かす 生涯学習 （生涯学習基本計画の概要）	生涯学習総務課 生涯学習推進係（362）	
自然・歴史・文化	63	羽村の歴史（概要版）	羽村地域の歴史・市内文化財あれこれ	郷土博物館 （電話 558 - 2561）
	64	羽村の歴史（原始・古代版）	発掘調査から探る4500年前の生活	
	65	羽村の歴史（玉川上水版）	玉川上水と羽村のかかわり、現在まで続くその影響	
	66	羽村の歴史（近代版）	明治からの羽村・養蚕・青梅鉄道・中里介山ほか	
	67	羽村の自然	羽村の「植物」「野鳥」「昆虫」を紹介	



**メニューにない内容でも可能な限り対応します。
お気軽にご相談ください！**

まちづくり出前講座メニュー（官公署等編）

★警視庁福生警察署

開催可能日時

特に定めていないため、希望の日時が開催可能か、申し込み窓口にご確認ください。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	交通安全教育について	交通安全講話および交通安全ビデオ等により、交通安全意識の向上を図ります。 <ul style="list-style-type: none"> 講話とビデオ上映 高齢者および子どもの交通安全 ワンポイントアドバイス 	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042-555-1111 (内線363)
2	犯罪被害の防止について	最近の犯罪発生状況を説明し、被害に遭わないための効果的な防止対策をお話しします。 主な内容は、特殊詐欺被害の防止、空き巣等侵入窃盗被害の防止、街頭で発生する犯罪被害の防止などです。	
3	少年を非行から守る	青少年の現状と健全育成活動についてお話しします。 主な内容は、 <ul style="list-style-type: none"> 少年非行防止（薬物乱用防止、万引き防止） 少年が犯罪被害に遭わないための対策（スマホ利用によるトラブルと犯罪被害防止） 	

★東京消防庁福生消防署（羽村出張所）

開催可能日時

年末年始を除く日の9：30～正午までの間の2時間以内。ただし、先約や行事が決定していることもあるので、申し込み窓口でご確認ください。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	いざというとき役立つ「応急手当」	胸骨圧迫、AEDの取り扱い要領を講義します。	福生消防署 羽村出張所 042-554-0119 ※座学は事前学習し、当日は実技を実施する等、感染症対策に配慮した形式を推奨しています。
2	体験しよう！「まちかど防災訓練」	訓練用消火器等を活用した初期消火訓練を指導します。	

★羽村市地域包括支援センター

開催可能日時

土日・祝日・年末年始を除く日の、9：00～17：00までの間の2時間以内で、ご希望の日時を申し込み窓口にご確認ください。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	地域包括支援センターってなに？ 安心して暮らしていくために必要なこと	お住まいの地区を担当する地域包括支援センターが、地域包括支援センターの役割と、高齢者の皆さまに対して行っている支援についてお話しします。	各居住地域の地域包括支援センターに申し込み ◇緑ヶ丘、富士見平、神明台3・4丁目、双葉町、五ノ神（300番地台）、羽（4000番地台）、川崎（600番地台）、横田基地内にお住まいの方 【地域包括支援センターあさひ】 ≪042-555-8815≫
2	もしものときのため、知っておきたい介護のはなし	介護予防のためにできる取り組みのほか、介護保険制度の仕組みや利用方法、ご利用いただけるサービスについて、お話しします。	◇栄町、小作台、羽西、羽加美、羽中にお住まいの方 【地域包括支援センターあゆみ】 ≪042-570-1200≫ ◇五ノ神1～4丁目、神明台1・2丁目、川崎、羽東、玉川、羽（清流）にお住まいの方 【地域包括支援センターあかしあ】 ≪042-578-5508≫
3	人生会議（ACP）～人生の終末期を自分事として考えよう～ ★New★	自分の希望に沿った人生の最期を迎えるために、家族や身の回りの人が戸惑わないよう、あなたの周りの人たちと一緒に、“もしも”の時のことを話し合う手段や方法についてお話しします。	地域包括支援センターあゆみ 042-570-1200

★東京都行政書士会（多摩西部支部）

開催可能日時

年末年始を除く日の10:00~17:00までの間の2時間以内。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	相続暮らしの相談 争族にならないために	突然身内が亡くなった。どんな手続きをすればいい？	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042 - 555 - 1111 (内線363)
2	遺言書の作成 これさえ押さえれば遺言は書ける！	遺言を作るにあたりルールとその注意点について、わかりやすく解説します。	
3	決まりがあるのは何のため？ 決まりの意味を考えてみよう	小学5・6年生を対象にした法教育の講座です。決まりやルールには目的・理由があることを理解しよう。	

★東京地方検察庁（立川支部）

開催可能日時

土日・祝日・12/28~1/4を除く日の10:00~17:00までの間の2時間以内。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	検察庁ふれあい広報	検察庁の意義や役割について、検察庁職員ができるだけ具体的にわかりやすく説明します。 1.広報用DVDの上映 2.説明 3.質疑応答	東京地方検察庁 立川支部 総務課 042 - 548 - 5055 (内線640)

★青梅税務署

開催可能日時

土日・祝日・年末年始を除く日の10:00~16:00までの間の2時間以内。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	社会人向け租税教室	身近な税金についてお話しします。	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042 - 555 - 1111 (内線363)

★東京都金融広報委員会

開催可能日時

年末年始を除く日。休日・夜間可（時間は応相談）。1講座60分~90分程度（応相談）。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	自分だけの貯金箱を作ろう	お金の大切さ、保護者への感謝、目標を決めて貯蓄することの重要性など、貯金箱を作りながらお子さんと一緒に楽しく学んでいただきます。 このほか、お小遣い帳のつけ方を学ぶ講座なども承ります。	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042 - 555 - 1111 (内線363)
2	人生100年時代のライフプラン講座	ライフプランの立て方やそれに即した資産形成の方法など、人生に必要なお金の知識を学んでいただきます。 このほか、年金やエンディングノート、相続などの講座も承ります。	
3	大人のためのお金と生活の知恵	大人が身につけたいお金と生活の知恵や多様なライフスタイルや価値観について、多くの方に役立つような基本的な知恵などを学んでいただきます。 このほか、主婦向け、働くママ向けに特化した講座も承ります。	東京都金融広報委員会のホームページにある講師派遣申し込みフォーム (https://www.shiruporuto.jp/tokyo/adviser/) あるいは電話で東京都金融広報委員会へ 03 - 3277 - 3788

★関東財務局東京財務事務所（立川出張所）

開催可能日時

原則、土日・祝日・年末年始を除く日の10:00~17:00ですが、ご要望があればご相談ください。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	日本の財政の現状について	日本の財政状況や将来の課題について、わかりやすくお話しします。	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042 - 555 - 1111 (内線363)
2	最近の経済情勢	東京都内の経済動向について、直近のデータを基にわかりやすく説明します。	
3	金融トラブル被害防止に向けて	高齢者に多い「もうかります」のトラブルや被害にあわないために大事なポイントをお教えします。(高齢者向け)	
4	借りる？借りない？ あなたは大丈夫？ 知っておきたいお金の話 (若者編)	ローンやクレジットカードを利用する時、返済のことまで考えていますか？多重債務に陥らないための知識を、わかりやすくお話しします。(10代~20代向け)	
5	教育費の準備で失敗しない ために！ 知っておきたいお金の話 (初心者編)	子育て終了後の親と子の家計を考えたことはありますか？充実した人生を送るために、知っておきたい教育費準備のキホンと、あわせて知っておきたい日本の財政についてお話しします。(小学生までの子育て世帯向け)	
6	楽しく学ぼう世界のお金	お金に興味を持ってもらうことを目的に、日本と外国のお金や国旗の成り立ちについてゲームを交えて楽しく学びます。(小学校低学年向け)	
7	電子マネーをつくろう！ ★New★	電子マネーについて学び、自分の住む街を、将来どのような街にしたいかを考え、その街の将来像の実現につながる電子マネーをグループで考案・発表します。(中学生向け)	
8	大学生の今、身につけたい！ 金融リテラシー★New★	金融の基礎知識や、若年層の金融トラブルの実態を説明。2022年4月の成年年齢引き下げに伴う注意点も説明します。(大学生向け)	
9	ライフプランと資産形成 ★New★	人生100年時代、資産形成のために大切なことや、NISAやiDeCoなどの違いについて説明します。	

★東京都西多摩保健所

開催可能日時

土日・祝日・年末年始を除く日（保健所開所日）の9:00~17:00までの間の2時間以内。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	薬物乱用防止について	身体におよぼす悪影響について説明します。	西多摩保健所 生活環境安全課 薬事指導担当 0428 - 22 - 6141
2	身近な食の安全について	食品の衛生的な取扱いや食中毒予防について説明します。	西多摩保健所 生活環境安全課 食品衛生第一担当 0428 - 22 - 6141

★東京保護観察所（立川支部）

開催可能日時

土日・祝日・12/28~1/5を除く日の10:00~正午・13:00~16:00までの間の2時間以内。

No.	講座名	内容	申し込み先
1	更生保護ってなあに？	過去に犯罪や非行をした人の立ち直りを支援する「更生保護制度」について説明するとともに、皆さまからのご質問にお答えします。 1.制度説明 2.ビデオ(DVD)上映 3.質疑応答	羽村市教育委員会 生涯学習総務課 生涯学習推進係 042 - 555 - 1111 (内線363)